

まるごと きんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,100人(-16人 先月比) 世帯数:1,784世帯
男:1,888人 女:2,212人 (平成27年12月31日現在)
(12月届出新生児 2人) 高齢化率 43.5%



新年あけましておめでとございます。
皆様方には、健やかに希望に満ちた新年をお迎えられましたことをお慶び申し上げます。

町民の皆様におかれましては、日ごろから地域自治振興会や町自治振興連合会の活動にご理解をいただき多大なるご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成十六年度に合併後、吉舎町自治振興連合会では、平成十七年度に「吉舎町まちづくり計画」を策定し、六つの地域が連携し、補完し合いながら、幸せに楽しく暮らしていける吉舎町を目指した活動に努めてまいりました。

合併後、吉舎町においては過疎化、人口減少が進むなど、幾多の厳しい現状があります。このようなことから地域創生の取り組みが強く求められています。

このためにも、この「吉舎町まちづくり計画」に基づいて出来たこと、推進に課題のあることなどを検証し、新たな指針づくりが必要になっていきます。

気象変動等に伴う災害が各地で発生しています。自分の身体は自分で守ることが必要ですが、長寿化という近隣社会にあつては、家族や近隣在住者が安全を守り合うという近助・互助による絆づくりを深め、実践していくことにより、「温もりのある地域」として多くの人に実感できることが願われます。そのことで、定住化という課題も推進できるものと思われれます。

これからも住民自治活動が重要になってくることは必至であります。活動に参画をいただき、夢と希望を語り合い、行動し、感動を深め合える年になれることを期待しています。

皆様にとりまして幸多い年であることを祈念し、新年のあいさつといたします。

吉舎町自治振興連合会長 上垣 良三

新年あけましておめでとございます。
町民の皆さまには、心新たに新年をお迎えのことと思います。

昨年の日本は、戦後70年という節目を迎え、恒久平和と安心・安全な社会を希求した一年でした。しかしながら、テロ組織による人質殺害のニュースや安保関連法の成立、原発再稼働、また、鬼怒川の堤防決壊などの豪雨災害、TPP大筋合意など、これまで以上に将来への不安や不透明感を感じる出来事が多かったように思います。

一方、ノーベル賞の日本人受賞などの明るいニュースもありました。

三次市では、尾道松江線全線開通による拠点性の向上をはじめ、多くの大型事業が完了したことで、展望をもって将来へスタートすることができたのではないかと思います。

さて、私たちは今、人口減少・少子高齢社会の進行という過去に経験のない社会状況に直面しています。市では、この課題に向き合い、まちづくりの基本理念である「市民のしあわせの実現」をめざして、昨年、「三次市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。これは、国が進める地方創生の諸施策を最大限活用し、まち・ひと・しごとに係る施策を重点化し、戦略的に実行していくためのものです。

今年一年、吉舎の特色を生かしたまちづくりを視点として、町民の皆さまと対話しながら、「しあわせを実感しながら、住み続けたいまち」の実現に向け取り組んでいきたいと思っておりますので、一層のご指導とご協力をお願いします。

結びに、新しい年が皆さまにとつてすばらしい年になりますことを祈念し、年頭のあいさつといたします。

三次市吉舎支所長 木屋 繁広

今年のデザインは 元気！ 敷地 サルの顔 2016



(大上 清隆)

敷地自治振興会では12月13日(日)朝8時30分から敷地冬の風物詩「花文字年賀状」を作りました。32戸の農家の方と振興会で作った葉ポタン約800株で来年も皆さん元気で、そして敷地区も元気でやりましょうと思いをこめて作りました。作業時間は約2時間終了後みなさん一緒に万歳三唱し完成を祝いました。



今年22回目！
「花文字年賀状」

吉舎自治振興会

消防訓練実施



12月13日(日)古市コミュニティ集会所と吉舎コミュニティセンターで、12月20日(日)四日市コミュニティ集会所の3地区に分かれて消防訓練を実施し合計93名の参加がありました。

防災教室では、防災に関するDVDを見た後AEDの操作・心肺蘇生の方法を教わり参加者にダミーの人形を使って実際に体験してもらいました。その後の火災発生を想定した初動活動では、消火器の使い方を教わり「通報・避難・初期消火」の訓練に皆さん真剣に取り組んでおられました。

