

# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,362人(-9人 先月比) 世帯数:1,839世帯  
男:2,006人 女:2,356人 (平成25年4月30日現在)  
( 4月届出新生児 1人 ) 高齢化率 41.5%



## 敷地の空に元気で泳げ鯉のぼり

敷地自治振興会では、4月13日(土)に敷地グラウンドで鯉のぼりを揚げました。区民のみなさんから使わなくなった鯉のぼりを寄付してもらい、今年で8回目。約1時間の作業で色とりどりの鯉のぼり28匹、敷地保育所園児がつくったかわいい鯉のぼり14匹が敷地の空に舞いました。完成後、子どもたちの健やかな成長と敷地区の発展を祈念して万歳三唱！

5月18日(土)まで揚げています。ぜひ見に来てください。(大上 清隆)

## 善逝寺（八十八カ所めぐり）～歩いて歩いてふれあい健康づくり～

4月14日（日） 行事始まりです。

7時30分 吐く息白く、気温も低い。21人がコミュニティセンターへ集合。

介護予防ラジオ体操も定着。軽いストレッチ。

7時40分出発 親水公園～桜の散った並木を歩く。

日彰館野球部員の「おはようございます」気持ちの良いあいさつ～

吉舎保育所裏道で土筆を見つける。

8時00分、駐車場で休憩、水分補給。

その間、「吉舎町の伝説」の本より「善逝寺の残党の窟とかくれ迫」の読み語り。

8時10分出発、1番札から進む落葉がカサコソ。小枝を踏みしめるパキッ！

落ちていた枝を杖がわりに～

足元ばかり見て歩く。

若葉やつつじの彩りに気付かず声かけられて、

「本当じゃね～」とあらためて感動。

昔ここに道があったのに迷路の様…

こっちの方になっとるわー。

苔のいいのがあるね！

それにしても木々が倒れて山が悲しむわ

手入れしてあげんといけんね～

といろいろ思いを話しながら歩く。

汗ばんできた。50番札を通るころ

「雪割リイチゲやイチリン草」の群生を発見。

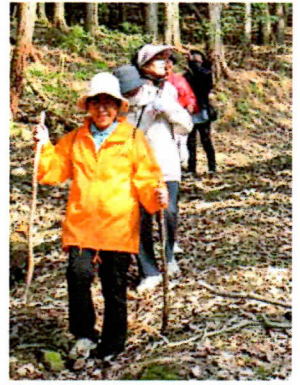
クサカケを供え手を合わせてくださる人も

いたり嬉しいです。

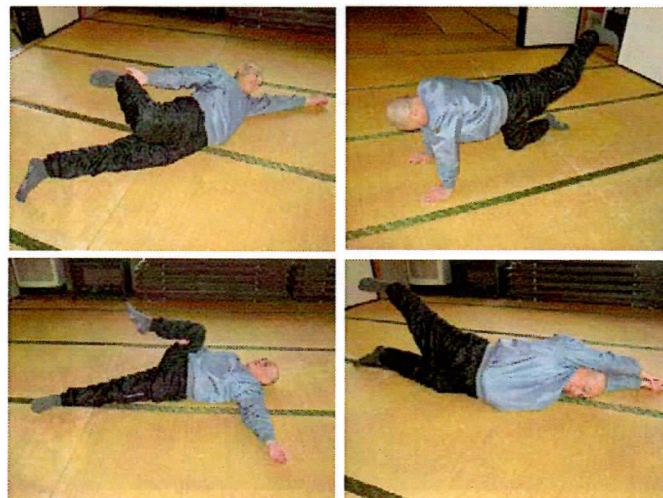
八十八カ所を巡り境内で8時50分休憩。

青空の下、記念撮影9時00分

日正上人の堀切を通り七日市裏よりコミュニティセンターへ9時15分全員完歩。（鑑坂美恵子）



**ガイドマップどうぞ！**  
カザグルマ・ヒガンバナの情報も  
『安らぎの里ガイドマップ』改訂版が完成しました。  
「JR備後安田駅」・「カザグルマ」の写真を追加、尾道松江線の吉舎ICも載せました。  
またブッポウソウ、ササユリ等の写真を入れ替え、自然豊かな「やすらぎの里 安田」が今までよりも、もっと案内しやすく、そして自慢できるようなったと思います。  
このマップは、安田コミュニティセンターのほか、吉舎生涯学習センターや三次市吉舎支所にも置いてあります。  
5月初旬からはカザグルマ、6月になるとササユリが見ごろを迎えます。（溝上 洋）



