

まるごときんさい

吉舎町 人口の動き
人口:4,288人(-10人 先月比) 世帯数:1,811世帯
男:1,976人 女:2,312人 (平成26年2月28日現在)
(2月届出新生児 2人) 高齢化率 42.0%

敷地自治振興会

敷地地区防災訓練 地震火災を想定して!



地域住民によるバケツリレー消火

備北消防・消防団の泡放水

備北消防による救護活動



3月2日(日)朝10時から、備北消防(9名)と吉舎方面隊第3分団(29名)の地震火災想定訓練に敷地自治防災会と地域の住民(約40名)が参加し、防災訓練を行いました。

この訓練内容は、地震によって敷地コミュニティセンターで火災発生し、逃げ遅れの人、負傷者がいるという内容で通報訓練、避難訓練、消火訓練を行いました。

避難訓練は誘導班による安全避難、消火訓練は消火班を中心にバケツリレーで消火訓練を行いました。

今回、敷地自主防災会による防災訓練は初めての試みでしたが、たくさんの人に参加していただき大きな成果につながったと思います。

訓練終了後には備北消防による防火教室もありました。実際にてんぷら油に火を点けて濡れたタオル、スプレー式消火器を使って消火訓練を行いました。

今回の有意義な訓練等は防災に対する意識の高揚につながった事と思います。敷地自主防災会は来年度防災マップ、住民台帳等を作成し防災訓練もおこない地域の防災の充実に努めてまいります。

今回お世話になった備北消防の方、消防団の方、ありがとうございます。そして今後のご指導ご協力もよろしく願います。

また、訓練参加の皆様ありがとうございます。

(大上 清隆)



スプレー式消火器を使って消火!



濡れたタオルをかけて消火!

イキイキ元気！ 「高齢者の集い」

吉舎地区社協の主催で、2月13日(木)高齢者の集いがあり70歳以上の対象者28名の方が参加くださいました。
 まず始めに元気はつらつらジョイ体操で、身体をリラックとした後、三次市社協のふれあい出前講座を行いました。
 派遣職員の指導でイキイキ元気 介護予防！と題してパネルを見ながら、介護予防Q&A 老化を抑えるには、まず運動してバランスのとれた食事を摂る、地域との交流などに気軽に参加しましょう等とユーモアたっぷりにお話してくださいさり笑いのある講座でした。



次に、地区社協による「代金引換え詐欺」に遭わないための寸劇で、大笑い！
 最後は、グループにわかれ花ビンゴゲームで盛り上がり、楽しかった集いを終えました。

(佐伯 啓子)



スタッフによる寸劇

「安田子ども自然ガイド」

開催

3月4日(火)、安田小学校児童による「安田子ども自然ガイド」が開催されました。これは安田小学校の環境教育の一環で、今年度はこれで第三回目となりました。
 児童たちは、ユキワリイチゲをはじめとして、安田地域に自生するセツブンソウ、セリバオウレンなど、これまで授業で学習してきた草花について、保護者や地域のみなさん、観賞に訪れた人たちに、慣れた様子で丁寧に説明をしていました。

安田子ども自然ガイド
 ガイドマップ(12.3月版)



当日はあいにくの空模様のため、ユキワリイチゲ満開とはいきませんでした。が、訪れた方たちは、かわいいガイドの説明を聞き、「じょうずに説明するね、子どもガイドの説明が聞けて今日はラッキーだった。」
 「今度は違う季節にも説明を聞きに来たいな。」
 と喜んでおられました。

男性料理教室開催

2月28日(金)、安田コミュニティセンターで今年度7回目の男性料理教室が開かれました。参加生徒数6名で、今回も熱心に実習されました。
 メニューは「バラ寿司」、「タコとわけぎの酢味噌和え」、「天ぷら」、「かきたま汁」の4品で栄養バランスも考えられており、彩り良く弁当パックが出来上りました。
 生徒の一人は、

「今日のできは最高だ、今から花見だ！ユキワリイチゲを観に行こう！」と嬉しそうでした。(溝上 洋)



