

まるごときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,398人(-6人 先月比) 世帯数:1,840世帯
男:2,014人 女:2,384人 (平成24年9月1日現在)
(8月届出新生児 3人)

25 吉舎ふれあい祭り にぎやかに開催!

8月15日(水)第25回吉舎ふれあい祭りが開催されました。

2、3日前から雨模様でしたが、何とか天気も祭りの味方をしてくれたようでした。

沢山の方々のご協力を得て、準備も整いいよいよ6時、スタートの煙火を合図に祭りは始まりました。

皮切りは吉舎中学校吹奏楽部による演奏。和柄のかわいい甚平姿の中学生が素敵な演奏を披露してくれました。

その後、上垣実行委員長の挨拶、増田三次市長ほか来賓の方の挨拶と続きました。



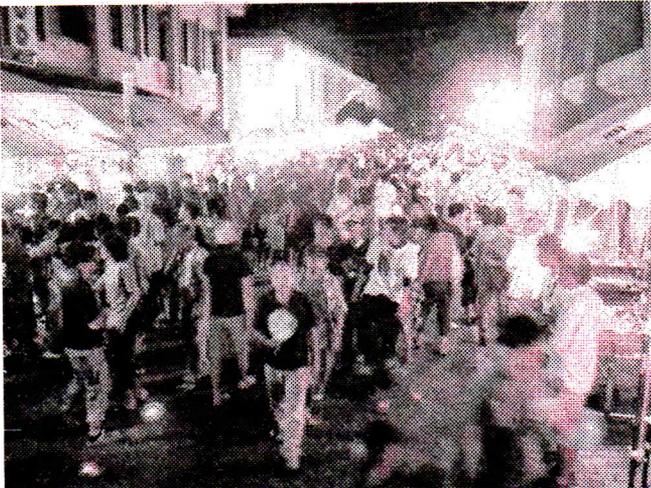
吉舎中学校吹奏楽部の演奏でステージは開幕

そして三次市在住の「竹弦」のライブ、吉舎町出身の藤千春オンステージと祭りは盛り上がりです。

ステージの下では、ぼっぼカードの抽選会や、100名限定の子どもピンポンゲームがあり、各会場では長蛇の列ができ、賑やかな笑い声がしていました。

支所の玄関上には、日彰館高校書道部によるアートが掲げられ、写真展のブースでは初めてこれまでの受賞作品が展示され、カメラマンたちが力作に見入っておられました。

「吉舎音頭」の盆踊りの後は、いよいようちわ抽選会。今年は400枚用意されたうちわはあつという間



会場内は多くの人出でにぎわいました。



地元企業と日彰館高校書道部のコラボレーション!!
提供いただいたホワイトデニムに力強く表現してくれました。

にくなり沢山の方が抽選会を楽しみにして下さっているようでした。今年には記念の年にふさわしく、15個の大とろうが5000個の小灯ろうと共に幻想的な夜景を作り出していました。

そして、待ちに待ったメインイベントの大火火大会。今年は約3000発の花火が用意され、美しい夜空を演出しました。

25回を迎えた吉舎ふれあい祭り。本当に沢山のボランティアによってここまで続いています。

この祭りが、来年もにぎやかに開催できるよう、願いながら夜空の花火を見上げていました。

(松田 正美)



・吉舎ふれあい祭り

・フレイブントを終えて、

8月4日(土)、元福六酒造の酒蔵にて、第25回を数える吉舎ふれあい祭りの記念のフレイブントジャズコンサートを開催しました。開催前の心配を払拭する多くの人に会場頂いて、大成功のうちに終了することができました。

この企画は、昨年のふれあい祭りが、終了した直後に話が持ち上がり、関係各所にお願いをし、やっと実現にこぎつけました。

特にあの場所は、絶対に譲れないスペースでした。築100年以上のあの素晴らしい白壁の建物。「町内にもこんなにもいい場所があることをみんなに知



地元吉舎町「味噌バンド」の演奏

JAZZ&BLUES NIGHT

ってほしい」その一念でした。当日来場いただいたお客様の中に町内の方もたくさんおられ、初めて蔵の中に入ったと言われる方が、おられました。

これから数年先には、尾道松江横断道が開通する予定です。吉舎町内には、まだまだたくさん良い所があります。これら全てと吉舎のふれあい祭りを後世に伝えてゆくと共に、吉舎町をもっと自慢できる町にできるよう、頑張りたいと思います。

