

# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,124人(-2人 先月比) 世帯数:1,788世帯  
男:1,898人 女:2,226人 (平成27年9月30日現在)  
( 9月届出新生児 1人 ) 高齢化率 43.4%

## 祝 各地で敬老会

中四字自治振興会

祝 中四字地区敬老会 百歳の横山オトメさんも出席されました



9月20日(日)中四字コミュニティセンターにおいて敬老会が開催されました。中四字地区内の76歳以上の敬老対象者の内、46名の方が出席されました。記念写真の撮影をして、祝賀式では、百歳のお祝いの横山オトメさんに内閣総理大臣と三次市長の祝賀状が授与され、米寿を迎えられた7名の方に三次市長の祝賀状が授与されました。最後に米寿を迎えられた矢谷義三さんが代表して謝辞を述べられて式典を終了しました。

(早川 安明)





祝 吉舎地区敬老会



9月21日(祝)に「吉舎地区敬老会」を吉舎生涯学習センターで開催しました。

今年の対象者は251名おられ、91名の方が出席されました。

来賓の方を迎えての祝賀式では、米寿の方11人のうち出席された3人の方に祝賀状が贈呈されました。

その後の懇親会では会話をしながらのお食事・アトラクション観賞と楽しい一日を過ごしていただきました。

ご出席いただきありがとうございました。

来年もまた笑顔で皆様にお目にかかれるのを心よりお待ちしております。

(亀井 正和)

祝 安田地区敬老会



米寿を迎えられ、喜びの掛森さん親子(中央二人)

9月17日(木)安田地区社会福祉協議会の主催で「君田温泉 森の泉」において敬老会を行いました。

今年の安田地区の敬老会対象者は昭和14年9月30日までに生まれた人(満76歳以上)で、158名(男性56名、女性102名)おられます。このうち21名の方がご出席くださいました。

ゆつくりとお湯につかり、リラックステして過ごされました。会食時には「お楽しみ抽選会」を楽しんでもらったり、普段は会う機会が少ない人たちとの交流を深めておられました。

また、米寿祝賀者は7名で代表者の方へ三次市と安田地区社会福祉協議会からそれぞれ祝賀状と記念品が手渡されました。おめでとうございます。

(溝上 洋)



小学校・保育所からの記念品



敷地自治振興会

祝 敷地地区敬老会

9月20日(日) 寿会館で朝11時から敷地社会福祉協議会と敷地自治振興会主催で第65回敬老会を開催しました。

今年の対象者は169名で49名の敬老者の方が出席されました。最初に全員で記念撮影をおこない、来賓の方を迎えての開会行事そして祝宴行事では楽しい会話をしながらお食事。そしてアトラクションでは、茶柱家順子さんの腹話術と久保さん親子の歌謡ショーで秋の一日をくつろいでいただきました。これからも健康に十分気をつけられて、来年も元気でおいしくしましょう！

(大上 清隆)



小学生お便り



楽しい食事



万歳三唱

八幡自治振興会

祝 八幡地区敬老会

9月20日(日) 午前11時から、八幡小学校体育館において敬老会を開催しました。

対象者215名中83名の方が出席され、祝賀式では米寿を迎えられた方13名中7名が出席され、三次市から祝賀状の贈呈がありました。祝宴では、踊りや歌、スコップ三味線、紙芝居、和太鼓、ひげダンスなど、各地域の皆さんの趣向を凝らした素晴らしいアトラクションの演出に会場が盛り上がり、出席された皆様に楽しいひと時を送ってもらうことができました。また来年も、元気で健康に十分気をつけられて、お会いできることを楽しみにお待ちしております。(野上 清治)





ノルディックウォーキング  
雨天のため体育館で!

