

まるごときんさい

2017(平成29)年 2月10日発行

吉舎町 人口の動き
人口:3,951人(-16人 先月比) 世帯数:1,759世帯
男:1,826人 女:2,125人 (平成29年1月31日現在)
(1月届出新生児 3人) 高齢化率(65歳以上) 44.9%



セリバオウレン



セツブンソウ



ユキワリイチゲ

ユキワリイチゲが上安田下郷の自生地で見頃を迎えました。3月中旬までは楽しめると思います。

安田絶滅危惧種保護の会会員が中心となって、自生地の草刈、落ち葉払い等、保護活動が続けており、皆様をお待ちしております。また、セリバオウレン、セツブンソウもすぐそばで見ることができます。

詳しいことは、吉舎町自治振興連合会ホームページ <http://www.pionet.ne.jp/~kisa-jiti-r/> または、安田自治振興会 ☎0824-43-2827 (平日午後1~5時) にお問い合わせください。(画像は平成26年撮影)
(溝上 洋)

安田自治振興会
「ユキワリイチゲ」に会いに来て!



吉舎自治振興会
「吉舎方面隊 出動式」

1月8日(日) 11時過ぎから三次市消防団吉舎方面隊の出動式が、吉舎生涯学習センターで行われました。

恒例の一斉放水では、寒い雨の中見事な水のアーチが馬洗川にかけられました。

今年も火災がないことを願う1年の始まりでした。

(亀井 正和)

1月9日(月)から1月15日(日)にかけて、吉舎各地区で「とんど」が行われました。
1月15日(日)の東郷・七日市市営住宅・東町地区の「とんど」は、雪の中朝早くから準備を始め、11時過ぎに火入れを行いしめ縄や書初めも一緒に燃やしました。
お餅を焼いて食べたり、お神酒をいただき、一年の無病息災と豊作を祈り、楽しい一時を過ごしました。

(亀井 正和)



『とんど祭』

1月22日(日) 八幡自治振興会口組でとんど祭を行いました。
今年1月に入り雪の日が多く1週間遅れの開催となりました。
当日も雪が舞い寒い日となりましたが、午前9時から組の皆さんと竹をよせて1時間あまりで完成しました。



家々から持ち寄ったしめ縄などを飾り付け、昼12時に点火すると、勢いよく炎が燃え上がりました。そして残り火でお餅を焼いて食べたり、お酒、豚汁をいただき、体の芯からあたたまりました。
今年もよい年になるよう皆で願い、親睦を深める行事となりました。

(田上 孝治)

新年お茶会 晴れやかに楽しく開催



1月29日(日)午前10時より「新年お茶会」を吉舎徳市自治交流センターで開催しました。寒い日でしたが、スタッフ一同着物姿で25名の参加者をおもてなしました。今回は15周年目に当たり、工夫を凝らした料理やお菓子を準備しました。慣れない着物姿、慣れない手つきで、お作法を学びながらお客様にお茶運びます。緊張はしますが、毎回奥田宗節先生のやさしい言葉で場も和み、楽しく日本の文化に触れることが出来ます。

あり、身も引き締まって、とても良い経験が出来る「新年お茶会」だと思えます。ご来賓の三次市吉舎支所長 木屋繁広様、三次市議会議員 桑田典章様、お忙しい中ご出席いただきありがとうございます。地区内外の皆さん、毎年1月末に開催する「新年お茶会」へぜひ一度ご参加ください。(中倉 政子)



集落レポート



このコーナーでは、「地域の活性化」に積極的に取り組んでいる人にスポットを当ててシリーズで紹介していきます。

徳市在住 野曽原和恵さん No.1

徳市にこの人あり、「いきいきサロン・あけぼの会」の代表として、特に高齢者を対象とした事業の企画運営に尽力され、地域の伝統・文化を継承する活動や英会話講座の実施など、アイデアや行動力に魅かれる人も多く、まさに地域のリーダー的存在です。さらに女性部の一員として「新年お茶会」を主宰され、自ら裏千家・奥田宗節先生に師事されて得られた茶道を地域振興に活かされ、15年継続されています。

