

まるごとときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,298人(-8人 先月比) 世帯数:1,818世帯
男:1,980人 女:2,318人 (平成26年1月31日現在)
(1月届出新生児 3人) 高齢化率 41.9%

吉舎町自治振興連合会

笑う門には福来る!



けいいてい ばしよく
鯨韻亭 馬笑九



りくつや せんぞう
六ツ家 千艘



おとん おかん

1月13日(祝)、吉舎生々字習センターで「新春初笑い落語寄席」を行いました。
広島演芸協会の皆様による落語家3人、漫才1組の口演でした。
会場は約70名のお客様で、落語家「柳家小ゑん」作の演目で始まり、昨年の流行語大賞を盛り込んだ話では、テンポよく出てくる言葉に会場も沸いていました。
最後の「秋風亭てい朝」さんの落語には観客から声が掛かったり、拍手がおこったりとお腹の底から笑っていただけたのではないかと思います。
「よく笑ったね!」と笑顔で会場を後にされるお客様を見送りながら、今年もいっぱい笑って、いっぱい福をよび込んで、皆様今年一年を健康で楽しく送っていただけたらと思います。
(松田 正美)



しゅうふうてい
秋風亭 てい朝

三次市自主防災組織

育成研修会に参加

1月17日(金)にみよしまちづくりセンターにおいて研修会が開催され、自主防災組織の取組や活動の在り方について聴講しました。講師は元広島市消防局長で消防・防災・危機管理研究所の田村義典様です。

「ここで生活して何十年、初めての経験だ!」と、事件・事故が生じた後に言われるが「それが災害である」と語られました。

「比較的災害が少なく、こんなところでは心配することはない」「何十年も住んでおりこんなところで災害は起こらない」という自意識を除き、日ごろから事故や災害から身を守る「安全を先取りする」という意識をもち、そのような「風土づくり」の大切さを痛感させられました。

「防災・危機管理にベストはない」とされています。平時に住民相互が支え合い、愛しみ合い、人と人とのつながりや結びつきが大事であると言われます。

地域・集落・家庭で災害への備えと回避行動などについて研修を深め、自らの生命・身体を守る意識をもち、行動しましょう。

最近、局地的な集中豪雨などが近辺でも発生し、人的・物的な被害が発生しています。

吉舎町でも各自自治振興会で自主防災組織が設立されます。消防団など防災機関と相互に補完し合い、安心快適なまちづくりを推進するため、「地域で守ろう吉舎のまち」の実現を共に目指して活動しましょう。
(上垣 良三)

「救命救急教室」を開催しました

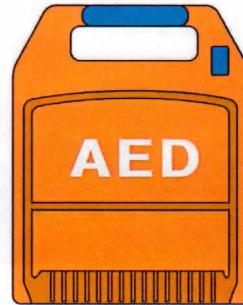
1月25日(土)、吉舎自治振興会(総務部)は、吉舎コミュニティセンターにおいて「救命救急教室」を18名の参加のもとで開催しました。

当日は、備北消防吉舎出張所の上野救命士を講師に招いて行なわれました。

最初に119番通報を行い、救急患者に対して、救急車到着までに救命処置を行なうことがいかに大切であるかの説明を受けました。

そのあと実際に参加者による人形模型を使って、人工呼吸、心肺蘇生のやり方、そしてAED装置の使い方を実践しました。参加者の皆さんから「現実遭遇した場合に今日みたいに対応できるだろうか」という不安の声も聞かれました。

この度の教室を通して、これからもこうした訓練を続けて行くことの大切さを、学ぶことができました。(M・H)



セツブンソウ



セリバオウレン



ユキワリイチゲ

まもなく見頃を迎えます

セリバオウレン・セツブンソウ・ユキワリイチゲが安田の自生地、まもなく見頃を迎えます。3月中旬までは3花ともに楽しめると思います。

安田自治振興会では、自生地の草刈り、落葉払い等、保護保全活動を行い、皆さまをお待ちしております。ぜひ、見にお越しください。

詳しいことは、吉舎町自治振興連合会ホームページまたは、安田自治振興会 ☎43・2827 (平日午後1〜5時) にお問い合わせください。(溝上 洋)

(画像は平成25年撮影)

