

# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,050人(-24人 先月比) 世帯数:1,784世帯  
男:1,872人 女:2,178人 (平成28年4月30日現在)  
( 4月届出新生児 1人 ) 高齢化率 44.1%



敷地自治振興会

敷地の空に鯉のぼりを揚げました!



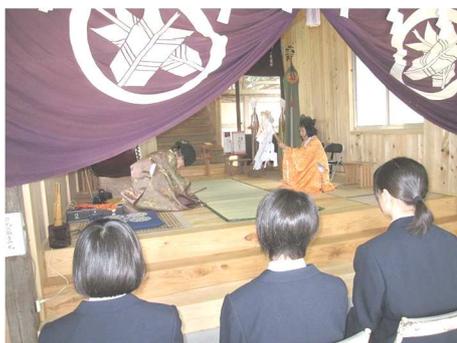
敷地自治振興会では4月9日(土)に春の恒例行事、鯉のぼりを揚げました。保育所園児、保護者、区民のみなさんが敷地のグラウンドに集合し、園児が作った11匹の可愛い鯉のぼり、区民のみなさんに寄付して頂いた、色とりどりの28匹の鯉のぼりを、敷地の青い空に掲げました。

約1時間で作業が終わり、完成を祝って、子どもたちが元気で健やかに成長するように万歳三唱しました。春の風をいっぱい吸って元気に泳いでいます。皆さん見に来てください。

掲揚期間 5月29日(日)迄



子ども相撲大会と  
勸学祭!



4月10日(日)に敷地良神社の春の例大祭で「子ども相撲大会」と「勸学祭」が行われました。

この相撲大会は昔から続く伝統行事で、今は敷地青少年育成会が中心となり奉納相撲として、子ども相撲大会が行われています。

この日は保育所園児、小学生約16人が参加し元氣よく相撲を取りました。

また、相撲終了後、宝探しもあり子どもたちが桜の花が散る中、懸命に探していました。

勸学祭では今年入学した小学1年生2人と中学生4人が出席しました。

元氣よく楽しい学校生活が出来よう、神主さんのお祓いを受けました。(大上 清隆)



大田彪人君と担任の黒田珠央先生

### フツポウソウ巣箱点検整備

4月19日(火) 安田絶滅危惧種保護の会では、管理している巣箱約50箱を点検しました。巣箱内に溜まっている排泄物を取り除いたり、傷んでいる巣箱を替整備しました。

フツポウソウは4月末から5月初旬にかけて、東南アジアから繁殖のために、日本へ飛来してきます。無事に産卵、孵化して育って欲しいですね。

ウォッチングのベストチャンスは7月上旬、つがいやヒナに餌を運び出すときです。ぜひ、コバルトブルーのきれいなフツポウソウに会いに来てください。



4月6日(水) 三次市立安田小学校に、大田彪人(おおた あやと)君が入学しました。

ピカピカのかわいい一年生です。入学式では校長先生の呼びかけに、緊張しながらも「はい!」と元気な声で応えていました。



今年度は安田小学校全校生徒8名でスタートです。みんな仲良く、楽しく学校生活を過ごしてくださいね。(溝上 洋)



4月6日(水) 春の温かい日差しの中で、八幡小学校入学式が執り行われました。今年3名の新入生があり、校長先生や来賓の皆様から歓迎の挨拶をいただき、校長先生から大きな声で返事をするなどのお話をされ、やや緊張した面持ちでしたが一年生たちは大きな声で返事をしていました。

これからは、いろんなことを勉強して、元気に育ってほしいと思います。

(野上 清治)

## 吉舎自治振興会

### 吉舎公園管理活動開始

吉舎自治振興会は、今年度の吉舎公園管理活動を開始しました。今年度の第1回目を4月16日(土)に実施しました。例年5月を開始月としていましたが公園機能の充実を図るため、草の伸びる時期は毎月活動を行うことを決定し今後も活動を続けます。

新緑の時期を迎え芝生の緑、芝桜の開花が見頃です。運動にお花見に是非ご利用ください。

吉舎公園は調整池を兼ねた広場として整備され平成22年竣工後、地域の皆さんと一緒に全面芝生化・芝桜植栽などに取り組み植物の成長と共に緑溢れこころや身体に優しい公園になりました。

さらに、緊急患者搬送のためのドクターヘリ発着場としても指定を受け、防災・救急にも大きな役割を果たしています。

これからも公園の機能維持に努め、地域の皆様にもいつも気持ちよく、ご利用頂くために活動を展開します。

(松浦 正法)