いきいきサロンでは9月24日(木) 楽しみ  
にしていた彼岸花畑へのノルディックウォー  
キングを雨のため、体育館で実施しました。  
19名の参加者はインストラクターの指導に  
より、椅子から立ち上がったたり、腰や背中を  
伸ばしたり、体育館内を歩いたり、ステイツ  
クを上手に使用して色々な動作を体験されて  
いました。

本日は青空の下を歩き、彼岸花畑で食べる  
お弁当を楽しみにしていたのに・・・と言う  
のが皆さんの感想、残念でしたがこれも又楽  
しい集いの一つとなりました。(中倉 政子)



9月20日(日)一面に咲き誇る彼岸花を撮影し  
ました。  
何とも言えない複雑な花びら・まっ赤な色、  
いつも不思議に感じて見入ってしまいます。

月下美人を観賞

今年も梶原キヨコさんに情報をいただき、9月5日  
(土)に訪問し、午後8時30分シャッターを切りまし  
た。凜と咲く香り高い五つの大きな白い花、蕾も6個あ  
り数日間観賞されたと思います。



「たくさん採れました」きのこまつり

9月23日(水)午前10時から檜いこいの森で、『第  
27回きのこまつり』が開催されました。  
広島、東広島、三次方面から、約55名の参加者があ  
り、昨年も参加してくれた、子どもさんもおられまし  
た。

「今年は、きのこは沢山あると思いますので、いろん  
なきのこを採ってきてください」と、主催者の方の注意事  
項や説明を聞いて、早速山に入り1時間余りでいろ  
なきのこを採ってきました。

採ってきたきのこを、きのこアドバイザーの衛藤さん  
から、名前や食用かどうかなど判定して頂き、「これは  
食べられるの?」と見た目は悪くても食用きのこがあ  
り、参加された方は熱心に説明を聞いておられました。

昼食は、きのこご飯にうどん、そして手作りの漬物類  
が沢山あり、皆さん美味しく食べておられました。

(野上 清治)





「きさ楽生塾」開催

9月25日(金) きさ楽生塾を開催しました。

午前中の講演は、三次市長 増田和俊様をお迎えして、「吉舎町のこれから」をテーマに、吉舎町のことや三次市全般についてのお話をいただきました。

会場の吉舎生涯学習センターホールには、塾生をはじめ、町内の方の参加もたくさんありました。

午後からは、クラブ活動で、茶道、郷土史、パソコン、スポーツ吹矢、手芸、生け花に分かれて生涯学習を行いました。

次回は、10月23日(金)です。たくさんのご参加お待ちしております。(畑中 浩幸)



楽生塾で講演の三次市長増田和俊



スポーツ吹矢クラブ



郷土史クラブ

歴史講演会

演題 「和智氏と南天山城と吉舎の歴史」  
 講師：村上敬太氏(吉舎町出身)  
 日時 平成27年10月31日(土)  
 13:30~  
 場所 吉舎生涯学習センター  
 主催 吉舎歴史民俗資料館  
 共催 吉舎町自治振興連合会  
 参加費 無料  
 お問い合わせ 電話 (0824) 43-2231

美術館あーとあい・きさ

◆企画展名 中国やまなみ街道全線開通記念  
 「安芸高田市立 八千代の丘美術館所蔵作品展」  
 ◆期間 平成27年10月9日(金)~11月3日(火・祝)  
 午前10時~午後5時 休館日:月曜日(10月12日は開館)  
 ◆入館料 一般 400円 65歳以上の方 300円  
 高校生200円  
 中学生以下、障害者手帳など所持者と介助者は無料  
 ◆主催 美術館あーとあい・きさ  
 ◆お問合せ 電話 (0824) 43-2231

きさ まるごと日程表

2015年10月10日~11月8日

10月10日(土) 21:00~	辻八幡神社 「神殿入」	辻八幡神社周辺
10月11日(日) 10:00~	徳市地区敬老会・文化祭	吉舎徳市自治交流センター
10月11日(日) 9:00~	やまめ祭り	雲通 品の滝入口
10月18日(日) 10:00~	ふれあい巴まつり	吉舎生涯学習センター周辺
10月23日(金) 10:00~	きさ楽生塾「健康よもやまばなし」永谷洋理子さん	吉舎生涯学習センター
10月25日(日) 9:00~	安田ふれあい秋の集い	安田小学校体育館周辺
10月25日(日) 8:00~	花いっぱい運動	吉舎コミュニティセンター
10月25日(日) 10:00~	中四字文化祭	中四字コミュニティセンター
11月 8日(日) 9:00~	ふれ愛まつりやわた	八幡小学校体育館
11月 8日(日) 9:30~	敷地ふれあい祭	敷地コミュニティセンター



祝百寿 吉本ヨシエさん



祝百寿 高家マツヨさん(前列の右2番目)  
祝百寿 落合シノブさん(前列の左2番目)

