

まるごときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,116人(-5人 先月比) 世帯数:1,790世帯
男:1,896人 女:2,220人 (平成27年11月30日現在)
(11月届出新生児 0人) 高齢化率 43.4%



吉舎町自治振興連合会

きさ楽生塾 修学旅行に行ってきました

きさ楽生塾では、11月13日(金)に修学旅行へ行きました。今年はアンケートの結果、「本場讃岐うどん作り&うちわ作りと善通寺」になりました。

寒い中、朝8時に出発しました。外はあいにくの雨でしたが、車中では懐かしの歌を歌ったり、話に花が咲いたりと楽しんでいる間に、瀬戸大橋を渡り、香川県へと入りま

した。
うどんの館では皆さん慣れない道具を使いながらうどん作りに挑戦し、太麺や細麺など個性的な手作りうどんが出来上がりました。自分のうどんはお土産に、昼食は本場の讃岐うどんを頂きました。

午後から雨の中、善通寺に参拝し、うちわの港ミュージアムへと向いました。ここでは、うちわを作りました。刷毛で糊を塗ったり、紙を正確に張るのも一苦労でしたが、お互いに声を掛け合いながら作っておられました。雨のためなかなか糊が乾かず時間がかりりましたが、皆さんの素敵なうちわが完成しました。

帰りの車中でも皆さん元気にビンゴゲームを楽しみ、あちこち寄り道しながら無事帰宅となりました。
来年も皆さんと一緒に楽しい修学旅行が出来ますように。また、今年参加できなかった塾生さん来年はご参加お待ちしております。

(森 真弓)



「ミニ運動会」開催



11月1日(日) 9時より吉舎中学校体育館において 第7回「健康づくり&ミニ運動会」を開催しました。

今回は、健康づくりを考え「みよしなるほど！出前講座」の健康・体力アップ！メニューを取り入れ、生活の中での動かしやすい体づくりの方法など、講師のお話とストレッチ体操も行いました。

9時からお昼までの間でしたが、約50名の参加があり紅白に別れての玉入れや輪投げやお菓子網しやくですくう競技などを楽しく行い、最後に全員で吉舎音頭を踊って競技を終了しました。

当日朝は少し肌寒い気温でしたが、参加者は全員元気に体を動かし良い汗をかかれ、おみやげにパンとお茶を持ち帰られました。

開催にあたり、企画・準備・後片付けをされた体育部の皆さんご苦労様でした。
(亀井 正和)



JR備後安田駅清掃活動

12月3日(木) やすらぎ隊の呼びかけで、年末恒例になっているJR備後安田駅の掃除を行いました。JR三次駅長もご参加下さり、12名の参加となり、駅待合室の窓拭き・クモの巣取り、植木の剪定、周辺の草刈等を行いました。

おかげで安田の玄関口はきれいになり、お正月の帰省客も気持ちよくご利用されることと思います。
(溝上 洋)



お花見しませんか

今冬も「桜」が咲いていきます。場所はかかしで有名な上安田 平田地区です。この桜(不断桜)は年に2回、4月と10〜12月に咲きます。かかしも会うたびに人口が増え、みなさまをお待ちしております。



皆さんお待ちかねの配食サービス



中四字自治振興会女性部では、11月10日(火)中四字地区内の75歳以上の一人暮らし、二人暮らしの方に炊き込みご飯の配食をしました。
当日女性部の皆さんは朝9時から準備に取りかかり手際よく炊き込みご飯を作り、パックに詰めて菊の花の絵がある紙に「いつまでもお元気で」のことはを添えて出来上がりました。
そして女性部と福祉部のみなさんで手分けをしてそれぞれのお年寄りの方に手渡されました。
三玉の秋山末子さんは「いつもありがとうございます。楽しんでおられました」と喜んでおられました。

(早川 安明)



八幡自治振興会 今年も雨となりました

「ふれ愛まつり・やわた」

11月8日(日)午前9時から八幡小学校において、第12回「ふれ愛まつり・やわた」を開催しました。
天気予報どおりの雨模様となりましたが、八幡子ども太鼓や、大正琴、3B体操、そして今年度は吉舎中学校吹奏楽部の演奏で会場を盛り上げていただきました。

展示では、保育所園児や小学校児童の作品、地域の皆さんからの絵画・写真・編み物・手芸・陶芸品など貴重な作品を沢山出展して頂き、来場者に楽しんでいただきました。
バザーは、あいにくの雨でどうなるかと思っていました。が、カレーライスやうどん・炊き込みご飯など食べ物物は全て完売となりました。

今年度は、吉舎中学校茶道部によるお茶席のコーナーを設け、沢山の方にお茶を楽しんでいただきました。また、野菜の展示販売の売上金は、関東・東北水害義援金として寄付させて頂きました。

(野上 清治)



敷地自治振興会

敷地ふれあい祭開催!