中四字自主防災会が

発足しました

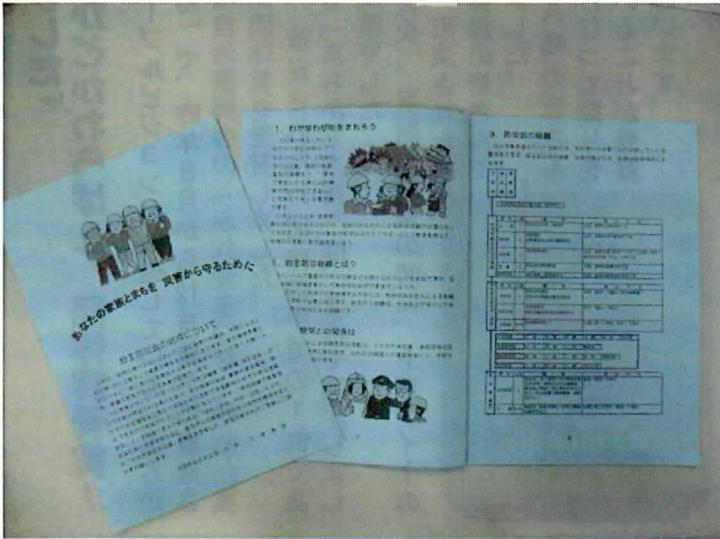
近年、地震や台風、豪雨などで多くの尊い命や貴重な財産が失われています。国・県や市をはじめとする各防災機関は、災害に備えてさまざまな対策を実施されていますが、実際に大規模な災害が発生した場合に災害を最小限に食い止めるには、地域のみなさんの防災活動が重要となります。

吉舎町でも昭和四十七年に豪雨による大災害がありました。月日と共に忘れられようとしています。

防災組織は、このような地域の防災活動を効果的に行うための組織です。

そこで、自主防災組織への積極的な取り組みが求められています。

中四字自治振興会でも、昔ながらの隣保共同の防災体制を構築するため「中四字自主防災会」を発足させ、会長を中四字自治振興会長として組織作りをしました。そして防災会の内容や活動等を書いた、防災パンフレット「あなたの家族とまちを災害から守るために」を作成して各戸に配布しました。地域のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。
(早川 安明)



「東北東」に向かって笑顔で食べて！

イワシも食べて「鬼退治」！

敷地社会福祉協議会と自治振興会で2月2日(日)に民生委員さんの協力もいただき高齢者配食サービスを行いました。

女性部が「恵方巻き」を、社協・生活福祉部の男性が「イワシ」を焼きました。

「今年の恵方『東北東』に向かって笑顔で食べて福を呼んでくださいね！」

「新鮮なイワシも食べて、鬼を寄せ付けない元気な体になってくださいね！」と、手紙も添えて役員が対象者76名の方に配りました。

高齢者の方は「毎年、心のこもった節分料理をいただき元気になります。ありがとうございます」と大変に喜んでいただきました。
(大上 清隆)



焦げないように！
時間をかけて焼きました



福が来ますように
こころを込めて巻きました



出来上がりました！
恵方巻きとイワシ



いつまでも元気でいて下さいね！





「やりました」
まちかどかわらばん 団体賞受賞!

みよしケーブルビジョンが放送している「まちかどかわらばん」で、昨年8月から12月までに放送された中で八幡自治振興会の「ふれ愛まつり・やわた実行委員会」が団体賞を受賞しました。

(これは、放送された17団体の中での1位であり、おしくも「まちかど大賞」は、2位で逃がしましたが立派な成績でした。)

1月21日(火)、男料理教室の時に、トロフィーの授与があり、出演された方や料理教室参加の皆さんで受賞を喜びました。

これは、八幡の皆さんが地域一体となって祭りを盛り上げていることが受賞の結果だと思っています。



うまくなりました! ~コンニャク作りに挑戦~

八幡自治振興会では、12月25日(水)に「コンニャク作り」を行いました。初めての方もおられ、初めに講師の方より炭酸ナトリウムや水の分量、混ぜ方などの説明を聞き、コンニャク作りを行いました。

丸いのや、四角、ハート型にしたコンニャクを茹でて出来あがり。早速、酢味噌で頂き、出来たてを食べるのは大変美味しかったです。(野上 清治)