お茶会を催されるきっかけは

平成15年徳市保育所の「ひな茶会」をきっかけに、当時の徳市分校の先生方へ「お茶一服いかが」の声掛けにより、児童も参加しての行事として定着し、小学校閉校後「親子マナー教室」として地域行事に位置づけ、女性の活躍を地域の活性化にの思いで「新年お茶会」が受け継がれています。

催しで大切にされていることは何ですか

女性部の絆、住民の協力です。生き生きと参加し、これからも続けていきたいと思う人の輪を広げていくことが大切だと思います。

徳市の魅力「絆」は何ですか

地域行事に積極的に参画し、協力して何かを成し遂げること、達成感や充実感が得られること。伝統文化に興味を持ち、普段機会の少ない着物を着る事は貴重な体験でもあります。また、着付け・裁縫、お菓子づくりや料理など、一人ひとりの特技を活かした事業を心掛けています。

地域の未来へ一言

お互いが希望を持ち、人を大切にし、人それぞれの良い所を生かし、認め合えるような「絆」を深めていくことが地域を誇りに思う気持ちに繋がるのではないかと思います。地域を元気にするためには、そこに住む人たちの「笑顔」が大きな力になると信じています。女性ならではの視点で関わり続けることも地域の活性化に貢献できるのではないのでしょうか。



インタビューをして思ったことですが、「集落支援」は「集楽」(造語ですが)。即ち「集まることが楽しい」と思える仕掛けづくり・仕組みづくりなど、協力し合える土壌づくりと地道で継続した取り組みが必要なのだと気付かせていただきました。地域を元気にするために「人の繋がり」をキーワードとして支援の輪を広げていきたいと思えます。三次市集落支援員(吉舎地区) 徳永春喜

八幡自治振興会

「成人カラオケ」 会員を募集中♪

毎月第一・三水曜日の午後1時30分から午後4時頃まで、八幡コミュニティセンターでカラオケ同好会の皆さんが集まってカラオケを楽しんでおられます。

自分が好きな曲や「今度はこの曲を歌ってみよう」とそれぞれがCDやDVDを持ち寄って、皆さんで話し合っって練習をされています。休憩時にはお茶を飲んだりしながら楽しい一時を過ごしておられます。

「歌が好きなんですけど」、「大きな声で歌う場所がない」、「これからカラオケをやってみよう」と思う方、一緒に歌って楽しんでみませんか。

大きな声で歌うと健康にもプラスになると言う話を聞いたことがありますので、是非多くの人の集まりになればと願っております。なお、会費は現在無料です。お問い合わせは、八幡コミュニティセンターへ。

(野上 清治)



中四字自治振興会

優勝めざして 頑張っています！

中四字卓球愛好会



中四字卓球愛好会では、毎週月曜日午後1時30分から2時間(夏季は午後6時30分から)、男性3名、女性9名、年齢を感じさせない軽やかな動きで球を追いかけています。

今月2月12日(日)に行われる吉舎町内卓球大会に出場を予定しています。昨年の成績は思わしくありませんでしたが、今年は団体、個人とも満足できる結果が残されたいですね。(岡本 伸三)

安田自治振興会

「そば打ちに チャレンジ」

1月26日(木)安田コミュニティセンターで今年度7回目の男性料理教室が開かれました。参加生徒数7名で、今回も熱心に実習されました。

メニューは「そば打ち」、みんな楽しそうに「コネコネ」されていました。「出来栄え」は？きつと美味しかったことでしょう。(溝上 洋)



敷地自治振興会

一斉清掃と 避難訓練を行います！

敷地自治振興会では3月5日(日)朝8時より、環境美化活動として一斉清掃を行います。

また午後からは敷地自主防災会主催で各関係団体のご協力をいただいて避難訓練を行います。

区民の皆様方のご協力及びご参加の程よろしくお願ひします。

(大上 清隆)

敷地区内一斉清掃のお願い

実施日:3月5日(日)
朝8時より

集落の都合で、実施日・時間等は変更されても結構です
但し、3月中には行ってください



*ゴミ袋を入れていただきます(少ない場合ご連絡して下さい)