敷地自治振興会では11月8日(日)にふれあい祭りを開催しました。
イベント盛りだくさんで楽しんでいただき、女性部のバザーもメニュー豊富で美味しく食べていただきました。
また、農産物やチャリティバザーの品物も区民の皆さんがたくさん出品していただき「関東・東北水害義援金」も送ることが出来ました。スタッフの皆さんご協力ありがとうございました。

(大上 清隆)



インボディ



吉舎中吹奏楽部



特産物

見学に行きました!

カイハラ産業(株)吉舎工場

敷地自治振興会では11月21日(土)にコミュニティから歩いての参加者7人と工場見学だけの11人、計18人で工場見学に行きました。

広い工場の中、原綿から染色・織布・加工検査・出荷等、9工程を約2時間かけて説明を聞きながらを歩きました。

なかでも、ほとんどの工程がオート化されていてその機械設備に大変驚愕しました! カイハラデニムはアメリカ・ヨーロッパ・東南アジアなど世界20数カ国に供給されているそうです。私たちが着ているジーンズもひょっとしたら!! お忙しい中、快く見学させていただいたカイハラ産業(株)のみなさんありがとうございました。



徳市自治振興会

防災訓練実施

11月21日(土)午前9時より防災訓練を吉舎徳市自治交流センターで実施しました。
調理室からの火災発生を想定し、通報・避難・消火訓練を行い、土のう作りにも挑戦しました。

DVDではコタツの中に入れた洗濯物、ベッドから落ちかけた蒲団がストーブの上・・・煙が出て数分間で赤い炎が、やがて部屋中に燃え移る怖い実態を観ました。
高齢者も多く、特に冬場は動作が鈍くなります。暖房器具の配置、燃えやすいものをそばに置かない、部屋の整理整頓など、配慮が大切な事を学習しました。



救命講習、AEDを使った心肺蘇生、皆さん率先して体験してくださいました。
炊き出しも行った。
訓練終了後に、愛情のこもったおむすびを参加者30名でいただきました。



訓練開始間もなく救急連絡が入り、備北地区消防組合職員不在中、「困ったな」と思いましたが、全員が力を合わせて何とか訓練を実施する事が出来ました。

徳市グラウンドゴルフ大会開催

和気あいあい「ホールインワンだ〜」



11月28日(土)9時より吉舎徳市自治交流センターグラウンドで開催しました。
初めての試みで、狭いグラウンドに6ホール、参加者19名、3ラウンド行いました。

時折晴れ間が出る寒い日でしたが、おしゃべりしながら、笑いながら、拍手しながら、とっても楽しくプレーが出来ました。
ホールインワンも3名、暖かい部屋でコーヒーを飲みながら表彰式を行いました。

(中倉 政子)



修了式集合写真



米丸嘉一さん

11月27日(金)本年度最後のきさ楽生塾を開催しました。午前中の講演は、「三次と浅野藩」と題して三次地方史研究会顧問の米丸嘉一さんにご講演いただきました。

午後からは、各クラブに分かれて生涯学習をしました。クラブ活動終了後、ホールにて、きさ楽生塾修了式を行いました。吉舎町自治振興連合会の上垣会長のあいさつの後、今年の皆勤賞の授与式を行いました。14名の皆勤賞の方、ひとりひとりに賞状と副賞がわたされ、すべての日程を終了しました。

各クラブの講師の方には、一年間ありがとうございました。来年も皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。今年受講されなかった方も来年はご参加お待ちしております。(畑中 浩幸)



皆勤賞授与式



生け花クラブ



スポーツ吹き矢クラブ



手芸クラブ



パソコンクラブ



郷土史クラブ



茶道クラブ

きさ まるごと日程表

2015年12月6日～2016年1月10日

12月 6日(日)～1月3日(日)	徳市地区イルミネーション	徳市地区
12月13日(日) 8:30～	花文字年賀状づくり	敷地グラウンド
12月13日(日) 9:00～	吉舎コミュニティ大掃除	吉舎コミュニティセンター
12月13日(日)・20日(日)	吉舎地区消防訓練	吉舎地区
1月 1日(祝) 6:40～	2016年 初日を迎える集い	登美志山 山頂
1月10日(日) 11:00～	三次市消防団吉舎方面隊出動式	三次市吉舎支所玄関前