ナトリウムが行き渡るようにしっかり混ぜます

新年お茶会第12回目大盛況

1月26日(日)、午前10時より吉舎徳市自治交流センターで開催しました。

地区内外より子ども10名大人22名の参加があり、緊張感の中にも、和気あいあいと気軽に日本の文化を楽しみました。

お菓子は和・洋2品とも手作り、スタツフは着物でおもてなし、とても華やかなお茶席となりました。

子どもたちはきちんと正座をし、慣れた手つきでお茶をいただいでいました。地域の方々の協力により、創意工夫をした会場やお菓子作り、徳市ならではのコミュニケーションのお陰だと思えます。

来年は13回目になります。町内の皆さん、ぜひ一度徳市にお越しください。

(中倉 政子)



手作りの利休饅頭とシュークリーム



鳥かごをお譲りします

ご希望の方はご連絡ください!



スチール製

大きさ(cm)
幅105×高さ117×奥73
台部分(cm)
幅 68×高さ117×奥73
(台部分キャスター付き)
連絡先: 吉舎徳市自治
交流センター
☎43-3524



春の馬洗川の、景を

ポスターに

3月30日(日)、吉舎ふるさとプラザXa 104を会場として行なう、吉舎IC開通記念イベントのポスターの絵を、吉舎生涯学習センターで活躍されている絵手紙クラブの和田日恵さんにお願ひしました。

和田さんが描かれた吉舎町の風景は、昨年熊野町・筆の里工房の『ちよつと大きな絵手紙大賞優秀作品展』で優秀賞を受賞されました。

やさしいタッチで馬洗川から尾崎山、そしてXa104も入れて春の吉舎町の風景を描いておられます。(松田 正美)

第66回 鈴木三重吉賞

入賞者決まる!

今年の鈴木三重吉賞(中国新聞社主催)の入賞、入選者が決まりました。

今年の特選14名のうちの3名が吉舎町の子どもたちで、優秀賞1名、佳作4名選ばれました。

おめでとうございます。(松田 正美)

《作文の部》

- | | |
|-----|--------------|
| 特選 | 加藤 千明 (安田小6) |
| 特選 | 紙山 智也 (吉舎中1) |
| 優秀賞 | 吉川 夏歩 (八幡小3) |
| 佳作 | 白附 青空 (安田小2) |
| 佳作 | 林 優奈 (八幡小3) |
- 《詩の部》
- | | |
|----|----------------|
| 特選 | 石井 千 (八幡小2) |
| 佳作 | 馬屋原 珠 寧 (吉舎小4) |
| 佳作 | 梶田 恵 名 (吉舎中2) |
- (敬称略)

町内剣道大会

1月12日(日)、吉舎B&G海洋センターにおいて町内剣道大会を開催しました。

午前中は、初稽古会として子どもたちと指導者10人を含め総勢39人で稽古をしました。

稽古の中には、保育所園児など初心者による風船割り競争、そして紅白に分かれて風船割りをしました。足がこごえそうなほど寒い中頑張りました。

お昼は、鏡餅を焼いてもらい、保護者に作ってもらった力うどんをいただきました。

午後の剣道大会では、小学生・中学生・中学3年生を含めた高校生の各部門の個人戦と紅白に分かれた団体戦を行いました。結果は次のとおりです。

寒い中ご協力いただきました保護者の皆様ありがとうございました。

(体協剣道部 福永 和夫)

個人戦結果

- 【小学生の部】
- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 加藤 千明 (安田小) |
| 準優勝 | 森 拓海 (吉舎小) |
| 3位 | 野田 翔大 (吉舎小) |
| 3位 | 森 原 未唯 (安田小) |
- 【中学生の部】
- | | |
|-----|--------|
| 優勝 | 山中 雄貴 |
| 準優勝 | 藤井 進太郎 |
| 3位 | 天野 泰佑 |
| 3位 | 東 和奏 |
- 【高校生の部】
- | | |
|-----|----------|
| 優勝 | 宗 藤 洸太 |
| 準優勝 | 定本 ジェニファ |
| 3位 | 山田 由希美 |
| 3位 | 長畑 光紀 |
- 団体戦結果
優勝 白組 5勝4敗7分け

