

# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,184人(-16人 先月比) 世帯数:1,802世帯  
男:1,917人 女:2,267人 (平成27年2月28日現在)  
( 2月届出新生児 1人 ) 高齢化率 43.0%

## 『中国やまなみ街道を歩こう』 開催

吉舎町自治振興連合会



3月1日(日)、吉舎町自治振興連合会では、全線開通記念inきさのプレイベントとして「中国やまなみ街道を歩こう」を開催しました。早朝から、あいにくの雨でしたが、集合場所の吉舎生涯学習センターには、受付開始の朝9時を待たずに、募集した100名のうち、9割の参加者が受付を完了する勢いで、関心度の高さを感ぜられました。吉舎生涯学習センターからマイククロバスで三玉トンネル付近まで移動。三玉トンネルを通り、海田原熊野橋をわたり、折り返すコースで行いました。トンネル内で、実行委員長の挨拶のあと、国交省の方の説明があり、いよいよ、ウォーキングの開始です。海田原熊野橋に向かってみなさん歩き始め、橋の上では、小雨で霞む吉舎の街並みを見下ろしておられました。ウォーキングを終え、トンネルの中では、健康づくりサポーターさんと食生活改善推進員みなさんの協力で、野菜たっぷりのおいしい味噌汁をふるまっていたいただきました。おかげで、冷えた体が温まりました。



天候がよければ、ノルディックウォーキングや、体操などの時間も、予定していたのですが、雨で肌寒い中、みなさん、吉舎での最後のウォーキングを喜んでおられました。

(畑中 浩幸)



## 中国やまなみ街道全線開通記念inきさ

吉舎の四季・観光案内・各販売ブース

# 3/22(日)

- 10:00～オープニング
- 10:10～日彰館書道パフォーマンス
- 10:30～ノースウィンドアンサンブル
- 11:00～立海 正とブルースターズ
- 11:30～クラウドィーズ

### 13:00～ 穴笠子ども神楽団

- 14:30～県民踊柴田教室
- 14:40～きさ音頭  
～福入餅まき～フィナーレ

10:00-15:00

場所:吉舎ふるさとプラザX a 104

高齢者の集い 開催



平成26年度吉舎地区社会福祉協議会、第2回高齢者の集いを2月12日(木)13時30分より吉舎コミュニティセンターで開催しました。31名の参加がありました。第1部は、介護老人保健施設あさぎりの理学療法士、平岡一志さんによる高齢者の心構えについてのお話でした。内容は人間はいつかは死を迎える。それを自覚して生きていくことが必要です。病気を未然、認知症になる、寝たきりになるなど他人事ではありません。

「死ぬときに後悔すること(大津秀一著)」の本の紹介をされ、老いることを自覚して何が起きて後悔しないように、日頃から考えて生きていくことを説明されました。

第2部は、スタッフによるゲーム(輪投げ)をしました。寒い日でしたが、高齢者の方が積極的に行事に参加され、今からの人生について考えていただき、そして笑いをいただくことが出来た一日でした。



(吉川 清恵)

「豚肉のピカタ」調理

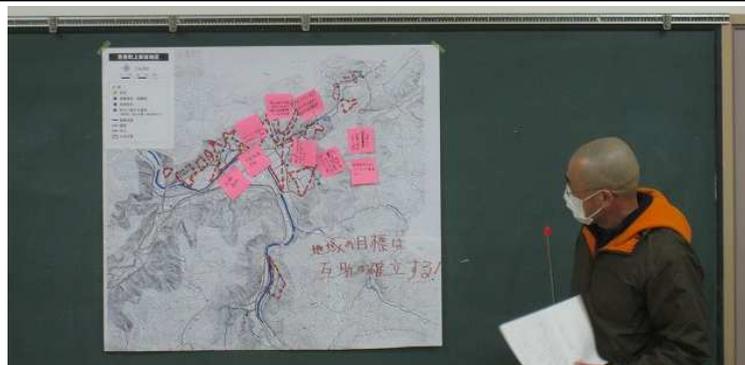


「いいロース肉じゃね」

2月27日(金)今年度7回目の男性料理教室が開かれました。メニューは「豚肉のピカタ 温野菜添え」「菜の花のからしあえ」「しっとり卵の花」「けんちん汁」の4品。生徒のみなさんのチームワークがよく、腕前発揮でアツという間に調理終了。