敷地区では年2回(8月・3月)にきれいで清潔なまちづくりのため一斉清掃を実施しています
ご協力をお願いします

避難訓練 平成29年3月5日(日)14時~

●悪天候の場合は正午12時をもって決定し、中止の場合は消防団が広報でお知らせします
三次市で震度6強の地震が発生し、三次市から避難勧告が発表されたとの想定で地区住民は避難訓練をしていただきます

地震災害発生！！

防災ヘリコプターと消防団積載車で避難勧告をみなさんに呼びかけます。
区民の皆さんは指定された避難場所に速やかに避難してください！



*敷地自治振興会では3月5日(日)14時から種北消防、敷地消防団、その他多数の機関の協力により、敷地全体の避難訓練を実施する事になりました。
訓練は強制ではありませんが出来るだけ多くの参加をお願いします

敷地自主防災会

三次市吉舎支所・三次警察署吉舎駐在所・広島県防災航空隊
三次市消防団吉舎方面隊・三次消防署吉舎出張所

「町内剣道大会」



1月9日(月)吉舎B&G海洋センターにおいて町内剣道大会を開催しました。午前中は、初稽古会として保育所・小・中学生・高校生と指導者15人の総勢45人で稽古をしました。稽古の中には、紅白に分かれて面につけた風船を割る戦いもしました。
今年も、鏡餅を焼いてもらい保護者につくってもらった力うどんをいただきました。
午後の剣道大会では、小学生・中学生・中学3年生を含めた高校生の各部門の個人戦と紅白に分かれた団体戦を行いました。結果は次のとおりです。
寒い中ご協力いただきました保護者の皆様ありがとうございました。
(吉舎支部剣道部 福永 和夫)

個人戦結果

優勝	沖野 空舞 (吉舎)
準優勝	畦知 利彦 (吉舎)
三位	白附 蒼大 (安田)
三位	山崎 勇路 (吉舎)
【小学生高学年の部】	
優勝	野田 翔大 (吉舎)
準優勝	白附 空大 (安田)
三位	森原 青琉 (安田)
三位	瀧口 俣太郎 (吉舎)
【中学生の部】	
優勝	加藤 千明 (吉舎中)
準優勝	東藤 優介 (吉舎中)
三位	新田 蓮武 (吉舎中)
【高校生の部】	
優勝	今井 健太 (日彰館)
準優勝	片山 公我 (日彰館)
三位	尾崎 まほろ (日彰館)
三位	宮内 瞳 (日彰館)
団体戦結果	
優勝	白組 7勝5敗3分け

日彰館剣道部の広島県上位独占!



11月12日(土)広島県高等学校新人剣道大会・剣道形の部において、【男子の部】山中雄貴さん(2年)・片山公我さん(1年)組が優勝、今井健太さん(1年)・今井康太さん(1年)組が二位。【女子の部】竹田鈴奈さん(1年)・白附ほのかさん(1年)組がベスト8に入賞しました。剣道形は、木刀を使って2人で行う演武です。一昨年前までは、日彰館の女子が4連覇の活躍をしていましたが、今回は、気魄あふれる男子のワンツーフイニッシュにより、「剣道・日彰館」の名を轟かせました。

この活躍ぶり、下崎広島県教育長からも褒め言葉をいただきました。剣道専門誌の特集でも取り上げられました。

きさ まるごと日程表

2017年2月19日~2017年3月19日

2月19日(日)	高齢者給食サービス	八幡地区
2月23日(木) 13:30~	吉舎地区高齢者の集い	吉舎コミュニティセンター
3月5日(日) 8:00~	区内一斉清掃	敷地地区
3月11日(土) 9:45~	上下川4橋渡ろうウォーキング	安田コミュニティセンター
3月12日(日)	高齢者給食サービス	安田地区
3月19日(日) 10:00~	しいたけほだ木づくり	檜 いこいの森

吉舎町内 幼児 児童 生徒作品展

中学生の部 2月16日(木)~28日(火)