青色回転灯防犯パトロール

実施者講習会のご案内

日時 2月20日(木) 19時から
場所 吉舎生涯学習センター 2階
主催 青少年育成吉舎町民会議
新規講習者の方は、運転免許証をご持参下さい。

問い合わせ 電話 4312177
免田まで

郷土作家シリーズ⑥

それぞれの感動

綿岡昭子・石出喜実子・塚本白枝三人展

三次市で創作を続ける綿岡昭子(畠敷町)・石出喜実子(南畑敷町)・塚本白枝(三和町)の3氏の作品を紹介する展覧会です。

日本画、水彩画など約40点を展示します。『それぞれの感動』に出会ってみてください。

期間 3月5日(水)〜3月23日(日)

午前10時〜午後5時

(月曜日は休館)

場所 美術館あーとあい・きさ

入館料 一般 400円

65歳以上 300円

高校生 200円

中学生以下及び障害者手帳など所持者、介助者は無料。



吉舎IC 3月30日(日)午後 開通決定!!

こんな内容のイベントです。(予定)

▼ステージでは…

10:30~

オープニングセレモニー

あいさつ

お祝い行事



オープニングセレモニー終了後~14:30

吉舎町まるごとPRステージ 出演者募集中

吉舎町“ならでは”が楽しめるステージです。
楽器の演奏やパフォーマンス、イベントや団体のPRなど予定しています。只今出演者募集中です。

総合司会 掛田勝彦さん

※ただし雨天の場合、「吉舎町まるごとPRステージ」は中止とします。ご了承ください。

14:30~14:45

閉会セレモニー

みんなでおどろう「きさ音頭」

吉舎町と言えばこれ!みんなで踊りましょう!

▼会場内では…

10:30~14:30

これは“旨いっ!”

地域自慢カレーフェスタ2014

地域の自慢食材を使い、工夫を重ねた美味しいカレーが、町内各地の6つの自治振興会からやってきます!

これを食べれば、吉舎町の魅力がわかるかも!?
この日1日限定の企画です。ぜひ地域のみなさんの力作をご賞味ください。

200食の限定で、なくなり次第終了となります。

[ライスは1食分、ルーは6種(1つ約50mlの予定)]



地域自慢ブース

各自治振興会が地域の自慢を紹介します。
地域の見どころ紹介や、各地域のお祭りで人気の食べ物、バザーなども予定されています。
新しい発見があるかもっ?!

吉舎町四季の写真展 作品募集中

自然の魅力がいっぱいの吉舎町。
春には草花、桜…。夏にはキラキラとした馬洗川の流れ…。秋には紅葉、彼岸花…。冬には霧の海…。
吉舎町がたっぷり楽しめる写真展です。

吉舎ふれあい祭り特別展

吉舎町の夏の風物詩「吉舎ふれあい祭り」。

8月15日のにぎやかな写真や、
大灯ろう、小灯ろう群が会場を彩ります。



三次広域商工会吉舎支所ブース

町内の商工会会員さんによるお楽しみ出店です。

地域のみなさんの出展・出店

このイベントを、展示や出店で楽しもう!

実行委員会では只今出展者・出店者を募集しています。スペースに限りがありますので、応募多数の場合は抽選等させていただきます。

出展・出店者募集中

▼周辺では…

10:30~14:30

あいたい!ア・イタイ!

あいたい♥吉舎町 痛車ミーティング

尾道松江線沿線各地から痛車が大集合します!

11:00, 13:30

吉舎町の歴史散策

うだつの街並みウォーク

銀山街道の面影を色濃く残す吉舎の街並みをガイドの案内で散策します。

※参加受付は当日です。

[協力:きさ・よいとこ発見隊]

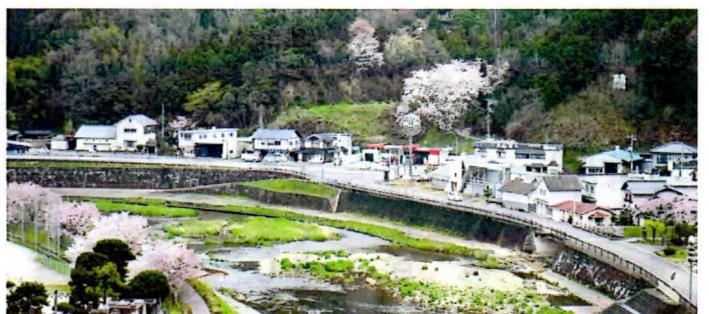
13:00~14:00 (12:50集合)

健康ウォーク

春めいてきた馬洗川周辺を一緒に歩きませんか?

