

# まるごときんさい

2016(平成28)年 11月10日発行

吉舎町 人口の動き  
人口:3,998人(-12人 先月比) 世帯数:1,774世帯  
男:1,847人 女:2,151人 (平成28年10月31日現在)  
(10月届出新生児 1人) 高齢化率(65歳以上) 44.8%

吉舎自治振興会

## 第13回吉舎ふれあい巴まつり



グループからはカラオケ、フラダンス、舞踊、歌唱ライブ、和太鼓演奏と盛り沢山の催し物が披露されました。これらすべて私たちが見るものには、大きな感動を与えてくれるものでした。

また、生涯学習センターホール・ロビー・研修室には、園児・生徒の作品や町内のグループからの絵画・絵手紙・陶器・パンフラワー・編み物などの作品展示があり、多くの皆さんが楽しめました。

最後は、皆で「吉舎音頭」を踊り、福餅まきを行い、来年も元気に会いましょうと約束をして閉会となりました。

なお、ふれあい巴まつりの成功のため準備、ご協力いただきました皆さまには心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

吉舎自治振興会会長 平岡 誠

吉舎自治振興会は、10月16日(日)吉舎生涯学習センター一帯において「第13回ふれあい巴まつり」を開催しました。

当日は雨の心配もあり、屋内ステージの催し物は屋内ホールで行い、屋外では14店舗が並び、それぞれ特徴のあるものが販売され、屋内・屋外一体となって終日多くの人で賑わいました。

今年も日彰館高校吹奏楽部による素晴らしい演奏で幕があき、引き続き日彰館高校書道部の書道パフォーマンス。そして、大ビンゴゲーム、きりこちゃんの登場、餅つきが行われ、まつりは盛り上がりで行きました。

午後からの舞台では、吉舎保育所・吉舎小学校・吉舎中学校吹奏楽部の歌や演奏が行われ、各





### ご長寿を楽しくお祝い

10月9日(日)  
午前10時より「徳市地区敬老会」を多数の御来賓ご臨席のもと、吉舎徳市自治交流センター体育館で開催しました。

ご出席された28名の敬老者の方々のご長寿を、地域の皆さんでお祝いしました。

めでたく米寿を迎えられた方3名には三次市より祝賀状、振興会より花束を贈呈しました。

ご長寿お祝い漫談では「せらの小路あやまる」さんが楽しいお話しやパフォーマンスで会場を笑いの渦に。

おしゃべりも弾んだ昼食の後は「徳市文化祭」で楽しんで

いただきました。どのグループも、この日の為に熱心に練習を重ねました。

元気になる民謡、なつかしのフォークソング、スポーツ吹矢の紹介、真っ赤なほっぺのおてもやんの踊り、高校生も飛び入りのダンス、徳市のだ自慢など地域の皆さんの熱演に圧倒されました。

徳市のだ自慢でカープの応援歌が出た時には、鯉のぼりが出現、おてもやん軍団が扇子で応援、徳市が一体となって大盛り上がり、幸せを感じた一瞬でした。

地域の皆さんが一丸となって「長寿をお祝いし、満足いただけた敬老会・文化祭になったのではないかと思います。

スタッフの皆さん準備、出演、片付けと大変お疲れ様でした。

(中倉 政子)



**安田自治振興会 「安田ふれあい秋の集い」**

**似顔絵コーナー人気!**



10月23日(日)安田自治振興会のしみ隊の主管で「安田ふれあい秋の集い」を開催し、約二七〇名の方がご参加くださいました。同日開催の安田小学校の学習発表会で子ども達の一生懸命な発表を観て頂き、そのあと生花、手芸、絵手紙、シャドウボックスなど「安田の芸術家」のすばらしい作品展示をご覧いただきました。

新イベントとして安田出身の栗原ひろみさんによる『似顔絵コーナー』では、みなさん、その出来栄えに感動されたようです。

恒例の安田むつみ会さんによるバザー、屋外に設置された出店は昨年同様大賑わいとなりました。「写真コンテスト」・「下駄飛ばし大会」・「大声コンテスト」を行い、最後に福まで「福」をいっぱい拾い、芸術・食欲の秋の一日を満喫されたことでしょう。