**『気持ちいい瞑想教室』開催**  
体が気持ちよくなるよう、ゆっくり動きます。気持ちいい姿勢でじっとしていてもいいです。呼吸が大切です。ラクに気持ちよく呼吸すること、もっと気持ちよくなります。誰でも無理なく、簡単にできます。  
「瞑想（めいそう）」といっても宗教的な内容ではありません。（木下 昌玄）  
今年度から、「気持ちいい瞑想教室」を毎月第一・三水曜日、10時から安田コミュニティセンターで開催します。  
お問い合わせは、講師の木下昌玄さん（☎43・2341）までお願いします。（安田自治振興会）

# 八幡小学校入学式

4月8日(月)、八幡小学校入学式が執り行われました。

今年には4名の新入生があり、校長先生や来賓の方々からお祝いの挨拶を戴き、小学校生活が始まりました。

これからはいろんなことを勉強して、元気に育ってほしいと思います。(野上 清治)



# 春の息吹 かたくりの花

丸田のかたくりの花が満開。

このかたくりは、奥丸田の方たちが長年苦勞して育ててこられ、現在までになつています。

かたくりは、花に日が当たると開き反り返り、日差しがない日は、花



花の木のトンネル  
奥丸田のしだれ桜も満開でした。



が閉じたまま、こうです。(野上 清治)

# おしゃべりに花が咲きました

恒例の徳市お花見会

4月13日(土)、午後7時より吉舎徳市自治交流センターで開催しました。

豊の部屋は40名の参加者でいっぱい。

木屋支所長のあいさつに続き、平岡市議の乾杯で宴会スタート。

飲んでしゃべって、皆さんなどやかに楽しく地域の交流を深めていました。

豪華景品の当たるくじ引きではさらに盛り上がり、歓声があがっていました。

2時間半、コミュニケーション最高の雰囲気です。今年も笑顔いっぱいのお花見会となりました。

(中倉 政子)



# 桜とお茶を楽しみました

4月17日(水)、中四字自治振興会では、矢野地の正興寺においてお花見茶会を行いました。  
 今年の桜の開花は少し早かったようですが、境内にはまだ見ごろの桜もあり、花を見た後には、塚本和順和尚のお説教をきいたり、お抹茶を味わったりと春の一時を楽ししく過ごされました。  
 (早川 安明)



# はっけよいのこつた!

4月14日(日)に敷地良神社の春祭りでも相撲が奉納されました。  
 保育園児から小学生の児童で勝ち抜き戦をおこない、なかなかの迷(?)勝負もあり観客の方から歓声が上がっていました。相撲終了後、子どもたちの楽しみな「宝探し」。周囲をくまなく探し「あった!あった!」と喜んで、景品とジュースをもらっていました。  
 今年は散り始めた桜の下でしたが、子どもたちの元気な姿をみて、すがすがしい気持ちになりました。  
 (大上 清隆)



栗原辰吉さん・福永和夫さん  
三次市体協 功労賞受賞！  
お二人は、4月15日(月)

三次市体育協会・中村徹朗会長より、長年、青少年育成の剣道指導において貢献された事が認められ、表彰を受けられました。おめでとうございます。  
これからも剣道を通じて、青少年の育成にご尽力いただきたいと思います。(松田 正美)