## 徳市自治振興会

### 徳市お花見会開催 おしゃべりの花が咲きました



4月9日(土)午後7時より来賓を始め39名の参加者で、徳市恒例のお花見会を、吉舎徳市自治交流センターで開催しました。各テーブルでは、お花見弁当を広げて大宴会、にぎやかに楽しいおしゃべりの花が咲いていました。

徳永振興会長のギターの伴奏も入り、みんなで気持ちよく大合唱。

その後はビンゴゲーム。ビンゴになっても、もう一度くじを引き、ようやく景品にたどり着きます。

はずれくじもあるし、ここが勝負どころ、皆さんも



興味津々でくじに注目。喜びと悔しさ、それで又盛り上がるお花見会、農繁期目前の楽しいひと時となりました。

### 徳市の空で泳ぐよ鯉のぼり

徳市を元気にする会主催



4月17日(日)午前9時より吉舎徳市自治交流センターで、スタップ12名が大きな鯉のぼりを19匹あげてくださいました。

風が強い中大変でしたが、気持ちよく泳ぐ鯉のぼりを見ては心なり返り、おしゃべりで楽しい集まりです。

輪投げ大会も行い、楽しい集まりとなりました。(中倉 政子)



# 中四字自治振興会

## たけのこ狩り

中四字自治振興会では、4月29日(祝)に矢井のイ組の竹林で、恒例になりました「たけのこ狩り」を行いました。この竹林は中四字自治振興会の振興部の皆さんが竹を切ったり、草を刈ったりして手入れをして、猪が入らないように電気柵を張って準備をされました。

この成果があり猪の被害もなく、たけのこもたくさんあり皆さん楽しそうにたけのこを掘っておられました。その後はコミュニティセンターで、たけのこ飯と豚汁が振る舞われ、ビンゴゲームで盛りあがりたりして楽しい時を過ごすことができました。

(岡本 伸三)



### 吉舎町自治振興連合会

検索



吉舎町自治振興連合会のホームページをリニューアルしました。「まるごとときんさい」も、掲載するようにしました。カラーでご覧いただけます。毎月10日発行に合わせ、最新号を掲載いたします。ご覧ください。(連合事務局)

ホームページ一新!

### 日影館同窓会総会

4月24日(日) 吉舎生涯学習センターにおいて日影館同窓会総会が、来賓をはじめ多くの同窓生参加の中、開催されました。

総会後の懇親会では各支部の代表によるスピーチなど、懐かしい顔とともに有意義な時間を過ごされました。(畑中 浩幸)



きさ まるごと日程表		2016年5月15日～2016年6月12日	
5月15日(日)	8:00～	吉舎公園整備作業	吉舎公園
5月22日(日)	9:00～	安田区民・小学校・保育所大運動会 (雨天の場合は安田小学校体育館)	安田小学校グラウンド
5月25日(水)		チャレンジデー2016 in 三次 15分以上の運動を!	三次市内全域
5月29日(日)	9:00～	敷地区民大運動会(雨天の場合は敷地体育館)	敷地グラウンド
5月29日(日)	9:00～	八幡地区大運動会(雨天の場合は八幡小学校体育館)	八幡小学校グラウンド
5月29日(日)	9:00～	中四字区民運動会(雨天の場合は中止)	吉舎小学校グラウンド
5月29日(日)	9:00～	吉舎徳市自治交流センター清掃	吉舎徳市自治交流センター
6月4日(土)		第5回チャリティー吉舎カラオケ交流会(自治連後援)	吉舎生涯学習センター
6月5日(日)		安田区民一斉清掃	安田地区
6月5日(日)	8:30～	八幡地区ふれあいグラウンドゴルフ	八幡小学校グラウンド
6月11日(土)	19:00～	敷地ホテル祭(雨天の場合は中止)	敷地片野力組集会所
6月12日(日)	7:30～	歩いて歩いてふれあい健康づくり(吉舎～敷地大楽寺)	吉舎コミュニティセンター
6月12日(日)	9:00～	徳市運動会	吉舎徳市自治交流センター体育館

# きさ楽生塾 受講生 募集

今年もいろいろな講演会を企画し、参加者の皆さまに一日を通して楽しい時間を過ごしていただけるよう企画しています。多くの皆さまのお申込みをお待ちしております。



- ◆主会場 吉舎生涯学習センター
- ◆対象 吉舎町に在住、もしくは勤務されている方
- ◆受講料 2,000円(全講座) ※クラブ活動での教材費等は別途必要
- ◆募集人員 60名程度
- ◆申込方法 希望するクラブを選び、申込書に必要事項を記入して吉舎町自治振興連合会(吉舎生涯学習センター内)に提出していただくか、電話またはFAXでお申し込みください。
- ◆申込期限 平成28年5月31日(火)
- ◆申込・問合わせ 吉舎町自治振興連合会 事務局 電話・FAX 43-7272