そのためには、皆さんの協力が絶対に必要です。

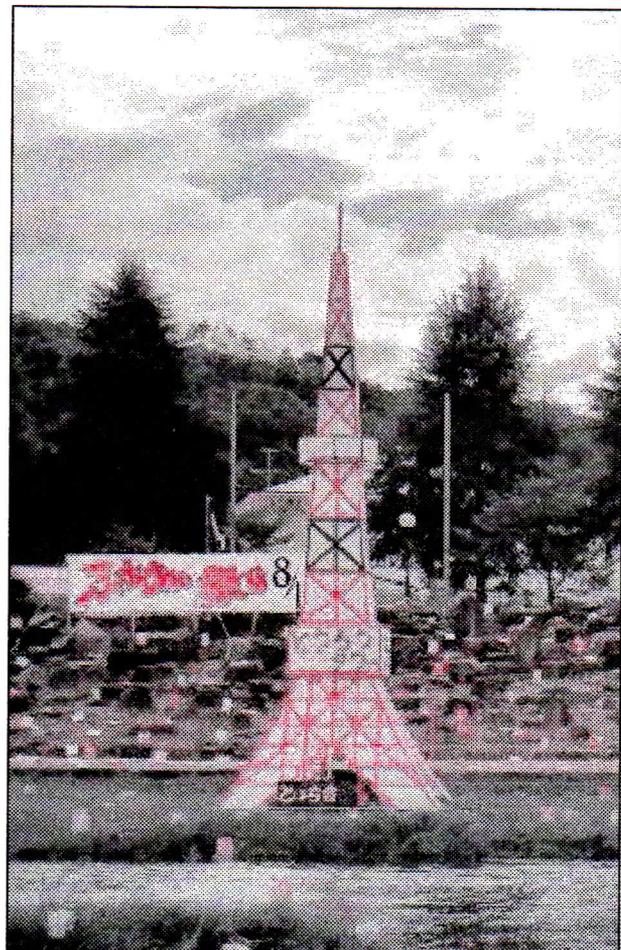
ロンドンオリンピックで、日本人選手が、団体戦で多くのメダルを獲得したように町民皆一丸となり、がんばって行きたいと思います。

(吉舎ふれあい祭り実行委員会
企画委員長 免田宏司)



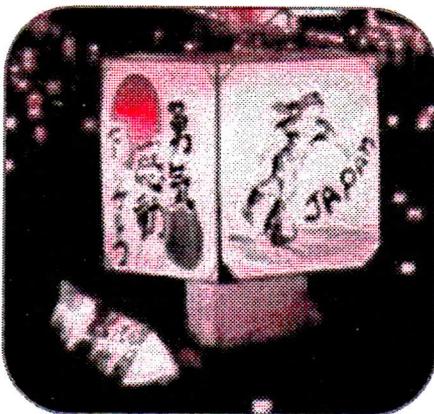
一夜限りの素敵な空間を演出できました。

グランプリは「といち会」



グランプリ

スカイツリーに負けるな/といち会



アート賞 ~絆~
こじか荘灯ろうサークル



ファンタジー賞

きさほいくしよのととろ/吉舎保育所

今年の灯ろうコンテストには、町内外から15の団体・個人の方が出展くださいました。なお奨励賞は次の皆様です。

- カイハラ産業(株)吉舎工場 鎧坂茂隆 吉村正文 森田則清 八幡保育所
- 三次市吉舎支所 ごりんちよ お盆休み 向井自動車 井上一夫
- 敷地自治振興会 中四字自治振興会(順不同・敬称略)

(吉舎ふれあい祭り実行委員会灯ろう部会)

安田ふれあい納涼の夕べ

8月13日(月)午後7時より安田小学校体育館で開催し、約350名の参加がありました。

降水確率70%の悪天候が予想されたため、会場を例年のグラウンドから体育館へ変更し、開催しました。

一昨年大好評だった、吉舎町出身の歌手 藤 千春さんを再度お迎えし歌謡ショーを行いました。 「やっぱり上手いね」「着物姿が素敵ね」とみなさん喜んでおられました。

そして、お待ちかねの「お楽しみ抽選会」では、白附青空さんと松島大晃くん(ともに安田小一年)が当選番号を読み上げるたびに歓声があがっていました。

花火も天候による打上中止も覚悟していましたが、無事に安田パークゴルフ場から打ち上げられ、真夏の夜空に咲いた、シンプルでも見ごたえのある花火に魅了されました。

(溝上 洋)



安田小6年の3人は、「へんぎ」で盆踊りを盛り上げてくれました。

やわたふれあいの夕べ

8月14日(火)午後7時から、第19回『やわたふれあいの夕べ』を開催しました。

今年は、天候不順で雨がいつ降るか分からないため、会場をどちらにするか迷っていましたが、結局体育館で行うことにしました。

八幡こども太鼓を皮切りに、カラオケや、ひよっとこ踊り、盆踊り、穴笠子ども神楽団による神楽を行いました。小学生から高校生の皆さんによる子ども神楽は、普段あまり見ることがなく、皆さん熱心に見入っておられ、舞が終わると拍手喝采でした。

最後に、八幡自治振興会・八幡地



区社協と地域の事業主から景品提供された福まきが行われ、1人で沢山の景品をもらっておられる方もいました。

売店では、生ビール、焼きそば、トリ串、かき氷、綿菓子、ヨーヨー等でたくさんの人達で賑わっていました。

当日、朝からの準備や、翌日の後片付けをしていただいた皆さん、本当に有難うございました。

(野上 清治)