訓練をとおして災害時に「より確実に、より迅速に、より安全な行動ができる」こと、人命救助に直面した時に「的確なAED操作・心肺蘇生ができる」ことが必要だと感じました。

訓練にご協力いただいた備北地区消防組合吉舎出張所・地元消防団の皆さん有難うございました。

(亀井 正和)



安田自治振興会

**知和ウエットランドで
バードウォッチング**



12月5日(土)安田自治振興会つきあい隊「歩こう会」はウォーキングとバードウォッチングを楽しみました。

安田コミュニティセンターから約2km(約3000歩)のところにある、知和ウエットランド。今回初めて訪れる人もおられました。総勢29名とたくさんの方がご参加くださいました。

また、吉舎地区の方も参加してくださいました。次回もお待ちしております。「参加して楽しかった」、「自宅近くで鳴き声だけ聞こえて鳥の名前が解らなかつたけど、岩水先生に教えてもらえた。」「また来よう!」と喜んで頂けたようです。

この時期、カモ類などたくさんの鳥が飛来してきます。みなさんも、ぜひ「知和ウエットランド」にお出かけください。自然に接してみてください。岩水先生、山口さん、大変お世話になりました。ありがとうございました。



給食サービスを行いました



12月6日(日)安田地区社会福祉協議会・安田自治振興会・安田むつみ会共催による給食サービスを行いました。

安田むつみ会会員15名の方が安田CCで心のこもった弁当をつくり、安田地区在住の一人・二人暮らしの高齢者(80才以上)の方に配達してくださいました。

(溝上 洋)

中四字自治振興会

餅つき会



学校が冬休みに入った12月23日(祝)に、中四字コミュニティセンターの駐車場で子どもとお年寄りで、餅つき会をしました。
 今では家庭で餅をつくことはほとんどなくなり、杵と臼でつく餅つきを子どもたち全員が体験しました。
 ついた餅は、ぜんざいときな粉餅にしていたきました。最後に参加者全員でじゃんけんゲームをして子どもたちにはクリスマスプレゼントもあり、子どもとお年寄りの楽しい交流会となりました。



ふれあい交流会

12月18日(木)朝10時から、中四字地区の高齢者グループ「健朗会」の皆さんと「三玉いきいきサロン」の皆さんが合同で、吉舎小学校一年生19名と二年生19名を招待してふれあい交流会を開催されました。
 最初に一年生が「金のガチョウ」の劇を、続いて二年生が「スイミー」の劇を披露して、孫やひ孫のような子どもたちの演技に感激されていました。
 その後ふれあい農園で子どもたちと一緒に作った野菜の入った「おやき」と「野菜のお汁」を一緒に味わって交流をされました。
 最後に子どもたちと一緒に「お正月やふるさと」の歌を唄って楽しいひと時を過ごされました。
 (早川 安明)



敷地自治振興会

高齢者配食サービス実施!



12月6日(日)に敷地地区社会福祉協議会と自治振興会で今年度1回目の「高齢者配食サービス」を行いました。
 振興会の女性部の方が朝8時に集まり対象者62人に「まごころ弁当」をつくり、地区社協の役員と民生委員さんの協力でお昼ご飯に間に合うよう配りました。
 “元氣が出ます” “いつも楽しみに待っています”と喜んでいただけました。
 (大上 清隆)



12月17日(水) イルミネーションを取付し
 保育所園児と点灯式を行いました

「しめ縄作り講習会」開催



12月6日(日)八幡小学校ワークスペースにおいて、小学校児童、保護者、先生、一般参加の皆さん約80名が、雲通の山本一江さんと4名の指導者の方(佐々木襄さん、村上貫さん、奥田義和さん、小丸幸夫さん)に教えてもらいながら、しめ縄作りに挑戦しました。

左縄にするのがなかなか難しく、皆さん苦労していました。教わりながら2時間ほどで全員が立派なしめ縄を完成させました。手作りのしめ縄を玄関に飾っていただき、正月を迎えていただければと思います。

しめ縄作りの材料を準備して頂いた山本さんには、大変お世話になりました。うございました。(野上 清治)

コミュニティセンター周辺環境美化活動



12月5日(土)午前9時から、八幡自治振興会役員約35名の皆様の協力、コミュニティセンター内外とその周辺の清掃作業を行いました。朝は霜が降りており、寒い中での作業となりましたが、草刈り、植木の剪定、建物内の掃除、窓拭き等を行って頂き大変きれいになりました。また、年末で忙しいにも関わらず協力して頂き大変ありがとうございました。

徳市ふれあいセンター祭り 百円くじに行列!