地域で支える「認知症」 地域包括ケア講演会について

11月14日(土)の午後、吉舎生涯学習センターで、地域包括ケア講演会を開催しました。

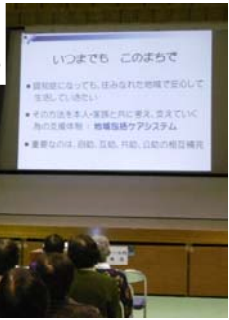
はじめに寸劇を行い、認知症のご夫婦を地域で支えるためには、まず、みんなで話し合う「地域ケア会議」が必要だとを皆さんにお伝えしました。(民生・児童委員協議会の淀会長が熱演！)

次に、「かかりつけ医の認知症診療」と題して、三浦クリニックの三浦院長から、認知症とは、「憶える」「忘れない」という記録する「必要な時取り出す」「確認する」がスムーズに流れなくなることで、老化によるもの忘れとの違いや関わり方、また、その予防についても、例を交えて教えていただきました。

認知症の人を、「地域のかかりつけ医」が診るメリットなども話され、改めてかかりつけ医の重要性を感じました。

認知症になっても住み慣れた吉舎で生活できるよう、地域包括支援センターみよしも皆さんと一緒にめざしていきたいと思っております。

地域包括支援センター 新谷奈美枝



マイナンバーの運用が始まります

マイナンバーに関する通知カードが送付され、いよいよ平成28年1月からマイナンバーの運用が開始されます。

マイナンバーとは日本国内の全住民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号です。

マイナンバーは国の行政機関や地方公共団体において、社会保障・税・災害対策等で利用されます。お手元に届いたマイナンバーが記載された通知カードは大事に保管してください。

○個人番号カードが必要な場合は、マイナンバーを記載した個人番号カードは、運転免許証と同じように本人確認資料として利用でき、また従来の住基カードの代わりにe-Tax(国税電子申請)などの電子申請も行えます。

必要な場合は、通知カードと同封の申請書、またはスマートフォン等を使用して申請できます。

平成28年1月以降に市役所窓口(吉舎支所)で受け取れます。

○住基カードをお持ちの方は

現在の住基カードは有効期限までご利用できますが、個人番号カードとの重複所持はできません。

詳しくは、

総務課行政係 ☎62-6154

又は吉舎支所 ☎43-3111

までお問い合わせください。

※マイナンバー制度をかたる不審電話等にご注意ください。

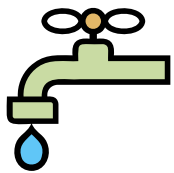


凍結に注意しよう!

マイナス4℃以下になると、水道事故が急増します

水道事故が急増します

- ◆凍結しやすい水道管
- ・風あたりの強い戸外
- ・日陰・むき出し



◆もし破裂したら…

- ①止水栓を閉める。
- ②指定給水装置工事店へ修理依頼をする。

※凍結を防ぐには、こんな方法もあります。

- ・保温材・タオルを巻きつける。
- ・巻きつけたところを濡れないようにビニールで保護する。

税申告に向けて ~その2~

農業所得の申告について

1月1日から12月31日までの1年間に農業を営んだ場合は、その収入と経費を申告する必要があります。

◆農業所得とは…農業に関する収入から、農業に関する経費を差し引いた所得のことをいいます。

$$\text{農業所得} = \text{農業に関する収入} - \text{農業に関する経費}$$

◆農業所得を正しく計算するために

- ①収入と経費の資料(領収書や農協からの通知、通帳など)を整理しましょう。
- ②整理した書類をノートなどに記帳しましょう。
- ③記帳をもとに収支内訳書を作成し、申告時に提出しましょう。

仮きさ活性化委員会 メンバー募集中!

(仮)きさ活性化委員会・準備会では、吉舎の中心部にある施設の将来像と、その施設の周辺地域や吉舎町の未来について町民で考える活性化委員会のメンバーを若干名募集しています。

応募資格は、吉舎町在住者及び吉舎町内事業所の勤務者です。

希望される方は12月25日(金)までに三次市吉舎支所(☎43-3111)まで、住所・氏名・連絡先・性別をご連絡ください。※応募者多数の場合は勝手ながら準備会で選考させていただきます。

きさ安田パークゴルフ場 無料開放中

きさ安田パークゴルフ場を無料開放しています。

大人数の団体貸切予約やクラブ・ボールなどの道具の貸し出しについては、三次市吉舎支所

☎43-3111
へお問い合わせください。



飲 酒 運 転

撲滅!