(溝上 洋)

写真撮影…進藤茂利氏



**中四字自治振興会**

**消防訓練をおこないました**



10月19日(水)中四字コミュニティセンターにおいて避難・消防訓練を実施しました。

毛糸教室の先生、生徒さんの協力を得て午前11時調理室から出火想定のもと、避難訓練、その後訓練用消火器を使用して消防訓練をしました。

みなさん消火器の使い方には関心があつたようで熱心に訓練をされていました。もしもの時には、自分の安全を第一に落ち着いて行動しましょう。

(岡本 伸三)



# パークゴルフ大会開催!



敷地自治振興会では今季2回目のパークゴルフ大会を10月8日(土)に開催しました。

秋晴れの下ではなく、どんよりした空の下で行いましたが皆さん楽しんでプレーをされておられました。

今回は参加者が少ない大会でしたが来季も行いますので区民のみなさん次回は多数ご参加してください。

### 結果は 男性の部

- 優勝 久保井 義之
- 第2位 吉川 実
- 第3位 大上 一則

### 女性の部

- 優勝 丸田 美紀子
- 第2位 木屋 キミエ
- 第3位 伊達 かほり

(大上 清隆)

# 花文字年賀状 デザイン募集!



### 要項

- ◇縦7m×横40m
- ◇内容は自由(但し細かい文字は出来ません)干支を無理に入れなくても良いです。
- ◇締切 平成28年11月30日(水)
- ◇応募先 敷地コミュニティセンター 担当 大上 千729-4207
- 三次市吉舎町敷地1807
- ☎/FAX 0824-43-2377
- FAXか持参か郵送して下さい。
- ◎採用作品にはお礼をさせていただきます!

敷地自治振興会では各農家で育てて頂いた葉ポタン約800株を使って毎年”冬の風物詩 花文字年賀状”を作成し、元気な敷地を全国へ発信しています。敷地自治振興会では来年の干支(酉年)をいれたデザインを募集しています。あなたもチャレンジしてみませんか!

12月11日(日)朝8時30分から作業をします。興味のある方は作業も経験して見て下さい。参加大歓迎!!詳しくは、敷地コミュニティセンターまで!

# 光の祭典 「神殿入」



10月8日(土)辻八幡神社で「神殿入(こうぞのり)」が行われました。

今年はいよいよ小雨の降る中で、午後9時の煙火を合図に、氏子たちが赤や緑の灯籠をつるした竹を持って宮平橋へ集合し、神主さん先頭に参道を歩き本殿へ参拝しました。

参道には、約5000個の灯籠で飾り付けられており、鳥居や五重塔、コイの形の灯籠が周辺や川に浮かべてありました。

また、田んぼの中には、「次世代へ 誇れし橋と この灯り」

の文字が描かれており、闇夜に浮かぶ灯籠の灯りが幻想的で素敵な光の祭典でした。

(野上 清治)





講演中の井上太さん

## きさ楽生塾

10月28日(金)吉舎生涯学習センターにおいて今年4回目の「きさ楽生塾講演会」を開催しました。今回の公演は、「天文観測」についてと題し、甲奴町振興協議会連合会の井上太さんに講演いただきました。夜空に光る星の話で、みなさん興味深く聞いておられました。甲奴町のプラネタリウム館の担当もされていて、詳しくお話いただきました。

塾生のみなさんには、午後からもクラブ活動で生涯学習をしていただきます。

11月は、18日(金)の修学旅行、そして今年最後の楽生塾が25日(金)にあります。皆勤賞めざして、ぜひご参加ください。

(畑中 浩幸)