12月6日(日)10時より徳市ふれあいセンターにおいて開催しました。販売コーナーではお餅・こんにやく・味噌などの加工品や新鮮な野菜が並んでいました。

おいしいうどんや焼き鳥などもあり、参加者の皆さんはテーブルを囲み、美味しそうに食べながらおしゃべりに花が咲いていました。

女性部のおもてなし豚汁も好評で、お腹いっぱいになりながら、重さ当て・長さ当てクイズに挑戦されていました。

百円くじでは昨年同様に長い列、お目当ての品を見つめながら何度も並んでは、ため息の人もあれば喜ぶ人もあり、皆さんの笑顔いっぱいのイベントとなりました。



「いきいきサロン」ツリーとケーキでクリスマス



12月24日(木)10時より今年最後のいきいきサロンを開催しました。廊下にはツリーを飾り、クリスマスソングで23名の参加者をお迎えました。

社協の田村所長には、脱水症についてのお話をいただきました。手指の運動や肩たたきをして体を温め、新聞紙のジグソーパズルに挑戦した後はビンゴゲーム、景品もあり盛り上がりしました。

楽しい食事では、ケーキ・みかん・干し柿も並び、ちよっとしたクリスマス会となりました。

(中倉 政子)

「千支の折り紙」教室開催



12月3日(木)吉舎生涯学習センターにて、吉舎町自治振興連合会主催の『千支の折り紙』教室を開催しました。

講師は、君田の折り紙博物館館長の赤木賢治さんをお招きし、千支のさるの折り紙を教えていただきました。

参加者の皆さんは、赤木さんの楽しいおしゃべりで笑いを交えながらの作業。それぞれに、完成に向けて作業されました。

完成後、みなさんと記念撮影。各自、出来上がった千支の折り紙に、満足の笑顔での撮影となりました。

来年の千支の講習会のお約束をし、解散となりました。

(畑中 浩幸)



平成27年度 吉舎町内卓球大会

日時 平成28年2月14日(日) 午前9時より

場所 B & G海洋センター

□主催 三次市体育協会吉舎支部

□主管 三次市体育協会吉舎支部卓球部

美術館あーとあい・きさ

町内保育所幼児から高校生までの作品展を順次開催します。

絵画、書、工作、写真など、子どもたちの日ごろの学習の成果が十二分に発揮された力作が並びます。お問い合わせでご来館いただきますようご案内いたします。入館料 無料

展示期間	対象
1月16日(土)～1月26日(火)	町内各保育所幼児 町内各小学校全学年児童
2月 2日(火)～2月12日(金)	日影館高等学校生徒
2月17日(水)～2月27日(土)	吉舎中学校全学年生徒

午前10時～午後5時 休館日：月曜日 お問合せ 43-2231

年越稽古会実施

恒例となった年越稽古会をB & G海洋センターで開催しました。

地元小中高校生をはじめ、県外から帰省した人、日影館高校卒業生、近郷の剣道愛好家など五十数名が集い、剣道の稽古をしました。

新しい年を迎え、想いを新たに、剣道を通して吉舎を盛り上げていこうと誓いました。

(体協剣道部 福永 和夫)

きさ まるごと日程表 2016年1月16日～2016年2月14日		
1月16日(土) 9:00～	新春グラウンドゴルフ大会	吉舎徳市自治交流センター
1月17日(日) 9:00～	町内剣道大会	B & G海洋センター
1月31日(日)	高齢者配食サービス	敷地地区
1月31日(日) 10:00～	新年お茶会	吉舎徳市自治交流センター
2月 7日(日) 9:00～	八幡地区卓球大会	八幡小学校体育館
2月 7日(日) 10:00～	防災訓練・徳市かるた大会	吉舎徳市自治交流センター
2月14日(日) 9:00～	町内卓球大会	B & G海洋センター



