

吉舎町自治振興連合会

検索

# まるごと きんさい

2017(平成29)年 5月10日発行

吉舎町 人口の動き  
人口:3,920人(-4人 先月比) 世帯数:1,755世帯  
男:1,821人 女:2,099人 (平成29年4月30日現在)  
(4月届出新生児 1人) 高齢化率(65歳以上) 45.4%



徳市自治振興会  
笑顔の花が咲きました

4月8日(土)午後7時より恒例のお花見会を吉舎徳市自治交流センターで開催しました。  
ご来賓や徳永振興会会長のあいさつの後は、44名の参加者で宴会がスタート、狭い部屋の中は、楽しい会話と笑い声の花がいっぱい咲いていました。  
ビンゴゲームは毎年の事ながら盛り上がりますが、お目当ての景品はなかなか当たりません。  
最後は会長のギター演奏に合わせて「いい日旅立ち」や「四季の歌」などみんなで大合唱、愉快で楽しいお花見となりました。

(中倉 政子)



吉舎徳市自治交流センターの空で、鯉のぼりが気持ちよく泳いでいます。

## 勸学祭と子ども相撲大会



4月16日(日)に敷地良神社で春の例大祭がおこなわれました。勸学祭では3人の新小学生1年生がお祓いを受け、玉串を奉納しました。そして桜の花びらが舞う中、奉納子ども相撲大会もおこなわれました。

(大上 清隆)



敷地自治振興会  
敷地の空に鯉のぼりを揚げました!!

敷地自治振興会では4月8日(土)13時30分から春の恒例行事の鯉のぼりを敷地グラウンドに揚げました。  
この日はどんよりとした雨模様で、天気は春の清々しい青空の下に揚げることは出来ませんでした。が、保育所園児が作った可愛い鯉のぼり9匹と地域住民の方から寄贈して頂いた赤・青・黒の大きい鯉のぼり29匹を揚げました。  
春の風をいっぱい吸いこんで楽しく泳いでいます。  
みなさん、ちょっと寄り道をして観に来ませんか!(5月下旬まで揚げられています)

吉舎公園の管理作業を行いました



吉舎自治振興会は、公園部をはじめ各部が協力し合い、年間計画に基づき吉舎公園の管理作業を行っています。

作業は年間10回（12月・1月は除く）にわたり、グラウンド部分、周囲の土手部分の芝刈りや、園内清掃、芝生や花の管理を行います。

今年度最初の管理作業を去る4月15日（土）に行いました。当日はあいにくの雨の中での作業となりましたが、11人のご協力を頂き芝刈り作業を終えることができました。

この吉舎公園は、地域の皆さまの要望で作られた公園です。今年も気持ちよく、安心して遊んだり、スポーツで楽しんでいただきたいと思います。

また、この管理作業に近隣地域の皆さまや、ケアハウス吉舎職員の皆さまにもご協力を頂いており心から感謝し、御礼申し上げます。

（平岡 誠）

餅つき会



学校が春休みに入った3月26日（日）中四字コミュニティセンターで子どもとお年寄りの交流として餅つき会をしました。

石臼と杵で餅をつくのを目にすることは珍しくなり、参加した子どもたち全員と元気なお年寄りが体験しました。

つき上がった餅は炭火で焼き、ぜんざいときな粉もちにして美味しくいただきました。全員参加のビンゴゲームでは一喜一憂し楽しい交流会となりました。

お世話いただいた役員、健朗会の皆様ありがとうございました。

（岡本 伸三）

入学おめでとうございませす



4月6日(木) 三次市立安田小学校に、二名の新入生が誕生しました。

松島翔空(とあ) 君と平田優姫(ゆき) さんです。

二人とも、校長先生の児童点呼で名前を呼ばれると『はい!』と元気いっぱいの声で答えていました。新入生2名と在校生5名で全校生徒7名です。

仲良く楽しく元気な学校生活を過ごしてください。

私たち地域のたからものです。全員で暖かく見守りましょう!



フツポウソウ巣箱の点検・整備!



