

まるごときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,200人(-8人 先月比) 世帯数:1,805世帯
男:1,924人 女:2,276人 (平成27年1月31日現在)
(1月届出新生児 2人) 高齢化率 42.7%

徳市自治振興会

「新年お茶会」楽しく開催

徳市自治振興会女性部では1月25日(日)午前10時より吉舎徳市自治交流センターで「新年お茶会」を開催しました。
地区内外より36名の参加者があり、アットホームな雰囲気のお茶席で気軽に日本の文化に触れていただきました。
着物姿の女性部も心を込めた手づくりお菓子とぜんざいでももてなしをし、お茶席の皆さんに大変好評を得ました。
お茶席の後、待合では、飲物と現役シェフ手作りの洋菓子でゆつくりとくつろいでいただき、楽しい交流の場となりました。
今年で13回目を迎えた「新年お茶会」来年もスタッフ一同皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

(中倉 政子)



早春を告げる花 スノードロップ開花

今年も可憐な花が一輪咲きました。1月28日に撮影、春も遠からず、幸せな気分になりました。



「とんど」で無病息災を願う!



1月11日(日)七日市地区の「とんど」が行われました。朝9時から七日市下の河原に竹や木材などを準備し、高さ約5mの「とんど」を組みました。子どもたちが集めた各家のしめ飾りや書初めを一緒に燃やし、その後餅などを焼いていた。大人・子ども、約60人が一年の無病息災を願いました。

「今回はクリスマスケーキをお届けしました」

吉舎地区社会福祉協議会では、12月23日(祝)「給食サービス」の年間事業として、70歳以上の一人暮らしの方81人に今回はクリスマスケーキをお届けしました。

役員さんにより、袋に対象者の名前、シールを貼り、ケーキを入れて、地区ごとに手分けして配達しました。

受取られた方々から「楽しみにしてったんよ」と、嬉しい言葉をいただきました。

(佐伯 啓子)



給食サービス



12月7日(日)毎年恒例の高齢者給食サービスを、安田むつみ会会員16名で行いました。

-3℃と冷えた朝も気持ちの温かさでふっ飛ばし、会員で考えたメニューのお弁当に気持ちを込めました。

お弁当内容を紹介し、メインは揚げ物(えび・とろろフライ・ピーマン・かぼちゃ)です。そして大根、しいたけ他の煮しめ、ひじきの煮物、かぶの酢の物、ほうれん草の胡麻和え、ちらし寿司です。みかん、山の芋饅頭を飾りに添えました。栄養面から見ても満点。見た目も料理した会員、納得のよさげでした。

毎年、楽しみに待っていてくださり、笑顔で受け取ってくださいからこそできるこの給食サービスです。私たち、安田むつみ会も安田地区のこの行事とともに充実感を味わうことができました。一日でした。

(栗原 雅子)

次回の給食サービスは3月15日(日)です。

ゴミ捨てないで!



不法投棄された所に鳥居を立てました。ごみを捨てると罰が当たりますよ

ユキワリイチゲ咲いています。



ユキワリイチゲ

中四字自治振興会

みんなで楽しく唄っています

中四字コミュニティセンターに、毎月第四木曜日、午後から「カラオケを楽しむ会」のみなさんが集まってカラオケを楽しんでおられます。みなさんで机を並べたり、本格的なカラオケの機器を設置して、みなさんそれぞれ得意な歌を唄って楽しんでおられます。時には温泉などに行ったりして雰囲気を変えて楽しんでいます。

メンバーの中には90歳を超えた方や、リハビリを兼ねて参加している方もおられますが元気に唄っておられます。一月の会もお茶を飲んだり、ぜんざいを食べたりしながら楽しく唄っておられました。

(早川 安明)



敷地自治振興会

高齢者配食サービス実施

敷地社会福祉協議会と自治振興会で2月1日(日)に民生委員さんの協力もいただき高齢者配食サービスを行いました。

女性部が「恵方巻き」、男性が「イワシ」を焼きました。

『今年の恵方の西南西に向かって笑顔で食べて福を呼んでくださいね!』『イワシも食べて鬼を寄せ付けない元気な体になってくださいね!』と、手紙も添えて役員が対象者63名の方に配りました。

高齢者の方には「毎年、心のこもった節分料理をいただき元気になりますありがとうございます」と大変に喜んでいただきました。

(大上 清隆)



防災訓練をおこないます

敷地自主防災会では3月7日(土)朝10時から敷地コミュニティセンターで行います。

訓練内容：避難訓練・救助方法の講習(担架・三角巾の使用など)・炊き出し

* 備北消防さんの協力で防災訓練を行いますので区民のみなさんも参加しましょう!