これ、美味しそうだね。

中四字手編み教室

毎月一回、第三水曜日に中四字コミュニティセンターで、手編み教室が行われています。

会員は現在10名で、みんな楽しく取り組んでいます。指導者の池田先生は、三次からバスで来てくださいます。先生は米寿をお迎えになりましたが大変お元気で、先生の前向きな生き方から、私たち生徒は編み物以外にも学ぶことがたくさんあります。先生は「何事も基礎・基本が大切です」と言われて、編み方の基本からわかりやすく指導してくださいませ。

一日で仕上がる小物から数か月かかる大物の作品まで、各自が編みたい物を指導を受けながら仕上げていきます。自分の作品が出来上がったときの喜びは格別です。興味・関心のある方、どうぞお問い合わせください。

(山本 春美)



八幡地区卓球大会

八幡自治振興会では、2月2日(日)午前9時から八幡小学校体育館で八幡地区卓球大会を開催しました。

今年は例年になく温かく、春を思わせるような天気の中で、小学生15人・一般25人の参加者がありました。

体育館の中は始終賑やかに、好プレー・珍プレーがあり熱戦が繰り広げられました。参加された皆さん、汗をかきながら楽しく過ごすごうございましたのではないかと思います。

(野上 清治)



小学生低学年の部優勝	三河 健心
小学生高学年の部優勝	落畑 春菜
一般男子の部 優勝	福場 隆治
第二位	有光 邦彦
第三位	井藤 圭三
優勝	岡本 久美
第二位	岡藤 ヒロ子
第三位	岡上 ひとみ

(敬称略)

昔ながらの遊び体験

2月17日(水)、八幡小学校1・2年生9人は、授業の一環として八幡コミュニティセンターにおいて、丸田いきいきサロン(参加者16名)の方たちと一緒に高齢者の皆さんとのふれあいや、昔ながらの遊びを楽しみました。

あやとり・糸電話・竹トンボ・竹うまなど、児童たちは、今ではあまりすることがない遊びを教わりながら慣れない手つきでやっていました。なかなか思うようにはいかなかったが、やるようでした。

やり方やコツを覚えてくると、遊びが結構面白かったようで、子どもたちからは、「一番楽しかったのは、竹トンボで、高くとんだのがうれしかったです」「糸でんわで話して楽しかったです」「あやとりが楽しかったです、いろいろかたちができるからです」「またやりたいです」と言った声が聞かれました。

(K・N)



じょうずに竹つまに乘れました。

「恵方巻き」を丸かじり いきいきサロンに鬼も登場



2月3日(月)、10時よりいきいきサロンが開催されました。

今回は栗根保健師・中村歯科衛生士をお迎えして「冬を元気に！」と題して日常生活の過ごし方と、お口の手入れ【ブクブクうがい】のお話をいただきました。

22名の参加者の皆さんは、楽しくにぎやかに学習されました。さあ、いよいよ「恵方巻き」丸かじり、東北東を向いて一斉に大きく口を開け、がぶり！

「こんな食べ方もおいしいね」と食欲モリモリ、福が来たかと思いきや鬼さん登場、攻撃開始、このパワーはどこから来るのか思いつきり豆菓子など投げつけていました。

鬼さんも早々と退散、徳市の高齢者には「まいった まいった」楽しいサロンの一日でした。(中倉 政子)