ウォーキングのポイントを学べます。
ノルディックポールも準備しています。

[協力:吉舎町まめまめ隊(仮)]



もうすぐ開通！ 吉舎IC開通記念イベント あいたい♥吉舎町

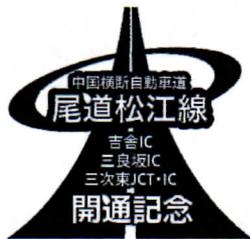


とき 2014年3月30日(日)
10:30~14:30

会場 吉舎ふるさとプラザXa104
及び周辺

Xa104駐車場へテントを建て
メイン会場とします。

駐車場は吉舎生涯学習センター前と
吉舎保健センター前を予定しています。



募集します

募集1 地域のみなさんの出展・出店者

吉舎町をPRするために展示を行う団体や、吉舎町の特産品
を活用したバザーなどの出店者を募集します。

第1次締め切りは2月24日(月)です。

(注意事項)

- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 屋外での展示や出店となります。
- 吉舎町在住または勤務する方のグループまたは町内の事業所・団体が対象です。
- 衛生面・安全面には十分ご注意ください。

詳しい「地域のみなさんの出展・出店要項」は、
吉舎ふるさとプラザXa104(吉舎町商工業振興支
援センター)にて配布します。(☎43-4410)

募集2 吉舎町まるごとPRステージ出演者

自分たちの活動やPRを町内外へ発信しませんか? Xa1
04の常設ステージで発表を行う団体を募集します。演奏・ダ
ンスなどのパフォーマンスや団体のPR、行事の告知など、ぜ
ひ出場してみてください。

第1次締め切りは2月28日(金)です。

※「出演を希望される方」は、吉舎生涯学習セン
ター(吉舎町自治振興連合会)へ申込みをお願いし
ます。(☎43-7272)

みなさまへ

このイベントは、吉舎ICの開通を「町民みんなで盛り
上げていきたい」、「開通をきっかけに吉舎町を活気づ
けていきたい」との思いから、最初のスタートとなるイベ
ントとして計画しています。

吉舎ICの開通を、たくさんの方の“集い”で、祝いた
いと思います。

このイベントは、吉舎町の今できることを集めた、手づ
くりのイベントです。

みなさんのできること、やりたいことが詰まった、そし
て集まったイベントとして、自分たちのために盛り上
がっていきましょう!

また、当日ぜひともご参加くださいますよう、どうぞよ
ろしくお願いいたします。

吉舎IC開通記念イベント実行委員会

実行委員長 松村紘二郎

募集3 吉舎町四季の写真展作品

吉舎町の魅力を伝える写真を募集しています。四季が感じら
れる行事や風景などの「マイ・ベストショット吉舎町」をお待
ちしております。 募集期間は3月7日(金)まで

- テーマ「吉舎町の四季」
春・夏・秋・冬のいずれか
- サイズ 半切サイズ以下
- 点数 1人5点まで
- 提出先 吉舎生涯学習センター
(吉舎町自治振興連合会)

(注意事項)

- おひとり様5点まで応募できますが、応募多数の場合、展示
スペースの関係上、展示できない写真もでてくる場合がありま
す。その際にご相談させていただきます。
- 作品は、季節(春・夏・秋・冬)の分類にわけ展示します。
- 必要に応じて額装等行い展示できる状態で出展ください。
- 作品の裏面には、応募用紙を貼りつけてください。
- 作品の返却は4月10日以降、吉舎生涯学習センターにてお
こなします。
- その他、詳しい内容等については、次の連絡先までお問い合
わせください。

詳しい「吉舎町四季の写真展出展要項(応募用
紙)」は、吉舎生涯学習センター(吉舎町自治振興
連合会)にて配布します。(☎43-7272)



募集4 イベント運営ボランティアスタッフ

当日のイベント運営を手伝ってくださるボランティアス
タッフを募集しています。

仲間や職域で、ぜひご協力ください。

※お申込みは、吉舎ふるさとプラザXa104(吉舎町商工業振
興支援センター)へお願いします。(☎43-4410)