「ピカタ」とは、イタリア料理のひとつ(薄切りの肉などに食塩、胡椒などで下味をつけてから小麦粉をうすくまぶし、パルメザンチーズを混ぜた溶き卵をたっぷりからませてソテーしたものです)です。「今日は今年度の集大成、どれもうまくできあがったぞ」と満足そうでした。

ハザードマップ作成説明会開催



班長発表

2月5日(木)安田コミュニティセンターで上安田地区ハザードマップ作成説明会が開催され大勢の方が集まってくださいました。クイズ形式で土砂災害について学習したり、2班に分かれて地元の白地図を使ったワークシヨップ。地図に自宅、避難場所、避難経路等を書き込み、確認。危険箇所、地域の問題点等を話し合いました。

「これを参考に、地域でいかに安全円滑に避難できるか等を話し合う必要がある」「互助しなければ」等の意見がありました。(溝上 洋)



避難路書き込み中

# 「ごちそうができました」 高齢者料理教室



中四字コミュニティセンターでは毎月1回高齢者料理教室が行われています。

2名の女性講師の指導により今月は2月24日に箱寿司とポテトサラダを作られました。今回は71歳から91歳までの男性6名が参加され「これはどがに〜切るん」「煮え詰まるで〜」とか言いながら普段は台所に立たない人も、講師に教わりながら楽しく料理を作っておられました。

出来上がった箱寿司とポテトサラダはプロ顔負けの出来上がりで、皆さんで、自分たちで作ったごちそうを「あくだ〜くだ」と講評しながら美味しく味わっておられました。

## 歴史ある毛糸教室

毎月第3水曜日に朝9時〜3時まで、中四字コミュニティセンターで毛糸教室が行われています。この教室に来ておられる人の中には、中四字地区外の方がおられるために、汽車やバスでの便利が良く、水曜日には吉舎駅前に9時に着く市民バスの便がちょうどよいとのこと、ここで教室をされています。

早く来た人が机やいすを並べ準備をして、お茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながらまた、昼は全員同じ仕出し弁当をとって3時まで毛糸の作品を作っておられます。

2月18日の毛糸教室は、30年以上教室にいられた人など、永年通われた生徒さんに先生からの表彰やプレゼントがあり、ささやかなパーティーが行われました。

三次から来られている講師の池田幸子先生（90歳）は編物教会に入られて60年を過ぎたそうですが、大勢の生徒に支えられて、「友の絆を大切に」をモットーに元気に毛糸の編み物を教えられています。

（早川 安明）



# 新聞製作システムを見学



参加者全員で記念撮影

新聞のできるまでをよく知ろうと2月28日（土）敷地自治振興会役員16人で廿日市のちゅーピーパークを訪れました。

最初に、記者の取材から各家庭に新聞が配達されるまでのビデオ観賞をした後、世界で最も速い印刷能力の高速オフセット回転機や、大きな巻き取り紙を運ぶ自動搬送装置、自動化された発送設備など、コンピュータ化が進んだ近代的な工場内を見学しました。

また展示コーナーには昔の、鉛の活字を組み上げた版や重さ18kgの鉛の刷版などもあり活版印刷の時代もたどりましました。

今回の新聞製作工場見学は参加者全員初めの体験でした。

私たちが毎朝読む新聞はたくさんの人たちが関わって、大型輪転機、超高速のスピード印刷、世界のトップクラスの設備などで私たちの家庭に届いているのだとあらためて知りました。

（大上 清隆）



クイズ形式の新聞内容の説明



新聞用紙は約1.4ト（お相撲さん約10人分）

# 八幡自治振興会

## 八幡地区社協

### 高齢者給食サービス

八幡地区社協では、2月15日(日)に女性の会の皆さんの応援で、高齢者給食サービスの弁当作りを行いました。

朝8時30分にコミュニティセンターに集合し、ちらし寿司・大根の酢の物・生ひじきの煮物・ポテトサラダ・ちくわの磯辺焼き・海老フライといったメニューで弁当作り、掛け紙は、今年も福場園枝さんをお願いして、手作りのすばらしいものを作っていただき弁当に添えました。

午後からは地区社協役員の皆さんで、70歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の二人暮らしの方、80名の家庭に心をこめてお届けしました。