春を告げる花

スノードロップ開花

雪の重みにも負けず、今年もかれんな花を咲かせました。

「かわいい〜」



三次市活力ある地域づくり

総合支援事業

吉舎町自治振興連合会では、平成25年度「三次市活力ある地域づくり総合支援事業」で、次の事業に取り組みました。

【町全体の取り組み】

☆ガイドマップ修正版増刷

平成26年度の尾道松江線全線開通に向けて、吉舎町をPRしていくため、昨年製作したガイドマップに修正を加え、増刷をしました。

☆花いっぱい運動

春はサルビア、秋はビオラをプランターに植え、各施設で一年中花の咲いている町をめざしました。

☆小灯ろう

8月15日に行われる吉舎ふれあい祭りでは吉舎の風物詩となっている灯ろうを、いろいろな場面で活用します。

【吉舎自治振興会】

☆ふれあい巴祭り第10回記念事業

【安田自治振興会】

☆希少生物等の保護活動による地域作りの推進
☆ウォーキングで地域学習・健康づくり

【敷地自治振興会】

☆敷地ガイドマップ看板・史跡等説明板設置

【八幡自治振興会】

☆八幡史跡のガイドマップ。看板設置

今年は4月1日から

受付けます

優良運転者表彰の申請受付

現在、三次交通安全協会の会員で、5年以上無事故・無違反の優良運転者は申請することにより表彰を受けることができます。

○受付期間

平成26年4月1日から

6月20日まで

(無事故・無違反の証明書の交付に約2週間かかります。6月初旬には申請の手続きを終えてください。)

○提出書類

申請書
三次交通安全協会会員証(写し)
無事故・無違反証明(原本)

○問合せ・提出先

吉舎町自治振興連合会

電話 4317272

いこいの森から

小さなイベントのお知らせ

檜 いこいの森で「しいたけ」のほだ木づくりを行います。山でちょっぴり汗を流し、遊んでみませんか？

小学生以上の方なら、どなたでもご参加ください。

とき：3月16日(日)午前10時から
ところ：檜 いこいの森
料金：1セット 3,000円(5本)
申込み：八幡コミュニティセンター
電話 43-2566

「やったね！」

絵手紙コンテストで優良賞受賞！



河川愛護月間に合わせて、国土交通省が募集した「絵手紙コンテスト」で、八幡小学校三年生の常久奈菜子さんが、全国の小中高・一般1266点の応募の中から、優良賞（水管理・国土保全局長賞）を受賞しました。八幡小学校では、昨年に続き今年も受賞となりました。

2月4日、国土交通省三次河川国道事務所の副所長・竹内雅弘様が来校され、表彰伝達式が行われました。

常久さんの作品は、はがき大の紙に和紙の貼り絵で表現しており、川でカニを採って遊んでいる女の子の楽しそうな様子がよく分かります。

（常久さんのコメント）

「7月に三・四年生で品の滝に行きました。いろいろな生き物がいました。品の滝に魚やカニがいっぱいふえたらいいなと思い、この絵手紙を作りました。」

がんばったことは、カニの足を作ることと女の子のかみの毛を作ることです。わたしは、絵手紙で失敗してしまおうと思っていただけで、でき上がった後見てみたらきれいにできていたのでよかったです。来年もやってみみたいです。」



「第10回みよし文化祭」

美術展

2月2日から2月9日までおこなわれた「みよし文化祭美術展」において、吉舎生涯学習センターでサークル活動をされている方々をはじめ、吉舎町の方が多数受賞されました。

おめでとうございます。

【絵画の部】

太田賞

角 矢 憲 子（富士原教室）

三次中央ロータリークラブ賞

竹 下 孝 子（土筆会）

三次市文化会館賞

中 村 浩 子（富士原教室）

【写真の部】

三次市文化連盟賞

不二川 公 哉（写真クラブ）

（敬称略）

土人形（ひな人形）（子ども）

お抹茶の接待をうけました

2月26日（水）、「土人形のおひなさまを見に来ませんか」と声をかけていただいたので、もうすぐ1年生になる吉舎保育所の子どもたち15人が出かけました。

わくわくして出かけて行ったところには、お家の中の座敷にひな壇が置かれていて、持ち主の方から「この人形もひな人形ですよ」と話していただきました。それぞれがきれいな着物を着ていて、とてもすてきでした。

そのあと、お抹茶とお菓子をかわいい座布団に正座していただきました。初めての経験で、かしこまっていたとお抹茶を、子どもたちは心静かにいただくことができました。

「おいしいからお母さんにしてもらおう」という子もいました。とても良い経験をさせていただきました。（吉舎保育所 所長 玉岡ヒトミ）



わああ！きれいだね！
いろいろなひな人形がいっぱいあるね！

きさ まるごと日程表

3月16日～4月15日

3月16日（日）	高齢者給食サービス	安田地区
3月16日（日） 10:00～	しいたけほだ木作り	檜 いこいの森
3月21日（祝） 10:30～	そば打ち体験会	中四字コミュニティセンター
3月23日（日）	徳市地区一斉清掃	徳市地区
3月30日（日）	八幡地区一斉清掃	八幡地区
3月30日（日） 10:30～	吉舎IC開通記念イベント あいたい♥吉舎町	吉舎ふるさとプラザXa104及び周辺
4月12日（土） 13:30～	こいのぼりを敷地の空にあげよう	敷地グラウンド
4月13日（日） 10:00～	子ども相撲大会	敷地 良神社