屋内で「慰安の夕べ」大盛況

8月14日(火)午後8時、悪天候により体育館での開催となりましたが、約150名の入場者で屋内は埋め尽くされました。

参加者多数で大きな輪になり、盆踊りの始まりです。吉舎音頭・徳市音頭・炭坑節・口説きなど小学生が叩く太鼓に合わせて踊りました。

花火は中止となり、女性部・中高生・若葉会・有志によるパフォーマンスで、花火以上に楽しんでいただけたのでは?と思います。特に女性部・中高生によるAKB48顔負けのダンスは、会場中が大盛り上がりになりました。福引も景品25点がラッキーな人に引き取られていきました。屋内での開催も親近感があり会話も弾み、雰囲気良かったとの声も聞きましたが、子どもたちはやはり外で花火が見たいそうです。

(中倉 政子)



きのこまつり

とき 9月23日(日) 雨天決行
受付 9:00~ 入山 10:00~
判定会 11:30~

場所 吉舎いこいの森(吉舎町檜)
参加費 おとな2,000円 子ども1,000円
昼食 きのこご飯(きのこ汁つき)
主催 きのこまつり実行委員会

申込み先

八幡自治振興会43-2566/松本(有) 43-2097



暑い 熱い 敷地納涼の夕べ

敷地自治振興会では、8月13日（月）夜8時から「納涼の夕べ」を行いました。

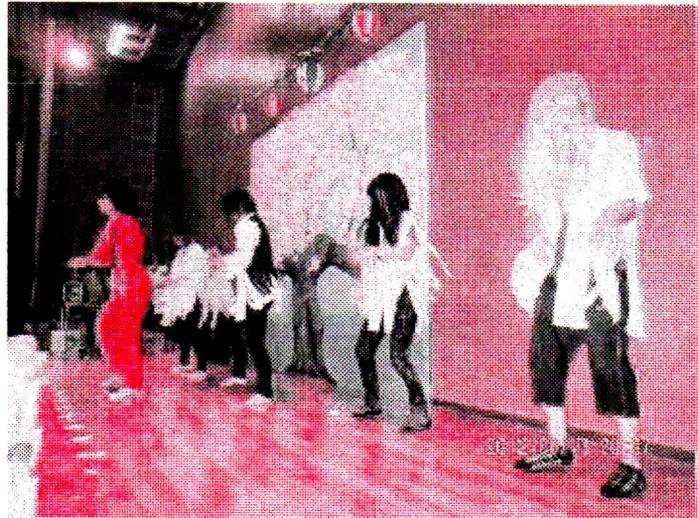
あいにく雨模様で天気は敷地体育館での開催になりましたが、帰省客の方・区民の方、大勢の参加があり賑やかで楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

七ツ拍子・扇子踊りの盆踊り、小学生の合唱・育成会&中高校生のパフォーマンス、そしてブレイクダンス最後は恒例のジャンケン大会などいろんな催しもので皆さんに楽しんで頂きました。

また、青壮年会の皆さんも生ビール・とり串・かき氷・金魚すくいなど、大人から子どもまで楽しめるバザーで盛り上げてもらいました。



今宵は老若男女の元気な声、声、そしてたぐさんの笑顔、笑顔、暑い熱い真夏の楽しい敷地の夜でした。
(大上 清隆)



マイケルジャクソンのスリラー
去年はKARAのミスターがすべったので今年こそは.....

夏休み子ども美術館 —ふるさと風景写生展—

夏休み期間中の楽しいイベントとして、毎年美術館あーとあい・きさと吉舎町自治振興連合会が合同で行っている作品展です。

今年も、7月26日から8月26日まで、幼児から高校生までと、一般からの応募・出展作品42点を展示して、多くの人に鑑賞していただきました。

8月17日は、入賞者の表彰を行った後、審査員の松田信正先生による審査講評があり、絵の描き方など重要なポイント

おちやめな灯ろうできました



中四字自治振興会では、環境・振興部を中心に有志の皆さんで灯ろう作りに挑戦！
約ひと月がかりで黙々と？わいわい・がやがや賑やかに灯ろう作りに励みました。
8月15日当日、朝6時にコミュニティセンターに集合。現地への据付作業へ、約2時間で完成。みんなであつこり記念写真！
あとは、天候次第と祈るのみ！
そして、ふれあい祭りの始まりを上げる煙火、川面を彩る美しい灯ろうの光！
皆さん本当にご苦労様でした。
(時宗 一実)

トについて色々学びました。
なお、入賞者は次のとおりです。
(敬称略)

(敬称略)

○最優秀賞 迫谷 貴穂 (高2)
○優秀賞 伊藤 勇人 (幼稚園)

○佳作 須川 あかね (高2)
水田 裕子 (高3)
伊藤 佑斗 (3歳)

割下 紀子 (3歳)
畑山 めい (小5)
田畑 吉教 (高2)
岩崎 祐希 (高3)

(黒瀬 哲明)