4月23日(日) 安田絶滅危惧種保護の会で、管理している巣箱約50箱の点検・補修をしました。巣箱の中に溜まった排泄物を取り除いたり、傷んでいる屋根を補修、巣箱の交換や整備しました。卵が温めやすいように巣箱内部に微妙なくぼみをつくるなど保護の会の方々の繊細な作業方法も教えていただきました。(内部を覗くことはできませんでしたが) フツポウソウは、4月末から5月初旬にかけて、東南アジアから日本へ繁殖のために飛来します。無事に産卵・孵化・成長して欲しいものです。ベストなウオッチングは、7月上旬、つがいやヒナに餌を運び与えるときです! 青空を飛翔するコバルトブルーの鮮やかなフツポウソウをぜひご覧ください。

(平末 正巳)

小学校生活のスタート 八幡小学校入学式



のぶきゆうや 新入生の信木勇哉くん



4月6日(木) 三次市立八幡小学校入学式が執り行われました。今年度は6人が卒業して、一人だけの入学となり児童数が少なくなりましたが、今年度赴任されて来られた湯浅校長先生や来賓の皆様から歓迎の挨拶をいただき、校長先生から大きな声で挨拶をするなどのお話をされ、やや緊張した面持ちでしたが、大きな声で返事をしていました。これからはお兄さんやお姉さんたちと一緒にいろんなことを勉強して、元気に育ってほしいと思います。

(野上 清治)



奥丸田のかたくりの花が満開です。かたくりは、天気の良い日には薄紫色や桃色の花を反り返ったように咲かせています。

小田正則さん 辻在住



このコーナーでは「地域の活性化」に積極的に取り組んでいる人にスポットを当ててシリーズで紹介します。

小田さんは、辻八組営農集団の代表をされ、現在会員9名で全国でも有数のヒガンバナ群生地を守り続けておられます。第十二回広島県景観会議「景観づくり大賞」の地域活動の部で最優秀賞を受賞。今や全国各地から観光客が訪れるようになり、9月中旬、野を赤く彩る景観は必見です。

ヒガンバナの群生地となったのは・・・

およそ15年前、地元の方が草刈りをされているとき、ヒガンバナが群生していることに気付かれたのがきっかけで、それ以来「辻八組営農集団」を結成して保全活動を続けています。今のような観光地となることは考えたこともなかったのですが・・・

群生地を守る秘訣や苦労は・・・

ヒガンバナは自生しており、種を植えたり肥料を施すなど特別なことはしていません。手をかけるのは、花の咲く前にタイムリングを見計らったの草刈りなどの環境整備をすることぐらいです。この土地は川沿いに立地し、竹藪や田んぼがあり、ヒガンバナが生息するのに適していたのでしょう。川の氾濫で水没しても球根がある限り花は咲きます。これといった植栽もせず自然に任せているので、悪天候やシカやイノシシなどの獣害の影響で毎年花を付けるかが心配の種です。営農集団としては、保全活動への意識を高めていくために、地域の人が集まりコミュニケーションを図ることを目的に、懇親会を続けています。

毎年観光客で賑わっていますが・・・

テレビや新聞などで報道され、最近インターネットや口コミで情報を得て、全国各地から観光客が訪れるようになりました。またリピーターとして何回も訪れてくださる方も多く、年間3千人（県内から2千人、県外千人）の集客があります。駐車場や売店などの整備の要望もありますが、ありのままの自然を感じてもらえるよう、改めて手を加えない素朴なヒガンバナ群生地の景観を守り続けたいと思います。

辻地区は中山間地域特有の素朴な風情が残る山あり川ありの自然豊かな場所に立地しています。大切に保管されている『落書帳』には「地区の人々の苦労が思われます。体に気をつけてこれからは大事に育ててください」など、地域の方々への感謝の言葉と湧き上がる想いが綴られています。見所として「藪に遮られ外観からは見えない場所に群生地が突然現れるといった地の利があることも魅力の一つだと思います」と小田さんに教えていただきました。地域の誇るべき宝が手つかずの自然の中にあり、改めて小細工をしない自然体での保全活動だからこそ観る人それぞれの想いと重なり感動を与えるのだと思いました。