「とんと祭り」

丸田地区では、1月11日(日)恒例のとんと祭りを行いました。午前8時から丸田昭和会のメンバーが国丸神社前の土手に、前日に切っておいた孟宗竹を高く組み、下の方には燃えやすい藁やエダ木を詰め込み、家々から持ち寄った正月の門松、しめ縄や書き初めで飾りつけました。近年になく高く大きなとんとが出来上がり、午前10時に点火すると、またたく間に燃え上がりました。地区民50名ぐらいが見守る中、用意した豚汁はあつという間に無くなり、御神酒をいただいたり、お餅を焼いたり、シシ肉を焼いて食べたりして、今年の無病息災と豊作を祈りました。(和田裕恭)



シシ肉 美味しいよ



大きなとん도가出来ました



中国やまなみ街道(尾道松江線)全線開通にあわせ
3月22日(日)に吉舎ふるさとプラザXa 104を中心にして
「あいたい♥吉舎町 全線開通inきさ」を開催いたします。

あいたい♥吉舎町

3月22日(日)

中国やまなみ街道全線開通記念inきさいイベント実行委員会
吉舎町吉舎349-2 吉舎ふるさとプラザXa 104内
☎0824-43-4410

一緒に歌いませんか? 泉コーラス会員募集のお知らせ

泉コーラスは半世紀近く前に婦人会の組織の中から生まれた合唱グループです。昨年は2人の会員が新しく仲間入りし、現在15名の会員で活動しています。合唱祭への参加や施設への慰問などに向け、月2回の練習を行っています。合唱の楽しさは、たくさんの人が集まって一つのハーモニーを作ることです。歌うことは、ストレス解消や健康にも、つながります。年齢、経験は全く問いません。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌が好きな方、お待ちしております。ぜひ一緒に歌いましょう。

定例練習日: 毎月第2、第4木曜日 午後8:00~9:30
場所 吉舎生涯学習センター

連絡先: 43-2443(永山)

美術館あーとあい・きさ

開館時間 午前10時～午後5時 休館日：月曜日
お問合せ 電話(0824)43-2231

美術館あーとあい・きさでは、現在、町内の各保育所幼児、小学生、中学生、高校生の作品展を順次開催しています。保育所と小学校は1月末に終了し、中学生と高校生の作品展を次のとおり開催します。子どもたちの日ごろの学習の成果を十二分にご鑑賞いただきますよう、ご案内いたします。詳しい日程は次表のとおりです。入館料 無料

展示期間	対象
平成27年2月 3日(火)～2月13日(金) 2月 9日休館	日彰館高等学校生徒
平成27年2月18日(水)～2月28日(土) 2月23日休館	吉舎中学校全学年生徒

吉舎歴史民俗資料館

開館時間 午前10時～午後5時 休館日：月曜日
お問合せ 電話(0824)43-2231

生活民具の今昔(Ⅲ) 平成27年3月28日(土)まで
常設展示 広島県指定史跡 三玉大塚古墳、出土品、復元模型
吉舎町の山城 南天山城、平松城 (いずれも復元模型)

★お願い★ 吉舎歴史民俗資料館では、来年度、藁(わら)の文化史を計画しています。皆様方のご自宅に藁で作られた民具や手作りの作品があれば、お貸しいただきますようお願いいたします。



団体戦結果	【小学生の部】			【中学生の部】			【高校生の部】		
	優	準	位	優	準	位	優	準	位
紅組	森	森	東	森	森	東	藤	山	宗
5勝	原	原	森	原	原	森	井	井	藤
4敗	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸
4分け	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸

(福永 和夫)

