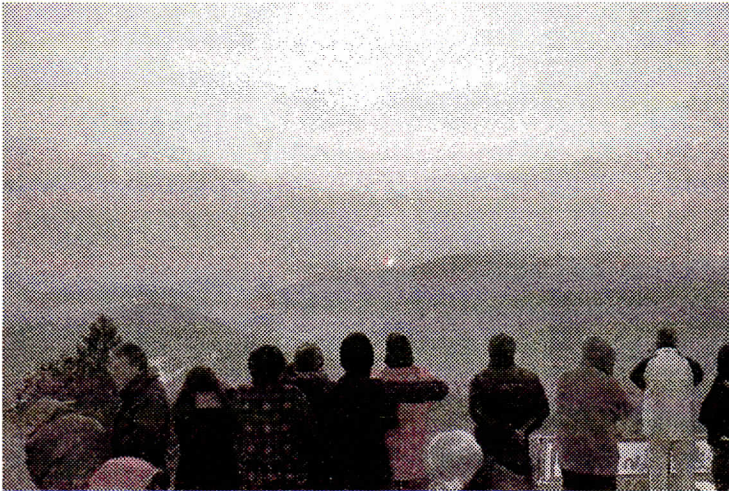


# まるごときんさい

吉舎町 人口の動き  
人口:4,379人(-9人 先月比) 世帯数:1,832世帯  
男:2,006人 女:2,373人 (平成25年1月1日現在)  
( 12月届出新生児 3人 )



2013年1月1日 登美志山 初日を迎える集い 写真提供:山中 浩さん(安田)

新しい年を迎え謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。  
今年が皆様にとりまして、幸多い年でありますよう、ご  
祈念申し上げます。

昨年末には衆議院議員選挙もありました。新たな国政の  
体制も整いましたが、農山村の地域力向上に光明が届くこ  
とを期待しています。

吉舎町自治振興連合会では、元氣な吉舎町づくりを目指  
して平成17年度に策定した「吉舎町まちづくりビジョ  
ン」の推進に努めています。

尾道松江線の開通を間近にひかえ、『交流』による活性  
化への実践の年になります。

東日本大震災後、自分の身は自分で守るという災害対応  
等『住民自治・地域自治』について自覚し、実践していく  
ことの重要性も高まっています。

このようなことから「吉舎町まちづくりビジョン」の見  
直しに着手しています。新年度は、新たな行動計画に基づ  
いた活動を計画しています。

また、吉舎町自治振興連合会のホームページも立ち上げ  
ることができました。皆様からの情報提供を基に元氣な吉  
舎町を町民の皆様にも周知するとともに、町外に在住の出身  
者や関係者への発信の手段として活用していきたいと思っ  
ています。

連合会や町内6地区の自治振興会活動に積極的に参画を  
いただき、家族や近隣の皆様と夢と希望を語り合い、行動  
し『しあわせ』を深め合える年になれるよう願っていま  
す。

本年もよろしくお願ひ申し上げ、新年の挨拶といたしま  
す。

吉舎町自治振興連合会会長 上垣良三



# 一足早い年賀状で全国へ発信！



敷地自治振興会では12月16日（日）朝8時30分より約60人の参加で恒例の「花文字年賀状づくり」を行いました。前日の下図作りは、雨の中での作業でしたが、当日はおかげさまで晴天の中での作業となり、予定より早くできあがりました。

今年の図柄は、“迎春 巳 今年も元気で 2013”

区民の皆さんに、種を蒔いて育てていただいた約800株を使って作りしました。

今年は巳年。大地をしっかりと歩き、元気で過ごせるよう良い年にしたいものです。  
（大上 清隆）



## ■バードウォッチングに 参加しました

12月9日（日）午後1時よ

り、雪のため、吉舎徳市自治交流センターの図書室で滝口先生のお話を聞く事になりました。

滝口先生の徳市分校在任はわずか3年でしたが、この間にレンズに納められた野鳥はなんと45種余り。

会心の一枚一枚をめくりながら「こりゃあ、あそこにおったんですよ。これを観た時に感動しましたよ。めつたに観れんです。」「○○君、あつこで観たよの。覚えとるじゃろー。」「観ました、観ました覚えてます。」