郷土史クラブ



手芸クラブ

## 安田・上安田のみなさんへ

### 土砂災害ハザードマップ説明会

11月22日(火)午後2時より安田コミュニティセンターにおいて「土砂災害ハザードマップ説明会」を開催します。

地域の皆さんお集まりください。



虫栗ありがとうございました。ダルマガエルもきっと大喜びだと思います。来年もよろしくお祈いします。安田絶滅危惧種保護の会

美術館あーとあい・きさ お問合わせ ☎43-2231

## 第13回広島日展会総合小品展

11月13日(日)～12月4日(日)

開館時間 午前10時から午後5時 休館日 月曜日

入館料 一般400円、65歳以上300円、高校生200円

初日の11月13日(日)午前10時からオープニングセレモニーとギャラリートークを行います。



## 千支の折り紙講習会

日時 12月1日(木) 13時30分～15時ごろ  
会場 吉舎生涯学習センター 一階研修室  
講師 赤木賢治さん(君田・折り紙博物館館長)  
材料費 300円 定員 20名  
申込み 11月22日(火)までに吉舎町自治振興連合会 ☎43-7272 へご連絡ください。  
定員になり次第締め切らせていただきます。

## きさ まるごと日程表

2016年11月16日～12月11日

11月16日(水) 10:00～	吉舎地区男性料理教室	吉舎保健センター
11月18日(金) 8:00～	きさ楽生塾 修学旅行	岩国方面
11月20日(日) 10:00～	中四字ふれあい祭	中四字コミュニティセンター
11月25日(金) 10:00～	きさ楽生塾 講演会及び修了式	吉舎生涯学習センター
11月26日(土) 10:00～	徳市防災訓練	吉舎徳市自治交流センター
11月27日(日)	高齢者配食サービス(敷地地区)	敷地コミュニティセンター
11月27日(日) 8:30～	吉舎コミュニティセンター大掃除	吉舎コミュニティセンター
11月27日(日) 10:00～	防災訓練(七日市地区)	吉舎コミュニティセンター
12月1日(木) 13:30～	千支の折り紙講習会	吉舎生涯学習センター
12月3日(土) 9:00～	コミュニティセンター周辺環境美化活動	八幡コミュニティセンター
12月4日(日)	高齢者給食サービス(安田地区)	安田コミュニティセンター
12月4日(日) 10:00～	徳市ふれあいセンター祭り	徳市ふれあいセンター
12月4日(日) 10:00～	防災訓練(古市地区)	古市コミュニティ集会所
12月4日(日) 13:30～	防災訓練(四日市地区)	四日市コミュニティ集会所
12月8日(木) 8:30～	JR備後安田駅 清掃活動	JR備後安田駅
12月11日(日) 8:30～	花文字年賀状づくり	敷地グラウンド
12月11日(日) 9:35～	しめなわ作り講習会	八幡小学校



## 秋も元気にノルディックウォーキング!

10月25日(火)、三次市社会福祉協議会吉舎支所主催の介護予防講座「みんなで楽しくノルディックウォーキング」が開催され、町内から32名の参加がありました。

講師は全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員の妹尾奏子さん。

午前中、吉舎保健センターでノルディックポールの指導を受け、準備体操をしてからスタートしました。

今回は、良神社、浄土寺、清綱八幡神社を巡った後、清綱コミュニティ集会所で昼食をとり、明覚寺・本通り商店街を回って保健センターに帰ってくるコースでした。

全長約3・6キロのコースでしたが、天気にも恵まれ、景色を見たり楽しくおしゃべりしながら、全員完歩することができました。

みなさんも毎日の生活に、歩行時の足腰への負担の少ないノルディックウォーキングをとり入れてみませんか?三次市吉舎支所でポール貸出も行っています。



### なぜノルディックがおすすめのの?

理想のウォーキング姿勢は意識していないとなかなかできません。ノルディックポールを使って歩くと、意識せずに健康に効果的な理想の姿勢で歩き続けることができるんです!

背筋が自然とのびる



血行がよくなる  
酸素も体中に行きわたる



いい姿勢を保つ  
いい筋肉がつく!



体カマッポ!!

### ノルディックで作る元気の4ステップ

- ① ポールで楽に歩くことができる
- ↓
- ② 歩くのが楽なので継続して歩くようになる
- ↓
- ③ 普通に歩く体力がつく
- ↓
- ④ 元気になる!