徳市に咲く二輪草  
ひだまりのそよ風に揺れ



# 大津英輔の日本画世界

## 追悼展

—ふるさととの自然に心を寄せて—

4月20日(土)、美術館  
あーとあい・きさで、大津英  
輔氏の追悼展・オープニング  
セレモニーが行われました。

先生を慕われていた100  
人を超す方々で会場はいつぱ  
いでした。

テープカットの後、作品を  
観賞し、その後はご子息・大  
津真一氏によるピアノコン  
サートが行われました。

演奏される鎮魂曲を聞きな  
がら映像とともに、故人を偲  
んでおられました。  
(松田 正美)



追悼展によせて

私たちの師であった大津先  
生の追悼展が始まった。

久々に会った先輩方と旧交  
を温めていて、作品をゆつく  
り観賞する暇はなかったが、  
一途な生き方を貫かれた先生  
らしく、どの作品も厳しく、  
身の引き締まる思いで一巡し  
た。

また、ご子息による鎮魂曲  
に乗せ、映像で見せてくだ  
さった中には、花の絵等あ  
り、先生の意外な一面を見た  
気がした。

そして、生涯のテーマと言  
われていたブナ林の絵が映さ  
れた時、私の脳裡に先生の姿  
が浮かんだ。デニムのベスト  
に、つつかけ履き、魚の目の  
出た足を労いながら、手には  
私たちのおやつを入れたビ  
ニール袋を持って—。

先生はききと、あの姿でブ  
ナ林の奥へと続く道へと行っ  
てしまわれたのだ。  
そんな急がなくてもよ  
かったらうに—。



私たちの教室には、今も先  
生の声が聞こえる「またやっ  
ちゃた!」「なにゆうしよつ  
てんですか!」言うたでしょ  
うが!—。

「出来ましたね。」と言う  
声が早く聞きたい。その為  
にもまた、ゆっくり先生の絵に  
会いに行こう—。

(中村 浩子)



## きさ・よいとく 善見隊通信

### 吉舎良神社

承久の乱(1221年)後、後  
鳥羽上皇が隠岐に流される途中、  
吉舎良神社で一泊され、この地の  
あまりの素晴らしさに思わず「吉  
(よ)き舎(やどり)かな」と言  
われたという伝説があります。

先日、興味を抱いて、改めて吉  
舎と地元安田の良神社に参詣しま  
した。

吉舎町には、現在、良という神  
社が、安田良神社、敷地良神社、  
吉舎川之内良神社など4つありま  
す。また、良神社は、元吉備国

(備後)に多い神社です。良神社  
は、丑寅の方角、つまり北東を指  
し、そこから出入りする鬼から、  
その主祭神である伊邪那岐命(い  
ざなぎのみこと)と伊邪那美命  
(いざなみのみこと)が子どもを  
守っているとされています。

鬼も温羅(うら、おんら)、吉  
備冠者(きびのかじや)など、  
色々な呼び方で存在していたと言  
われています。このことは、吉備  
津彦命と温羅の伝説につながって  
います。調べていくと、興味は尽  
きません。

良神社を参詣する時は、興味・  
関心をふくらませて訪れてみるの  
もいいかと思えます。

(きさ・よいとく 善見隊)

糀田 英昭

# きさ楽生塾受講生募集!

今年も色々な講演会を企画し、また新しいクラブも加え、昨年から講演会・クラブ活動を同日で実施し、参加者の皆さまに一日通して楽しい時間を過ごしていただけるよう、企画しています。多くの皆さまの申し込みをお待ちしています。

- ◆ 主会場 吉舎生涯学習センター
- ◆ 対象 吉舎町に在住、もしくは勤務されている方
- ◆ 受講料 2,000円(全講座) ※クラブ活動での教材費等は別途必要
- ◆ 募集人員 60名程度
- ◆ 申込方法 希望するクラブを選び、申込書に必要事項を記入して吉舎町自治振興連合会(吉舎生涯学習センター内)に提出していただくか、電話またはFAXでお申し込みください。
- ◆ 申込期限 平成25年5月31日(金)
- ◆ 申込・問合わせ 吉舎町自治振興連合会事務局 電話・FAX 43-7272