講演会予定

- 6月24日(金)「防災気象情報とその利用」 広島地方気象台 永田 洋二さん
- 7月22日(金)「ゴミの分別学習会と不法投棄について」 三次クリーンセンター
- 9月23日(金)「交通安全について」 三次警察吉舎派出所 前田 尚之 さん  
交通安全体験車「ヒコア」も来ます。
- 10月28日(金)「天体観測」 甲奴町 プラネタリウム館 井上 太さん
- 11月25日(金)「今思う、三次市・吉舎町の歩む道」 三次市副市長 瀬崎 智之さん

◆クラブ活動(次からお選びください)

① 茶道クラブ…奥田先生	④ 郷土史クラブ 桑原先生・中畑先生
② 新パソコンクラブ 今年より自前のノートパソコンをご持参いただきます	⑤ 生け花クラブ 池坊・豊原先生
③ スポーツ吹矢クラブ・曾根先生	⑥ 手芸クラブ…真野先生

(昨年度同様第4金曜日に午前中講演会、午後クラブ活動の予定です)

きりとり

## きさ楽生塾受講生申込書

申込み日 月 日

○希望するクラブ

第一希望

第二希望

住所: 〒729-42 ( )

三次市吉舎町

氏名:

電話番号: 0824-43-

※人数の関係上、クラブ活動が第一希望にならないことがあります。



## チャレンジデー

三次市 対 宇佐市(大分県)



# 5月25日 (水) 深夜0時~夜9時

### チャレンジデーとは？

会場：市内全域

家庭、地域、職場、学校など、どこでも参加できます。  
15分以上の散歩、徒歩・自転車での通勤・通学、しっかり体を動かした掃除・ゴミ拾い、草刈りや農作業の合間の軽いストレッチ等も対象になります。

自治体ごとに「15分以上継続」した運動やスポーツを行った(参加した)人数を集計し、その参加率(参加人数 ÷ 人口で算出)で競うものです。今回の対戦相手は、大分県宇佐市です！ ※人口規模により決まります。

**運動をされたら、当日の夜9時までに三次市吉舎支所までご報告ください。(☎43-3111)**



## 吉舎町内でのメニュー紹介



### ♥ オープニングイベント

「ぐるりん」の出発式や体操を行います。  
時間：午前9時00分～午前9時20分  
場所：吉舎生涯学習センター前

まめまめ隊も頑張るよ～！

### ♥ スポーツ吹矢体験会

心肺機能の向上やストレス解消にも効果のあるスポーツ吹矢を体験できます。時間内ならいつでもOK！

時間：午前9時30分～午前11時30分

午後4時～午後7時

場所：吉舎保健センター ホール

【協力】スポーツ吹矢部

【お問合せ先】三次市吉舎支所 ☎43-3111

### ♥ チャレンジデーぐるりん吉舎町

保健師と一緒に体操を！お近くの会場へどうぞ。

時間	場所 (各会場30分程度)
午前 9時30分	吉舎コミュニティセンター
10時00分	安田コミュニティセンター
10時30分	敷地コミュニティセンター
11時00分	八幡コミュニティセンター
11時30分	吉舎徳市自治交流センター
午後 1時30分	中四字コミュニティセンター

【お問合せ先】三次市吉舎支所 ☎43-3111

### ♥ すっきり簡単ポールヨガストレッチ

ノルディックポールを使った身体のケアを体験してみましよう！マイポールの持参歓迎。ポール貸出もあります。

講師：妹尾 奏子(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)

時間：午後3時～午後3時45分

場所：吉舎保健センター ホール

【主催】吉舎町自治振興連合会 ☎43-7272

### ♥ トレーニングマシン無料開放

利用者カードをお持ちの方は、午前8時半～午後10時まで無料で利用できます。(利用者カードはあらかじめ利用指導を受けた方に発行しています。くわしくはお問い合わせください。)

【場所・問合せ先】三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

### ♥ みんなで夕暮れウォーキング

ノルディックポールを使った準備体操や歩き方指導の後、町の中を30分程度(約3キロ)歩きます。ウォーキング後に身体が軽くなる(?)感覚を味わってみましょう！

マイポール持参歓迎！ポールの貸出もあります。

講師：妹尾 奏子(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)

