

まるごとときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,040人(-10人 先月比) 世帯数:1,783世帯
男:1,871人 女:2,169人 (平成28年5月31日現在)
(5月届出新生児 1人) 高齢化率 44.1%

安田自治振興会

運動会

5月22日(日)安田小学校と安田保育所、安田区民の合同運動会が開催され、約120人の参加がありました。
好天に恵まれ、競技・演技する子どもたちの一生懸命な姿に元氣をもらい、感動するとともに、家族・地域のふれあいができた、思い出に残る素晴らしい1日となりました。
(溝上 洋)



組対抗綱引き



保育所



親子三代リレー



大車輪成功



リームリレー



愛のシリーズ

敷地自治振興会

「敷地区民大運動会」開催



運動会

百足競争

敷地自治振興会では5月29日(日)に敷地区民大運動会を敷地体育館で開催しました。午前、午後、計17種目の競技をおこない、楽しんでいただきました。保育所園児の可愛い演技でほっこり!、小中学生の姿で元気をもらい!、地域対抗競技で皆さん熱くなり!、見物客も応援で熱くなり!今年優勝チームは下矢井・右谷チームの2連覇でした。関係者のみなさん、朝の準備から後かたづけ等ご協力ありがとうございました。

(大上 清隆)



ボール運び



なかよくコロコロ



障害物競走

八幡自治振興会

「八幡地区大運動会」開催



運動会

5月29日(日)午前9時から八幡小学校体育館において、八幡自治振興会、八幡小学校、八幡保育所合同の「八幡地区大運動会」を開催しました。朝は、霧雨が少し降っていましたが午後から雨になる予報でしたので、協議の結果、体育館で行うことにしました。保育所園児のかわいい遊戯や小学校児童の八幡こども太鼓や組体操、地区対抗競技にと多くの人たちが、この運動会を盛り上げてくれました。地区対抗競技の『三段玉入れ』、『ゆっくり、はやく』には、各地区とも大熱戦が繰り広げられ、応援にも力が入っていました。また、6年生は最後の運動会なので「紅白リレーをグラウンドでぜひ行いたい」との希望があり、小雨の降る中、グラウンドで行いました。児童全員が力いっぱい走ってくれ、いい思い出となったことでしょう。

(野上 清治)



吉舎自治振興会

歩いて歩いてふれあい健康づくり

吉舎町雲通 品の滝

5月8日(日) 7時30分に吉舎コミュニティセンターへ集合してコースの説明や準備体操を行い、3台の車で雲通の品の滝入口駐車場まで乗合し、ここから出発しました。

少し肌寒いながらも好天にも恵まれてすがすがしい散策になりました。小川にある大小の岩には苔が生え、眺めていると手を加えない造形に心が癒されました。また、山には紫の藤の花が咲き道端には山あじさいなどが咲いて、皆さんの会話も弾み和やかな道のりでした。

今回は二の滝から先は道も険しく荒れていたもので、二の滝までにしました。距離・歩数共に半分ほどでしたが満足のいく心癒される時間だとれたと考えます。

(環境衛生部 部長 加藤 敏宏)



中四字自治振興会

三玉サロン、春の遠足

三玉サロンでは5月19日(木)春の遠足を、とみしの里でグランドゴルフを行いました。当日の天候が心配されましたが、薄曇りで屋外行事には丁度良い天気にも恵まれ、選手12名、応援6名の参加で初夏のひと時を過ごしました。

ゲーム内容はと言えば数打でホールを上げる方、打ったはずがチョコロ、なかなか上がれずアツチョコチ、楽勝、悪戦苦闘の8ホールでした。

昼食会では料理を囲んでゲームの話、近況の話、昔の話に花が咲き楽しい遠足になりました。

(岡本 伸三)





5月22日(日)午前9時より吉舎徳市自治交流センターの清掃を行いました。17名の参加者で、体育館・会議室・廊下・各教室などきれいにさせていただきました。気持ちがよくまりました。皆さん大切に使用してくださいね。

(中倉 政子)

カザグルマ



今年は昨年とは違った場所で咲いていました。数輪しか咲いていなくて少し寂しい気がしました。

八幡自治振興会

「やまめ祭りin品の滝」

ひまごと踊り・スコップ三味線披露

5月3日(火)〜5日(木)の3日間、午前9時から、雲通品の滝入り口において雲通清流会主催で『やまめ祭り』が開催されました。

初日は、午後から雨が降る予報となっており、地元有志による「ひよっとこ踊り」や「スコップ三味線」の出演が危ぶまれましたがなんとか雨も降らず終わることができ、演奏が終わると拍手喝さいでした。最後に「餅まき」を行うと、会場は大変な盛り上がりとなり、また、景品が当たった方は大変喜んでおられました。