お見事！第3位



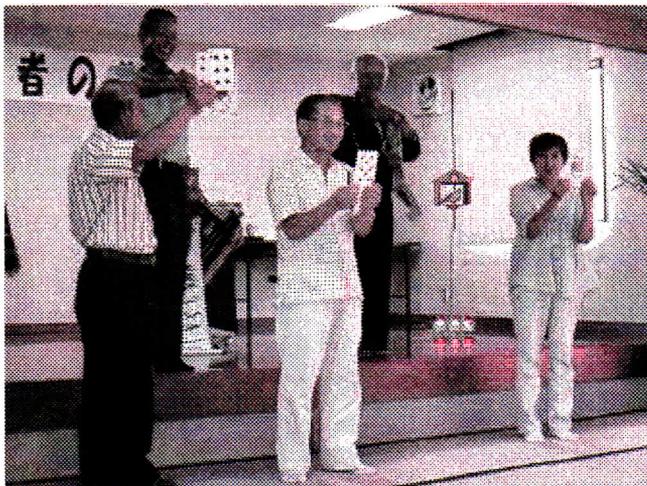
8月5日(日)三次市消防団小型ポンプ操法競技大会が、十日市親水公園で開催され、吉舎方面隊を代表して、第四分団(八幡地区消防団)から選ばれた7名が、4月から週2回、午後7時30分から9時30分まで、時には納得がいくまで10時過ぎまで熱心に練習され、延べ37回の練習の結果、見事第3位の好成績を収められました。
また、選手以外の団員の皆さんも毎回お手伝いに出動され、吉舎方面隊の一致団結の成果だと思えます。
選手の皆様、団員の皆様、お疲れさまでした。(野上 清治)

高齢者のい開催

7月26日(木)13時30分から、吉舎コミュニティセンターで、約40人の参加者で、高齢者の集いが開催されました。

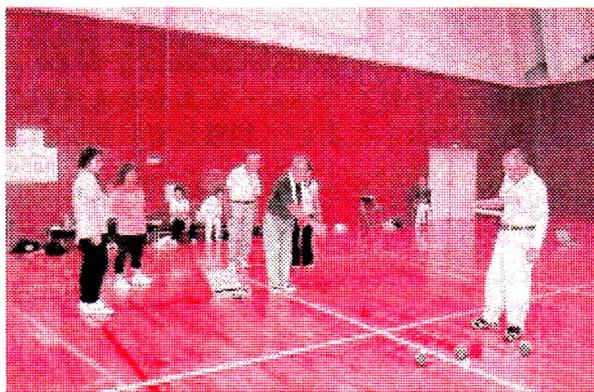
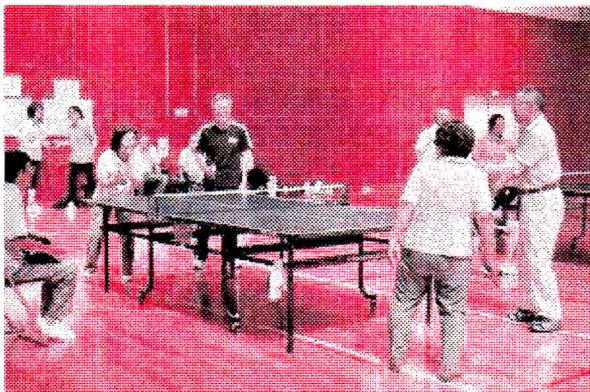
はじめに、吉川会長から「熱中症に注意しましょう」と予防するためのチェックポイントの用紙を目につきやすいところに貼って管理してくださいと話されました。

一部は、三次警察署交通課長さんから交通安全講話と題して、スライドを親ながら「守って防ぐ！」高齢者の交通事故で横断歩道を渡る時の左右確認などをご指導いただきました。二部は、三良坂町の渡邊様によるマジックショーを楽しんでもらい「ワァー」と驚きあり、笑いありの大歓声で盛り上がり、種明かしもしていただき、皆様、大拍手の中の楽しい集いとなりました。(佐伯 啓子)



熱戦！勝ち残ったのは誰？

おもしろミニスポーツにチャレンジ



8月25日(土)午前9時30分よりB&G海洋センターで、“おもしろミニスポーツにチャレンジ！”と題して、スポーツ大会を開催しました。約40名の方がスリッパ卓球とペタンクに挑戦しました。最初は慣れないスポーツに戸惑いもありましたが、やり始めると熱が入り、あちこちで歓声やため息が聞こえていました。以下のペアの方々が熱戦の末、賞品を勝ち取られました。成績は次の通りです。(松田 正美)

- | | |
|--------|-----------------------------|
| スリッパ卓球 | 1位…奥田義和さん(清 綱)、山崎訓子さん(上安田) |
| | 2位…上垣良三さん(安 田)、天野治子さん(敷 地) |
| | 3位…谷光俊武さん(吉 舎)、高下美恵子さん(吉 舎) |
| ペタンク | 1位…免田福一さん(三 玉)、中倉政子さん(徳 市) |
| | 2位…田上孝治さん(檜)、正山與恵さん(安 田) |
| | 3位…大上清隆さん(敷 地)、天野かおりさん(敷 地) |