「美味しいお弁当をいただき、有難うございました」「毎年気を使ってくれて有難うございました」と喜んでいただきました。

(野上 清治)



## 八幡地区卓球大会

八幡自治振興会では、2月1日(日)午前9時から八幡小学校体育館で八幡地区卓球大会を開催しました。

朝の気温は氷点下で、多少太陽が顔をのぞかせている寒い中で、小学生9人、中学生・一般29人、応援者を含めると約50名の方の参加がありました。

大会に初めて参加された方もあり、中には、額にうっすらと汗をかきながら熱戦を繰り広げている方もいました。

卓球は、子どもから高齢者までが共に楽しめるスポーツなので、寒い日の一日を、楽しく過ごして頂けたのではないかと思います。

大会結果は次の方たちです。

- |            |            |
|------------|------------|
| 小学生低学年の部優勝 | 間 智啓       |
| 小学生高学年の部優勝 | 石井 雄大      |
| 一般男子の部     | 優勝 山永 照夫   |
|            | 第二位 和田 裕恭  |
|            | 第三位 二井見 光希 |
| 一般女子の部     | 優勝 岡本 久美   |
|            | 第二位 松井 夕子  |
|            | 第三位 間 昌子   |
- (敬称略)



# 徳市自治振興会

## 徳市かるた大会開催

### 熱く燃え楽しく奮闘

2月8日(日)午後1時半より吉舎徳市自治交流センター体育館において開催しました。

徳市の文化・歴史・自然・行事・分校の思い出など、徳市を愛すればこそ句ばかり、半年を掛けて制作したかるたを今日お披露目です。

子どもから高齢者まで8チームに分かれトーナメント形式で行いましたが、いざ始めると闘志満々すさまじいバトルが繰り広げられました。

元氣な高齢者のパワーはいつもの事ながらすばらしく、若い者も子どももお手上げ状態。

地域が熱く燃えた楽しい、かるた大会になりました。



## 防災訓練実施



2月8日(日)10時より吉舎徳市自治交流センターで防災訓練を実施しました。

火災発生を想定し、通報・避難・消火訓練を行い、防災DVDでは「いつ起こるか分からない非常事態に備え、家具の固定、防災グッズの備え、防災訓練への参加など日常出来る事から取り組む姿勢」の大切さを学びました。

防災グッズの展示や消火器の説明も行い、30名の参加者の皆さんは熱心に興味深く聞かれました。

炊き出しも行い、防災についての認識を新たにしながら、おいしいカレーをいただきました。

(中倉 政子)

## 美術館あーとあい・きさ

開館時間 午前10時～午後5時 休館日：月曜日  
お問合せ 電話(0824)43-2231

### 企画展名 郷土作家シリーズ⑦

伊藤正壯・岩井タカ子・手取実咲・的場由樹 カルテット展

内 容 美術館あーとあい・きさでは、毎年、三次市内で創作活動が続けられる郷土作家展を開催しています。今年は、伊藤正壯さん(写真：粟屋町)、岩井タカ子さん(洋画：十日市町)、手取実咲さん(金属造形：西酒屋町)、的場由樹さん(金属造形：三和町)の創作作品を紹介いたします。カルテット(四人)がそれぞれに奏でる作品をお楽しみください。

と き 平成27年3月21日(土)～4月12日(日)

開館時間 午前10時から午後5時 休館日：月曜日

入館料 一般400円、65歳以上300円、高校生200円  
中学生以下、障害者手帳など所持者と介助者は無料

## 吉舎歴史民俗資料館

開館時間 午前10時～午後5時 休館日：月曜日  
お問合せ 電話(0824)43-2231

### 生活民具の今昔(Ⅲ) 平成27年3月28日(土)まで

常設展示 広島県指定史跡 「三玉(みたま)大塚(おおつか)古墳」出土品・復元模型

吉舎町の山城 「南天(なんてん)山(ざん)城」、「平松(ひらまつ)城」復元模型

★お願い★ 吉舎歴史民俗資料館では、平成27年4月1日から、藁(わら)の文化史展を開催します。皆様方のご自宅に藁(わら)で作られた民具や手作りの作品(わら細工など)があれば、お貸しいただきますようお願いいたします。