時間 午前10時~午後5時 月曜日休館

【問い合わせ先】 美術館あーとあい・きさ

電話 0824-43-2231

観覧料 無料

防災避難訓練日程

各地区で行われる 防災避難訓練の日程

3月5日(日) 10:00~	安田地区防災訓練
3月5日(日) 14:00~	中四字地区防災訓練
3月5日(日) 14:00~	敷地地区避難訓練

吉舎町自主防災組織連合会



青色回転灯防犯パトロール実施者講習会

とき:2月22日(水)19時~20時 ところ:吉舎生涯学習センター

詳しくは...青少年育成吉舎町民会議 環境整備部長(免田)(090)7374-3869まで



新規参加も可能です (運転免許証をご持参ください)



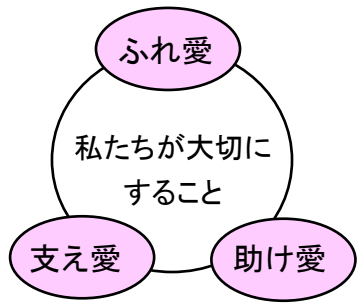
団体紹介 ☆私たちも参加しています☆
社会福祉法人 優輝福祉会

ケアハウス吉舎

通所介護予防通所介護事業所吉舎
(別称 デイサービスセンター)

通所介護事業所吉舎(別称 デイサービスセンター)は要支援認定「1」～「2」要介護認定「1」～「5」の方を対象に、一日20名の定員で実施しています。
「利用者」が、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるようにサービスを提供し、『元氣響存』人が輝き、地域が輝くには元氣が必要です。元氣を求めると人と人が、互いに響き合い、協奏曲を奏でる風景を夢見ています(の理念を元に、通って楽しい・受けて満足のサービスを提供し続けられるよう、日々精進しております)。

地元でねばり、地元で支え合い、関係機関と連携をとりながら「利用者のニーズ」に応えられるデイサービスを目指しています。
利用者の方が来て良かったと笑顔で過ごして頂けるように、スタッフ全員思いやりとチームワークで頑張っております。
ケアハウス吉舎・デイサービスに興味・関心のある方はいつでもご相談ください。すぐに訪問にうかがいます。



ケアハウス吉舎
三次市吉舎町吉舎606
電話：0824-43-3110

ほっこりスポット 【八幡男性料理教室】

白い帽子に赤いエプロン、うでぬぎのお揃いの格好で、楽しそうに料理されている会があります。八幡男性料理教室の皆さんです。

会員は現在、地元の60代から80代後半の男性20名。月に1回、地元の奥さんお二人を講師に招いて料理を習っています。
1月は、4種類の鍋を作り、食べ比べされていきました。2月は、ジャンボ巻きずしに挑戦されるそうです。

「年2回はみんなで小旅行に出かけ、また、八幡ふれあい祭りでは毎年、自慢のカラーライスを振舞って喜ばれています」と、とにかくこの会の活動を楽しそうにみなさん話されます。

最高齢の佐伯泰壮さんは「この教室は60年前の消費組合があった頃から始まり、今もたくさんの方が楽しんで継続しているのが自慢です。チームワークは三次市一番!」と、誇らしげに話されました。

八幡の元氣な皆さんに出会い、心も体もほっこり! 温まった一日でした。



八幡男性料理教室は、毎月第3火曜日の9時半～(年9回)、八幡コミュニティセンターで開催。参加費は年間9千円。

お墓の設置や改葬をする際には許可が必要です

○新しく個人で墓地を設置する場合

申請に必要な書類：許可申請書、位置図、土地の登記事項証明書など

※農地を転用して墓地を設置する場合は、農業委員会の農地転用の許可が必要です。

※「農振農用地」に指定されている農地は、農振除外の申請も必要です。手続きには時間がかかりますので、お早めにご相談ください。

○今あるお墓から別のお墓へ改葬(遺骨を移動)する場合

申請に必要な書類：申請書、改葬先の使用許可の写し、続柄の確認ができる戸籍謄本など

【問い合わせ先】

- 三次市環境政策課 ☎621-6135
- 三次市農業委員会 ☎621-6192
- 三次市吉舎支所 ☎43-3111

税申告に向けて

町内での市民税・県民税の申告相談受付 (住民税)