などと先生と子どもたちが懐かしそうに話してくれました。

常連のスズメやカラスから珍しいヤマセミ、コゲラなど。鳥たちの飛び方やしぐさ、食べ物、観た場所、鳴き声や大きさ、羽の色や特徴などを教えてもらっていると、いくつか名前を覚えた気がします。

目の周りが白いからメジロ、黒いのがメグロ（冗談じゃなく本当です）。

何気なく観ている鳥ですが、少し立ち止まってゆっくり観てみると、今までに見ることをしなかつた世界が広がってくるようです。

私たちの周りには、こんなにも豊かな自然があって、野鳥に限らず愛しい生き物全て

に目を向けることで眠っていた感性が呼び起こされるかもしれません。（徳永 榮子）



## ■駅舎清掃

12月6日（木）、JR安田駅の清掃活動を実施しました。

安田の山々は初雪で白くなりましたが、朝の作業中も雪が舞う中構内はきれいになりました。  
（上垣 良三）



## 吉舎町内外の 幼児・児童生徒作品展

吉舎町内を中心とした保育所幼児及び小・中・高校の児童生徒の作品を鑑賞していただく企画展です。

絵画、書道、工作、写真など、子どもたちの思いを満載した力作が並びます。なお、今年度は、一部町外からも参加していただく予定です。

多くの人に楽しんでいただける作品が歓迎していただけますので、ご近所誘い合わせてご来館ください。

### ○期間

（保育所児・小学生）

1月17日（木）

～1月27日（日）

（中学生）

2月1日（金）

～2月11日（月）

（高校生）

2月16日（土）

～2月28日（木）

いずれも10時～17時（月曜日は休館 2月11日を除く）

### ○内容

絵画、書道、工作、写真など

### ○場所

美術館あーとあい・きさ

### ○入場料 無料

### ○お問合せ

美術館あーとあい・きさ

（☎43・2231）



■師走の街並み散策

日彰館記念館見学

吉舎自治振興会では、12月9日(日)、歩いて歩いてふれあい健康づくりで、雪化粧真っ白の中、朝8時30分に吉舎コミュニティ集合。

みんなで介護予防ラジオ体操：後雪降りの中出発、毘沙門橋まで来たら、吹雪！前方視界悪くコース変更。

吉舎保育所土手から裏道を歩き日彰館正門着9時5分。

記念館では、雲井一浩事務局長が私たちの依頼を快く引き受けてくださったのにこの大雪！雪かきまでして待ってくださり感謝です。

記念館では、資料を用意してくださったのの説明に聞き入りました。

「初めて記念館に入ったよ」

これからもお元気で

敷地自治振興会では地区社協と一緒に、高齢者配食サービスを12月2日(日)に行いました。70歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の二人暮らしの方に女性部の方が「まごころ弁当」を作って、民生委員さんの協力もいただいて高齢者の方にお届けしました。

今回対象者の方は80名おられ、「これからもお体には十分気をつけて新しい良いお年を迎えてください」と声をかけながら手渡しました。(大上 清隆)



「こういう歴史があるよね」、「生徒は知っとるんかね?」、「よかったね」の声に寒さが吹っ飛びました。記念館で記念撮影。9時40分に巴橋→七日市通り→コミュニティへは9時50分到着。みなさん完歩でした。(鑑坂 美恵子)

■しめなわ作り講習会開催

12月9日(日) 午前9時35分

分、八幡小学校ワークスペースにおいて小学校児童、保護者、先生、八幡自治振興会の皆さん約90名が、雲通の山本一江さんと4名の指導者の方に教えてもらいながら、「しめなわ作り」に挑戦しました。約2時間余りで全員が立派なしめなわを完成させました。

正月は、手作りのしめなわが各家庭の玄関を飾ってくれることと思います。屋敷は、保護者の皆さんが作られた豚汁を美味しくいただきました。

しめなわ作りの材料を準備していただいた山本さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。(野上 清治)



■ふれあいセンター祭り 大盛況!