健康になって病院に行く回数が減れば、時間もお金も自分の好きなことに使うことができますね!

## 拠点施設の要望書が提出されました

10月5日(水)、吉舎町拠点施設検討委員会が、拠点施設要望活動として三次市長を訪問されました。

増田市長に委員会できりまとめた要望書を提出した後、約1時間対談がありました。

市長から委員のみなさんに「拠点施設はこれからのまちづくりにとつて大切な施設で、市と住民がいっしょになって進めていく事業と捉えている。これからも引き続き住民のみなさんに施設の活用方法と合わせ将来のまちづくりについて論じていただいき、より良いものにしていただきたい」と、要望書をとりまとめたことについて感謝を伝えました。



### 音声告知放送Q&A No.14

Q 10月に防災無線端末機を回収に出すのを忘れていました。どうしたらいいですか?

A 吉舎支所へお持ちいただけば、随時受け取りをしています。(乾電池は必ず取り除いてください)休日・夜間でも、宿直員が受け取ります。

すぐに取り外しが困難な方は、年明け以降に持って来ていただいで構いませんが、必ず返却をお願いします。

ほっこりスポット

いいとこみつけた!

【安田 輪投げ教室】

安田の輪投げ教室は30年以上前から始まっています。60代だった方も今は90歳過ぎ!現在、68〜94歳の6名の方が楽しくプレーされています。

1時間しつかり汗を流した後のお茶会も楽しみの1つ。この日は、先日、福塩線三江線に乗って潮温泉へ行かれた小旅行の話で盛り上がっていました。

「この会の良いところはとにかく楽しいこと。」「お寺の住職さんが会の世話役をされているので、どこまでも安心して生きています。」とユーモアも交えた楽しい会話がつきません。途中、安田保育所の子どもたちの訪問もあってほっこり!

「この会がずっと続いていってほしいと思います。」

【安田輪投げ教室】

◆毎週火曜日

午前9〜10時半

◆安田コミュニティセンター

◆会費 2千円/年



テーマは「見守り」を広げる

10月27日(木)吉舎保健センターで第2回の会議を開催し、14団体から出席がありました。

今回は、隣近所の人や地域での活動で会う人、仕事を通して出会う人などをさりげなく気遣い見守り合うこと。そして、「いつもと違う」「何かおかしい」と感じたときに相談窓口に連絡してもらえようという、「さりげない見守り活動」の「見守り」を広げることをテーマに、各グループに分かれて話し合いました。その後、発表を行い、全員で意見を共有しました。

今回の意見・提案を事務局で整理し、今後、どうやって具体的な行動につなげていくか、どのような連携を取ることができかを引き続き話し合っていく予定です。



こんにちは 吉舎図書館です

吉舎町民ギャラリー 作品募集中!

吉舎図書館に入ってすぐのブラウジングコーナーに、吉舎町民のみなさんの作品を展示させていただきます。

絵画や生け花、陶芸などなど...個人での作品展でも、地域やグループでの作品展示でもOKです!

展示方法や展示期間などは、出品者の方としっかりとご相談いたします。

みなさんと一緒に、吉舎図書館をますます盛り上げていけるようぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします!



◆◆◆新しくいった本◆◆◆

【一般書】

「居酒屋ぼったくり」6巻 秋川 滝美/著  
大人気シリーズ「居酒屋ぼったくり」待望の最新刊!東京下町にある居酒屋「ぼったくり」。毎回おいしい料理と酒を提供し、そこに集う人たちの人情あふれる物語がしみじみと暖かい1冊。



【児童書】

「すきになったら」ヒグチ ユウコ/著  
すきになったらいっしょにいたい。すきになったらどんどん知りたくなる。どんなひとことも聞きのがしたくない。「すき」という気持ちを知った人に読んでもらいたいあたたかい1冊。



★ おはなし広場 ★

とき 12月3日(土) 午前10時30分~

テーマ クリスマス

おはなし広場ポイントカードをお持ちくださいね!