釣り堀は、小さな子どもさん連れやお孫さんを連れてこられた方も多く、姫路や香川など県外ナンバーの車も見受けられました。

主催者側の話では、連休でもあり3日間で1,500人余りの来場者があり、いつもは静かな地域もこの日ばかりは、おおいに賑わいました。



元気に育てね

「アユの稚魚放流」



5月6日(金)八幡小学校3・4年生8人が江の川漁協理事の林さん、吉崎さんのお世話により稚アユ約1300匹を馬洗川に放流しました。

朝からあいにくの雨でしたが、バケツに入った体長8〜10センチの稚アユを次々と放していきましました。

これは、総合的な学習の一環で自然環境の良さを大切にしていくことを目的に3年ほど前から行っています。

放流が終わった後、漁協の吉崎さんから、アユは、1年で一生を終える、えさは川のコケを食べている、自分の縄張りを持っており、他の魚が入ってきたら追い払う等の説明を受けました。夏には、大きく育っていることでしょう。

(野上 清治)

第43回日彰館館祖祭記念近県剣道大会の結果 4月29日 日彰館高校



選手宣誓をする 日彰館高校 目代竜一君

- 小学生の部(出場39チーム)
 - 優勝 東広島剣道クラブA(東広島市)
 - 準優勝 木積スポーツ少年団(島根県美郷町)
 - 第3位 高宮春風館(安芸高田市)
 - 第3位 福島勇武館(広島市)
- 中学男子の部(出場44チーム)
 - 優勝 山手剣道スポーツ少年団(岡山県総社市)
 - 準優勝 平田少年剣道教室(島根県出雲市)
 - 第3位 海田剣道教室A(安芸郡海田町)
 - 第3位 塩治剣道スポーツ少年団(島根県出雲市)
- 中学女子の部(出場13チーム)
 - 優勝 木積スポーツ少年団(島根県美郷町)
 - 準優勝 凜風館道場(広島市)
 - 第3位 八次中学校(三次市)
 - 第3位 克己剣心会(福山市)
- 高校男子の部(出場32チーム)
 - 優勝 盈進高校A(福山市)
 - 準優勝 済美高校B(愛媛県松山市)
 - 第3位 神辺旭高校A(福山市)
 - 第3位 米子松蔭高校A(鳥取県米子市)
- 高校女子の部(出場20チーム)
 - 優勝 済美高校A(愛媛県松山市)
 - 準優勝 三次高校A(三次市)
 - 第3位 済美高校C(愛媛県松山市)
 - 第3位 米子松蔭高校A(鳥取県米子市)
- 五人抜き達成選手
 - 中山 俊樹(吉舎剣友会)・・・2回達成
 - 蔵敷 望月(塩治剣道スポーツ少年団)
 - 荻野 望(凜風館道場)
 - 寺上 知毅(海田剣道教室A)
 - 武田 留奈(山手剣道スポーツ少年団)

美術館あーとあい・きさ お問い合わせ ☎43-2231

「尾道市立大学美術学科教員作品展」
中国やまなみ街道全線開通一周年記念
6月5日(日)～7月9日(土)

開館時間 午前10時から午後5時
 休館日 月曜日
 入館料 一般400円、65歳以上300円、高校生200円
 中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

吉舎歴史民俗資料館 お問い合わせ ☎43-2231

企画展「履き物の文化史展」
開催中～平成28年9月30日(金)

開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 月曜日
 常設展示 広島県指定史跡 三玉大塚古墳、出土品、復元模型吉舎町の山城 南天山城、平松城 (いずれも復元模型)

吉舎自治振興会 会長 松浦正法 副会長 小林幸雄 事務局長 早川明雄 徳市自治振興会 会長 宮地義隆 事務局長 曾根光生	吉舎町自治振興連合会 会長 上垣良三 副会長 川崎久敬 事務局長 畑中浩幸 事務局長 森真弓 吉舎自治振興会 会長(新任) 平井誠和 事務局長 亀井正和 安田自治振興会 会長 溝上良三 事務局長 上垣洋三 中四字自治振興会 会長(新任) 春本佳三 事務局長(新任) 岡伸三 敷地自治振興会 会長 大川上久隆 事務局長 川崎清敬 八幡自治振興会 会長 野田孝治 事務局長 野上清治 徳市自治振興会 会長(新任) 徳永春喜 事務局長 中倉政子 監事(新任) 丸山てる子	吉舎町自治振興連合会役員 よろしくお願ひします