12月9日(日) 10時より

悪天候の雪にも負けず60人あまりの来場で、せまい倉庫やセンター内はいっぱいになりました。

このふれあいセンター祭りは、徳市では人気イベントの一つで、みなさんとても楽しみにしておられます。

野菜・加工品・浜田港直送鮮魚などの販売も行なわれ、数時間で完売。寒い中での、おそばや、ふるまいの豚汁、また青壮年部による焼きそば・とり串など、とても好評でした。百円福引では、2度3度と並んで、豪華景品を当てる意気込み満々で、一番盛り上がっていました。

寒い中での熱いふれあいセンター祭りになりました。(中倉 政子)



まご・よいとろ登壇通信

脈々と続く学びのまち 吉舎

吉舎の誇りやシンボルは数ありますが、中でも大きな一つが日彰館高校です。

日彰館高校は、明治の初めに漢学塾が基となりできた学校です。

それが、沿岸部の大きな街でなく、吉舎に創られ、百年以上を経た現在も存在しているということ。これは、明治から現在まで脈々と続く「学びのまち、吉舎」の象徴とも言えます。

沿岸部以外では唯一だった学びの場。かの石川啄木にも教師の声をかけ、啄木も吉舎の話に気に入って応募したのは有名な話です。

吉舎の人間の向学心の旺盛さ、こころの広さなどは、まさに日彰館の建学精神が根づいているからとも言えるでしょう。(岡田 聖子)





■今年のテーマは「冬の花」

敷地の「ほのぼの」イルミネーション

敷地自治振興会では12月18日(火) 17時30分から保育所園児と一緒にイルミネーションの点灯式を行いました。一緒に大きな声でカウントダウンをし、暗闇の中一斉にLEDが点灯し歓声が上がりました。

敷地のグラウンド周りは、屋間の花文字年賀状、夜はイルミネーションと楽しんでいただける憩いの場所ができています。

1月14日まで点灯していますので見に来てください。(大上 清隆)



■二科展入選！おめでとーございます

第97回二科展の写真部において、吉舎町の家本薫一さんと石井俊三さんが初入選されました。

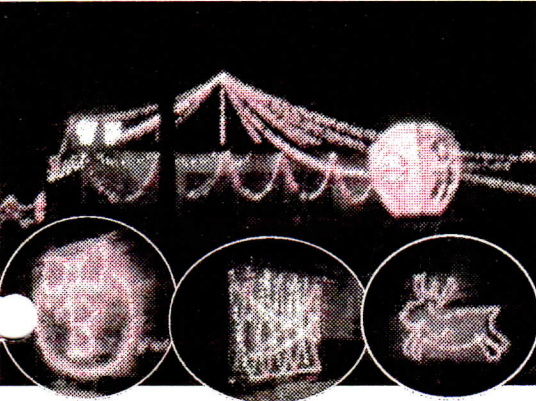
お二人は吉舎生涯学習センターで月一回行われる写真クラブの会員として腕を磨いておられます。

この二科展の広島巡回展が、1月8日(火)〜13日(日)まで、広島県立美術館で開催されます。(松田 正美)

■徳市まるごと

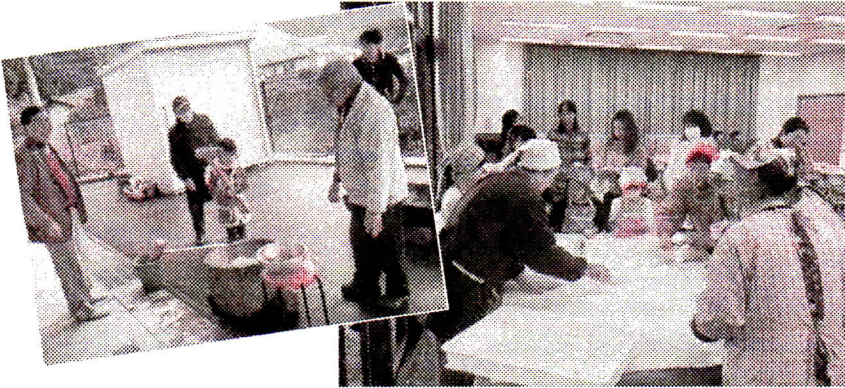
イルミネーション

12月9日(日)から1月6日(日)まで、徳市地区の各戸に、個性豊かなイルミネーションが輝きました。(中倉 政子)