善意の心づけ  
香典返し 大岡 照子様(吉舎 七日市)  
吉舎町自治振興連合会へいただいた善意の心づけは、吉舎町の地域振興や地域活性化の為に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



### 劇団マライ公演が行われました

市内在住の社会人が中心となり、吉舎町内で活動する劇団サークル「劇団マライ」が2月7・8日の2日間、吉舎生涯学習センターにて『リーディングドラマ『ろ』』を上演しました。  
今回の作品は、間違いメールがきっかけで始まった、一組の男女の10年に渡るラブストーリーで、全編、メールの文章だけで綴った、マライ初の朗読劇です。演じる役者も日替わりで「同じ脚本でも違う役者が読むことで、違った印象が生まれる」事を狙った舞台は、雪もちらつくあいにくの天気の中、2日間で80名近くのお客様にご覧いただきました。中には、両日来て頂いた方もおられました。  
感想も日によって違い、改めて演劇の面白さを再確認できた公演となりました。  
(宮下 早苗)

お、青少年の育成が続けておられます。ご自身もインターハイや全国青年大会で活躍され、安田地区から20人も全国大会出場者を輩出されました。これからも、我々の手本として、ますますのご活躍をお祈りします。(三次市体育協会吉舎支部剣道部長 福永和夫)



### 多留正弘さん、剣道有功賞を受賞

1月12日(祝)吉舎B&G海洋センターで、一般財団法人全日本剣道連盟が、剣道の発展、普及に尽力された功績を賞する「剣道有功賞」を、今年度、広島県内で唯一、多留正弘さん(安田)が受賞されました。

多留さんは日彰館高校在籍中から、地元の安田公民館で剣道指導を始められ、以来60年あまり、今な

### きさ まるごと日程表

2015年3月15日～2015年4月12日

3月15日(日)	高齢者給食サービス	安田地区
3月22日(日) 10:00～	尾道松江線全線開通記念 in きさ	吉舎ふるさとプラザXa104及び周辺
3月29日(日)	徳市地区一斉清掃	徳市地区
3月29日(日)	八幡地区一斉清掃	八幡地区
4月11日(土) 13:00～	鯉のぼりを揚げよう	敷地グラウンド
4月12日(日) 10:30～(予定)	子ども相撲大会 (雨天中止)	敷地良神社

『しいたけほだ木作り』の体験をしてみませんか ◆開催日 3月22日(日) 10:00- ◆場所 檜 いこいの森

◆料金 1セット(5本) 3,500円 原木配達料(1本 100円)

◆申し込み期限 3月13日(金)まで ◆定員 30名(雨天決行) ◆申込み先 八幡自治振興会 ☎43-2566



## 作品テーマ ～ つなぐ ～



### 「ここにしかない一点もの!」 「ブレインシールド(日除け)」 日彰館高校書道部 コラボカイハラデニム

この度、三次市吉舎支所の窓に、吉舎にしかない一点ものの「ブレインシールド(日除け)」が完成しました! カイハラ産業のデニム生地、日彰館高校書道部が言葉をつづった作品です。

紐が切れ修繕予定だったブラインドを、ただ交換するだけではもったいないと話し合い、吉舎独自のスペースにしようと考えました。

計画から完成まで5カ月... 素敵な作品にしががりました。

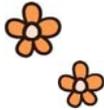
内側と外側が、違う言葉になっていきます。

『つなぐ』をテーマに、描く内容や色など、全てを日彰館書道部の生徒が話し合っ決めました。

吉舎支所の玄関横(向かって左側)の窓に常時設置してあります。

どうぞご覧いただき、作品に込められたメッセージを感じてみてください。

内側は、開庁時しか見られませんが、書道部の作品展やフリースペースもありますので、遠慮なくお越しください。



### 吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議

#### 会議の報告

#### 日頃の見守りや声かけのある お互いさまの地域をめざして

2月26日(木)に今年度第3回目の「吉舎町高齢者児童等支援連絡会議」を開催しました。今までのまとめとこれからの取組について、みなさんで議論を深めました。

#### 今年度のテーマ

#### 「認知症になっても安心して暮らせるまちへ」

この1年、メンバーのみなさんと認知症について研修をし、徘徊などによる行方不明者の対応等について議論を行い知識を深めました。

特に、吉舎町で行方不明者が発生したら

どうなる

のだろう

かというこ

とで、この

連絡会議

との関わり

について

まとめ

てみました。



#### 地域での日頃からの見守りや声かけ、 いざという時の迅速な連携と行動。

そのためにもこの連絡会議を実効性のあるネットワークにすることが重要です。

それが地域のみなさんへも広がっていくよう、来年度もこの取組を続けていきます。

みなさんからも意見を寄せてください。みなさんもネットワークの一員です!