★本のメッセージカードコンクール 入賞作品 発表!!

夏休み中に募集していました、第8回本のメッセージカードコンクールの入選作が決まりました!応募数943点の中から、吉舎町内からは、4名の方が入賞されました。おめでとうございます!

【図書館賞】

・吉舎小3年 福間 結菜さん

【入選者】

・吉舎小5年 畦地 さくらさん

・吉舎小5年 中村 望来さん

・吉舎小6年 傳明地 古都音さん



### 三次⇄広島空港バスをご利用ください

現在、期間限定で、三次と広島空港を往復するバスを毎日運行しています。吉舎中学校前から乗降できますので、ぜひご利用ください。吉舎ふるさとプラザXa104で吉舎⇄広島空港間の往復券・回数券の販売も行っています。

#### ＜時刻表＞ [広島空港行き]

停留所	第1便	第2便	第3便
吉舎中学校前	7:13	12:43	17:43
広島空港	8:08	13:38	18:38

#### ＜運賃＞ 吉舎中学校前⇄広島空港

	片道	往復券	回数券(10枚綴)
おとな	800円	1,350円	6,150円
こども	400円	680円	—

#### [三次行き]

停留所	第1便	第2便	第3便
広島空港	9:30	14:30	20:00
吉舎中学校前	10:25	15:25	20:55

※三次駅や山の駅世羅(大豊農園)などそのほかの乗降場所の時刻表、運賃については三次市HPをご覧ください。

なお、移行期間として、平成28年11月から平成29年3月末までは、三次市吉舎支所、三次衛生工業社のどちらでもお申込みいただけます。

**【平成29年4月からの申込受付先】**  
**株式会社 三次衛生工業社**  
 「三次市四拾貫町48-2」  
**電話 0120-6314453**

**し尿くみ取りの申込先が変わります**  
 現在、三次市吉舎支所で受付をしている吉舎町内のし尿くみ取りの申込受付先が、平成29年4月から次のとおり変更となります。

### ◆◆住宅防火！いのちを守る3つの習慣◆◆

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。家庭でも、改めて防火習慣を確認しましょう。



- ① 寝たばこは絶対にやめる。
- ② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

また、対策として、寝具・カーテンを防災品にしたり、住宅用火災報知器や住宅用消火器等の設置をしましょう。

お年寄りや体の不自由な人を守るために、日頃から隣近所の協力体制もつくりましょう。

#### し尿くみ取り

2トン車 「くみ取り日」 12月5日 (月)

4トン車 「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先 三次市吉舎支所 ☎43-3111

※希望する週の前の週の金曜日午後3時までには申し込んでください。  
 ※来年4月から申込受付先が変わります。

#### トレーニングマンシンの利用

毎日8時30分～22時まで利用可能  
 場所 吉舎保健センター

10時25分～16時が利用できない日

11月24日

12時～16時が利用できない日

11月14・16・21・28・30日

12月5・7日

◎マシン巡回指導日：金曜日

9時30分から11時30分まで

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所 ☎43-3301

#### 犬・猫の引取り

「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口の引取りのみです。

広島県動物愛護センター

三原市本郷町南方8915番地2 ☎(0848)866511



### なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき：12月6日(火)10時～11時30分

内容：「折り紙 DE 楽しいクリスマス」

会場：吉舎保健センター

お問合せ：三良坂地域子育て支援センター「みつばち」☎44-2136

### 三良坂地域子育て支援センター みつばち

とき 月～金曜日 9時～15時

保育士がいます。遊びに来てね！！

会場 三良坂農村ふるさとセンター2階

お問合せ：「みつばち」☎44-2136

### おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき：12月22日(木)10時～11時

内容：「お楽しみ会をしよう！」

場所：吉舎保育所

お問合せ：吉舎保育所 ☎43-2522

### 育児サークル たんぽぽ

とき 11月15日(火)10時～12時

内容 「クリスマスリース作り」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

お問合せ：三次市吉舎支所 ☎43-3111