町内剣道大会
1月12日(祝)吉舎B&G海洋センターにおいて町内剣道大会を開催しました。午前中は、初稽古会として保育所園児・小・中学生・高校生と指導者14名の総勢46人で稽古をしました。稽古の中には、紅白に分かれて面につけた風船を割る戦いをいれてます。今年も、鏡餅を焼いてもらい保護者につくってもらった力うどんをいただきました。午後後の剣道大会では、小学生・中学生・中学3年生を含めた高校生の各部門の個人戦と紅白に分かれた団体戦を行いました。結果は次のとおりです。寒い中ご協力いただきました保護者の皆様ありがとうございました。



団体戦優勝 紅組



個人戦 優勝者

きさ まるごと日程表

2015年2月15日～2015年3月29日

2月15日(日)	高齢者給食サービス	八幡地区
3月 1日(日) 8:00～	敷地区内一斉清掃	敷地地区
3月 7日(土) 10:00～	防災訓練	敷地コミュニティセンター
3月 8日(日) 14:00～	八幡地区防災訓練	八幡地区
3月15日(日)	高齢者給食サービス	安田地区
3月22日(日) 10:00～	しいたけほだ木づくり	檜 いこいの森
3月22日(日) 10:00～	尾道松江線全線開通記念 inきさ	吉舎ふるさとプラザXa104及び周辺
3月22日(日)	徳市地区一斉清掃	徳市地区
3月29日(日)	八幡地区一斉清掃	八幡地区



（中国横断自動車道尾道松江線） 中国やまなみ街道全線開通記念イベント開催！

3月22日（日）に、中国横断自動車道尾道松江線が全線開通となります。その記念のイベントが、甲奴ICで行われます。

【全線開通記念イベント】

日にち：3月15日（日）

内容：吉舎ICと世羅IC間のウォーキング、サイクリング、マラソン

開通直前の高速道路を見学できる最後のチャンスです。地域の物産市もあります。

みなさん参加してみませんか。

※詳細は2月中旬に市のホームページやチラシ等でお知らせします。



会場となる甲奴IC(インターチェンジ)の様子

市民バスをご利用ください

市民の地域内での移動ニーズに対応するため、吉舎町内を市民バスが巡回しています。どうぞご利用ください。

■運賃：均一100円

（小学生50円、小学生以下無料）
（身体・療育又は精神障害者保健福祉手帳所持者及び介護保険の要支援以上の認定を受けている方とその介護者等は無料）
※バスを降りるときに手帳や介護保険証を提示してください。

■支払方法：バスを降りる時にお支払いください。

医療巡回コース【月・金運行】

- Aコース【月・水運行】
蜂郷集会所 ⇄ 保健センター
- Bコース【月・水運行】
保健センター ⇄ 矢井方面 ⇄ 保健センター
- Cコース【月・木運行】
水呑集会所 ⇄ 保健センター
- Dコース【火・木運行】
山城線第6橋 ⇄ 保健センター
- Eコース【火・金運行】
上安田坂井様宅前 ⇄ 保健センター
- Fコース【火・金運行】
角利集会所 ⇄ 保健センター

※詳しい運行内容のチラシを、吉舎支所や吉舎保健センター、生涯学習センター、各コミュニティセンター、自治交流センターに置いてあります。ご利用ください。

吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議

団体紹介

こじか荘通所介護事業所

こじか荘では、介護保険の認定を受けておられない高齢者の方を対象に、いつでもお元気で、住み慣れた地域や自宅で暮らしていただけるように「介護予防の普及と啓発」を目指した「健康推進事業」を行っています。

月1回デイサービスをご利用いただき、おしゃべりをして、体を動かして、全身で笑って、心身ともに元気になっていただけるプログラムを提供しています。和やかな雰囲気のおかげで過ごされ、皆さん楽しみにしてくださっています。

今後もこの「健康推進事業」を継続し、より一層、介護予防および地域に密着した福祉施設として信頼されるよう、地域に貢献していきたいと思えます。



ほっこりスポット

いいとこみつけた！

【吉舎保健センターのトレニングマシン】

高齢者トレニング教室(マシン)を終了した卒業生が、吉舎保健センターに毎週集まり、心地よい汗を流されています。「身体が楽になった」「疲れにくくなった」と、口々に効果を話されます。