春の体験交流会開催

3月1日(土)、「吉舎町春の体験交流会」(吉舎町旅づくりの会主催)が、農家レストラン元笑(敷地)で行われました。今回の交流会には広島市内や呉市から8人が参加され、スタツフとの交流を楽しみながら、吉舎町で、春の一日を過ごしました。

「また来たよ!」と元氣な声を掛けてくださるリピーターの方もおられ、和やかな空気で会がはじまりました。

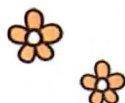
午前中は、田舎風手打ちうどんづくり、昼食は農家レストラン元笑訪の里山ランチ、お昼からは椎茸ほだ木づくり体験と、安田のユキワリイチゲ自生地やセツブンソウ、セリバオウレンの観賞を行い

毘沙門橋名板完成



毘沙門橋の整備工事にともない、新しい橋名板の揮毫を、日彰館高校書道部のみなさんにお願ひしました。このほど、その橋名板が完成し、揮毫した4人の生徒さんに、お披露目をしました。

3月30日の吉舎IC開通記念イベントのオープニングセレモニーの中で、揮毫感謝状授与式を行う予定です。



ました。

参加された方は、「吉舎という地名は読み方が面白いですね。」
「吉舎という名前は知っていたけど、寄ってみようという気持ちになかった。この交流会がなかったら、これからも通過する町のままでしたよ。」などと話してくださいました。

今回で2回目となった吉舎町体験交流会、参加者のみなさんとスタツフの間には親近感が生まれ、再開を楽しみに、互いに固い握手でのお別れとなりました。



吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議

第3回会議報告 子どもたちの今

2月19日(水)に今年度3回目の「吉舎町高齢者・児童等支援連絡会議」を開催しました。

今回のテーマは「子どもたちの今」子どもたちを取り巻く状況と地域のつながり」と題して吉舎中学校の太田校長先生にご講演をいただきました。

世の中の激しい移り変わりとともに子どもたちを取り巻く状況もめまぐるしく変化しています。今の子どもたちは高度な学力や高いコミュニケーション能力を求められています。今の学校教育が目指しているものを高校入試制度の在り方や吉舎中学校の取組などを交えてお話ししていただきました。

吉舎中学校では「文武一体を志向する活力ある生徒の育成」を目標に取り組んでいます。

家庭学習ができるようになり学力が向上している、クラブ活動を多くの生徒が楽しんで、あいさつができ整理整頓ができるなど子どもたちが日ごろがんばっている様子がうかがえます。

地域では通学時の声掛けや地域学習、職場体験学習などしっかりと子どもたちを受け止め見守っていくよう会の中で確認しました。



ほつりスポーツ

いいとこみつけた! リズム体操「もみじ会」

体がポカポカ 心もホカホカ!

「音楽に合わせて振り付けをして皆で体操したい!」と始まって、気がつけば40年以上も続いている「創作リズム体操」の会です。参加者の平均年齢は80歳!!

季節に応じた、なじみの音楽に合わせて体を動かし、体がポカポカ、心もホカホカ。今日は「いい湯だな」の音楽に合わせて体操をしました。

体操をして、みんなでお茶をして、おしゃべりをして...