「いつまでもお元気で、  
祝！」「長寿

- ◆ 参考 ※8月1日時点
- ◆ 吉舎町の最高齢 101歳(4人)
- ◆ 市全体の最高齢 108歳
- ◆ 吉舎町の100歳以上 5人
- ◆ 市全体の100歳以上 106人

88歳を迎えられる方への祝賀状は、各地区の敬老会のなかで贈呈され、お祝いされました。100歳を迎えられる方へは、増田市長と三次市社会福祉協議会の田村会長が訪問し、祝賀状とお祝いの品を贈呈し、長寿をお祝いしました。

たくさんの方の笑顔とまわりのみなさんの優しさに包まれ、心が和む素敵な時間でした。

三次市では、今年度100歳と88歳になられる方に祝賀状をお贈りし、長寿をお祝いしました。

- ◆ 100歳になられる方 吉舎町 4人(市全体 40人)
- ◆ 88歳になられる方 吉舎町 57人(市全体 518人)



祝百寿 横山オトメさん

## 歩歩！第一号！

吉舎の大岡照子さんが、全長650kmのバーチャルウォーキング『後鳥羽上皇隠岐への旅』を約4か月で完歩されました！

チャレンジデーへの参加をきっかけに、5月27日にバーチャル京都を出発。8月10日に吉舎を通過し、9月22日に隠岐の島に到着されました。

1日平均歩数は8400歩。

開始から1日も休むことなく歩き続けられました。

みなさんも、ぜひ、完歩を目指して挑戦してみてください。

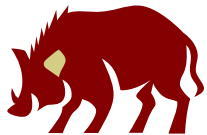


## 鳥獣被害防止柵設置補助金の一次申請期限は10月30日です

イノシシ等有害鳥獣による農作物等への被害防止を目的として設置する、防護柵等の資材購入経費の補助金一次申請期限が近づいています。

申請をお考えの方は、お忘れのないようお願いいたします。補助金交付対象は、今年度4月以降の購入・設置分となります。

必要書類など、詳しくは広報みよし10月号をご覧ください。三次数次支所へお問い合わせください。



## 議会報告・懇談会の開催について

議会の報告と意見交換が行われます。

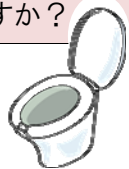
日時：11月11日(水) 19時～21時

場所：吉舎生涯学習センター

## どうなった？どうなる？あの工事

～ 町内での事業・工事について、質問にお答えします ～

質問	吉舎駅のトイレ整備はどうなっていますか？
回答	今年度、既存のトイレの建物を壊して水洗式のトイレを建設する予定です。



## 地域づくり懇談会の開催について

テーマ【人口減少・少子高齢社会への挑戦】

地域を守るために私たちはどんなことができるのか、住み慣れた地域で暮らし続けるために私たちはどうしたらいいのか。「定住・交流の促進」「教育・子育て」「地域まちづくりビジョン」などの視点から懇談します。多数ご参加ください。

■時間：19時～20時45分

日にち	場所
10月22日(木)	吉舎生涯学習センター
10月23日(金)	八幡コミュニティセンター
10月26日(月)	敷地寿会館



団体紹介

吉舎町自治振興連合会

吉舎町の住民自治組織は、吉舎・安田・中四字・敷地・八幡・徳市の六つの自治振興会で吉舎町自治振興連合会を組織しています。

三次市吉舎支所や町内の各団体、町民の皆様と共に安全な地域づくり、安心して暮らせる地域づくりを目指し、吉舎町での生活に生きがいを持ち、幸せ感を深められる活動に努めています。

「そのようなことから吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議に加わり、一緒に研修しながら連携が取れる関係づくりを推進しています。吉舎町自治振興連合会で定めている活動計画、「吉舎町まちづくりビジョン」においても高齢者・児童への支援や防災活動について定めています。住み慣れた地域で共に働いてきた人々と語り合い笑って暮らしていけること、少年・少女時代を家族や地域の人々と育んできた社会に愛着を持ち続けられることを願っています。

そのため、吉舎ふれあい祭りの継承やきさ楽生塾による地域コミュニケーションづくり。各地域で行われている運動会・夏の納涼の夕べ・秋のふれあい祭りなどのイベントでの交流活動や高齢者への給食サービス、児童の見守り活動、体育・文化グループによる健康づくり・サークル活動、ヒガンバナやユキワリイチゲ、ブツボウソウ、ホタル、文化財など地域資源の保護活動、災害に備えた防災活動など六つの地域で特色のある様々な活動に町民・区民の皆様と共に取り組んでいます。

