

# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,262人(-26人 先月比) 世帯数:1,805世帯  
男:1,964人 女:2,298人 (平成26年3月31日現在)  
( 3月届出新生児 2人 ) 高齢化率 42.2%

## 吉舎町自治振興連合会

### あいたい♥吉舎町

3月30日(日)、吉舎ふるさとプラザXa 104で、吉舎IC開通記念イベント実行委員会主催によるイベントを開催しました。あいにくの雨模様にもかかわらず、たくさんのご来場をいただきました。地域の自慢や皆さんの特技が集まり、吉舎町の良い所がいろいろと発信でき、吉舎町が一つになった素晴らしいイベントができました。



日彰館高校書道部のパフォーマンス作品の前でステージのスタートです。



会場は大勢の人で賑わっています。

## 尾道松江線 吉舎IC開通記念イベント 開催



好評だった地域自慢のカレー



地域自慢ブースも大盛況です。



最後はみんなで「きさ音頭」 そろいの浴衣がいいですね。



自慢の柏餅! おいしいですよ!

ついで会 (パンフラワー)

の紹介



パンフラワー！ってご存知ですか？  
パンの花！パンを何かするんかね？その昔食パンに防腐剤を入れた粘土や小麦粉で出来た粘土を使って花や動物を製作していたそうです。  
だから出来上がった花を花瓶に生けておくと虫達が食べに来て、あらゆるところを跡形もなく食いつぶしたとか！好物で美味しかったのでしよう。

そこで試行錯誤して、現在の樹脂加工粘土が出来たそうです。

そうした作品を見た時、「わあー私も作ってみたいなあ、でも出来るかな？」「教えてほしい」「いいですよ、一緒にやりましょう」と矢野好子先生の声かけで5人で始めたのが、平成12年！楽しく作品作りをしてきました。

取り組むうちに自然と観察力も養われ花びらの枚数・形・葉の並び方など工夫する様にもなりました。

吉舎ふるさとプラザXa104やふれあい巴まつりでの作品展示で皆様にもパンフラワーを知って貰えるきっかけとなりました。

会話をしながら、手を動かす2時間はあつという間ですが、花だけでなく人形やブローチなど「こんなことも出来るよ」と先生の指導で楽しくやっています。

始めの一步 踏み出して一緒に楽しみませんか。  
(鑑坂 美恵子)



卒園・卒業おめでとう

3月22日(土)、安田保育所卒園式、3月24日(月)、安田小学校卒業証書授与式が開催され、それぞれ3人が修了しました。

卒園する園児たちは受け取った修了証書をお母さんに手渡し、「いつも見守ってくれてありがとう」「よく頑張ったね」と互いに喜び合っていました。

また、卒業する児童たちは、中学校の制服で式に臨みましたが、とても成長を表しているように見えました。

6人それぞれ、将来何になりたいか、式の中で力強く語ってくれました。

小学生、中学生になっても、その気持ちを忘れず、進んでいけたらいいですね。おめでとうございます。



おはぎ弁当配達

3月16日(日)、安田地区社会福祉協議会・安田自治振興会(やすらぎ隊)共催による高齢者給食サービスを行いました。

安田地区在住の一人・二人暮らしの高齢者(80才以上)46名の方に「おはぎ」弁当をつくり、メンバーが各戸へ配達しました。

「三色おはぎ」と真っ赤ないちご、彩りもよく、おいしかったと喜んでいただきました。(溝上 洋)



みんなで一緒に

そば打ち体験



3月21日(金)、中四字コミュニティセンターでそば打ち体験会が行われました。当日は彼岸の中日というのに朝は雪が舞い寒い日でしたが、2歳の子どもさんから91歳のお年寄りまで35名の皆さんが参加されました。講師の説明を聞きながらそば粉を器にいれ、水を混ぜて手でこねて、麺棒で3ミリくらいの厚さに伸ばして平らにし、これを専用のカッターで切って麺にしました。

参加した人の中には初めてそばをこねる人や、上手に伸ばす人がいたりで、小さな子どもはそばを打つよりもそば粉での粘土細工が楽しいようでした。そして出来上がったそばを全員でおむすびと一緒に舌つづみを打って味わいました。

使用したそば粉は、二・八の割合のもので、矢井地区の転作田で収穫されたものを使用しました。(早川 安明)



役員研修会を行いました!