三次市集落支援員（吉舎地区） 徳永 春喜

吉舎町自治振興連合会

平成29年度 吉舎町自治振興連合会役員

吉舎町自治振興連合会

会長 上垣良三  
副会長 川崎久敬  
事務局長 畑中浩幸  
事務局長 森真弓  
監事 野曾原暢  
監事 丸山てる子

吉舎自治振興会

会長 小平誠  
事務局長（新任） 小森美咲  
安田自治振興会 会長 上垣良三

中四字自治振興会

会長 春末正己  
事務局長 岡本佳三

敷地自治振興会

会長 大川上久隆  
事務局長 野田上孝治

八幡自治振興会

会長 徳永春喜  
事務局長 中倉政子

徳市自治振興会

会長 野田上孝治  
事務局長 徳永春喜

◇お世話になりました

吉舎自治振興会 事務局長 退任 亀井正和  
安田自治振興会 事務局長 退任 溝上洋

お礼

敷地地区の木屋繁広さまより、自治活動に役立ててくださると、連合会に対して寄付をいただきました。ありがとうございました。

きさ まるごと日程表 2017年5月21日～2017年6月18日		
5月21日(日) 9:00～	吉舎徳市自治交流センター清掃	吉舎徳市自治交流センター
5月21日(日) 9:00～	安田区民・小学校・保育所大運動会 (雨天の場合は安田小学校体育館)	安田小学校グラウンド
5月28日(日) 9:00～	敷地区民大運動会 (雨天の場合は敷地体育館)	敷地グラウンド
5月28日(日) 9:00～	八幡地区大運動会 (雨天の場合は八幡小学校体育館)	八幡小学校グラウンド
5月28日(日) 9:00～	中四字区民運動会 (雨天の場合は中止)	吉舎小学校グラウンド
5月31日(水)	チャレンジデー2017 in 三次 15分以上の運動を!	三次市内全域
6月 3日(土)	第6回チャリティ吉舎カラオケ交流会 (自治連後援)	吉舎生涯学習センター
6月 4日(日)	安田区民一斉清掃	安田地区
6月10日(土) 19:00～	ホタルを楽しむ会(吉舎自治振興会)	吉舎生涯学習センター
6月11日(日) 9:00～	徳市運動会	吉舎徳市自治交流センター
6月18日(日) 8:30～	八幡地区ふれあいグラウンドゴルフ	八幡小学校グラウンド

# きさ楽生塾 受講生 募集

きさ楽生塾も今年で14回目を迎えました。今年度もいろいろな講演会を企画し、また、新しいクラブも加えて、参加者の皆さまに一日を通して楽しい時間を過ごしていただけるよう企画しています。多くの皆さまのお申込みをお待ちしております。

- ◆主会場 吉舎生涯学習センター
- ◆対象 吉舎町に在住、もしくは勤務されている方
- ◆受講料 2,000円(全講座) ※クラブ活動での教材費等は別途必要
- ◆募集人員 60名程度
- ◆申込方法 希望するクラブを選び、申込書に必要事項を記入して吉舎町自治振興連合会(吉舎生涯学習センター内)に提出していただくか、電話またはFAXでお申し込みください。
- ◆申込期限 平成29年5月31日(水)
- ◆申込・問合わせ 吉舎町自治振興連合会 事務局 電話・FAX 43-7272

## 講演会予定

- 6月23日(金) 「後鳥羽上皇と三次市」米丸嘉一さん(三次地方史研究会顧問)
- 7月28日(金) 「ゴミの分別学習会と不法投棄について」 三次クリーンセンター
- 9月22日(金) 「介護予防について」 三次市社会福祉協議会吉舎支所
- 10月20日(金) 「議会・議員の活動について」三次市議会事務局
- 11月24日(金) 「健康よもやまばなし」永谷洋理子さん(健康運動指導士、介護支援専門員)

◆クラブ活動(次からお選びください)	
① 茶道クラブ . . . 奥田先生	④ パンづくり教室 . . . 吉高先生
② 新パソコンクラブ . . . 綿岡先生	⑤ 郷土史クラブ . . . 中畑先生・桑原先生
③ スポーツ吹矢クラブ . . . 曾根先生	⑥ 生け花クラブ . . . 池坊 豊原先生
	⑦ 手芸クラブ . . . 真野先生

(午前中講演会、午後クラブ活動の予定です)

きりとり

きさ楽生塾受講生申込書

申込み日 月 日

○希望するクラブ

第一希望

第二希望

住所: 〒729-42 ( )

三次市吉舎町

氏名:

電話番号: 0824-43-

※人数の関係上、クラブ活動が第一希望にならないことがあります。



# チャレンジデー2017 in 三次

## 15分以上の運動を!!



平成29年

**日時****5月31日(水) 深夜0時~夜9時****会場**

市内全域(家庭、地域、職場、学校など、どこでも参加できます。)

**15分以上の運動を!** 運動したら三次市吉舎支所へ報告してね!  
そして運動の習慣化へ!

### チャレンジデーとは?

自治体ごとに「15分以上継続」した運動やスポーツを行った(参加した)人数を集計し、その参加率(参加人数÷人口)で競うものです。人口規模等により対戦相手が設定されており、今年度、三次市は、

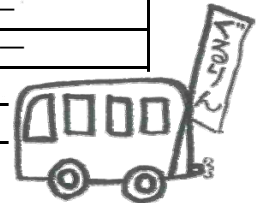
「鹿児島県南さつま市」と対戦します!  
(人口35,410人)