時間：午後4時～午後5時30分

集合：吉舎生涯学習センター前の広場

※雨天の場合は屋内で行います。

【主催】吉舎町自治振興連合会 ☎43-7272

### ♥ 元気はつらつラジオ体操

チャレンジデー特別バージョン

音声告知放送で4回放送します。一緒に無理なく体操しましょう。

放送時間：午前6時40分、午前10時、午後3時、午後7時40分

体操されたらお電話を三次市吉舎支所 ☎43-3111まで。それ以外のメニューは、その会場でカウントされます。

チャレンジデーの行事に、参加された方には、「元気づくり応援カード」にスタンプを押しますので、持っている方は忘れず持ってきてくださいね！

## 吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議

### 団体紹介 ☆ 私たちも参加しています ☆ JA三次 吉舎支店

吉舎支店では、金融・共済・営農・購買・渉外等16名の職員が勤務しています。日々の業務のほか、次のような地域活動を行っています。

#### 高齢者見守り活動

平成28年3月に三次市と、高齢者の見守り活動に関する協定書を結び、迅速な対応ができるよう安否情報を共有しています。

一斉訪問日活動、渉外活動、組合員・利用者等への訪問活動を通して、地域住民の安否確認の役割を果たし、異変や何らかの支援を必要としている高齢者等を発見した場合は、三次市へ連絡し、早期対応の協力をします。

#### 食育教育の推進

地域と学校を対象に農業体験と「農」教育、生活文化「食」教育で食農教育活動に引き続き取り組んでいます。

今後も地域に根ざした協同組合として、組合員・地域住民等に気楽に立ち寄りいただけるよう、また、利用され必要とされる組織をめざして取り組みを進めていきます。



### ほっこりスポット

### 「いいとこみ」つけた!

#### 【きさ安田パークゴルフ場】

安田の栗原登さんは92歳。畑仕事の合間に毎日、きさ安田パークゴルフ場に来てプレイされています。

「芝生の中を、新鮮な空気を吸って楽しくプレイしながら、自然に歩けるので身体の調子はいいですよ」と笑顔で話されました。町外から来場される方もあり、いろんな人と話ができるのも楽しみの一つだそうです。この日はちょうど春休みで、畠敷町から小学4年生になる親子が来てプレイされていました。休憩中、地域と世代を超えたふれあいを見て私もほっこり!

広々とした芝生の中、打って歩いて楽しく語りながら、子どもからお年寄りまで楽しめるパークゴルフ。みなさんも始めてみてはいかがでしょうか?

笑顔でプレイする栗原さん。

きさ安田パークゴルフ場は現在、無料開放中です。お気軽にご利用ください。



## こんにちは 吉舎図書館です

### ◆新着図書案内 (3月21日～4月20日受入分)

#### 〈一般書〉

- 「なぜあの人は言いたいことを言っても好かれるのか?」 和田 秀樹/著 (人間関係)
- 「君たちはどう働くか」今野 晴貴/著 (労働)
- 「春夏秋冬土用で暮らす。」富田 貴史/著 (暦)
- 「老けない人の献立レシピ」森 由香子/著 (アンチエイジング)
- 「子どもと楽しむ暮らしの教科書」 (住宅建築)
- 「カラダよろこぶオイルおにぎり」神田 依理子/著 (料理)
- 「朝ラクラクべんとう」 (弁当)
- 「杏奈は春待岬に」梶尾 真治/著 (小説)
- 「ふたりの文化祭」藤野 恵美/著 (小説)

#### 〈児童書〉

- 「保健室の恋バナ+α」金子 由美子/著 (恋愛)
- 「真田幸村」山本 博文/監修 (伝記)
- 「恐竜&古生物超最強図鑑」寺越 慶司/監修 (古生物学)
- 「感染症キャラクター図鑑」岡田 晴恵/監修 (感染症)
- 「あたしときどきおひめさま」いしづ ちひろ/ぶん (絵本)
- 「まだかなまだかな」竹下 文子/作 (絵本)
- 「うどん対ラーメン」田中 六大/作 (絵本)
- 「いろいろおすし」山岡 ひかる/作 (絵本)
- 「よるのさかなやさん」穂高 順也/文 (絵本)

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

5月は「図書館振興の月」です

みなさんのご利用をお待ちしています。

### ★ おはなし広場 ★

とき **6月4日 (土) 午後2時～**  
テーマ **あめふり**

「おはなし広場ポイントカード」発行中!  
スタンプを集めてステキなプレゼントをGETしよう!