主催：吉舎町地区社会福祉協議会連絡会/吉舎町自治振興連合会
吉舎地区民生委員・児童委員/青少年育成吉舎町民会議

JR備後安田駅清掃活動

8月9日(木)恒例のJR備後安田駅清掃活動を、安和会との共催で行いました。約20名の参加があり草刈・草取り、駅舎の清掃、植木の剪定等を行い、気持ちよくお盆を迎えることができました。

(溝上 洋)



吉舎地域審議会委員を委嘱しました

三次市では、合併後も地域住民の声を行政施策に反映させ、きめ細やかな行政サービスを実現するため、旧市町村(8地域)の区域ごとに地域審議会を設置しています。

各地域審議会では、関係地域に関する「新市まちづくり計画」の変更、執行状況などについて、市長の諮問に応じて答申することや意見を述べるすることができます。

地域審議会は、関係区域に住所を有する者から市長が委嘱した12人以内の委員で組織され、設置期間は、平成16年4月1日から平成27年3月31日まで、委員の任期は2年です。

有重	星埜	春田	寺戸	谷重	奥田	福永	三和子
嘉代子(辻)	弘(敷地)	佳伯(矢井)	照一(三五)	弘雄(安田)	卓三(吉舎)	三和子(吉舎)	三和子(吉舎)
徳永	岡本	今井	田原	竹下	福永	三和子	三和子
榮子(徳市)	久美(丸田)	康之(敷地)	和彦(三五)	孝子(安田)	三和子(吉舎)	三和子(吉舎)	三和子(吉舎)

(順不同・敬称略)
(三次市吉舎支所)

8月10日(金)、三次市街地のショッピングセンターにて、日彰館高等学校の吹奏楽部の演奏や書道部のパフォーマンス、生徒会による学校紹介などが行われました。

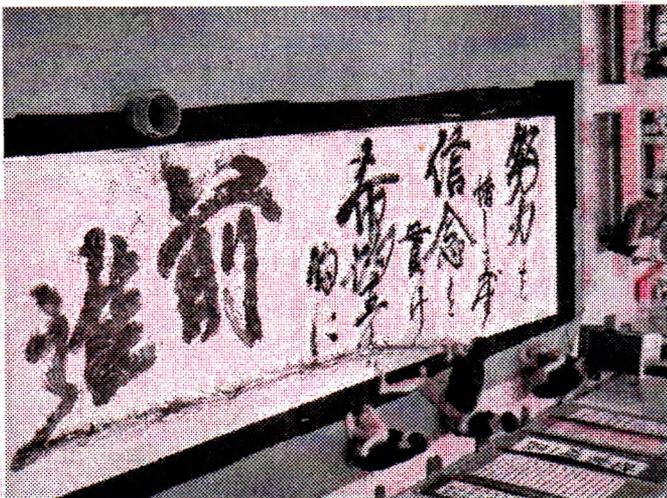
私自身、書道パフォーマンスを初めて見ましたが、その掛け声のすがすがしい力強さ、運筆の迫力に、圧倒されてしまいました。

パフォーマンスの後は、書道部の生徒さんによるうちわや風鈴に好きな文字を書いてもらえるコーナーが設けられ、長蛇の列ができていました。

展示コーナーでは写真部、美術部、書道部などの生徒さんの作品が展示されており、たくさんの方が熱心に見入っておられました。

「私たちの地元の日彰館高校の生徒さんの頑張りをぜひたくさんの方の吉舎町のみなさんに見てほしい知ってほしい!」そんな気持ちでいっぱいになりました。若い元気をわけてもらいました。
(藤村 恵子)

がんばる日彰館高校



敷地祝優勝



平成24年度町内少年女性ソフトボール大会を8月19日(日)に敷地グラウンドにおいて開催しました。

【大会結果】

少年の部

混成チームで分かれて試合をしました。

女性の部

優勝 敷地チーム / 準優勝 吉舎チーム
(体育協会 吉舎支部 野球部)



しまなみチャレンジサイクリング2012

今年で14回目の開催となる「しまチャレ」、8月23日から25日の2泊3日で、23人の小学5・6年生が、途中キャンプ・野外炊飯や探検をしながら、元気にしまなみ海道を自転車で横断しました!ゴールの今治城ではみんなステキな笑顔でした。
(吉舎を元気にする会 松本聖治)

6つの地域が奏でるシンフォニー

吉舎町まちづくりビジョンについて

平成16年に三次市と合併し、吉舎町の6地区に自治振興会が設立され、この組織を束ねる吉舎町自治振興連合会が設置されました。

そして、平成17年度に、吉舎町におけるまちづくりの道しるべとして「吉舎町まちづくりビジョン」を策定しました。あれから7年。

それぞれの自治振興会において「地域振興計画」に基づいた、多様なまちづくり活動に取り組んでいきます。それぞれの地域活動が「吉舎町まちづくりビジョン」を地域共有のキーワードとして、吉舎町全体、オール吉舎町としての胎動が望まれます。また、自治振興会を超えたグループづくり、連携も必要となっています。

このため、吉舎町自治振興連合会の活動の基盤であるこの「吉舎町まちづくりビジョン」の推進状況を検証し、吉舎町の活性化へ向けて検討を行い、必要な見直しを実施したいと思えます。「人が輝き、自然がきらめき、生き生きとふれあうまち、きさ」を加速するため、皆様からの御意見等お聞かせ下さい。