「このように連絡会議を構成している各団体・組織や同好会、そして一人ひとりの町民の皆様と連携し、補完しあいながら活動しています。

いろいろと課題はありますが、皆さまの自治振興会の活動にご理解とご支援を賜り、町民みんながまちづくり活動に積極的に参画をいただき、夢と希望を語り合い、行動し、感動を得て地域創生へつながる一員になれるよう努めてまいります。

ほっこりスポット  
「子育てほっとサロン」ミニ運動会！

10月1日に母子保健推進員さんによる『ミニ運動会』が吉舎保健センターで開催されました。9組の親子が参加され、賑やかな声であふれていました！

今回も、親子の心に何を残してあげられるかを考えながら、いろんな遊びを行いました。

手遊びラーム体操に始まり、玉入れでは、ボールを出したり入れたり、かごに入ったり、風船を追いかけたり、箱の車に乗って引つ張つてもうつたり。

「みんな見てー！お母さん見てー」と、まだおしゃべりができない子ども達ですが、楽しい気持ちで表情にたくさん出ていました。

愛らしい笑顔に、ママ達も推進員のみならず私もほっこりした。



そうきに玉入れ♪まん丸ボールを上手につかむよ^^



こんにちは 吉舎図書館です

◆新着図書案内 (8月21日～9月20日受入分)

- 【一般書】  
 今すぐ使えるかんたんWindows10 オンサイト／著(コンピュータ)  
 発達障害の子の立ち直り力「レジリエンス」 日戸 由刈／著(発達障害)  
 ひと目の仕掛け 相居飛車編 金井 碧人／著(将棋)  
 マルちゃん焼きそばレシピ 東洋水産(株)／監修(料理)  
 プロフェッション 今野 敏／著(小説)  
 蟻の菜園 柚月 裕子／著(小説) など37冊

- 【児童書】  
 せんそうしない 谷川 俊太郎／ぶん(へいわ)  
 アリの巣のお客さん 丸山 宗利／著(こんちゅう)  
 おばけやさん 5 おかべりか／作(よみもの)  
 2年A組探偵局シリーズ1～5 宗田 理／作(よみもの)  
 こちょこちょがいっぱい！ トマス・テイラー／絵(えほん)  
 One キャサリン・オートシ／作(えほん) など29冊

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

◆移動図書館車 “ころぶっくる号”

- 10月22日(木) カイハラ吉舎工場・安田小学校・保健センター・吉舎保育所  
 10月13日(火)・11月10日(火) 保健センター・八幡小学校・徳市自治交流センター・吉舎小学校  
 10月18日(日)

貸出カードを持って“ふれあい巴まつり”に参加しよう！

※訪問時刻は無線放送でお知らせします。※ご利用は、すべて無料です。

貸出カードで簡単に貸出できます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録します。印鑑・免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

★ おはなし広場 ★

と き 11月14日(土) 午後2時～

テーマ ふしぎなことば

◆今月のひとこと

「口角を上げる 拳を突き上げれば、なんとなくやる気になるし口角を上げれば、ワクワクする。体と心はきつとつながっているはず。だから無理をしてでも微笑めば楽しみが、向こうからやってきます。」  
 「まずは、からだを整える」 p. 48より

◆今月の展示

- ・90年代の、ベストセラーズとニュース
  - ・煙(けむり)
- 毎月、テーマを決めて本の展示をしています。貸出もできます。

◆本のリサイクル市を開催します

と き 10月24日(土)・25日(日)

ところ 図書館入り口付近

ご家庭で眠っている本を受け付けています。10月23日までに、図書館へお持ちください。

◆ワークショップ参加者募集中

【もくもく mokumoku煙のひみつをさがってみよう！】

日 時:11月28日(土) 午前10時～午後3時  
 場 所:吉舎生涯学習センター 定 員:20名  
 内 容:☆もくもく☆ブックトークと、ダンボール箱を使った燻製づくり  
 対 象:小学生～一般  
 (小学3年生以下は、保護者同伴でお願いします)  
 費 用:材料費実費(詳細は、チラシをご覧ください)  
 申込締切:11月15日(日)  
 ※定員になり次第締め切ります。