きさ まるごと日程表 2016年6月11日～2016年7月3日		
6月11日(土) 19:00～	敷地ホテル祭 (雨天中止)	敷地片野カ組集会所
6月12日(日) 9:00～	徳市運動会	吉舎徳市自治交流センター体育館
6月12日(日) 13:00～	防災研修会	吉舎徳市自治交流センター体育館
6月17日(金) 19:00～	救急法講習会	安田コミュニティセンター
6月18日(土) 18:00～	ホテルを楽しむ会 [吉舎自治振興会]	吉舎生涯学習センター
6月18日(土) 10:00～	ホテル祭	桧 いこいの森
6月24日(金) 10:00～	きさ楽生塾 開講式 講演会「防災気象情報とその利用」	吉舎生涯学習センター
6月25日(土) 19:00～	敷地地区ソフトバレー大会	敷地体育館
6月26日(日) 8:00～	八幡コミュニティセンター周辺環境美化活動	八幡コミュニティセンター周辺
6月29日(日) 9:00～	ミニ運動会 [吉舎自治振興会]	吉舎中学校体育館
7月3日(日) 7:30～	敷地プール清掃&救急法講習会	敷地プール&体育館
7月3日(日) 17:00～	ソフトボール大会 [安田自治振興会]	安田小学校グラウンド



2016

チャレンジデー

5月25日(水)のチャレンジデー2016では、吉舎町内でも体を動かす色々な取り組みが行われました。

残念ながら宇佐市には負けましたが、チャレンジデーをきっかけに、生活の中で運動やスポーツを習慣にしていだけたらと思います。

敷地



八幡

安田



ぐるりん吉舎町

各地区のコミュニティセンターや自治交流センターを保健師が回り、元気はつらつラジオ体操や365歩のマーチに合わせて体操をしました。



徳市

吉舎



保育所の園児さんも参加していっしょに盛り上げていただいた会場もありました。

まめまめ隊のみなさんの声かけ等の協力もあり、雨天にも関わらず多くのみなさんに参加していただきました。



中四字

オープニングイベント



オープニングでは、開
会宣言と上垣自治連会長
のあいさつの後、体操を
行い、ぐるりん吉舎町号
が元気に出発しました。
まめまめ隊のみなさん
も一緒に会場を盛り上げ
ていただきました。



宇佐市

人口 58,085人
参加者 35,923人
参加率 61.8%

VS

三次市

人口 54,577人
参加者 19,537人
参加率 35.8%

吉舎町の結果

参加者 1,383人
(人口 4,104人)

参加率

33.70%

※昨年度は41.98%

みんなで夕暮れウォーキング



吉舎町自治振興
連合会主催で行わ
れた「みんなで夕暮
れウォーキング」で
は、雨も上がり、馬
洗川沿いから尾崎
山までノルディック
ポールを使って、約
2キロを元気に歩き
ました。

スポーツ吹矢体験会



「スポーツ吹矢体験
会」では、朝と夕方
体験会を開催し、気
軽に吹矢を体験す
ることができました。
トレーニングマシン
ルームの無料開放も
していただき、保健
センターは元気なみ
なさんで一日中賑わ
いました。

すっきり簡単ポールヨガストレッチ



吉舎保健センター
では、妹尾奏子さん
を講師に迎え、「すっ
きり簡単ポールヨガ
ストレッチ」を開催し
ました。ノルディック
ポールを使ったスト
レッチ運動で全身を
ほぐし、最後は心も
体もリラックスでき
ました。



団体紹介☆私たちも参加しています

三次市老人クラブ吉舎支部

三次市老人クラブ吉舎支部は「伸ばそう！健康寿命・担おう！地域づくり」を今年のテーマに、多彩な活動を行っています。

吉舎支部は7つの単位クラブで構成され、各単位クラブではお互いの親睦・健康づくりのためグラウンドゴルフ、輪投げ、ゲートボール、カラオケ等多彩な活動を行っています。

支部では毎年「健康大会（体力測定・交通安全教室）」、グラウンドゴルフ大会、二年に一度「きさ老人祭り」等開催しており、会員のみなさんの好評を得ています。

私たちは、生きがいと健康づくり、日々の生活をより豊かにする楽しい活動や町を元気にする社会活動に取り組んでいます。

60歳以上のみなさんの参加をお待ちしています。



【きさ老人祭り】講演会



【健康大会】交通安全教室

ほっこりスポット いいところみつけた！

【高齢者にやさしいお店】

敷地 塩野地区の松村さん

松村さんのお店は、平成19年に簡易郵便局は閉められましたでしたが、車を運転されないお年寄りや地域のために引き続き商店を続けられています。

昭和の懐かしさを感じる店内には、日用品や調味料、お菓子が並んでいます。お店に置いてない物は自分で買ってくることもあるそうです。

この日も、注文していた品物を受け取りに地元の方が来られ、自然とおしゃべりが始まりました。

お店の外には「こども110番のお店」のシールが貼ってありますが、ここは地域の高齢者も見守り支える「高齢者版見守り110番のお店」となるでしょう。

介護保険だけでは行き届かないところに地域のサポートがあり、ほっこり温かい気持ちになりました。



店内では松村さんとお客さんの楽しい会話に花が咲きます。

こんにちは 吉舎図書館です

★ おはなし広場 ★

とき **7月2日（土）午後2時～**
テーマ **「たなぼた」**



おはなし会に来てくれたお子さんにポイントカードを発行しています。
スタンプを集めた方にはステキなプレゼントを用意しています！
たくさんの方のご参加をお待ちしています！