母子保健推進員による 子育てほっとサロン



マシンボランティアによる
トレーニング風景



健康づくりサポーターによる
総合健診「まるごと健康コーナー」

まめ隊も応援しています！
みんなできいきいき、元気な一年！

今年の健康目標を立てましよう！！

新年、新たな気持ちで、今年の健康目標を立ててみませんか？

○毎日体重計にのる！（記録する）

○今までより10分多く歩く

○必ず朝食を食べる！

○ビールなら500ml、日本酒なら1合までにする！

○毎日のジュースをカロリーゼロ飲料にする

○野菜を1口(皿)多く食べる！

○笑顔であいさつする ※心の健康

みなさんなら、どんな目標を立てますか？新年は高い目標を設定しがちですが、簡単な目標を立て、クリアしたら新たな目標を…と設定していくうちに、高い目標も達成できるはずですよ。

目標達成に向けて、力強い味方になってくれるのが、地域の健康づくりサポーターさん、母子保健推進員さん、食生活改善推進員さん、民生児童委員さん等からなる『まめ隊』です！

「チャレンジデー」や健診の「まるごと健康コーナー」をはじめ、「子育てほっとサロン」、「子どものための料理教室」、「元氣いっぱい味噌汁啓発」、地域の運動会や祭りでの「健康コーナー」などを行い、健康習慣ができるきっかけ作りを応援しています！

さらに今年も、バーチャルウォーキングマップ(後鳥羽上皇隠岐への旅等)を充実し、地域のみなさんとともに健康づくりを楽しく行っていけます。

税申告に向けて ~その3~

農業所得の収支計算相談会を行います

開催日：1月25日(月)～29日(金)

受付：午前9時～11時、午後2時～4時

会場：三次市吉舎支所2階 大会議室

農業所得申告は、農業に関する収入と経費を合わせて収支計算を行い申告する必要があります。

申告までに収支計算を済ませておかないと、農業所得申告ができません。

農業に関する収支計算を事前に確認したい、または不明な点について相談したい方は、この機会にお越しください。

■お持ちいただく資料…収入と経費のわかる預貯金通帳・請求書・領収書(レシート)など

特定外来生物

捕獲用わなの貸出について

三次市では、特定外来生物のアライグマとヌートリアによる農作物被害の対策として、捕獲用の箱わなを貸し出しています。

わなの貸出対象者は、市内の狩猟免許(わな猟)取得者、または三次市の実施する特定外来生物を駆除するための講習会を受講された方です。

貸出期間は、貸出の日から1カ月で、貸出数は1人につき1台です。貸出を希望される方は、印鑑、狩猟免許または防除従事者証をお持ちください。

マイナンバー(個人番号)について

マイナンバーについて

通知カードに記載されている12桁の番号がマイナンバー(個人番号)になります。

マイナンバーの利用範囲について

法律で、社会保障・税・災害対策の3つの行政分野に限られます。また、マイナンバーをコピー・保管できる事業者は、行政機関や雇用主等、法令に規定された者に限定されます。規定されていない事業者がマイナンバーを取得することはできません。また、電話等でお聞きすることもありません。

個人番号カードについて

個人番号カードを郵送等で申請された方へは、お渡しできる準備が整い次第、三次市から通知します。個人番号カードの交付は、三次市本庁及び各支所で行います。

三次市職員事務改善発表



【吉舎の宝！日彰館高校を盛り立てる！】と題した吉舎支所の三次市職員事務改善実践事例報告・提案を12月21日に市役所本庁で発表してきました。三次市役所の全部署から出された提案のうち、選ばれた7部署が発表。

吉舎の地域づくりを考えたとき、日彰館高校の存続が重要であると考え、吉舎支所の発表は、他部署にはない独自のなものとなりました。

1位は取れませんでした。資料作成にご協力いただいた、日彰館高校やカイハラ産業吉舎工場のみなさん、ありがとうございました。

団体紹介 ☆私たちも参加しています☆
吉舎郵便局

吉舎郵便局は、明治5年2月23日に開業して以来135年間、この吉舎町でお世話になっています。現在の吉舎郵便局は、窓口・渉外部門9名、集配部門20名が勤務して日々の業務に取り組んでいます。