## 音声告知放送Q&A No.4

**Q まだ音声告知放送の申し込みをしていますが、今からでもできますか？**

A 大丈夫です。音声告知放送の加入申込に締め切りはありません。ただし、申し込みが遅くなると、年度内に宅内工事が間に合わず、4月1日以降になる可能性があります。

**Q 新規に音声告知放送のみに加入申込したいのですが、すぐに宅内工事をしてもらえますか？**

A 宅内工事前に、吉舎支所から出ている光ケーブル(支線)から分岐させて、各戸までの光ケーブル(引込線)を設置するため、申し込みから宅内工事まで2~4か月以上かかります。

**Q 宅内の電気工事の資格や経験があるので、音声告知放送の端末機を渡してもらい自分で設置したいのですが？**

A 申し訳ありませんが、個人での設置工事は認めていません。三次ケーブルビジョンが認定した、三次市内32の電気工事店が基準に沿って宅内工事をし、設置に責任をもちます。(故障時の問題やトラブル回避のため)  
\*増設スピーカーは、後日に個人で工事されてもかまいません。

**Q 音声告知放送の利用料(2,592円/年)は、宅内工事後すぐに支払うのですか？**

A 平成28年4月以降から、届け出された口座から引き落としされます。(設置したその日からラジオは聞くことができます。)  
工事費も口座引落です。現金での支払いはありません。

**加入申込の2次集約は10月末です。申し込みはお早めに！**

## 総合健診 まるごと健康コーナー

総合健診を楽しく受診してもらえるように、今年も食推さんと健康づくりサポーターさんと“まるごと健康コーナー”を開催しました。

食推さんの、うす味でも美味しい野菜たっぷりの『元気いっぱいみそ汁』の試食で、ほっと一息！！

「骨密度測定と体組成測定」「一酸化炭素測定」「1日野菜350gを計ってみよう！」の体験や、ジュースに入っている砂糖や食品の塩分展示などを行いました。

保健・栄養指導の待ち時間でのいろいろな体験に、驚きの声もあちこちから聞かれました。

健康づくりサポーターさん達の温かい声かけや熱心な指導に、「さあ！今日から〇〇を始めよう！」と、健康づくりの目標を掲げておられる方もいらっしゃいました。



骨密度の測定をしますね^^

いりにダシと具たくさんで塩分は控えられるんよ



10月27日~11月9日は  
読書週間です

読書には、「知識を得る」以外にも  
ストレス解消・リラックス効果・記憶  
力向上・脳の活性化・文章が上手に  
等の効果があります。読書週間に読書  
習慣をつけてみてはいかがでしょうか？

### し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」 11月2日 (月)

4トン車

「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先

三次市吉舎支所 ☎43-3111

※毎週金曜日の午後3時まで

### トレーニングマンソンの利用

毎日8時30分~22時まで利用可能

場所 吉舎保健センター

10時25分~16時が利用できない日

10月22日

12時~16時が利用できない日

10月14・19・21・26・28日

11月2・4・9日

◎マシン巡回指導日:金曜日

9時30分から11時30分まで

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室

でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

### 犬・猫の引取り

「広島県動物愛護センター(三原市)」  
の窓口の引取りのみです。

広島県動物愛護センター

三原市本郷町南方8915番地2

☎(0848)866511

## なかよし広場

保育所入所前の子どもさんとおうちの方対象です。

とき: 11月4日(火) 10時~11時30分

内容:「絵本の世界を楽しもう！」

会場: 吉舎保健センター

お問合せ: 三良坂地域子育て支援センター  
「みつばち」 ☎44-2136

## 子育てほっとサロン

とき: 11月19日(木) 10時~12時

内容: 「秋を楽しもう」

会場: 吉舎保健センター 会費: 200円  
吉舎地域母子保健推進員

## おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき: 10月21日(水) 10時~11時

内容: 「栄養士さんと一緒におやつを作りましょう」

場所: 吉舎保育所

お問合せ: 吉舎保育所 ☎43-2522

## 育児サークル たんぽぽ

とき: 10月21日(水) 10時~12時

内容: 「ハロウィンを楽しもう」

会場: 吉舎保健センター 会費: 200円程度

お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111