◆新着図書案内（4月21日～5月20日受入分）

【一般書】

「よくわかる家相と間取り」佐藤 秀海/監修

「きみがもし選挙に行くならば」古川 元久/著

「クックパッドのおいしい厳選！スムージー」

クックパッド株式会社/監修

「向田理髪店」奥田 英朗/著

「彼女に関する十二章」中島 京子/著

【児童書】

「図書館のひみつ」高田 高史/監修

「こどもにほんのどんとう絵じてん」生活史研究所/監修

「妖精のベーグル」齊藤 栄美/作

「いちにちパンダ」大塚 健太/さく

「おへんじしてね」中村 徹/作

・・・このほかにも、たくさんの本が入っていますよ。

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。



◆図書館利用カードはお持ちですか？

みなさん、吉舎図書館に来館したり、本を借りたことはありますか？
まだ図書館利用カードをお持ちでない方は、登録をおすすめします！
図書館利用カードを作るのは、無料です！作られる際は、印鑑または免許証や保険証など本人確認できるものをお持ちください。
1回の貸出数は10冊まで、貸出期間は2週間です。
吉舎図書館は三次市吉舎支所内にあります。お気軽にご利用ください。



✿ 広島空港連絡バス運行社会実験について

平成28年7月14日(木)～平成29年1月13日(金)の半年間、三次市と広島空港をつなぐバス運行の社会実験が行われます。

- 運行区間 三次市内と広島空港を結ぶ区間
- 運行日 毎日運行
- 運行回数 往復3回
- 運賃 往復 2,200円(片道1,300円)
回数券(10枚つづり) 10,000円



くわしくは、広報みよし7月号や市ホームページ等でお知らせします。

✿ 正式名称が決定しました!

まるごときんさい81号で募集した「きさ活性委員会(仮)」は、名称が「吉舎町拠点施設検討委員会」に決まりました。

5月末までに、3回の会議が行われ、吉舎町の中心部にある施設や、その周辺・吉舎町の未来と拠点施設の活用について討論を重ねています。



✿ 食育月間「減塩展」について

6月は食育月間です。吉舎町内での取り組みを紹介します。

おいしく食べて減塩展

【期間】
6月1日～6月30日

【場所】
三次市吉舎支所 及び
吉舎保健センター

料理や加工品に含まれる塩分の量をわかりやすく展示しています。

うす味でもおいしい!

野菜たっぷり「元気いっぱいみそ汁」試食会

【日時】
6月24日(金)10時～

(30分程度)

【会場】
吉舎生涯学習センター

楽笑塾の会場で減塩みそ汁の試食会と減塩展を開催します。

楽笑塾の参加は無料です。お気軽においでください。

日々の食生活と健康を考える上で、塩分に気を遣うきっかけにしてください。



✿ 健診申し込み受付中!

総合健診は8月初旬まで受け付けています。

「忘れていた!」という方は、ぜひご連絡ください。

健康づくりは、自分のからだの状態を知ることから始まります。

し尿くみ取り

2トンス

「くみ取り日」7月4日(月)

4トンス

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日

申込先

三次市吉舎支所 ☎43-3111

※毎週金曜日の午後3時まで

トレーニングマシンの利用

毎日8時30分～22時まで利用可能

場所 吉舎保健センター

10時25分～16時が利用できない日

6月23日(木)

13時～16時が利用できない日

6月15・20・22・27・29日

7月4・6・11・13日

◎マシン巡回指導日:金曜日

9時30分から11時30分まで

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受け取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

犬・猫の引取り

「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口の引取りのみです。

広島県動物愛護センター

三原市本郷町南方8915番地2

☎(0848)86-6511



なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき: 7月5日(火)10時～11時30分

内容:「うちわ作り」

会場: 吉舎保健センター

お問合せ: 三良坂地域子育て支援センター
「みつばち」☎44-2136

子育てほっとサロン

とき: 7月21日(木)10時～12時

内容: 「大漁だ!大漁だ!」

会場: 吉舎保健センター 会費: 200円

吉舎地域母子保健推進員

おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき: 7月15日(水)10時15分～11時15分

内容: 「水遊びをしよう!」

場所: 吉舎保育所

お問合せ: 吉舎保育所 ☎43-2522

育児サークル たんぽぽ

とき: 6月21日(火)10時～12時

内容: 「公園に行こう」

会場: カルチャーセンター 会費: 200円

※雨天の場合は吉舎保健センターで工作をします

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111