- 申告相談期間
平成29年2月16日(木)～3月15日(水)
- 会場
三次市吉舎支所(電話43-3111)
- 受付時間
・午前8時30分～午前11時30分
・午後1時～午後4時30分

※ 広報みよし1月号に折込配布した日程表で、受付対象地区の日程・時間帯、申告相談に必要な書類、印鑑等を事前にご確認のうえ、会場へお越しください。

※ 住宅関連の税額控除に係わる控除1年目の確定申告や青色申告については、三次税務署で申告してください。



🌸 ちょっとの工夫でヘルシーメニュー

2月1日に吉舎保健センターで開催したヘルスアップ教室。今回は「生活習慣病予防の食事とお口の健康」がテーマでした。

減塩のための工夫や献立について、食推さんが説明してくださり、その後、減塩工夫したメニューを、参加者のみなさんにも実際に調理・試食してもらい、感想を聞きました。

今回のメニューは、かき玉汁、豚の生姜焼き、白菜の柚子香和え、ブロッコリーののんにくオイル炒めとごはんでした。これだけのメニューで、塩分の量は梅干し1個分(約2グラム)！参加者のみなさんも、「思ったよりも味がついていて美味しかった」と言われていました。みなさんも料理のときの少しの工夫で塩分の摂りすぎを防ぎましょう。



「減塩の工夫」たとえば・・・

ゆずやレモンの酸味・天然だしを活用して塩・しょう油を減らす／牛乳や乳製品を使ってコクやうま味を付ける／めんつゆやポン酢はしょう油の半分程度の塩分ですむ など
メニューや調理法に興味のある方は、吉舎支所へお問い合わせください。

🌸 花粉症対策はお早めに！

花粉症とは、植物の花粉が原因で鼻や目の粘膜に炎症を起こし、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ等が発症するアレルギー症状です。人によってアレルギーのある花粉は様々ですが、早い人では2月上旬頃から症状が出るようになります。昨年まで平気だった人が、突然花粉症になることも珍しくありません。早めの対策で症状がひどくなるのを予防しましょう。

■花粉が多いのはどんな日？

- ・雨上がりの翌日や気温の高い日が2～3日続いた後
- ・空気が乾燥して風がつよい日
- ・晴れて気温が高い日

■あると便利なもの

鼻づまりで口呼吸になり、口が渴いてしまいがちなので、飲み物や飴があると少し楽に過ごせます。

ただし、糖分を取り過ぎないように気をつけましょう。

■花粉対策

対策1…マスクやメガネをつける

- ・マスクは鼻の上部を押さえ、あごの下まで覆う

対策2…静電気の起きにくい衣類を着る

- ・柔軟剤で静電気を軽減することもできる

対策3…帰宅時は玄関に入る前に衣類をはたく

対策4…帰宅後、うがい・手洗いで花粉を流す

対策5…洗濯物は外に干さない

対策6…天気予報等参考に、なるべく花粉との接触を減らす



こんにちは 吉舎図書館です



◆第8回 本のメッセージカードコンクール 受賞作品 巡回展示

夏休み中に募集しました「本のメッセージカードコンクール」の巡回展示をブラウジングコーナーで、2月15日まで行っています。

吉舎町内からも、図書館賞をはじめ入選者の方がいらっしやいますよ。どの作品もとてもステキな1枚です。ぜひ、ご覧にお越しください。



【図書館賞】

吉舎小学校3年生 福間 結菜さんの作品

展示とともに、カードに書かれた本も展示しています。こちらもオススメ!!

★ おはなし広場 ★

とき **3月4日(土) 午前10時30分～**

テーマ **もうすぐ・・・はる!**

おはなし広場ポイントカードをお持ちくださいね!