敷地自治振興会では3月8日(土)に役員研修会で因島の万田発酵工場見学に行きました。参加者は20名でした。

因島に着く前にバス車内で25年度の活動内容を発表し、課題等の協議を行いました。

万田発酵(株)の工場では酵素の製造工程で使用方法や農場見学をさせていただきました。農場にはたくさん野菜等がありました。特に大根の大きさはみなさんびっくりでした。

少ない参加者でしたが、慰労も兼ねた役員研修会が有意義にまた楽しく開催できました。

文化財説明板

設置しました!



大根の大きさにはビックリ!

敷地自治振興会・教育文化部で文化財説明板を設置しました。これは、三次市活力ある地域づくり総合支援事業で行いました。

設置場所は敷地小学校跡・寿会館・大楽寺・西光寺・天満神社・良神社・薬師堂・清滝堂・三谿高等小学校跡・八幡山古墳の10カ所です。

内容は90cm×60cmの大きさを、由緒 沿革 言い伝えなどを表記しています。

町内のみなさんこれを機会に敷地を探索してください。(大上 清隆)



清滝堂



敷地・良神社

# しいたけほだ木作りの体験



3月16日(日) 檜いこの森で「しいたけほだ木作り体験」が行われ、町内から約20人が参加しました。今年は150本用意されていましたが、注文数が多く足りないうらいでした。

当日参加できない人へは、菌糸を植えたほだ木を配達されたそうです。毎年少しずつ原木を増やしている方は、なれた手つきでドリルや植えを使って菌糸を植えておられました。

日陰で風通しの良い所、乾燥しないような場所(雨が十分当たる所)に置くようにとのことでした。

椎茸が生えるのは来年の秋以降になるとのことですが、椎茸が生えてくるのが待ち遠しいことでしょう。

(野上 清治)

## 大崎上島自然のめぐみ

### 海藻まつりに参加

3月15日(土)晴天に恵まれ、徳市からは8名海藻まつりに参加しました。久しぶりに見る海の青さと太陽、そしてのかな春の気配を感じて船にゆられ大崎上島に上陸。

各地から大勢参加されていて、海藻の説明を聞き、海藻料理の試食をし海岸へ出て海藻を集めました。

風が冷たくなり寒くなったけど、皆さん熱心に服が濡れるのも気にせず海藻を集め、自分でゆでて試食もしました。

岩に張り付いたあおさもしっかりと採取、多分今晚のおかずになると思えました。

自然にふれて海を見ながらの学習・食事も格別でした。(中倉 政子)



今晚のおかずにかきあげ

## いよいよ春です!



徳市のユキワリイチゲも咲きました。







## 「いあごっぴ」

合併10年の時を経過し、市では新しい総合計画を策定し新たな10年のスタートを切りました。

人口減少・少子高齢化社会へ挑戦し未来を切り拓く決意を込め、4つのソフト施策を重点的に取り組むこととしています。

第1点目は、人口減少・少子高齢化社会への挑戦です。

市民のみなさんが住み慣れた地域で暮らし続けられる取組を進めます。

第2点目は、女性が働きながら子育てできる環境づくりです。

活力あるまちづくりには女性の力が欠かせません。女性の多様な選択、チャレンジを支援します。

第3点目は、市民の方とともに地域づくりに取り組むことです。

歴史や文化、生活環境、産業など地域の魅力と価値の増進をめざします。

第4点目は、拠点性を活かしたまちづくりです。

中国縦貫自動車道と尾道松江線が交差する三次市は、中国地方のど真ん中に位置します。医療や物流、観光など拠点性をどう活かしていくのかが重要になります。

「こんなことをして何になる。」ではなく、「こうしたほうが良いのでは。」と前向きに、職員一同みなさんとともに考えてまいりたいと思います。一層の叱咤激励とご指導をお願いいたします。