集配業務においては、配達途上に廃棄物の不法投棄・道路損傷等による危険個所を発見した際に三次市への情報提供を行う等、直接の業務には関係ないものの、郵便局の集配ネットワークを活用した取組も増えてきています。高齢化の進む地域において、この集配ネットワークを使った取組みはいろいろ考えられると思います。吉舎町では各団体・機関で活動している『吉舎ネット』がありますので、協力できることは積極的に協力していきたいと思っています。



郵便局の前面に『のれん』を掛けています。吉舎町の街並みに掛けられている『のれん』を郵便局にも作っていただきました。吉舎町という地域に溶け込んでい、と思えて大変気に入っています。残念ながら、残念ながら屋号はありませんので、「郵便屋」です。平日の9時に掛け、17時には片付けていますので、昼間の時間に近くに寄られる際は、ぜひご覧ください。

ほっこりスポット
いいとこみつけた!

体も心もリラックス「ピラティス教室」さわやかな香りと静かな音楽が流れるなか、インストラクターの沖増さんが優しく語りかけます。

「ゆっくり体を倒してみよう。無理はしないでね。」
 「これは、吉舎保健センターで夜開かれています。ピラティス教室です。」
 ピラティスとは、深い呼吸に合わせて、身体の深層部(インナーマッスル、骨)を鍛え、骨格から矯正するので、効率的に効果が上がる運動です。

「動きはゆっくりなんですけど、結構筋肉を使うんですよ。体の調子がよいので続いています。」と、日中仕事をされている若い人達が笑顔で話されていました。

夜に行われているし、短時間で効果が期待できるので、運動不足の方にお勧めです。



ピラティス教室「レモンバーム」

日程：第1・3水曜日 19時～20時
 場所：吉舎保健センター
 ※託児や会費についてはお問い合わせください
 お問い合わせ・お申し込み：
 吉舎図書館 ☎43-4513

★ おはなし広場 ★

と き **2月6日(土)** 午後**2時**～
 テーマ **春のあしあと**

◆「第7回 本のメッセージカードコンクール」
 入賞作品の巡回展を開催!

743点の応募作品の中から選ばれた、素敵なメッセージカードが、吉舎図書館にやって来ます。展示期間は、2月3日(水)～14日(日)までです。この機会にぜひご覧ください。

吉舎町からは、吉舎小学校1年生割下紀子さんが、図書館賞に選ばれました。おめでとうございます。

◆今月の展示

- ・新しい年も、健やかに
 - ・お菓子をつくりましょう
- 毎月、テーマを決めて本の展示をしています。貸出もできます。

◆今月のひとこと

「いま立っているこの道、いま歩んでいるこの道、ともかくもこの道を休まず歩むことである。自分だけしか歩めない大事な道ではないか。自分だけに与えられているかけがえのないこの道ではないか。他人の道に心をうばわれ、思案にくれて立ちすくんでいても、道はずこしもひらけない。道をひらくためには、まず歩まねばならぬ。心を定め、懸命に歩まねばならぬ。」
 「人間・松下幸之助」 p. 75より

こんにちは 吉舎図書館です

◆新着図書案内 (11月21日～12月20日受入分)

- 【一般書】
- ソックニッティング (手芸)
 - ウルトラかんたん篆刻 (篆刻)
 - 小説土佐堀川 古川 智映子/著 (小説)
 - 朝が来る 辻村 深月/著 (小説)
 - 世界中の青空をあつめて 中村 航/著 (小説)
 - プロディ先生の青春 ミュリエル・スパーク/著 (小説) など20冊

- 【児童書】
- たおせ! なぞなぞモンスター 天狗丸/作 (なぞなぞ)
 - うんこダスマンたいそう 村上 八千世/作詞 (けんこう)
 - カボチャのなかにたねいくつ マーガレット・マクナマラ/作(のうぎょう)
 - じどうしゃトロット ユリ・シュルヴィッツ/さく・え (えほん)
 - かごののって とよた かずひこ/著 (えほん)
 - もうぬげない ヨシタケ シンスケ/著 (えほん) など21冊

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

◆移動図書館車 “ころぶっくる号”