体はもちろんです、特に楽しみにしているのは運動後のお茶を飲みながらの気兼ねのない会話です。

世代は60～80代とさまざまですが、昔の話や趣味の話と話題はいつも豊富です。マシン部屋前にはメンバーさんのミニ作品展もできています。

心もいやされ、身体も元気になる【トレニングマシン】!!
ぜひご利用ください。



初回の方は、毎週金曜日9時半～11時半に指導者による指導が受けられます。

マシン利用は、朝8時半～夜10時（時間外は三次市吉舎支所宿直室に鍵があります。）



『おでかけ』して元気に!

「みよしおでかけ元気づくり応援事業」にご参加ありがとうございます! ございました!



去年のチャレンジリーダーから11月末の間に、多くの方にご応募いただきました。

応募総数 989 件
応募人数 603 名

抽選の結果 500 名の方に、特典品 (施設利用券、食事券、健康グッズ) が贈られました。

家に閉じこもらず、外出する習慣を持つことは、「究極の介護予防」です。

これからもみんなで誘い合い、『おでかけ』して元気に過ごしてください!

支所フロアギャラリー

山田輝磨 わら細工展

展示期間: 2月未まで



山田輝磨さん(吉舎町辻在住)の作品を展示しています。わら細工の亀や鯉、俵などをご覧ください。

【展示作品募集中】
支所に展示する作品を募集しています。個人でもグループでも大歓迎!

どうなった? どうなる? あの工事

～ 町内での事業・工事について、質問にお答えします ～

質問	地籍調査の閲覧はいつですか?
回答	<p>閲覧は3月中にあります。 ※該当者には個別に通知がいきます。</p> <p>■閲覧期間 3月3日(火)～23日(月) 土日を除く</p> <p>■時間 9時～16時</p> <p>■場所 吉舎支所2階小会議室(3/10を除く)</p> <p>■閲覧対象地区 平成24年度現地調査地区 ・吉舎 字 太矢山</p>

税申告に向けて ～その4～

町内での市民税・県民税の申告相談受付 (住民税)

- 申告相談期間
平成27年2月16日(月)～3月16日(月)
 - 申告受付時間
・午前(9時～11時30分)
・午後(1時～4時)
 - 会場や対象地区については、広報みよし1月号で配布の日程表をご確認ください。
- 申告に添付する資料や必要な書類を事前にご確認のうえ、資料と印鑑及び通帳を持ってお越しください。
- ※住宅関連の税額控除に係わる控除1年目の確定申告や青色申告については、三次税務署で申告してください。

こんにちは 吉舎図書館です

◆新着図書案内 (12月25日～1月24日受入分)

- 【一般書】
- ウクレレDIY完全ガイド (趣味)
 - 竈(かまど)さらえ 見延 典子/著 (小説)
 - サラバ! 上・下 西 加奈子/著 (小説)
 - 第2次三次市総合計画 三次市/ (暮らし)
 - 日本のおしゃれ(七十二侯) 上野 淳美/著 (きもの)
 - 三次・庄原の昭和 (写真集) など17冊



★ おはなし広場 ★

とき 3月7日(土)
10時30分～11時
テーマ おおきくなりました!

◆今月のひとこと

「ぼくたちは、数ある星の中、この地球という星に生まれました。よその星でもよかったんだけど、なぜか、地球で生まれました。窓を見上げると、きれいなお月さま。お月さまを見ながら、ぼくは思うのです。『ああ、ぼくは宇宙人なんだ』って。」

「ぼくはうちゅうじん」 中川ひろたか/ぶん
はたこうしろう/え より

◆移動図書館車 “ころぶっくる号” ※ご利用は、すべて無料です。

- 2月10日 吉舎保健センター・八幡小学校
- 2月24日 吉舎中学校・徳市自治交流センター・吉舎小学校
- 2月26日 カイハラ・安田小学校・吉舎保健センター・吉舎保育所
- 3月10日 吉舎保健センター・八幡小学校