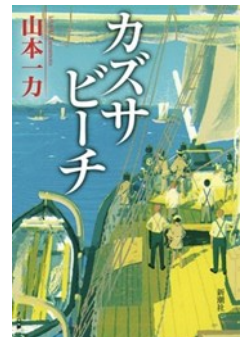
* 今月の1冊 *

【一般書】

「カズサビーチ」 山本一力 / 著・新潮社

人気作家 山本一力の最新作。
黒船より先に浦賀に来ていたアメリカ船があった! 漂流していた日本人を助けたその船は、鎖国中の日本人に恐れながらもやってきた。

言葉は通じずとも、船乗り同士の間で育まれた友情と敬意。実話をもとに、開国へ向け一歩を踏み出す日本人の姿を描いた歴史小説。



2月の展示コーナー

～今年は手作り♥バレンタイン～

「はじめてでも失敗しない! 手づくりチョコ」

「7人の人気パティシエが教える秘密のチョコレート」

「Chocolate Book」

「ラッピング・レッスン」・・・などなど

今年のバレンタイン♥はぜひ、手作りです。



三次市消防団吉舎方面隊出動式開催

無火災の願いを込めて

1月8日(日)、三次市消防団出初式が十日市体育館で開催され、その後、吉舎方面隊出動式が吉舎生涯学習センターホールで行われました。

恒例となった親水公園での一斉放水では、今年も見事な水のアーチがかけられました。

昨年は火災件数が増加しましたが、今年は火災のない一年になるよう、火の取り扱いには注意し、火災予防に心がけていただくとともに、災害時等、危険を感じた時には早めの避難行動をお願いします。



みなさんの声を聞かせてください!

(仮称)吉舎町拠点施設に関する意見交換会

2月22日(水)午後7時~

吉舎生涯学習センター(ホール)にて

吉舎生涯学習センター・三次市吉舎支所などの施設や、町中心部のあり方を考え、新たなまちづくりにつなげるため「(仮称)吉舎町拠点施設」の基本計画を策定中です。

今後のまちづくりや、拠点となる施設への色々なご意見をお聞かせください。

どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。



音声告知放送Q&A No.17

Q 音声告知放送端末機の右下の「ライン」ランプが点滅して放送が聞こえません。故障ですか？

A 同軸線の接続が緩んで接触不良の可能性があります。接続部の緩みやハズレがないか確認してください。正常になればランプの点滅は消えます。

引き続き、(旧)防災行政無線の端末機(子機)の返却を受け付けています。お手数ですが、吉舎支所まで返却をお願いします。休日・夜間でも可能です。

三次⇄広島空港バス 3月末まで期間延長運行中

市が社会実験として運行している三次⇄広島空港バスは、今年の3月31日まで運行実施します。吉舎中学校前も停留所になっていますのでぜひご利用ください。

料金、時刻表等くわしくは、広報みよし12月号裏表紙等ご覧ください。



◎マシン巡回指導日:金曜日 9時30分から11時30分まで
◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室で力ギを受取りご利用ください。
三次市社会福祉協議会吉舎支所 ☎43-3301

し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」3月6日(月)

4トン車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日

申込先

三次市吉舎支所 ☎43-3111

※希望する週の、前の週の金曜日午後3時まで申し込んでください。

※今年の4月から、くみ取りの申込先は、三次衛生工業社(☎0120-16314453)に変わります。

トレーニングマシンの利用

毎日8時30分~22時まで利用可能

場所 吉舎保健センター

利用ができない日

・2月23日(木)10時~16時

・毎週金曜日の9時半~11時半

なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき 3月7日(火)10時~11時30分

内容:「手がたをとろう」

会場:吉舎保健センター

お問合せ:三良坂地域子育て支援センター「みつばち」☎44-2136

子育てほっとサロン

とき 3月16日(木)10時~12時

内容 「大きくなったね」

会場 吉舎保健センター 会費 200円

吉舎地域母子保健推進員

三良坂地域子育て支援センターみつばち

とき 月~金曜日 9時~15時

保育士がいます。遊びに来てね!!

会場 三良坂農村ふるさとセンター2階

お問合せ:「みつばち」☎44-2136

育児サークル たんぽぽ

とき 2月21日(火)10時~12時

内容 「お茶会」

会場 吉舎保健センター 会費 100円程度

お問合せ:三次市吉舎支所 ☎43-3111