■みんなで元気で新年を！もちつき会&ビンゴゲーム大会

中四字自治振興会では、12月23日(日)に、恒例の世代間交流もちつき会を実施しました。当日は大人38名、子ども11名、総員49名でにぎやかにお餅つきができました。ぜんざいやきな粉もちに、みんな「美味しいね」と舌つづみ、食後には豪華景品が当たる？大ビンゴゲーム大会で盛り上がりました。(時宗 一実)

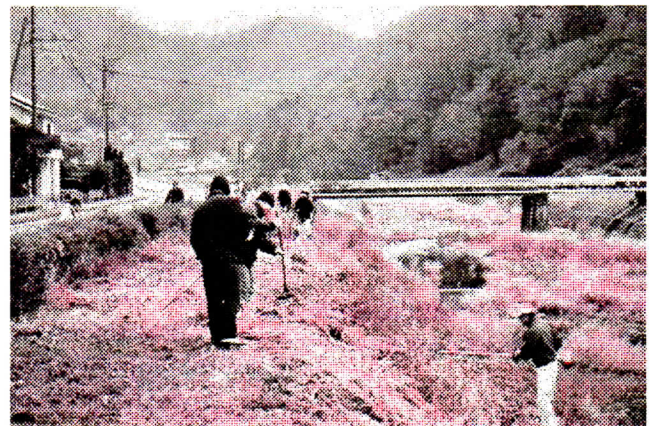


■「コミュニティセンター」周辺環境美化活動

12月2日(日)午前9時から、八幡自治振興会役員の皆様の協力で、コミュニティセンター内外とその周辺の清掃作業を行いました。

草刈り、植木の剪定、建物内の掃除・窓拭きや、雨樋のごみ等を取っていただき、大変きれいになり、これで新年を気持ちよく迎えることができます。

寒い中、また、年末で忙しいにも関わらず協力していただき大変ありがとうございました。(野上 清治)



■給食サービス

12月2日(日)、安田地区社会福祉協議会、安田自治振興会と安田むつみ会の共催で、むつみ会員が手作りの弁当を安田コミュニティセンターで作り、安田地区の高齢者に届けました。配布対象の方は、80歳以上の一人、二人暮らしの人で今年は50名おられました。(溝上 洋)





1月の新着図書案内 (11月21日~12月20日受入分)

こんにちは 吉舎図書館です

【一般書】

- ひとり親でも子どもは健全に育ちます 佐々木 正美/著 (子育て)
- おうちでできる!おんなの子のヘアアレンジ マザーズホームケア/著 (おしゃれ)
- がんで「困った」ときに開く本2013 (外科)
- いのちの使いかた 日野原 重明/著 (人生訓)
- エンジェルフライト 佐々木 涼子/著 (葬儀業)
- 間抜けの構造 ビート たけし/著 (芸 談)
- 佐渡の三人 長嶋 有/著 (小 説)
- 握る男 原 宏一/著 (小 説)
- てんつく怒髪 落合 恵子/著 (エッセイ)
- ことり 小川 洋子/著 (小 説) など38冊

【児童書】

- プレゼント ポブ・ギル/作 (えほん)
- ひめちゃんひめ 武田 美穂/絵 (えほん)
- なーらんだ 三浦 太郎/作・絵 (えほん)
- 100グラムのいのち 太田 京子/著 (ペット)
- 辞書引きえほん歴史上の人物 陰山 秀男/監修 (じてん)
- れんけつガッチャン こぐれ けいすけ/作・絵 (えほん)
- ねずみのオスカーとはるのおくりもの リリアン・ホーバン/作 (よみもの)
- おにいちゃんの歌は、せかいいち! エバ・エリクソン/絵 (えほん)
- ママ、きょうからようちえんだよ! ヘウオン・ユン/さく (えほん)
- まるごと日本の道具 面矢 慎介/監修 (むかしのどうぐ) など36冊