- 1月12日(火)
 保健センター・八幡小学校・徳市自治交流センター・吉舎小学校
 - 1月28日(木)
 カイハラ吉舎工場・安田小学校・保健センター・吉舎保育所
- ※訪問時刻は無線放送でお知らせします。※ご利用は、すべて無料です。

貸出カードで簡単に貸出しできます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録します。印鑑・免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

口と鼻は病気の入口！！

人間本来の鼻呼吸で免疫力アップ「あいうべ体操」

～やまね保健師コーナー～

「あいうべ体操」は、簡単に言うと、口呼吸を鼻呼吸に変えていく体操です。



口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かします

- あ** ●できるだけ大きめに、声は少しでOK！
- い** ●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！
- う** ●1日30セット(3分間)を目標にスタート！
- べ** ●あごに痛みのある場合は、「い～う～」でもOK！

◆鼻呼吸で得られる効果

【病気にかかりにくくなる】
鼻毛と鼻汁はほこりやばい菌を体に入らないようにしてくれるので、酸素をきれいな状態で体に入れることができます。そのため口呼吸よりも病気にかかるリスクが減ります。

【脳が活性化】

鼻呼吸は、口呼吸の約3倍酸素を取り込めるらしいです。つまり脳にそれだけ酸素が行きめぐるので脳機能がアップします。

【ダイエット、小顔効果】

体に酸素がたくさん循環することで代謝がよくなり、脂肪を消費しやすくなります。鼻呼吸のとき口を閉じるようにすると、それだけで頬とあごが引き締まるのだそうです。



1度に行うのは10回程度として、1日30セット以上を目標に毎日続けてください。ただし無理のない程度で行ってください。

顎関節症の人やあごを開けると痛む場合は、回数を減らすか、「い～」「う～」のみを繰り返してください。この「い～」「う～」体操は、関節に負担がかからないため、何回行ってもけっこうです。

音声告知放送Q&A No.7

Q 音声告知放送の端末機にも防災無線の端末機と同じように乾電池を入れておくほうが良いのですか？

A 液漏れして故障の原因になりますので、音声告知放送の端末機には、乾電池を入れないでください！(非常時に取り外して携帯FMラジオとして使用する時にのみ入れてください。)

Q 宅内工事の連絡がまだありません。いつ頃になるのでしょうか？

A 吉舎町分で1,000件以上の申込があります。指名された電気店さんもがんばっておられますので、もう少しお待ちください。(原則、申し込み順になります。12月10日現在330件の宅内工事が完了しています。)

天気の良い日は歩いてみよう！

昨年からは、吉舎町では「後鳥羽上皇隠岐への旅」と題した650kmのマップに沿ってパーチャルウォーキングをしています。マップは各振興会の窓口や吉舎支所等に置いてありますので、お気軽に歩いてみてください。

★完歩者(11月1日～12月31日)

- 第8号 曾根 光生さん
- 第9号 山本 一江さん
- 第10号 野田 多恵子さん
- 第11号 石橋 タカコさん

し尿くみ取り

2トンス車 「くみ取り日」 2月1日(月)

4トンス車 「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先 三次市吉舎支所 ☎43-3111

※毎週金曜日の午後3時まで

トレーニングマンシンの利用

毎日8時30分～22時まで利用可能
場所 吉舎保健センター

10時25分～16時が利用できない日
1月28日

◎マシン巡回指導日…金曜日

9時30分から11時30分まで
◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所 ☎43-3301

犬・猫の引取り

「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口の引取りのみです。

広島県動物愛護センター

三原市本郷町南方8915番地2 ☎(0848)86-6511

なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき: 2月2日(火) 10時～11時30分

内容: 「節分あそび」

会場: 吉舎保健センター

お問合せ: 三良坂地域子育て支援センター「みつばち」 ☎44-2136

三良坂地域子育て支援センター みつばち

とき 月～金曜日 9時～15時

保育士がいます。遊びに来てね！！

会場 三良坂農村ふるさとセンター2階

お問合せ: 「みつばち」 ☎44-2136

おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき: 1月13日(水) 10時～11時

内容: 「赤組さんと遊ぼう」

場所: 吉舎保育所

お問合せ: 吉舎保育所 ☎43-2522

育児サークル たんぽぽ

とき 1月19日(火) 10時～12時

内容 「新年会」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111