## ○講演会予定

- 6月28日(金) 「オール三次観光推進戦略と吉舎町の活性化」：三次市副市長
- 7月26日(金) 「地域でイキイキと生きる」：県立広島大学 前川俊清准教授
- 9月27日(金) 「笑いヨガ」：笑いヨガ認定リーダー 河原田聡美さん
- 10月25日(金) 「災害発生!そのときあなたならどうする?」：三次市危機管理課
- 11月22日(金) 「交通安全教室と犯罪被害にあわないために」：三次警察署

## ○クラブ活動 (次からお選びください。)

- 1. 郷土史 (立畑春夫先生)
- 2. 手芸 (法林暁美先生)
- 3. 茶道 (奥田宗節先生)
- 4. スポーツ吹矢 (曾根光生先生)
- 5. パソコン (三次ケーブルビジョン)
- 6. 健康づくり (今原正美先生)  
(ノルディックウォーキング体験など)
- 7. 囲碁(新規) (舩田寛生先生)
- 8. バードウォッチング(新規) (伊藤正敏先生)



※人数の関係上、クラブ活動が第一希望にならないことがあります。

きりとり

## きさ楽生塾受講生申込書

### ○希望するクラブ

第一希望

第二希望

住所：〒729-42  
三次市吉舎町

氏名：

電話番号：0824-43-

## 5月の新着図書案内 (3月21日～4月20日受入分)

### 【一般書】

ザ・マジック ロンダ・バーン／著 (人生訓)  
 ここが変わった!! サザエさん一家の公的保険  
 梅本 達司／著 (保険)  
 有斐閣判例六法 平成25年版 井上 正仁／編集代表 (法律)  
 教室内(スクール)カースト 鈴木 翔／著 (教育)  
 びっくり節約生活! 一家6人+1 月7万円 大庭 聡恵／編著 (家計)  
 まいにちドライフルーツ 福田 淳子／著 (料理)  
 母さんがどんなに僕を嫌いでも 歌川 たいじ／著 (コミック)  
 世界から猫が消えたなら 川村 元気／著 (小説)  
 猫弁と指輪物語 大山 淳子／著 (小説)  
 太陽を抱く月 上・下 チョン ウングオル／著 (小説) など52冊

### 【児童書】

いきのびる魔法 西原 理恵子／作 (いじめ)  
 のりものいっぱい図鑑 松澤 正二／監修 (のりもの)  
 パナナのはなし 伊沢 尚子／文 (パナナ)  
 庭にたねをまこう! ジョーン・G・ロビンソン／著(ガーデニング)  
 イヌカウコドモ 金森 美智子／文 (ペット)  
 おまじないつかい なかがわ ちひろ／作 (よみもの)  
 ミヤマ物語 第3部 あさの あつこ／著 (よみもの)  
 林業少年 堀米 薫／作 (よみもの)  
 だるまのしゅぎょう ませぎ りえこ／作 (えほん)  
 に〜っこり くわざわ ゆうこ／絵 (えほん) など36冊

※貸出中の場合は予約もできません。どうぞご利用ください。

### 今月のひとこと

「本があって、自分と向き合う時間が持てる。

それで何が解決するかと問われれば答えに窮します。

お金や食物、飲料水といった物の方が現実にはずっと力になりますよね。

当たり前のことです。

でも、それだけでなく、そういうものとまったく別の形で、本もまた人を支えられる。

人間の精神のあり方、それをぎりぎりのところで守っていくものの一つに本がある。

そう信じていいんじゃないか…って思ったのです。」

## こんにちは 吉舎図書館です

★おはなし広場★  
 とき 6月1日(土)  
 10時30分から  
 テーマ あめふりあめふり  


### 移動図書館車

“ころぶつくる号”をご利用ください。

毎月第2火曜 午後1時30分～2時 安田小学校  
 毎月第4木曜 午後1時30分～2時 八幡小学校

地域の皆さんにもご利用いただけます。貸出カードがあれば、簡単に貸し出しできます。まだ貸出カードをお持ちでない方は、訪問日に登録させていただきます。印鑑・免許証など、本人確認ができるものを持っておいでください。