### ほっこりスポット

#### 「いいとこ」みつけた! 【吉舎将棋】チャレンジ&世代間交流

吉舎生涯学習センターロビーで、年の離れた二人の男性が真剣に将棋盤に向かっていました。

一人は70代。子どもの頃将棋をやったことがあり、65歳の退職をきっかけに、頭の体操にと再挑戦!

優しい日差しとゆったりとした雰囲気、世代を超えたふれあいにほっこり。

また、去年12月末には、吉舎こども将棋教室も復活しました。子どもだけでなく、大人の初心者の方にも優しく教えてくださいます。

いくつになってもチャレンジし、世代を超えた集いが広がればと思います。



毎週月曜日の10時～12時  
吉舎生涯学習センターで。  
将棋経験者の方、お待ちしております!

#### 初心者の方も大歓迎!!

■吉舎将棋教室・吉舎こども将棋教室  
月二回【第2・4月曜日】

時間：18時～19時半

# どうなった？どうなる？あの工事

～ 町内での事業・工事について、質問にお答えします ～

質問	市道三玉清綱線の側溝改良の追加はどうなっていますか？
回答	4月以降、延長約90mの工事を行う予定としており、現在入札の準備中です。
質問	平成23年度に着手した地籍調査地区はどうなっていますか？
回答	県の認証になったので、年内に登記予定です。 山林部：茗荷丸 耕地部：鳥屋田・二反田・平木・草田・茗荷・譲葉

【展示作品募集中】  
支所に展示する作品を募集しています。個人でもグループでも大歓迎！



支所フロアギャラリー  
日彰館高校書道部作品展  
展示期間：3月末まで

## 市外へ転出される方へ

新しい住所へ引越される前、または引越された後、14日以内に転出の届出が必要です。

◎ 転出届出時に必要なもの

・ 印鑑

・ 届出人の確認書類  
(運転免許証・保険証など)

※ 本人または同一世帯員以外の方が来られる場合は委任状が必要です。

※ 保険証や受給者証、印鑑登録カードをお持ちの方はご持参ください。

※ 届出時には、新住所を記入していただきますので、確認してお越しください。

## 犬・猫の定時定点引取り廃止

4月1日からは、犬・猫の引取りは「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口のみとなります。

詳しくは「広報みよし3月号」をご覧ください。

広島県動物愛護センター  
☎(0848)86-6511

## 軽自動車税の賦課期日は4月1日です

軽自動車税は、4月1日時点で登録されている車両に課税されます。月割りや還付はありませんので、廃車手続きをしていない車両がある場合は、4月1日までに廃車の手続きをしてください。

なお、税制改正により、今年の4月1日に新規登録した軽自動車は、税率が変更になります。

詳しくは「広報みよし3月号」をご確認ください。



## こんにちは 吉舎図書館です

### ◆新着図書案内 (1月25日～2月24日受入分)

#### 【一般書】

- 読まれ図書室 小林 聡美／著 (読書)
- 人生はZOOっと楽しい! 水野 敬也／著 (人生訓)
- リウマチの最新治療 吉野 禎一／著 (健康)
- 50歳からのリセット整理術 中山 真由美／著 (暮らし)
- いのちの花 向井 愛実／著 (ペット)
- 東京ブラックアウト 若杉 洌／著 (小説) など9冊

#### 【児童書】

- 星のこども ～カール・セーガン博士と宇宙のふしぎ～  
ステファニー・ロス・シソン／作 (でんき)
- かいけつゾロリのクイズ王 原 ゆたか／さく・え (よみもの)
- キャベたまたんていきょうふのおぼけやしき 三田村 信行(よみもの)
- じつちよりんのふゆのみち かとう あじゆ／作 (えほん)
- しきぶとんさんかけぶとんさんまくらさん 高野 文子／作・絵(えほん)
- なかよしばっくん 新井 洋行／著 (えほん) など8冊