福笑い・かるた。図書館は、子どもたちの笑顔で穏やかな新年です。

◎本のメッセージカードコンクール入選作品巡回展

期間 2月2日(土)~14日(木)

★★★おはなし広場★★★

と き 2月2日(土)

10時30分から

テーマ ふくはうち



お問合せ先: 吉舎図書館 (☎43-4513)

今月のひとこと

「古典は、玄米やすめるめに似ている。かめばかむほど味が出る。味わうには、しっかりアゴを使ってかまなければならない。それがめんどうだと感じれば、どんどんやわらかい食べもの(読みもの)へと流れていく。すると、いつかかむ力は弱くなり、アゴも小さくなっていく。これが進めば、離乳食のようなやさしい文章しか受け付けなくなる。」「古典力」斎藤 孝/著 より

★みよしふるさとランチの日のお知らせ★  
(1月18日)

「みよしふるさとランチの日」は、三次市産の米や野菜などを給食にふんだんに使い、地域の食べ物や地域の自然について考える日です。1月18日のテーマ食材は「れんこん」です。

れんこん料理といえば…、筑前煮やれんこんのきんぴらをイメージすると思います。れんこんは、料理に応じた切り方、さらし方で大きく変化します。れんこんのかたい繊維をどう切るかで食感が大きく変わります。シャキシャキ仕上げたいきんぴらなら、輪切りが良かったり…。ホクホク仕上げたい煮物には、乱切りがオススメと…。素材の特徴を知りながら料理をすることで、自然とおいしいものができあがっていくんですよ。そんな背景を感じながら、献立作成に取り組んでいます。

「みよしふるさとランチ」では、れんこんを使って、「だんごま汁」を作ろうと思っています。レシピを見ていただくとわかると思いますが、すりおろしとみじん切りの2種類の方法でれんこんを登場させています。すりおろせば形はなくなりませんが「モチッ」と…、みじんにすれば、れんこんのシャキシャキした食感が楽しめ、1つの団子で2度おいしい!おいしい「だんごま汁」ができあがりますように♪~。

「みよしふるさとランチの日」のメニュー

- ごはん (吉舎町産こしひかり)
- 牛乳 (広島県産)
- 赤魚のからあげ (衣は三次市産の米粉)
- ブロッコリーのさっぱりづけ (キャベツは元気市さんから)
- だんごま汁 (野菜たちは吉舎町産と三次市産)
- ねぎと白菜は元気市さん、干ししいたけは安田の藤原さん、たまねぎ・れんこん・小松菜は三次市産を予定してます。

だんごま汁レシピ(1人分)

材料	作り方
鶏ミンチ 40g	①たまねぎ・ねぎは、みじん切りにします。
たまねぎ 10g	②れんこんは、半分すりおろし、残りはみじん切りにします。
れんこん 15g	③鶏ミンチに、たまねぎ・ねぎ・れんこんを加え、調味料とでん粉・しょうがのしぼり汁を加え混ぜあわせ、肉団子を作ります。
ねぎ 5g	④肉団子に、白ごまをコロコロとまぶしつけます。
濃口醤油 0.8g	⑤花かつおでだしをとります。
酒 0.8g	⑥干ししいたけはもどし、スライスし、白菜・小松菜・にんじんは食べやすい大きさに切っておきます。
しょうが 0.4g	⑦湯を沸騰させて肉団子を入れ、色が変わったたら、野菜・白玉もちを入れて煮ます。
でん粉 4g	⑧濃口醤油・薄口醤油・塩で味をととのえます。
白ごま 1.2g	※吉舎調理場は大量調理のため、肉団子の表面に白ごまをまぶさず、肉だねに白ごまを混ぜ込みます。
白菜 15g	
にんじん 4g	
小松菜 8g	
干ししいたけ 0.6g	
白玉もち 30g	
濃口醤油 1.8g	
薄口醤油 3.6g	
塩 0.08g	
花かつお 3.6g	
水 90g	