※訪問時刻は無線放送でお知らせします。

地域の方にもご利用いただけます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいでください。

サンドアートで絵本の世界

日時 2月14日(土)午後1時30分～3時
場所 三次市民ホール「きりり」
内容 三次市出身スマイルアーティスト Pomu(ポム)さんが、音楽にのせて砂に物語を描きます。「はなさかじいさん」と「おやゆびひめ」をお楽しみください。

参加費 小学生以上 500円

チケットは図書館でお求めください。

【平成27年3月1日から】

敷地内全面禁煙！

健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙を防ぐため、三次市役所及び支所等の施設内および駐車場等の敷地内すべての禁煙を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

たばこについて

受動喫煙が原因で亡くなる方は、年間7,000人と言われます。夫が喫煙者の場合、妻の肺がん死亡率が2倍になるというデータもあります。

【タバコに含まれる三大有害物質】

1. ニコチン・・・脳内で快楽物質のドーパミンを生成し、強烈な依存性を生みます。
2. 一酸化炭素・・・血中に入ると酸素運搬を妨害し、動脈硬化や老化の進行を早めます。
3. タール・・・一般的にヤニと呼ばれるもので、約70種類の発がん性物質があります。タールは器官や肺にこびりつくが取れなくなり、血液に流れ込むことで全身にがん発症の危険があります。

【受動喫煙】

タバコの先端から出る副流煙には、喫煙者が吸う主流煙に比べて、およそ3～5倍のニコチン・タール・一酸化炭素が含まれています。

タバコを吸った後数分間は、呼吸に有害な煙が残っています。

～保健師コーナー～

【禁煙のポイント】

1. タバコを吸えない環境をつくる。
買いだめしていたタバコや灰皿は処分しましょう。
2. 禁煙補助薬
ニコチンを貼り薬やガムで摂取するものと、禁断症状を緩和する内服薬の2種類があります。
※内服薬は、すぐにタバコを止められなくても初めの1週間は吸いながら服用できます。
3. 衝動を抑える自分なりの方法を見つける
喫煙の衝動は、だいたい2～3分で収まります。
この間、ガムやあめを食べたり歯を磨いたりするなど、衝動を抑える方法を見つけましょう。



タバコを止めたいけど、なかなかやめられないとお悩みの方、一度禁煙外来を受診してみてもいかがでしょうか？

(くわしくは、ご相談ください)



犬・猫の引取り

※飼い犬・飼い猫の引取りは、事前に広島県動物愛護センターに連絡を。

2月17日(火)・3月3日(火)

場所・時間

○三次市役所 11時～10時30分

○三次市三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

○成犬・成ねこ(生後91日以上)
1頭(匹)につき 2000円

○仔犬・仔ねこ(生後91日未満)
1頭(匹)につき 400円

広島県動物愛護センター

☎(0848) 86-6511

し尿くみ取り

2トンス

「くみ取り日」 3月2日(月)

4トンス

「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日

申込先

三次市吉舎支所 ☎43-3111

※毎週金曜日の午後3時までに

トレーニングマシンの利用

毎日8時30分～22時まで利用可能。

場所 吉舎保健センター

◎マシン巡回指導日：金曜日

9時30分から11時30分まで

10時25分～16時が利用できない日

2月26日

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43-3301

なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。

とき：3月3日(火) 10時30分～11時30分

内容：「もうすぐ春ですよ」 会場：吉舎保健センター

お問合せ：三良坂地域子育て支援センター
「みつばち」 ☎44-2136

平成27年3月末で

犬・猫の定時定点引取りが廃止されます

4月からは、「広島県動物愛護センター(三原市)」の窓口での引取りのみとなります。

詳しくは、広報みよし1月号をご覧ください。

おひさまくらぶ (吉舎保育所開放)

親子で保育所の雰囲気を楽しんでください。

とき：2月18日(水) 10時15分～11時15分

内容：「ボールで遊ぼう」

場所：吉舎保育所

お問合せ：吉舎保育所 ☎43-2522

育児サークル たんぽぽ

とき 2月17日(火) 10時～12時

内容 「節分☆おにのお面を作ろう」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

お問合せ：三次市吉舎支所 ☎43-3111