「何とも言えない、いい雰囲気なんよ」「楽しみにしてくるんよ」と口々に皆さんが話されます。

寒い季節でも、ここには「ほんわか」した日だまりの雰囲気がありました。

この雰囲気があるからこそ、40年以上この集まりが続いているんですね♡



リズム体操「もみじ会」月2回第1・3(水) 10時~12時 生涯学習センターにて開催

市外へ転出される方へ

新しい住所へ引越しされる前、または引越しされた後、14日以内に転出の届出が必要です。

◎転出届出時に必要なもの

- ・印鑑
- ・届出人の確認書類

(運転免許証・保険証など)

※本人または同一世帯員以外の方が来られる場合は委任状が必要です。

※保険証や受給者証、印鑑登録カードをお持ちの方はご持参ください。

※届出時には、新住所を記入していただきますので、確認してお越しくください。

子どもの予防接種

～おたふくかぜ・水ぼうそうの助成～

おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種は、任意の予防接種です。申請により助成接種券をお渡ししています。

- ・助成期限：満1才～小学校就学前
- ・申請：1才を過ぎてから

健康推進課または各支所へ
※印鑑と母子手帳が必要です。

軽自動車税の賦課期日は4月1日です

軽自動車税は、4月1日の時点で登録されている場合、1年分の税金が課税されます。

月割り課税や還付はありません。



吉舎学校給食共同調理場 調理場の過去と現在

今から60年くらい前、昭和30年代には、吉舎の小学校では給食にお汁だけが出されてきました。

昭和58年4月頃から米飯給食にかわったようですが、それまでは炊飯の設備がなかったため、パン給食が中心でした。米飯給食が始まった当時、後藤ベーカーリーでご飯を炊いて各学校へ配送していたそうです。

今の調理場で給食を作るようになったのが平成10年なので、今年で15年目になります。それ以前の調理場は、昭和44年にできたもので、今の吉舎中学校に隣接して建っていました。

給食は、常に安心・安全でなくてはなりません。日々の衛生管理を徹底するため、現在の調理場にはドライステムが導入され、手洗いや消毒器等がいたる所に設置されています。

給食が子どもたちの成長の一助となるよう、また調理場はその給食をよりよいものにするよう、今も昔も頑張っています。

平成10年頃に出されていた給食。牛乳はビンでした。



こんにちは 吉舎図書館です

◆3月の新着図書案内 (1月21日～2月20日受入分)

【一般書】

- | | |
|---------------|---------------------|
| はんでん屋日和 | 木村 壽子/著<和裁> |
| 成長から成熟へ | 天野 佑吉/著<広告・宣伝> |
| 銀の匙 9・10 | 荒川 弘/著<コミック> |
| だまくらかされて | 小澤 アイ子/著<詩歌> |
| ジョン・マン 4 | 山本 一力/著<小説> |
| 終わらない原発と「日本病」 | 柳田 邦男/著<エッセイ> など14冊 |

【児童書】

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 竜巻のサバイバル | リメ/文<きしょう> |
| 原子力のサバイバル2 | ゴムドリco./文<げんしりょく> |
| ドキドキッズ小学校3時間目 | 川北 亮司/編<よみもの> |
| グレッグのダメ日記 | ジェフ・キニー/作<よみもの> |
| よーし、よし! | アイヴァン・ベイツ/絵<えほん> など8冊 |

貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

◆移動図書館車“ころぶっくる号”運行予定

3月18日	11時30分	～	12時	吉舎保健センター
	12時15分	～	12時45分	カイハラ産業
	13時	～	13時30分	八幡小学校
	14時15分	～	14時45分	徳市自治交流センター
	15時	～	15時30分	吉舎中学校
	16時	～	17時	吉舎保育所
4月8日	11時	～	12時	吉舎保健センター
	13時	～	14時	安田小学校

地域の皆さんにもご利用いただけます。貸出カードがあれば、簡単に貸出できます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいでください。

※ころぶっくる号のご利用は、すべて無料です。

★おはなし広場★

と き：4月5日(土) 10時30分から
テーマ：「お花がさきました!!」

◆今月のひとこと

「まったく、人の世には、三毒の焰が燃えさかかっておる。三毒は、仏法が説く害毒で、貪欲(どんよく)、瞋恚(しんに)、愚痴(ぐち)、すなわち、むさぼり、いかり、おろかさの三つである。つらつら思えば、世の中のわざわいや有為転変、人の浮き沈みは、ほとんどこの三つの毒で説明がつく。人が道を誤るのは、たいていこの三毒が原因だ。」