33 中四字自治振興会の4月末に開催される人気イベント、昨年は100人を超える参加者でにぎわいました。さて、このイベントは？

- ①つちのご祭り ②たけのご祭り  
③しいたけ祭り

34 敷地にある国重要文化財の建物は？

- ①前家住宅 ②中家住宅 ③奥家住宅

35 昨年吉舎町内で産声を上げた新生児の数は何人？

- ①10人 ②20人 ③30人



36 昨年徳市で3.5mの大木に育った花のなまえは何？

- ①ダリア ②コスモス  
③ひまわり



37 八幡小学校徳市分校は、やむなく平成24年3月で閉校となりましたが、何年間続いた学校だったのでしょうか？

- ①50年 ②55年 ③60年

38 徳市敬老会・文化祭で「福」をもって一番最後に登場したのは？

- ①七福神 ②幸せの神様  
③仏様



39 徳市のバードウォッチングで観た鳥です。口ばしはオレンジ、羽・胴体はコバルトブルー、声には魅力がないこの鳥は？

- ①キセキレイ ②シジュウカラ  
③ツッポウソウ



40 昨年徳市で、とてもめずらしくアサガオによく似た淡いパープルの花をつけ

た野菜は何でしょう？

- ①ジャガイモ ②サツマイモ ③山の芋

41 中四字矢野地のふれあい果樹園で栽培されているのは？

- ①コラム ②アラム  
③ラムネ

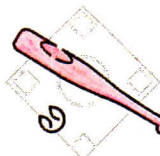


42 昨年8月に吉舎町自治振興連合会が社会福祉協議会吉舎支所などと共催で世代間交流を目的に開催した行事は？

- ①川ガキ養成講座in吉舎  
②しまなみチャレンジサイクリング  
③おもしろミニスポーツを楽しもう！

43 吉舎中学校野球部は昨年の夏、暑い暑い闘いを繰り広げ、広島県選手権大会で快挙を成し遂げました。さて成績は？

- ①第3位 ②ベスト8  
③ベスト16



44 170人もの愛好家が参加し昨年3月東広島市で開催されたスポーツ吹矢第1回中国・四国大会。個人の部(8m)で見事優勝したのは誰でしょう？

- ①溝上 洋さん ②大上清隆さん  
③上垣良三さん

45 12月に開催されたD1だじゃれグランプリ三次大会で優勝した問谷宗一郎くんがもらったのは？

- ①金メダカ ②金メダイ ③金メダル

46 吉舎良神社の神楽殿正面に奉られているのは？

- ①神楽のお面 ②飛行機のプロペラ  
③丑と寅の絵馬

47 吉舎町への観光客の増加を見込み、活気ある町を取り戻すための一役を担うために作成したのはどれ？

- ①ささガイドマップ  
②吉舎町まちづくりビジョン  
③吉舎町ウォーキングマップ

48 吉舎図書館では昨年6月から本などの貸出点数が増えました。何点(冊)まで借りることができるのでしょうか？

- ①5 ②8 ③10

49 吉舎保健センターのトレーニングマシン。利用時間は8:30から何時まで？

- ①17時 ②20時 ③22時

50 平成25年1月1日の吉舎町の人口は、1年前(平成23年12月31日)と比べてどうなった？

- ①3人増加 ②37人減少 ③78人減少

◎昨年1年間の吉舎町の出来事を振り返ってしながら、クイズに挑戦していただければと思います。

下の「記入用紙」に解答を記入して、吉舎町自治振興連合会までご提出くださった人の中から10名のみなさまに、ささやかですが記念品を用意しています。締切は1月31日(木)です。

■記入用紙の提出先  
吉舎町自治振興連合会  
(吉舎生涯学習センター)  
〒729-4211  
三次市吉舎町吉舎718-1  
☎43-7272 / FAX43-7272