### ♥ チャレンジデーぐるりん吉舎町

保健師と一緒に体操を! お近くの会場へどうぞ。

時間	場所(各会場20分程度)
午前10時00分	安田コミュニティセンター
10時45分	敷地コミュニティセンター
11時30分	中四字コミュニティセンター
午後 1時15分	吉舎徳市自治交流センター
2時00分	八幡コミュニティセンター
2時30分	吉舎コミュニティセンター

【お問合せ先】三次市吉舎支所 ☎43-3111

**一緒に  
しょうや!**

## 吉舎町内でのチャレンジデー

**♥ オープニングイベント** 時間: 午前9時30分~9時50分 場所: 吉舎生涯学習センター前  
リレー型イベント「チャレンジデーぐるりん吉舎町」の出発式や、元気はつらつラジオ体操を行います。**♥ カープを応援しながら身体を動かそう!**

場所: 吉舎生涯学習センター

時間: 午後6時~

軽い準備運動で体をほぐして、学習センターのスクリーンを観ながら、みんなでカープを応援しましょう! ユニフォームがあればぜひ来ててくださいね!

【協賛・お問合せ先】吉舎町自治振興連合会 ☎43-7272

**♥ 親子で楽しいリトミック体操!**

いのうえ ゆき

講師: 井上 由紀さん

場所: 吉舎保健センター和室

時間: 午前10時30分~午前11時30分

親子でお気軽にご参加ください。

**♥ 吉舎保健センターの  
トレーニングマシン無料開放**

午前10時~午後5時まで利用できます。

【お問合せ先】三次市社会福祉協議会吉舎支所 ☎43-3301

**♥ スポーツ吹矢体験会**

初心者大歓迎! 時間内ならいつでも参加OKです!

場所: 吉舎保健センターホール

時間: 午前9時30分~午前11時30分

午後4時~午後7時

【協力】吉舎スポーツ吹矢同好会

**♥ 元気はつらつラジオ体操**

チャレンジデー特別バージョン

音声告知放送で3回放送します。

【放送時間】午前10時 午後3時 午後7時40分

団体紹介 ☆ 私たちも参加しています ☆  
**地域包括支援センターみよし**

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活ができるよう、支援を行う総合相談機関です。

福祉や介護、健康に関する相談を受けたり、アドバイスを行うなど、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャー、ケアマネジャーなどがお互いに連携をとりながら「チーム」として総合的にみなさんを支えています。

◆こんな仕事をしています◆  
 ・高齢者やその家族のみなさんが抱える福祉や介護に関する相談、健康に関する相談をお受けします。  
 ・高齢者のみなさんが安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。  
 ・介護予防ケアプランを作成し介護が必要な状態にならないように、健康づくり・介護予防を支援します。  
 ・地域の方とも連携して、高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます。

介護に悩みはつきものです。うまくいかず落ち込んだり、イライラしたりすることもあつてしょう。介護の悩みを一人で抱え込まないで、地域包括支援センターみよしにご相談ください。



**地域包括支援センターみよし**

三次市十日市東3-14-1 三次市福祉保健センター内  
 ■地域包括支援センター ☎0824-65-1146  
 ■介護予防プランセンター ☎0824-65-1144

ほっこりスポット  
**いいとこみつけた！**  
 【喜楽会輪投げグループ】

毎週土曜日の午前中、吉舎古市集会所で手作りの輪投げの的を狙って、身を乗り出して、みなさん真剣に、そして楽しく輪投げをされています。

11人のメンバーのうち90代のおふたりは、日影館高校のすぐ裏に集会所があった頃からずっと続けておられ、この日も元気にプレーされていました。

デイサービスに通所されている方もおられますが、昔からのなじみ仲間との交流に穏やかな笑顔がみられます。

声をかけ誘い合ったり、プレー中はお互いに応援したりされたり、古市地区のみなさんの温かさに、ほっこり！  
 独自のルールで輪投げを楽しまれ、お茶を飲みながらの得点発表にも会話が弾みます。  
 お天気に関係なく気軽に楽しめる輪投げ、ずっと続けてくださいね。



**こんにちは 吉舎図書館です**

大人のおたのしみ教室

**本の修理講座**

日時 5月20日(土) 13時～

場所 吉舎図書館

募集人数 5人

図書館の本を使って、本の正しい修理の仕方をいっしょに勉強しませんか？大人の方限定の「おたのしみ教室」開催です！



こんなノコギリも使いますよ！



**募集中！！**

「輝くあなた～ちょっと素敵に、ちょっと知的に」文化セミナー「輝くあなた」の参加者を募集しています。各分野のスペシャリストたちが、「今」女性が気になっていることをわかりやすく、楽しく教えてください！今以上に魅力的な女性になるお手伝いをいたします！お申込みは吉舎図書館へ！お待ちしております！！