### 成長期の子どもたちへ ～吉舎学校給食共同調理場から～

吉舎学校給食共同調理場は、吉舎の小学校3校と中学校1校、保育所3か所の給食を担っており、平成10年からは現在の場所で業務を行っています。

1日の食数は『約450食』と大量調理ですが、オートメーション化もなされ、効率的に、また徹底した衛生管理のもと、給食調理にあたっています。

現在は、調理員7名、配送員2名、栄養士2名です。ほとんどが地元吉舎の方で、安全で安心な、そしておいしい給食作りに取り組んでいます。

また、地場産の食材を取り入れて地産地消も進めています。

成長期の子ども達の健康や体位の向上、地元で採れた食材・旬のもの・行事にまつわるもの・手作りの料理・アレルギーへの対応など、大量調理であっても配慮のある給食を心がけています。

将来を担う子ども達のために吉舎学校給食共同調理場はこれからも頑張っていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



ここで調理をし、トラックで配送します。



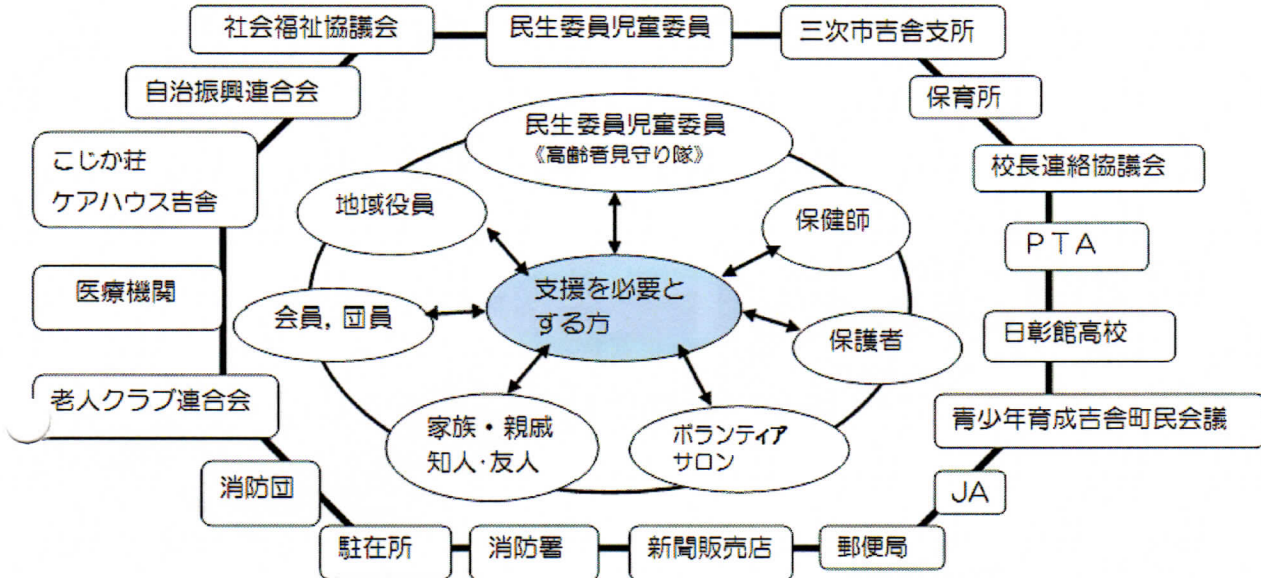
このメンバーで頑張っています。よろしくお祈りします。

# 日頃の見守りや声かけのある“お互いさま”の地域をめざして

前月号では3月18日に開催した会議の内容をご紹介しましたので、今回は、この会議の構成団体についてご紹介します。

## 吉舎町内の各団体機関

小さなネットワークと大きなネットワークでつながっています。



# 三次市吉舎支所

電話... 4313111  
Fax... 4313062

「記事を見て来たんよ〜」仲良し3人組発見^^  
料理の本を見ながら、話に花が咲いていました。



「記事を見て来たんよ〜」と、70代の仲良し3人がくつろいでおられました。3人はもともと同じ地域の方ですが、お一人は立ち退きで敷地から清綱に。週に1回、福祉バスなどを使って保健センターに集まり、マシンの運動をしておられるそうです。住むところは離れても、「心は近い〜」という感じ。