「利休にたずねよ」 山本兼一/著 より

3月31日(月)は、

通常通り開館します。

どうぞご利用ください。

※平成21年国民健康・栄養調査

日本人1日あたりの平均塩分摂取量は**10.7g**

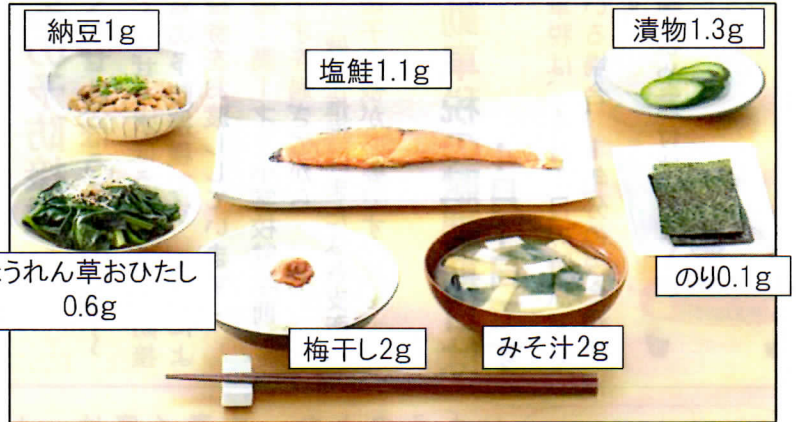
1日の塩分摂取目標量:

一般成人男性 **9g未満**

一般成人女性 **7.5g未満**

右のメニューを全部食べると…

なんと1食で 食塩8.1g!



納豆のタレを半分にと…みそ汁を薄味に…など、**ちよつとずつ減塩の工夫を!!**

支所フロアギャラリー

さまざまなフクロウを展示
しています。
どうぞご覧ください。



幸せのフクロウ展

会期…3月末まで

市民バスの運行方法の変更について
【Aコース、Dコース】

4月1日から、午後の便はすべてのお客様が下りられた時点で運行を終了します。 ※午前の便は今までどおりです。

- ◆Aコース(保健センター12:15発 → 蜂郷集会所行き)
元百合田店以降は降車専用
- ◆Dコース(保健センター12:15発 → 山城線第6橋行き)
八幡小学校以降は降車専用

犬・猫の引取り

※飼い犬・飼い猫の引取りは、事前に
広島県動物愛護センターに連絡を。
☎(0848)8619511

3月18日(火)・4月1日(火)
場所・時間

○三次市役所 10時30分
○三次市三良坂支所 11時40分

引き取り手数料

○成犬・成猫(生後91日以上)
1頭(匹)につき 2000円
○仔犬・仔猫(生後91日未満)
1頭(匹)につき 400円

三次市総合窓口センター環境政策課
☎6216136

し尿くみ取り

2トン車 「くみ取り日」 4月7日(月)
4トン車 「くみ取り日」 毎週月曜日・火曜日
(祝日をのぞく)

申込先 毎週金曜日午後3時まで
三次市吉舎支所 ☎4313111

トレーニングマシンの利用

毎日8時30分から22時まで
利用できます。

場所 吉舎保健センター
◎マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで
10時30分～16時が利用できない日
3月27日(木)

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直
室で力ギを受取りご利用ください。

三次市社会福祉協議会吉舎支所

☎43301

吉舎ふるさとプラザ Xa104 情報
日彰館高校 書道部・美術部 作品展

会期:3月24日(月)まで

吉舎町四季の写真展

会期:3月26日(水)～4月3日(木)

時間:10時～17時 ※休館:火曜日

お問合せ: (株)暮らしサポートみよし ☎63-6335

なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。

とき: 4月8日(火) 10時30分～11時30分

内容:「おしゃべりしましょ♥」 会場:吉舎保健センター
お問合せ: 三良坂子育て支援センター

「みつばち」 ☎44-2136

育児サークル たんぽぽ

とき 3月18日(火) 10時～12時

内容 「春を感じよう」

会場 吉舎保健センター 会費 200円程度

わいわい楽しく交流しませんか?
育児中(未就園児)の方ならどなたでも大歓迎!
当日会場でお待ちしています♥



お問合せ: 三次市吉舎支所 ☎43-3111