★ おはなし広場 ★

とき 6月3日(土) 午前10時30分～

テーマ あめ

「おはなし広場ポイントカード」をお持ちくださいね！



\* 今月の一冊 \*

【一般書】

「わたしの好きなお酢・レモンの料理」

ワタナベ マキ/著 家の光協会

これからの暑い季節にはサッパリしたお料理を！そんな時に役立つ料理レシピ本です。

お酢やレモンはスッパイだけでなく、コクや旨みも十分持ち合わせた万能調味料なのです！

今、話題の「減塩」にもなるレシピで、ご家族の「舌」と「健康」を満足させること間違いなし！の1冊です。



**古本リサイクル市を開催しました**

4月15日(土)から約1週間、古本リサイクル市を開催しました。たくさんのご寄贈をいただきまして、本当にありがとうございました。リサイクル市初日は、あいにくの天気となりましたが大勢の方にお越しいただきました！次回は、秋頃を予定をしています。お楽しみに♪

## 🌸 健診申し込み受付中！！

### ～総合健診～

吉舎会場は、**8月29日(火)・30日(水)**  
電話でもお申し込みできます。

### ～脳ドック、人間ドック～

**5月31日(水) 申込締切**

※「健診のしおり」の申込書を提出してください。

申し込み先や料金・定員・締切などの  
詳しい内容は、今月の「広報みよし」と  
ともにお配りした「平成29年度健診のし  
おり」をご覧ください。



## 🌸 トレーニングマシンの定期指導の曜日が変更になりました

5月から次のとおり変更になります。

**吉舎保健センター トレーニングマシン定期指導**  
**毎週月曜日 9:30～11:30**

マシンの使い方や運動について指導者の指導が受けられます。

今まで何ともなかった動きが難しくなったり、おっくうになったりしませんか？

これは加齢とともに「体が動きにくくなった」状態で、使わない「冬眠状態」の筋肉や神経が増え、姿勢が不安定になったことが原因です。

「トレーニングマシン」を使って動きにくい姿勢を予防・改善しましょう！



し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」 6月5日 (月)

4トン車

「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先

三次衛生工業社

☎0120-6314453

**トレーニングマシンの利用**

毎日8時30分～22時まで利用可能

場所 吉舎保健センター

10時25分～16時が利用できない日

5月25日(木)

12時～16時が利用できない日

5月26日(金)

◎マシン巡回指導日：月曜日

9時30分から11時30分まで

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

**犬・猫の引取り**

「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口での引取りのみです。

広島県動物愛護センター  
☎(0848)86-6511

### 旧防災無線端末機の返却について

各ご家庭で不要となつて残っている旧防災行政無線の端末機の返却を受け付けています。

この端末機は、小型家電に該当し不燃物では収集できません。

お手数ですが、取り外して吉舎支所まで返却をお願いします。

平日は支所受付窓口へ、休日・夜間は宿直員へお渡しください。

## なかよしひろば

子育て支援センターの出前広場を開催します。保育所入所前の子どもさんとご家族の方が対象です。

とき: **6月6日(火) 10時～11時30分**

内容:「新聞紙であそぼう！」 会場:吉舎保健センター  
お問合せ:三良坂地域子育て支援センター  
「みつばち」☎44-2136

## 子育てほっとサロン

とき **5月18日(木) 10時～12時**

内容 竹の子とあそぼう！

会場 吉舎保健センター 会費 200円  
吉舎地域母子保健推進員

## おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき: **6月21日(水) 10時15分～11時15分**

内容:「ホールで遊ぼう！」

場所:吉舎保育所

お問合せ:吉舎保育所 ☎43-2522

## 育児サークル たんぽぽ

とき **5月16日(火) 10時～12時**

内容 「公園に行こう！」(雨天:お茶会)

会場 吉舎保健センター 会費 100円程度

お問合せ:三次市吉舎支所 ☎43-3111

## 三良坂地域子育て支援センター みつばち

とき **月～金曜日 9時～15時**

保育士がいます。遊びに来てね！！

会場 **三良坂農村ふるさとセンター2階**

お問合せ:「みつばち」☎44-2136

## 八幡保育所開放事業

保育所の子どもたちといっしょに楽しみたいと思います。

とき **6月16日(金) 10時～11時**

内容 **リズム遊びをしよう**

会場 **八幡保育所 (お問い合わせ☎43-3341)**