「すぐそこまでだから…」
そんな気持ちで飲酒運転は絶対ダメ!
飲酒運転は犯罪です!

会議を開催しました

みんなにやさしい情報誌づくり

11月24日(火) 吉舎保健センターで、第2回の会議を開催しました。

住み慣れた町でこれからも安心して生活を続けていくために、困っている人が、困っていることを相談できるお店・事業所等を紹介する情報誌の作成について、話し合いを行いました。各団体で、困った人から相談があった事項、団体で取り組んでいる事項を整理して報告することになりました。

たくさん頭を使うので、始めに脳を活性化させる運動をしましょう。



今までどんな困りごとを聞いたことがありますか？

ほっこりスポット 「いいとこみつけた！」

「人情あふれる『きさ・元氣市』」
日曜日の朝に早起きして行くと、とれたて野菜を店頭に並べ、店の横の部屋でほっと一息つかれていました。ここは農産物直売所『きさ・元氣市』です。

会員は42人。常に10〜12人の方が、週4回(火・木・土・日)に野菜を持って、各地区から集まって来られます。ごぼうに白菜、菊の花...と、自慢の野菜たちを次々持って来られます。

「畑づくりは生きがいだ」と話される、みなさんの顔は生き生きとしています。

野菜の出来やつくり方、料理方法などを話してコミュニケーションするこの時間も、元氣のみなもとだそうです。また、お客さんとの語りも楽しみの一つとか。

「12月22日の冬至の日には、かぼちゃスープを。1月7日には、七草がゆを作って、みなさんをお待ちしています。」と話されていました。

地元の人情あふれる『きさ・元氣市』に元氣をもらって、一日のスタートができて、得した気分でした。みなさんも寄ってみてくださいね。



こんにちは 吉舎図書館です

◆新着図書案内 (10月21日～11月20日受入分)

【一般書】

- 関節いきいき健康法 (健康)
- 編みやすくってかわいい! キッズニット (手芸)
- 一日がしあわせになる朝ごはん 小田 真規子/著 (料理)
- 秋田犬げんき 世界一ゆるくて幸せな秋田犬! 保坂 秀幸/著 (ペット)
- ロゼット切り紙 killigraph /著 (工作)
- 家族連写 森 浩美/著 (小説)
- 颯風の王 川崎 秋子/著 (小説)
- にほんブログ村 穂村 弘/著 (エッセイ) など18冊

【児童書】

- ゴリラが胸をたくわけ 山極 寿一/文 (どうぶつ)
- まえとうしろどなくなるま? 1 こわせ もりやす/作 (のりもの)
- 食物添加物キャラクター図鑑 左巻 健男/著 (けんこう)
- お昼の放送の時間です 乗松 葉子/作 (よみもの)
- プリンちゃんとブラウニーとうさん たかお ゆうこ/え (えほん)
- でんごんでーす ジェン・カラーチャー/絵 (えほん)
- わらう さこ ももみ/著 (えほん) など16冊

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

◆移動図書館車 “ころぶつくる号”

- 12月17日(木) カイハラ吉舎工場・安田小学校・保健センター・吉舎保育所
- 1月7日(火) 保健センター・八幡小学校・徳市自治交流センター・吉舎小学校
- ※訪問時刻は無線放送でお知らせします。※ご利用は、すべて無料です。

貸出カードで簡単に貸出しできます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録します。印鑑・免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

★ おはなし広場 ★

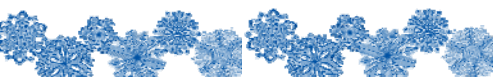
とき **1月9日(土) 午後2時～**
テーマ **冬はほっこりあったまろう**

◆今月のひとこと

「『これからもずっと、俺と関わってほしいな』隣を同じ歩幅で歩いたり、ましてや手をつないで歩いたりなんてことは無理かもしれない。けれど、歩調が合っていないくても、並んで歩けなくても、声を掛け合いながら進んでいくことくらい、できるんじゃないか。中途半端に開いた距離を笑いながら、ゆつりと。」 額賀 滯/著「ヒトリコ」 p. 254より