吉舎町ご当地クイズ 記入用紙

1	3	6	3	11	1	16	3	21	2	26	3	31	2	36	1	41	2	46	2
2	2	7	2	12	1	17	1	22	3	27	3	32	3	37	2	42	3	47	1
3	1	8	1	13	3	18	1	23	3	28	2	33	2	38	1	43	1	48	3
4	2	9	1	14	1	19	3	24	3	29	3	34	3	39	3	44	1	49	3
5	2	10	2	15	2	20	2	25	2	30	1	35	2	40	2	45	2	50	3

住所	お名前	電話番号
----	-----	------



# みんなで挑戦! 吉舎町ご当地クイズ

吉舎町のことを50問のクイズにしてみました。  
ぜひ挑戦してみてください。ヒントは吉舎町自治振興連合会のホームページや昨年発行の「まるごときんさい」の中にあります。

1 吉舎町には、吉舎・安田・中四字・敷地・八幡・徳市の6つの地区があります。面積が一番広いのは?  
①安田 ②徳市 ③八幡

2 平成24年に三次市で88歳の米寿を迎えられた方は472人おられました。吉舎町では何人おられたでしょう?  
①41人 ②61人 ③81人

3 吉舎調理場が、地産地消給食等メニューコンテストで中国四国農政局長賞を受賞したメニューは?  
①山の芋ほくほくごはん  
②山の芋コロッケ ③山の芋スープ

4 第25回吉舎ふれあい祭りプレイベント酒蔵ライブへ出演した地元バンドは?  
①芋バンド ②味噌バンド ③米バンド

5 吉舎ふれあい巴まつりで、フラダンスを披露したサークルは?  
①カトレア  
②ハイビスカス  
③バラ



6 火事・救急・救助は何番へ?  
①110番 ②117番 ③119番

7 中国横断自動車道尾道松江線は平成何年度に全線開通する予定でしょう?  
①25年度 ②26年度 ③27年度

8 10月21日(日)開催の吉舎ふれあい巴まつりは今年度で何回目?  
①9回 ②16回 ③25回

9 10月中旬に敷地パークゴルフ場の近くの田んぼ一面に咲いた花は?  
①コスモス ②ビオラ ③ひまわり

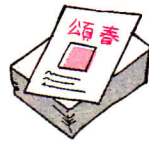
10 敷地蜂郷には中近東に住む珍しいヤギがいます。なまえは?