「長いこと住んでいるけど、ここに来たのは初めて。」「外に出ようと思うと、この季節は何を着たらいいのかなあと考えるんよ。出てきて皆さんを見て勉強するんよ。」「家のことはきりがないからね。」と。

マシンを使って運動をして、出てきたついでに用事もして、そして、バスを待つちよつとの時間で、おしゃべりして笑ったり...。

笑顔と元気のあふれた素敵なお三人でした。みなさんも、ぜひ、出かけてみてください!!!

いいとこみつけた!  
ほっこりスポット紹介!

吉舎図書館ブラウジングコーナー続編

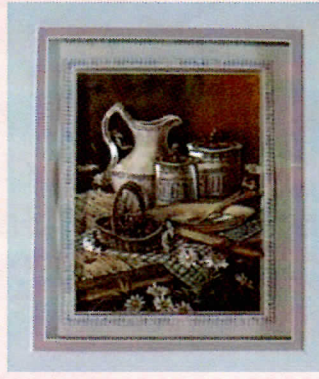
先月ご紹介した吉舎図書館のこのスペース覚えておられますか?

## 吉舎ふるさとプラザ Xa104情報

細川由紀子  
シャドウボックス教室作品展

6月1日(土)

〜6月30日(日)



紙を貼り重ねて作る3Dアートです。どうぞご覧ください。

## なかよし広場

子育て支援センターの出前広場を開催します。のびのびと遊びましょう!

とき: 6月4日(火) 10時30分~11時30分

ところ: 吉舎保健センター 和室

内容: 「ぴよんぴよんカエル」作り

お問合せ: 三良坂子育て支援センター  
「みつばち」 ☎ 44-2136



# 『年に一度は健診を』～AKB4074～

A … あっという間に  
 K … 健診×切  
 B … ぼつぼつ申し込みを  
 4074 … 40歳から74歳

健診を受けることは、皆さんの大切な健康を守るだけでなく、医療費や保険料の増加を抑制することにもつながります。

★今年度の健診については、広報みよし5月号で詳しくお知らせしていますのでご覧ください。

■吉舎保健センターでの総合集団健診 9月4日(水)・5日(木)

■人間ドック・脳ドック ←申し込み期限は5月末です。希望される方はお急ぎください。

■かかりつけ医での個別健診

いずれかの健診をご利用ください!

40歳から74歳の方は、特定健診の対象者です。  
 元気な方も、治療中の方も、年に1回は健診をお受けください。



	三次市全体	吉舎町
平成23年度	30.9%	32.3%
平成24年度	31.7%	36.1%

吉舎町は前年よりも約4%上昇しました。  
 (国の示す24年度の目標値は65%です…)  
 がんばれ、吉舎町!!

## がん検診で早期発見・早期治療!

### がんの罹患数の多い部位

※大腸がんは、結腸がんと直腸がんの合計

がんにかかる人は、  
 男性は、胃がん、肺がんの順が多い。  
 女性は、乳がん、大腸がんの順。

早期がんと進行がんとで5年生存率は大幅に異なります。  
 早期発見のため、がん検診は定期的に受けましょう。

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

(公財)がん研究振興財団『がんの統計2012』より

## 「元気ハツラツ教室」開催します! (参加費無料しかも送迎あり)

『介護のプロ』が、身近な集会所などで介護予防の教室を開催します。  
 いつまでも我が家で元気で暮らせるために、まずはお出かけください。  
 お話して、身体を動かして、みんなと大笑い!!