## 人事異動のお知らせ

○吉舎支所へ配属

主任 有光 邦彦 (三良坂支所から)

主任 配原 伸 (作木支所から)

主任 山根 浩子 (甲奴支所から)

○吉舎支所から転属

主任 栗根 久美子 (甲奴支所へ)

主任 松本 聖治 (社会福祉課へ)

## 地域集会施設整備事業補助金の

### 要望調査について

地域集会施設(指定管理を除く)の改修等に補助があります。

新築・大規模修繕・増改築・上下水道への接続等を予定されている施設管理者の方は、支所へ早めにご相談ください。

要望の締め切りは、4月24日です。

\*予算枠が限られていますので、採択されないこともあります。

\*増改築 補助限度額100万円 補助率 1/2

新築 補助限度額300万円 補助率 1/2

\*20万円以下の事業は補助対象外です。

## 支所の職員体制

■支所長 木屋 繁広

■支所次長 沖田 昌子

■地域づくり係

係長 大谷 直己 (定住対策室兼務)

係員・福島 恵

・福永 和夫

・東 一也

・田口 寿美子(教育委員会事務局併任)

・貞岡 玲子(農業委員会事務局併任)

・山根 浩子 (保健師)

・有光 邦彦

・配原 伸

・吉野 智幸

・表 徳美

・畑山 麻美



## スポーツ少年団に入ろう!

三次市スポーツ少年団(吉舎町内各団)では、入団者を募集しています。

スポーツ活動を通しての子どもたちの体力向上、健全育成を目的として、剣道・野球・サッカー・バレーボールの各団が、それぞれに活発な活動を行って

います。各団の練習日、活動場所、代表者は次のとおりです。入団希望は直接各団代表者へご連絡ください。

団名	対象学年	活動場所	練習日	代表者
少年野球 (小)	小1～小6	吉舎中ナイター敷地グラウンド	火 18:30～ 金 18:30～ 第1・3日 9:00～	星野 之利 ☎43-3936 ☎090-4806-2814
サッカー (小)	小1～小6	吉舎中ナイター吉舎小グラウンド	月 18:00～ 水 18:00～ 土 9:00～	小迫 健治 (事務局 梅野) ☎43-2197
バレーボール (小)	小1～小6	海洋センター	水 17:30～ 金 17:30～ 土 9:00～	今井 誠 ☎080-5238-4272
バレーボール (中)	中1～中3	海洋センター吉舎中体育館	水 17:30～ 金 17:30～ 土 9:00～	
剣道 町内小合同 安田 敷地 八幡	小1～小6 小1～中3 小1～中3 小1～中3	海洋センター 安田小体育館 敷地体育館 八幡小体育館	木 18:30～ 土 18:30～ 土 16:00～ 火 18:30～	福永 和夫 ☎080-5618-0613