夢配達人プロジェクト

「品の滝わくわく体験」

実行委員会立ち上がる

「まるごときんさい」12月号
でお伝えした八幡小学校4年生
ながはたさ
長畑桜弥さんの夢を実現する「夢
配達人プロジェクト実行委員会」
が、1月22日に発足しました。

会長に八幡自治振興会 田上会
長が選ばれ、副会長に八幡小学
大澤校長、青少年育成吉舎町民
協議 小原会長、吉舎町自治振興
会 上垣会長が選ばれました。委
員は八幡小学校PTA、地域振興
課、教育委員会、甲奴支所、吉舎
支所、長畑さんの保護者等といっ
たメンバーです。

26年度で、品の滝の手入れ、木の
植栽、三の滝までの探検、森の学習
を行います。地域のみなさんと専門
の人の力を借りながら、八幡小学
校児童と一緒に実現していくよう
計画しています。



現在は倒木等で二・三の滝に行けない状況です。

どうなった？どうなる？あの工事

～ 町内での事業・工事について、質問にお答えします ～

| 七日市の側溝改良は？ | | |
|------------|------------|-------|
| 質問 | 進捗状況 | 実施時期 |
| | 工事内容 | |
| | L=100m | 2月末まで |
| 一之渡橋の改修は？ | | |
| 質問 | 進捗状況 | 実施時期 |
| | 工事内容 | |
| | 下部工・上部工・舗装 | 3月末まで |

税申告に向けて ～その4～

町内での住民税の申告相談受付

■ 申告相談期間

平成26年2月17日(月)～
平成26年3月17日(月)

■ 申告受付時間

※土日はそのぞく

- ・ 午前(9時～11時30分)
- ・ 午後(1時～4時)

■ 会場や対象地区については、広報みよし

1月号で配布の日程表をご確認ください。

申告に添付する資料や必要な書類を事前にご確認の
うえ、資料と印鑑を持ってお越しください。

※住宅関連の税額控除に係わる控除1年目の確定申告
や青色申告については、三次税務署に申告ください。

吉舎ふるさとプラザ Xa104 情報
木彫工房 絃楽房 作品展

会期:2月19日(水)まで

日彰館高校 書道部・美術部 作品展

会期:3月5日(水)～24日(月)

時間:10時～17時 ※休館:火曜日

お問合せ: ㈱暮らしサポートみよし ☎63-6335

子育てほっとサロン

とき 3月13日(木) 10時～12時

内容 「おおきくなったね」

会場 吉舎保健センター 会費 200円

吉舎地域母子保健推進員



育児サークル たんぽぽ

とき 2月25日(火) 10時～12時

内容 「恵方巻を食べよう」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111

飲酒運転



「すぐそこまでだから…」

そんな気持ちで飲酒運転は絶対ダメ!

飲酒運転は犯罪です!

なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。

とき: 3月4日(火) 10時30分～11時30分

内容: 「お楽しみ会」 会場: 吉舎保健センター

お問合せ: 三良坂子育て支援センター

「みつばち」 ☎ 44-2136

「ほっこりスポット」
 「おいしいと」みつけた！
 「お母さんの用事の間に……」

吉舎支所のキッズコーナー

「うちにはないおもちゃよね……」
 「絵本もいね〜♥」
 お母さんと一緒に来られたお子さんが、支所のフロアー脇にある「キッズコーナー」で遊びながら待っています。お母さんはすぐそばのカウンターで手続き中です。

クツを脱いで、椅子に座って、おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり……。このコーナーは、地域の方が作ってくださったイスや職場体験の中学生制作の保護柵や、図書館の移動絵本など、皆さんのお力で素敵な場所になっています。

地域の皆さんのあたたかい気持ちのこもったコーナーです。
 みなさん、お越しのときにはぜひご利用ください。

キッズコーナー



「あなたに知ってほしい 認知症のこと」
 地域包括支援センターみよし 065-1144

地域包括支援センターみよしは、平成25年10月一般社団法人としてスタートしました。業務内容等は変わりませので、ぜひ気軽に声をかけてください。

平成24年度三次市で介護認定を受けられた方の約50%に認知症状がみられます。

また85歳以上では、3〜4人に1人が認知症だと言われています。(全国統計)
 高齢になるほど、認知症になる可能性が高くなります。

吉舎町においても、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者の方が増えており、認知症になられたとき家族だけでサポートするのは難しくなっています。