「吉舎町まちづくりビジョン」の骨格は、次のとおりです。

人・教育

一人の輪・地域の和が拓く
学びのまち **きさ**

自治振興組織活動を強化したまちづくり「協働であゆむ 吉舎のまち」
生涯学習によるまちづくり「学んで築こう 吉舎のまち」

日彰館を中心としたまちづくり

「衆縁和合 日彰館とあゆむ 吉舎のまち」
小・中・高と連携したまちづくり

「田舎教育 吉舎のまち」

交流

一出会い ふれあい

心かようまち **きさ**
地域内外の交流促進によるまちづくり「交流し元気のある 吉舎のまち」

交流資源を活かしたまちづくり

「資源を活かした活気ある 吉舎のまち」

イベント活性化によるまちづくり
「みんなで参加し 個性ある 吉舎のまち」

定住・環境

一みんなで育む

美しく住みよいまち **きさ**

美しい景観をつくるまちづくり

「自然美あふれる 吉舎のまち」

豊かな自然を守るまちづくり「山紫水明の里 吉舎のまち」

安心・快適なまちづくり「地域で守ろう 吉舎のまち」

詳細については、吉舎町自治振興連合会にお問い合わせください。

また、ご意見・ご提案をお願いします。

○吉舎町自治振興連合会

☎43・7272 (FAX兼)
(上垣 良三)



「銀の道ものがたり」を聞く集い

江戸時代、石見銀山で採れた銀が運ばれたルート「銀山街道」。陰陽を結んだ街道は、歴史のロマンスと話題がいっぱいです。

次の日時に「銀の道ものがたり」の著者をお招きしてお話をうかがいますので、ぜひご参加下さい。

新たな発見に出会えそうですね。

○とき 9月22日(土)

午後1時30分

○場所 吉舎生涯学習センター

○入場料 無料

○講師 杉原耕治さん
(私立盈進中学校校長など歴任)

○主催 吉舎歴史民俗資料館
吉舎町自治振興連合会

○お問合せ 吉舎歴史民俗資料館

(☎43・2231)
吉舎町自治振興連合会

(☎43・7272)

第7回 広島県日本画協会小品展

県内の日本画作家によるおなじみの作品展です。

自然の表情や人々の生きる様子を詩情豊かに表現する作品の数々は、日本画ファンならずともその魅力は尽きません。

約70点の作品の中には、吉舎町のほか三次市内の作家の作品もあり、深まり行く秋のひと時をくつろいでお過ごし下さい。

○期間 10月4日(木)

～10月30日(火)

午前10時～午後5時

月曜日は休館(10月8日は開館)

【ギャラリートーク】

※初日は、午前10時からのオープニング式に続いて、作者によるギャラリートークを行います。

○場所 美術館あーとあい・きさ

○入館料 一般 400円

65歳以上 300円

高校生 200円

中学生以下及び障害者手帳など所持者・介助者は無料。

○お問合せ

美術館あーとあい・きさ

(☎43・2231)

こんにちは 吉舎図書館です



お問合せ先：吉舎図書館（☎43-4513）

9月の新着図書案内（7月21日～8月20日受入分）

○一般書

るるぶ広島宮島'13

（旅行）

ヒマラヤを越える子供たち

マリア・ブルーメンクロン／著（国際問題）

虫の卵ハンドブック

鈴木 知之／著（昆虫）

からだがよるこぶエノキ氷健康レシピ

江口 文陽／監修（健康）

自分で作るハブダイナモ水力発電

中村 昌広／著（水力発電）

プロメテウスの罠 1・2

（原子力発電）

きみはいい子

中脇 初枝／著（小説）

プラスデイズ

中山 智幸／著（小説）

ワイルドピッチ

蓮見 恭子／著（小説）

海賊とよばれた男 上・下

百田 尚樹／著（小説）

など39冊

○児童書

かいつゾロリのなぞなぞ200連発！ 原ゆたか／監修（なぞなぞ）

争を取材する

山本 美香／著（せんそうとへいわ）

災害救助犬レイラ

井上 こみち／著（さいがいきゆうじょ）

ぶりっぺ・すかつぺ

村上 八千世／文（からだ）

仮面ライダー大図鑑

（ずかん）

こちら動物のお医者さん シリーズ

ルーシー・ダニエルズ／作（よみもの）

さがしています

アーサー・ビナード／作（げんぱく）

おひげおひげ

西村 敏雄／絵（えほん）

つやっつやなす

いわさき ゆうこ／さく（えほん）

ぼうしとったら

tupera tupera／さく（えほん）

など 55冊

※貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

※10月は、第2土曜日に変更します。

テーマ はっばと きのみ

とき 10月13日（土）

10時30分から

☆☆☆おはなし広場☆☆☆



新記録に挑戦中！



夏休みはおじいちゃんおばあちゃんと一緒に絵本タイム



おてだま作りに挑戦中！

今月のひとこと

「男性の多くは、自分が誰かの介護をするという意識はまだまだ低いように思う。私も実際に母の介護をするまで、自分のこととして考えたことはなかった。それは、社会に出て仕事をしている以上、やむをえないことかもしれない。しかし、介護をしている妻を支援することはできる。とくに大切なことは、妻を精神的に支えるということ。取材をするなかで、夫の協力やねぎらいの言葉が大きな力になった、と多くの妻たちが答えてくれた。」『妻たちの介護 ～在宅介護で孤立しないために～』中村和仁／著 より