～みなさんの健康づくりを応援します～

## 🌸「吉舎町まめまめ隊」結成！！

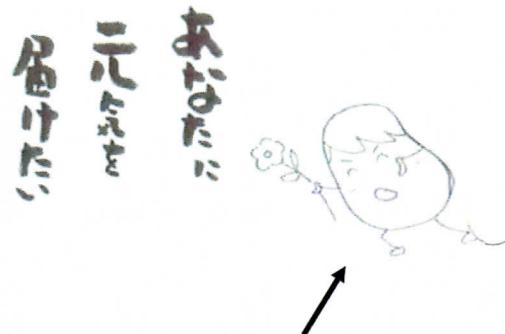
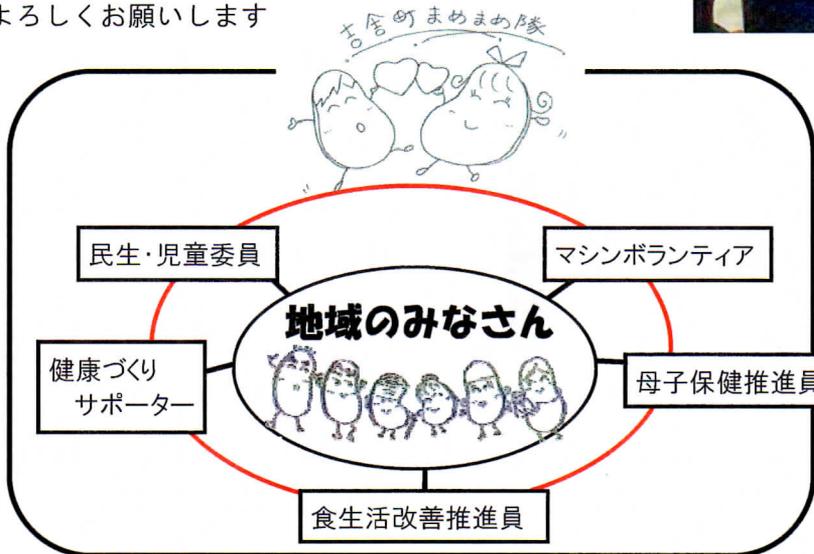
町内で健康づくり等に関する活動をされている皆さん(図)で、地域で催される行事を「健康を切り口」に協力して盛り上げていこうと確認しました。

地域の運動会や文化祭、まつりなどにおいて、「ワンテーブルの健康コーナー」を設けたり、「〇〇があるから行ってみようや」とご近所やお友達にお声かけして参加したり…

「関心のある人にもない人にも。〇〇のついでに…」をモットーに、地域の横のつながりで皆さんの健康づくりを応援します。

活動を始めたばかりの「まめまめ隊」に、あたたかい声援をよろしくをお願いします

3月14日に、自分たちで健康コーナーを体験しました。  
～血圧測定、体重測定など～



吉舎町まめまめ隊のイメージキャラクター。  
まめおくん、まめこちゃん、まめかあさんなど  
これから度々登場するので、よろしくお願ひ  
します♡

## こんにちは 吉舎図書館です

### ◆雑誌タイトルのご紹介

- ・おひさま ・オレンジページ ・げいびグラフ ・サライ
  - ・サンキュ！ ・趣味の園芸 ・すてきにハンドメイド
  - ・ダヴィンチ ・ためしてガッテン ・チョコチョコキ ・ニコラ
  - ・日経ヘルスプラミエ ・歴史読本 ・BE-PAL ・PC21
- (50音順)

吉舎図書館では、月刊・季刊などの雑誌を15タイトルご用意し、多くの方々に利用していただいています。市立図書館全体では、ファッション・スポーツ・地元情報・園芸・農業・料理・健康など、さまざまなジャンルのものを、115タイトル用意しています。

最新号は、館内での利用となりますが、バックナンバーは、本などと同じように予約や貸し出しができます。雑誌を大いにご利用ください。「おや？まあ～！へえ！」と、暮らしが楽しくなるでしょう。

### ◆移動図書館車 “ころぶっくる号” 運行予定

4月22日	13時	～	吉舎小学校
	14時	～	徳市自治交流センター
	15時	～	吉舎中学校
4月24日	12時15分	～	カイハラ産業
	13時	～	八幡小学校
	14時	～	吉舎保健センター
	16時	～	吉舎保育所
5月13日	11時	～	吉舎保健センター
	13時	～	八幡小学校

地域の皆さんにもご利用いただけます。貸出カードがあれば、簡単に貸出できます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいでください。※ころぶっくる号のご利用は、すべて無料です。

## ★おはなし広場★

と き：5月10日(土)  
10時30分から  
テーマ：「かぜとあそぼう」

### ◆今月のひとこと

「実は… あなたの呼吸はあなた自身を映し出しているんです。つまり…呼吸を変えるとあなたの人生が変わるのです。息の吐き方を変えるだけで、仕事も、人間関係も、恋愛もうまくいくんです。ちょっとウソみたいな話ですけど、本当ですよ。今まで自分の呼吸を意識さえしていなかったあなた、は～っと、お腹で息をはいてみて。今日からあたらしいあなたが始まります。」