一般的に、認知症に限らず高齢期を安心して過ごすために、介護サービスなどの支援を受けたり、地域のみんなで助け、支えあうことが必要になってきています。

「認知症サポーター」は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する人(サポーター)です。
 認知症サポーター養成講座を、学校、職場、地域で開催しています。少人数でもかまいませんので、ぜひ気軽に声をかけてください。



こんにちは 吉舎図書館です

◆ 2月の新着図書案内 (12月21日～1月20日受入分)

【一般書】

- ゼロ 堀江 貴文/著〈自伝〉
- 富士山を知る事典 渡邊 定元/編〈地誌〉
- 身近な物理の記号たち 川村 康文/共著〈物理学〉
- 仕事・人間関係がうまくいく呼吸の教科書 加藤 俊朗/著〈健康法〉
- 片づけの解剖図鑑 鈴木 信弘/著〈設計〉
- 小さなかがやき 長倉 洋海/写真〈写真集〉
- アンドロギュヌスの皮膚 図子 慧/著〈小説〉
- ペテロの葬列 宮部 みゆき/著〈小説〉 など14冊

【児童書】

- なんでもきいて！まるごとビジュアル大百科 〈ちしき〉
 - おばけのこわ〜いなぞなぞ超スペシャル やまざき ロバ/作〈なぞなぞ〉
 - クモの巣図鑑 新海 明/著〈いきもの〉
 - いのちをいただく 坂本 義喜/原案〈ちくさん〉
 - ピコのそうじとばん 阿部 夏丸/作〈よみもの〉
 - びえるあかいはな なつめ よしかず/作〈えほん〉
 - こんなかいじゅうみたことない 藤本 ともひこ/作〈えほん〉
 - よふかしにんじや エド・ヤング/絵〈えほん〉 など22冊
- 貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

★おはなし広場★

と き: 3月1日(土) 10時30分から
 テーマ: 「おおきくなりました！」

◆ 今月のひとこと

「この世に、自分とかわる一切を黙って受け入れてくれるものは、それほどたくさんはありません。数少ないその一つが文章です。文章には散文があり、韻文があります。川柳は俳句と同様、韻文の短詩に分類されますが、短ぶん、言いたいことが端的に表されています。胸がすく。胸がすつとする。そう、小気味よいのです。～中略～川柳を甘く見てはいけません。さりげなく、時にはあらわに表現された十七音の世界には、侮れない力が宿っています。」

「しあわせの五・七・五 足して引きひとつ残ればよい人生」
 近藤勝重/著 より

◆ 移動図書館車 “ころぶっくる号” 運行予定

※ころぶっくる号のご利用は、すべて無料です。

| | | | | | | | | | |
|-------|--------|---|--------|------------|-------|--------|---|--------|----------|
| 2月12日 | 11時30分 | ～ | 12時30分 | 吉舎保健センター | 2月27日 | 12時 | ～ | 12時45分 | カイハラ産業 |
| | 13時 | ～ | 14時 | 安田小学校 | | 13時 | ～ | 13時30分 | 吉舎中学校 |
| 2月25日 | 13時 | ～ | 14時 | 吉舎小学校 | | 13時45分 | ～ | 14時30分 | 吉舎保健センター |
| | 14時15分 | ～ | 14時45分 | 徳市自治交流センター | 3月 6日 | 13時 | ～ | 14時 | 安田小学校 |
| | 15時 | ～ | 15時45分 | 八幡小学校 | | 15時 | ～ | 16時 | 吉舎小学校 |
| | 16時 | ～ | 17時 | 吉舎保育所 | | | | | |

地域の皆さんにもご利用いただけます。貸出カードがあれば、簡単に貸出しできます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいでください。

「運動」は、ちょっとした意識から

三次市では、健康増進計画を立て、「健康寿命の延伸～しっかり動いて きちんと食べて みんな笑顔で のぼそう健康寿命～」を目標に、いろいろな取り組みを行っています。



←吉舎支所入り口のノボリ



身体活動・運動の分野のスローガンは「**楽しく 継続して 身体を動かそう!**」です。平成23年のアンケート結果では、運動習慣のある人の割合は約4割で、運動していない理由は「時間がない」という割合が圧倒的に高くなっています。