～吉舎調理場へようこそ～

7月20日（金）は1学期最後の給食です。調理場の様子を紹介したいと思います。

献立は、やきとり丼・牛乳・和風ごまドレッシング・ビーフンスープです。メインのやきとり丼は、食肉を用いた栄養バランスのとれた料理集を参考に調理場バージョンにアレンジして献立に取り入れました。

エネルギーのもとになるごはんですが、吉舎調理場では小学校3校と中学校1校など360人分のご飯を炊いています。お米にすると1日30kgになります。吉舎調理場には、他の調理場にはない炊飯設備があります。炊飯設備は、洗米・浸漬・計量・炊飯・むらし、それぞれの動きが一連になって1つのラインとなり、ごはんが出来上がっています。

できあがった大量のご飯をほぐす作業も大変な作業となります。

そこで自動回転ほぐし機の登場です。ほぐし機に任せれば、ごはんの表面にある余分な水分を蒸発させてくれ、風味のあるふっくらしたごはんに仕上げる大切な作業を行ってくれます。炊き込みごはんの具を混ぜたりなど均一に混ぜ合わせる攪拌作業も行ってくれます。

「ほぐし」と「攪拌作業」を同時に、しかも自動的に行うスペシャルな機械によって、みなさんのところへおいしいごはんが届けられています。

やきとり丼に使った鶏肉は、なんと23kgになりました。家庭では想像つかない量ですね！下味をしっかりつけて、水あめも加えて照り照りに仕上げるように調理員さんが丁寧に焼く準備をしてくれています。彩りには、ポイルした枝豆といり卵を加えています。茹でたり、炒めたり、煮たりする大きな釜が3台あります。その1つを使い、12kg分の卵を使って大きなへらでいり卵を作っています。家庭でも経験済みだと思いますが、卵料理は火加減がとても難しいですよ。児童・生徒のみなさんが食べている姿を思い浮かべてくれたのでしょうか！とってもキレイないり卵が完成しました。

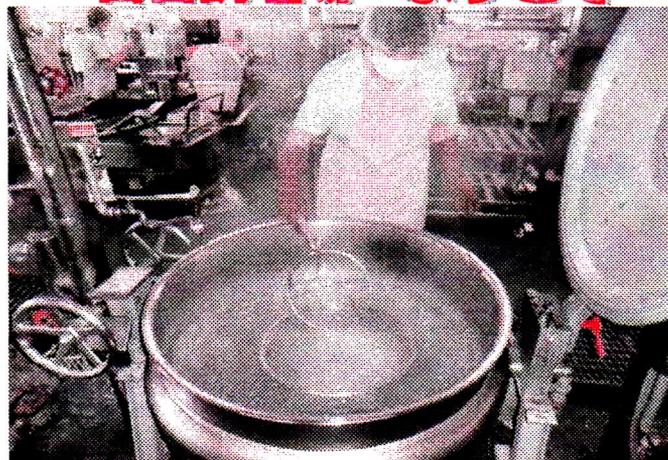
和風ごまドレッシングのサラダに使った野菜やハムは、すべて加熱して、冷却させています。この日は、市販のドレッシングを使いましたが、手作りドレッシングを中心に味付けしています。大量の野菜を扱うので、スライサーを使ったり、手切りにしたり、材料によって使い分けています。

ビーフンスープの、ピーンを茹でています。熱気がすごいですね！分厚い手袋をつけて、がんばって茹でてくれます。汁物や煮物などは、保育所・小学校・中学校と3釜全てを使い仕上げています。

調理工程によって、それぞれ身支度を変えて、安全で衛生的な調理を行っています。

まだまだ暑い日が続いています。調理場の中には、スポットクーラーが完備されていますが、熱気の強さで、とても心地よい環境ではありません。

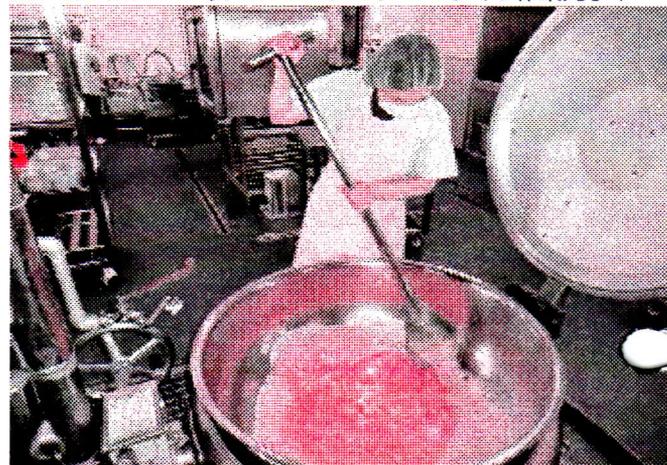
調理員さんは、みなさんの成長を願って毎日一生懸命給食を作ってくれています。調理場の一部の様子を紹介しましたが、作り手と食べる側が繋がる給食を今後も作っていきたいと思います。