◆今月の展示

- ・お片づけしましょう
- ・「つくりおき」と「おもてなし」
- 毎月、テーマを決めて本の展示をしています。貸出もできます。



★★ 年末・年始の開館について ★★

年内は**28日(月)まで**、
年始は**1月4日(月)から開館します**

図書館には、師走を乗り越え穏やかな新年を迎える、くらしのアイデアがイッパイです。お気軽にお立ち寄りください。

音声告知放送Q&A No.6

Q 宅内工事が済み音声告知放送の端末機が付きました。古い防災無線の端末機や棒アンテナ・同軸ケーブルは燃やせないゴミで集積場所へ出してもよいのですか？

- A 防災無線の端末機等の取扱いは次のとおりお願いします。
- ①防災無線は平成28年3月31日まで引き続き放送しますので、年度末までそのままお使いください。(音声告知放送の運用開始は、4月1日からの予定です。)
 - ②防災無線の端末機は、皆様に貸し出しているもので、最終的には市へ返却いただく必要があります。また「小型家電」製品に該当するので、燃やせないゴミでは出せません。
 - ③防災無線の端末機の回収方法・時期については、来年5月以降、決まり次第この「まるごときんさい」等でお知らせします。4月以降は、しばらく各ご家庭で保管をお願いします。
 - ④棒アンテナ・同軸ケーブルは、音声告知放送の運用開始後、燃やせないゴミとして、集積所に出されても結構です。
 - ⑤棒アンテナにつきましては、軒先等の高い所に設置されているものが多いため、平成28年度以降に市が業者に委託して撤去する予定です。

健康はかけがえのない財産です ～保健師コーナー～

健診結果を行動につなげよう！！

～健診を 受けただけでは もったいない！～

【ヘルスアップ教室のご案内】

少しのコツで効果ある習慣をみんなで学びましょう！
すぐにできるヒントを紹介します。
みんなでわいわい楽しめるよう計画していますので、みなさん誘い合っご参加ください♪

日時：1月18日(月)～3月14日(月)
月2回～4回 計8回
対象：おおむね40歳以上の市民の方
費用：200円
内容：運動・食事・お口の健康、実技と講義

【お申込み・お問合わせ】
三次市吉舎支所 電話：43-3111



年末・年始のゴミの収集について

ごみの収集とクリーンセンターへの直接搬入は、
年末は12月30日(水)まで、年始は1月4日(月)から通常通り行います。

※年末のクリーンセンターへの直接搬入は大変込み合いますので、お早めをお願いします。

年末・年始の支所の休みについて

次の期間は支所業務をお休みします。

12月29日(火)～1月3日(日)

※本庁の休日窓口サービスは、

12月31日(木)～1月3日(日)がお休みです。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

- 毎日8時30分～22時まで利用可能
場所 吉舎保健センター
利用できない日(休所日)
12月29日～1月3日
10時25分～16時が利用できない日
12月17日
- ◎マシン巡回指導日：金曜日
9時30分から11時30分まで
◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。
三次市社会福祉協議会吉舎支所
☎43-3301
- 犬・猫の引取り**
「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口の引取りのみです。
広島県動物愛護センター
三原市本郷町南方8915番地2
☎(0848)866511

8020運動達成
おめでとございませう！！
(五十音順)
■岩本百合子さん(吉舎)
■熊田譲二さん(安田)
■後藤芳弘さん(吉舎)
■丸田美紀子さん(敷地)
■山田晃さん(上安田)

8020運動とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目指す運動です。

し尿くみ取り
2トン車
「くみ取り日」1月4日(月)
4トン車
「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日
申込先
三次市吉舎支所 ☎43-3111
※毎週金曜日の午後3時までに
(12月29日～1月3日をのぞく)

トレーニングマシンの利用
毎日8時30分～22時まで利用可能
場所 吉舎保健センター
利用できない日(休所日)
12月29日～1月3日
10時25分～16時が利用できない日
12月17日

なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき：1月5日(火)10時～11時30分

内容：「お正月遊び」

会場：吉舎保健センター

お問合わせ：三良坂地域子育て支援センター「みつばち」☎44-2136

三良坂地域子育て支援センター みつばち

とき 月～金曜日 9時～15時

保育士がいます。遊びに来てね！！

会場 三良坂農村ふるさとセンター2階

※12月29日～1月3日はお休みです。

お問合わせ：「みつばち」☎44-2136

おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき：12月22日(火)10時～11時

内容：「保育所園児とクリスマス会を楽しもう！」

場所：吉舎保育所

お問合わせ：吉舎保育所 ☎43-2522

育児サークル たんぽぽ

とき 12月16日(水)10時～12時

内容 「クリスマス会」

会場 吉舎保健センター 会費 500円

※参加希望の方はご連絡ください。12月11日締切り

お問合わせ：三次市吉舎支所 ☎43-3111