対象者：町内にお住いの概ね65歳以上の方  
 開催日：6月～3月(第3木曜日)  
 時間・場所 午前10時30分～12時 雲通集会所  
 午後 2時～3時30分 中四字コミュニティセンター  
 申し込み：5月31日まで  
 委託先：こじか荘通所介護事業所

【問い合わせ・申し込み先】

こじか荘通所介護事業所 電話：43-3117 または 三次市吉舎支所 電話：43-3111

# 「え～ところじゃねえ」仲間と一緒に新たな発見！

## 健康づくりサポーター 吉舎会

## 大楽寺「しだれ桜」編

健康づくりサポーター 吉舎会では、身近な吉舎ならではのウォーキングマップ作成に取り組んでいます。今回は、大楽寺「しだれ桜」コースを歩きました。

ちょうど良い天気にも恵まれ、まわりの緑や花たちに心を躍らせ、大楽寺では「凜とした」空気を満喫。ここは秘かなパワースポットか…。

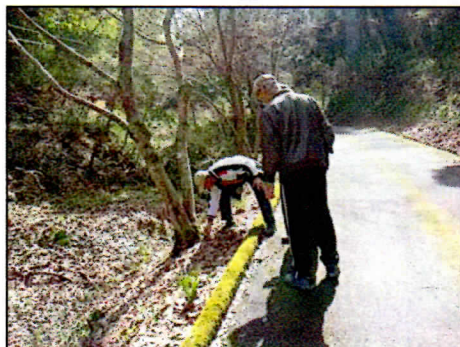
歩いて、おしゃべりして、見て楽しんで…心も体も大満足！！

近くの駐車場に車を止めてもよし、大楽寺入口の標識から思いっきり歩いてよし。

この日の様子は、吉舎自治振興会ホームページでも紹介されています。

### ウォーキングマップを作成♪

気持ちええけえ  
歩いてみんさ～い



「この花は何かいの？」  
道端には色んな草花がありますよ。



### 犬・猫の引取り

5月21日(火)・6月4日(火)

場所・時間

○三次市役所 10時30分～  
○三次市三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

○成犬・成猫(生後91日以上)  
1頭(匹)につき 2000円  
○仔犬・仔猫(生後91日未満)  
1頭(匹)につき 4000円

三次市総合窓口センター | 環境政策課  
☎6216136

### し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」 6月3日 (月)

4トン車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日  
申込先 (祝日をのぞく)  
毎週金曜日午後3時までに  
三次市吉舎支所

☎4313111

### トレーニングマシンの利用

毎日8時30分から22時まで  
利用できます。

場所 吉舎保健センター

◎マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで  
一日中利用できない日 5月23日  
12時～16時が利用できない日

5月27日以降の月・木曜日

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直  
室でカギを受取りご利用ください。

三次市吉舎支所

☎4313111

### きさ まるごと日程表 2013年5月～2013年6月

5月19日(日) 9:00～	安田区民・小学校・保育所合同春季大運動会	安田小学校グラウンド
5月26日(日) 9:00～	敷地区民大運動会(雨天の場合は敷地体育館)	敷地グラウンド
5月26日(日) 9:00～	八幡地区大運動会(雨天の場合は八幡小学校体育館)	八幡小学校グラウンド
5月26日(日) 9:00～	中四字区民運動会	吉舎小学校グラウンド
5月26日(日) 9:00～	吉舎徳市自治交流センター清掃	吉舎徳市自治交流センター
5月29日(水)	チャレンジデー2013 in 三次 15分以上の運動を!	三次市内全域
6月2日(日)	安田地区一斉清掃	安田地区
6月5日(水) 8:30～	ひまわり公園整備	ひまわり公園
6月9日(日) 8:30～	八幡地区ふれあいグラウンドゴルフ	八幡小学校グラウンド
6月9日(日) 9:00～	徳市運動会	吉舎徳市自治交流センター
6月15日(土) 夕方～	敷地ホタル祭	片野力組集会所
6月15日(土)	ホタルを楽しむ会 18:00～予定 [吉舎自治振興会主催]	吉舎生涯学習センター
6月16日(日) 8:00～	花いっぱい運動	吉舎コミュニティセンター