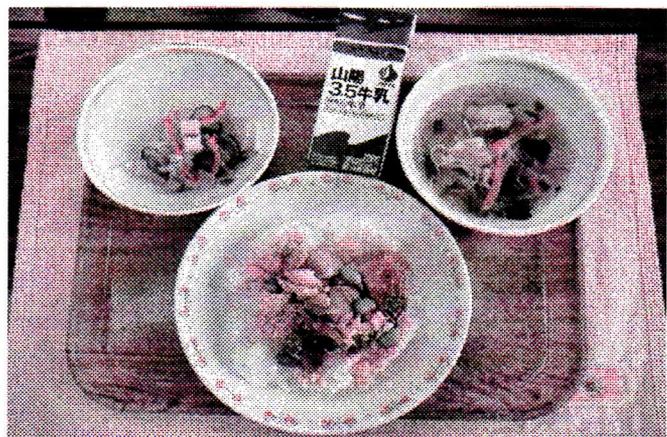
ピーンをポイル中！熱気には負けないわ！



自動回転ほぐし機 ライスチェッカーほぐし作業完了！



蒸気回転釜が3台あります。彩のポイントになるいり卵を作っています。安定気圧が高く、安定した温度が保たれるため、調理が早くできます。大活躍してくれています！



やきとり丼 牛乳 和風ごまドレッシング ビーフンスープ

犬・猫の引取り

9月18日(火)・10月2日(火)
場所・時間

○三次市役所 10時30分～
○三次市三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

○成犬・成ねこ(生後91日以上)
1頭(匹)につき 2000円
○仔犬・仔ねこ(生後91日未満)
1頭(匹)につき 4000円

三次市総合窓口センター環境政策課

☎6216136

し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」10月1日(月)

4トン車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日
申込先 (祝日をのぞく)
毎週金曜日午後3時まで
三次市吉舎支所総合調整係

☎4313111

トレーニングマシンの利用

農繁期こそ体のお手入れを!

毎日8時30分から22時まで

利用できます。

場所 吉舎保健センター

○マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで

○一日中利用できない日 9月27日

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室で力ギを受取りご利用ください。

三次市吉舎支所総合調整係

☎4313111

楽しかったよ! おいしかったよ!自分で作った朝ごはん



8月27日(月)、食生活改善推進員さんによる食育伝達講習がありました。安田の小学生を対象に「作ってみよう!自分でごはん♪」と題して行われました。おにぎりを握ったり、味噌汁や、たまごDEアート、野菜もみもみサラダ、かりんとうを作りました。

そして、推進員さんがデザートに、ミルクもちも作ってくださいました!!

初めて包丁を握る子も、自分から「やる、やる!」と包丁を持って野菜を切ったり、ゆで卵を糸できって「おお~!」と感動!!

自分たちで作る食事は格別♡♡「こんなに食べれるの?」と驚いたほど、みんなほろり食しました。

朝ご飯を食べることの大切さを学び、調理の楽しさも経験しました。

推進員さんありがとうございました。

(三次市吉舎支所総合調整係)

おたつしやチエック事後教室のお知らせ

おたつしやチエックにご回答いただいたみなさまを対象に、事後教室を開催します。介護予防についてのお話や、アドバイス票に掲載の体操の講習を行います。みなさんお誘い合わせてご参加ください。

●日時: 9月21日(金)

午前10時から12時まで

●場所: 吉舎保健センター

●参加申込み

三次市吉舎支所総合調整係

☎4313111

●送迎: 希望の方に送迎があります。申込み時にご相談ください。

きさ まるごと日程表 2012年9月~10月

9月15日(土) 9:45~	安田地区敬老会	矢野温泉あやめ
9月15日(土)10:00~	中四字地区敬老会	矢野温泉あやめ
9月16日(日)10:30~	八幡地区敬老会	八幡小学校体育館
9月17日(月)10:30~	敷地地区敬老会	敷地寿会館
9月17日(月)11:30~	吉舎地区敬老会	吉舎生涯学習センター
9月23日(日) 7:30~	徳市ふれあい健康講座(尾道松江線を歩こう)	吉舎徳市自治交流センター集合
9月28日(金)10:00~	きさ楽生塾講演会「あなたの脳使っていますか?」	吉舎生涯学習センター
9月30日(日) 9:30~	グラウンドゴルフ大会(吉舎地区)	吉舎公園
10月13日(土) 8:00~	花いっぱい運動(吉舎地区)	吉舎コミュニティセンター
10月21日(日)10:00~	徳市地区敬老会・徳市文化祭	吉舎徳市自治交流センター
10月21日(日)10:00~	ふれあい巴まつり	吉舎生涯学習センター周辺