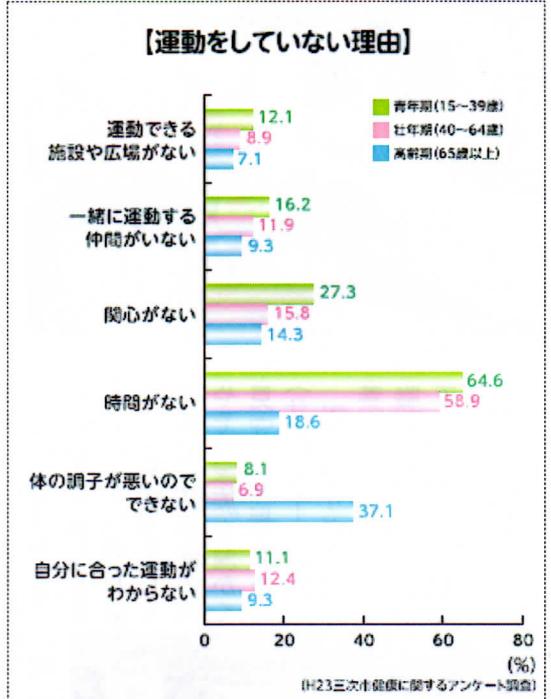
「運動を!」と肩に力を入れずに、生活の中で少しでも体を動かすことを意識してみてください。

参加者募集 ～～ **そこで!!** ～～ 寒い季節ですが、次のようにウォーキングを計画しました。みんなで一緒に歩いてみましょう!

※お申し込みは不要です。当日集合場所にお集まりください。

①3月4日(火) 10時～11時
「吉舎町歴史散策コース」
集合時間：9時50分 集合場所：三次市吉舎支所前

②3月30日(日) 13時～14時
「吉舎町歴史散策コース」周辺
集合時間：12時50分
集合場所：吉舎ふるさとプラザXa104(イベント会場)



ノルディックポールもご用意します

犬・猫の引取り

※飼い犬・飼い猫の引取りは、事前に広島県動物愛護センターに連絡を。
☎(0848)86-6511

2月18日(火)・3月4日(火)
場所・時間

○三次市役所 10時30分～
○三次市三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

○成犬・成猫(生後91日以上)
1頭(匹)につき 2000円
○仔犬・仔猫(生後91日未満)
1頭(匹)につき 400円

三次市総合窓口センター環境政策課
☎6216136

し尿くみ取り

2トン車
「くみ取り日」 3月3日(月)

4トン車
「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日
(祝日をのぞく)

申込先
毎週金曜日午後3時までに
三次市吉舎支所 ☎431311

トレーニングマシンの利用
毎日8時30分から22時まで
利用できます。

場所 吉舎保健センター

◎マシン巡回指導日・金曜日
9時30分から11時30分まで
10時30分～16時が利用できない日

2月27日(木)

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室で力ギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎4313301

☎4313301

きさ まるごと日程表【2月13日～3月31日】

| | | |
|-----------------|-----------------------|--------------------|
| 2月13日(木) 13:30～ | 吉舎地区高齢者の集い | 吉舎コミュニティセンター |
| 2月16日(日) | 高齢者給食サービス | 八幡地区 |
| 3月2日(日) 8:00～ | 区内一斉清掃 | 敷地地区 |
| 3月2日(日) 10:00～ | 地震・火災想定訓練 | 敷地コミュニティセンター |
| 3月16日(日) | 高齢者給食サービス | 安田地区 |
| 3月16日(日) 10:00～ | しいたけほだ木づくり | 檜 いこいの森 |
| 3月23日(日) | 徳市地区一斉清掃 | 徳市地区 |
| 3月30日(日) | 八幡地区一斉清掃 | 八幡地区 |
| 3月30日(日) 10:30～ | 吉舎IC開通記念イベント あいたい♥吉舎町 | 吉舎ふるさとプラザXa104及び周辺 |

ユキワリイチゲ(雪割一華) 開花時期「1月下旬～3月中旬」 開花時間「晴天の日 11:30～15:30」
花言葉「幸せになる」 上安田に自生地があります。どうぞご覧ください。