「仕事・人間関係がうまくいく呼吸の教科書」  
加藤俊朗/著 より

☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆

### ◆新年度予算での 資料購入が始まりました！！

みなさまからのリクエストをうかがいながら、計画的に購入していきます。どうぞご期待ください。

☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆

# 吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議

～26年度も地域のみなさんで取組めます～

吉舎町では民生委員さんを中心に、福祉施設、公的機関、保育所、学校等のネットワークで、必要なときに連携が取れる関係づくりを目指しています。

とりわけ高齢者や児童への日ごろからの声かけ、見守りを地域で取組む地域づくりを進めています。

構成団体は右表のとおりです。25年度の活動では「認知症」「虐待」「子どもたちの今」をテーマにそれぞれの団体の取組や活動を取り上げました。

26年度になり構成員も新たな顔ぶれとなります。今年度の活動も充実したものとなるようネットワークを深めていきます。

## 【構成団体】

三次市吉舎支所	星田医院
三次市地域包括支援センター	田中医院
吉舎地区民生委員児童委員協議会	三浦クリニック
三次市社会福祉協議会吉舎支所	吉舎中学校区校長連絡協議会
吉舎町自治振興連合会	吉舎中学校区・PTA連絡協議会
三次警察署吉舎・八幡駐在所	日彰館高等学校・PTA
三次消防署吉舎出張所	町内保育所代表・保護者会代表
三次市消防団吉舎方面隊	吉舎郵便局
ケアハウス吉舎	JA三次吉舎支店
こじか荘	中国新聞吉舎販売所
老人クラブ連合会吉舎支部	読売センター吉舎
青少年育成吉舎町民会議	(25団体・機関)

## 犬・猫の引取り

※飼い犬・飼い猫の引取りは、事前に広島県動物愛護センターに連絡を。  
☎(0864)861-6511

4月15日(火)・5月9日(金)

場所・時間

○三次市役所 10時30分～  
○三次市三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

○成犬・成ねこ(生後91日以上) 1頭(匹)につき 2000円

○仔犬・仔ねこ(生後91日未満) 1頭(匹)につき 400円

三次市総合窓口センター環境政策課 ☎6216136

## し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」5月12日(月)

4トン車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日(祝日をのぞく)

申込先

毎週金曜日午後3時までに  
三次市吉舎支所 ☎4313111

## トレーニングマシンの利用

毎日8時30分から22時まで

利用できます。

場所 吉舎保健センター

◎マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで

10時30分～16時が利用できない日

4月24日(木)

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直

室で力ギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎4313301

今年もやります!スポーツの日

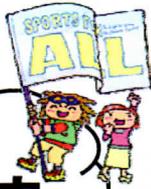
## チャレンジデー 2014 in 三次

5月28日(水) 深夜0時～夜9時

会場:市内全域

(家庭、地域、職場、学校など、どこでも参加できます。)

チャレンジしたら夜9時までに報告を!



今年の対戦相手は  
**福島県伊達市**  
だて



CHALLENGEDAY

### チャレンジデーとは?

自治体ごとに「15分以上継続」した運動やスポーツを行った(参加した)人数を集計し、その参加率(参加人数÷人口で算出)で競うものです。

対戦相手は人口規模により決まります。

## 子育てほっとサロン

とき 5月15日(木) 10時～12時  
内容 ふれあい遊び、絵本の読み語り、おやつ試食など  
会場 吉舎保健センター 会費 200円  
吉舎地域母子保健推進員

## 支所フロアギャラリー



3月30日に開催した、尾松線開通記念イベントの写真を展示しています。ご覧ください。

「あいたい♥吉舎町」写真展  
展示期間:4月末まで

## なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。

とき:5月7日(水) 10時30分～11時30分  
内容:「ふれあいあそび」会場:吉舎保健センター  
お問合せ:三良坂子育て支援センター

「みつばち」☎44-2136

## 育児サークル たんぽぽ

とき 4月22日(火) 10時～12時  
内容 「みんなで まったり お茶しよう♥」  
会場 吉舎保健センター 会費 200円程度  
お問合せ:三次市吉舎支所 ☎43-3111