### ◆今月のひとこと

はじめまして!

こんにちは。吉舎図書館の大田紗弥です。

4月に中央館から異動して1カ月が経ちました。日彰館に通っていたので、吉舎町は私にとっても、とても愛着のある地域です。図書館にたくさんの方にお越しいただけるよう、館内の工夫や企画を考えていきたいと思っています。

「こんな本が読みたいな!」「こんな企画があったらいいな」など、たくさんのお声をお聞かせください。吉舎図書館を皆さまと一緒に盛り上げていけるよう、これからどうぞよろしくお願いいたします。

### ◆移動図書館車「ころぶっくる号」

5月26日 カイハラ吉舎工場 安田小学校

吉舎保健センター 吉舎保育所

※訪問時刻は音声告知放送でお知らせします。

※ご利用は、すべて無料です。



貸出カードで簡単に貸出しできます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録します。印鑑・免許証など、本人を確認できるものをお持ちください。

# バーチャルウォーキング挑戦者の集い

隠岐への旅マップなど、吉舎支所で健康づくり事業として取り組んでいる『バーチャルウォーキング』の完歩者を対象にした集いを、4月21日(木)に、吉舎保健センターで行いました。

あいにくの雨でしたが、屋内でノルディックポールを使ったウォーキング方法や、ポールを使ったストレッチのやり方などを、健康推進課 健康運動インストラクターの段田さんから指導いただきました。



そのあとみんなで昼食をとりながら、意見交流会もしました。いっしょに運動する仲間がいれば楽しく続けることができますね。みなさんもぜひいっしょに取り組みましょう！

## 健診申し込み受付中！！

～総合健診～

吉舎会場は、9月8日(木)・9日(金)

電話でもお申し込みできます。※健診日の3週間前まで

～脳ドック、人間ドック～

5月31日(火) 締切り

※「健診のしおり」の申込書を提出してください。

申し込み先や料金などの詳しい内容は、今月の「広報みよし」とともにお配りした「平成28年度健診のしおり」をご覧ください。



## 吉舎駅の新しいトイレが完成しました



ホーム・駅舎入口の両側から利用できます。水洗式トイレで、障害者用トイレとおむつの交換台があります。誰もが気持ちよく利用できるよう、みんなできれいに使しましょう。

## 音声告知放送Q&A No.11

**Q 防災行政無線の端末機(子機)はいつ回収されるのですか？**

A 端末機は、秋以降に回収予定です。回収場所・時期については、決定次第、この「まるごときんさい」でお知らせします。吉舎支所窓口でも随時お受け取りします。(乾電池は抜いてください)

**Q 屋外アンテナは市で撤去してくれるのですか？**

A 撤去方法は危機管理課と協議中です。ご自身で撤去できる方は、取り外して不燃物としてゴミ集積所へお出しください。

### し尿くみ取り

2トンス車

「くみ取り日」 6月6日 (月)

4トンス車

「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先

三次市吉舎支所 ☎43-3111

※毎週金曜日の午後3時まで

### トレーニングマシンの利用

毎日8時30分～22時まで利用可能

場所 吉舎保健センター

10時25分～16時が利用できない日

5月26日

◎マシン巡回指導日：金曜日

9時30分から11時30分まで

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

### 犬・猫の引取り

「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口での引取りのみです。

広島県動物愛護センター

☎(0848) 86-6511

## 「平成二十八年熊本地震」義援金の受付について

三次市では、被災された方々を支援するための募金を集め、日本赤十字社等を通じて義援金としてお送りします。

募金箱を支所玄関に設置しています。みなさんのご協力をお願いいたします。

## なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき: 6月2日(木) 10時～11時30分

内容: 「親子遊び等」 会場: 吉舎保健センター  
お問合せ: 三良坂地域子育て支援センター 「みつばち」 ☎44-2136

## 子育てほっとサロン

とき 5月19日(木) 10時～12時

内容 バームクーヘンを作ろう!

会場 吉舎保健センター 会費 200円

吉舎地域母子保健推進員

## おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき: 6月15日(水) 10時15分～11時15分

内容: 「ホールで遊ぼう！」

場所: 吉舎保育所

お問合せ: 吉舎保育所 ☎43-2522

## 育児サークル たんぽぽ

とき 5月17日(火) 10時～12時

内容 「ホットケーキづくり」

会場 吉舎保健センター 会費 200円

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111