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

### ◆移動図書館車 “ころぶっくる号”

- 3月10日 吉舎保健センター・八幡小学校・吉舎小学校
- 3月17日 安田小学校・吉舎中学校
- 3月26日 カイハラ・徳市自治交流センター・吉舎保健センター・吉舎保育所
- 4月14日 吉舎保健センター・八幡小学校

※訪問時刻は無線放送でお知らせします。 ※ご利用は、すべて無料です。

地域の方にもご利用いただけます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいください。

## ★ おはなし広場 ★

とき **4月4日(土)**  
10時30分～11時  
テーマ **おはなが さきました!**



### ◆今月のひとこと

「自らの興味や関心に基づいて幅広く学び、自分が興味を持ったことをじっくり掘り下げていくのが探究学習で、それはとても楽しいことです。ふだん疑問に思ったこと、もっと知りたいと思っていることを、立ち止まって深く考えてみたいと思いませんか。好奇心を大切にしてください。『知りたい』と思ったことをどうかそのままにしないでください。そして、労を惜しまずに探究してみてください。自分が一歩前に踏み出したとき、世の中が違って見えてくるはず。普段の教科の学習も、とたんに輝き出します。」

「学びの技～14歳からの探究・論文・プレゼンテーション～」  
後藤芳文・伊藤史織・登本陽子中／著 より

### ◆ 3月30日(月)は、平常どおり開館します。

春休みのひとときを図書館でお過ごしください。



# 3月22日(日)

## 中国やまなみ街道 17時から全線開通!!



### 食生活改善推進員募集中!

～保健師コーナー～



食生活改善推進員(ヘルスメイト)、通称『食推さん』は、「私たちの健康は私たちの手で!」をスローガンに、食育や伝統料理の継承など様々な活動を行っています。

私たちと一緒に『食推さん』になりませんか?

### 運動のイメージを変えて… 減らそう! 体内脂肪!



日常の動作を少しずつ意識するだけでも健康効果があります。

時間がない  
あなたへ

### 日常生活の中で運動量アップ!

- 電車やバスで座らない
- 通勤・買い物は歩幅を大きく早歩きで歩く
- エレベーターやエスカレーターよりも階段を使う

## 敷地内全面禁煙!

【3月1日から実施しています】

健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙を防ぐため、三次市役所及び支所等の施設内および駐車場等の敷地内すべての禁煙を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**トレーニングマシンの利用**  
毎日8時30分～22時まで利用可能。  
場所 吉舎保健センター  
◎マシン巡回指導日: 金曜日  
9時30分から11時30分まで  
10時25分～16時が利用できない日  
3月26日(木)  
◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。  
三次市社会福祉協議会吉舎支所  
☎43-3301

**犬・猫の引取り**  
※飼い犬・飼い猫の引取りは、事前に広島県動物愛護センターに連絡を。  
3月17日(火)  
※今後の引取りは、動物愛護センターのみ。  
場所・時間  
○三次市役所 10時30分～  
○三次市三良坂支所 11時40分～  
引き取り手数料  
○成犬・成ねこ(生後91日以上) 1頭(匹)につき 2000円  
○仔犬・仔ねこ(生後91日未満) 1頭(匹)につき 400円  
広島県動物愛護センター  
☎(0848) 86-6511  
**し尿くみ取り**  
2トンス車 「くみ取り日」 4月6日(月)  
4トンス車 「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日  
申込先 三次市吉舎支所 ☎43-3111  
※毎週金曜日の午後3時までに

### なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。

とき: 4月7日(火) 10時～11時30分

内容: 「しりあおう・ともだちになろう」

会場: 吉舎保健センター

お問合せ: 三良坂地域子育て支援センター

「みつばち」 ☎44-2136

### 子育てほっとサロン

とき 3月19日(木) 10時～12時

内容 ふれあい遊び、おやつを試食 他

会場 吉舎保健センター 会費 200円

吉舎地域母子保健推進員

### 三良坂地域子育て支援センター みつばち

とき 月～金曜日 9時～15時

保育士がいます。遊びに来てね!!

会場 三良坂農村ふるさとセンター2階

お問合せ: 「みつばち」 ☎44-2136

### 育児サークル たんぽぽ

とき 3月17日(火) 10時～12時

内容 「お楽しみ会」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111