- ①サクラちゃん
- ②モモちゃん
- ③ウメちゃん

11 敷地のパワースポット二本杉、幹回りは何mでしょう?  
①約5m ②約6m ③約7m

12 敷地では毎年12月に花文字年賀状を敷地グラウンドの土手に作っています。何の花で作っているのでしょうか?  
①葉ボタン ②ビオラ  
③チューリップ



13 雲通品の滝入口で養殖している魚は?  
①アマゴ ②イワナ ③ヤマメ

14 牛岩という高さ5m長さ8mの大きな岩があるお寺は?  
①黄梅院 ②極楽寺 ③浄土寺

15 「ほたるまつり」や「きのこまつり」を開催しているのはどこ?  
①やすらぎの森  
②いこいの森  
③ふれあいの森



16 辻八幡の神殿入りが始まったのは、江戸時代のいつ頃?  
①明暦年間 ②宝暦年間 ③天明年間

17 安田で保護活動をしているのは?  
①ダルマガエル  
②モリアオガエル  
③ガマガエル



18 安田にある三寺は?  
①香積寺・西福寺・正覚寺  
②明覚寺・浄土寺・正興寺  
③大楽寺・大慈寺・宝寿寺

19 安田に咲く山野草で早春最初に咲くのは?  
①イチリンソウ ②カタクリ  
③ユキワリイチゲ

20 次の中で飛ぶのは?  
①サギソウ ②フツボウソウ  
③ホウレンソウ

21 安田のJR福塩線の駅の正式名は?  
①吉舎安田駅  
②備後安田駅  
③安田無人駅



22 日彰館高PTAが全国PTA連合会から受けた全国表彰は、何の設置での表彰?  
①携帯電話 ②車載電話 ③公衆電話

23 昨年の吉舎ふれあい祭りで吉舎支所玄関上に飾られた「書」は日彰館高校書道部とどこのコラボ?  
①イシハラ ②カイダハラ ③カイハラ

24 きさ楽生塾の昨年の修学旅行の体験学習は?  
①阿波踊り体験 ②サツマイモ掘り体験  
③金魚ちょうちんづくり体験

25 吉舎町自治振興連合会のホームページの町内の名所・旧跡で紹介されている名所の数はいくつ?  
①10か所 ②14か所 ③18か所

26 1939年(昭和14年)7月生まれ。絨織で2002年紫綬褒章、2005年人間国宝に認定。父が吉舎町出身で自身も幼い頃吉舎町に住まわれていた女性は?  
①奥田 小由女さん ②藤村 恵子さん  
③佐々木 苑子さん

27 1928年(昭和3年)造の国登録有形文化財の田中写真館、玄関上の2階窓の形は何を象ったものでしょう?  
①どじょう髭 ②リンカニック  
③カイゼル髭

28 吉舎町自治振興連合会のホームページで紹介されている町内のお寺の数はいくつでしょう?  
①9か寺 ②13か寺 ③17か寺



29 食推さんが9月の総合健診の会場で試食会を行ったお味噌汁は?  
①元気味噌汁 ②禁煙味噌汁  
③減塩味噌汁

30 3月の「早春の吉舎町 里山体験ツアー」は広島市内から25人の参加がありキャンセル待ち10人という大盛況のモニターツアーでした。このツアーでお客様が体験したのは?



- ①イチゴ狩りといいたけ菌打ち体験
- ②ヤマメ釣りやヤマノイモ収穫体験
- ③うだつ見学と山菜の摘み取り体験

31 海田原田尻にある江戸期に奉納されたといわれる白馬がいるお稲荷さんは?  
①最上稲荷 ②沖津稲荷 ③福德稲荷

32 中四字にあり、毎春にお花見茶会を催され、カタクリやイチリンソウも見る事ができるお寺は?  
①宝壽寺 ②明玄寺 ③正興寺



# 三次市吉舎支所

総合調整係 ☎4313111  
地域づくり係 ☎4313112

ごあいさつ

新しい年を迎え謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。  
昨年暮れには衆院選での政権交代がありました。今、日本は多くの課題を抱えています。とりわけ若い世代から明日への希望をも奪っているといっても過言ではないと思います。

新政権には、あらゆる課題にスピード感を持って取り組みを進めてほしいものです。

また、昨年8月に内閣府が発表した「南海トラフを震源とする巨大地震が発生した場合の三次市の震度」は5強とされています。

比較的自然災害の少ない三次市においても一昨年には震度5弱の地震が発生し、庄原市ではゲリラ豪雨による被害が出るなど、身近なところでも大きな災害が起っています。自然災害の危険はどここの地域へも潜んでいます。

三次市では、平成26年度までに、すべての地域で自主防災組織が組織化されることを目標にしています。

吉舎町においても自治振興会を中心に、自主防災組織の組織化を目指した取り組みが行われています。

このような組織づくりを進めていく中で、それぞれの地域あるいは常会単位で、災害を想定した話し合いをもっていたことが大変重要なことだと思っています。

また、平成25年度には、尾道松江線の吉舎IC（仮）から以北が開通します。三次市の南の玄関口としての特性を活かし、『交流』による活性化を目指した『まちづくり』を具体化していく年でもあろうと考えます。

市民との『きずな』を進める『生活最優先』のまちづくりを基軸とした市政をもとに、吉舎支所が市民生活の身近な拠り所となれるよう努力していきたいと思えます。

この1年が新しい感動や夢、元気を与え健康で多くの幸せをもたらす実のある年であることを願い、新年の挨拶とします。

吉舎支所長 中野 誠二

## ■年越し稽古会

恒例の年越し稽古会をB & G 海洋センターで開催しました。  
高宮町在住の日彰館高校の卒業生が、子どもたちを連れて参加してくれ、総勢55人で稽古し、新年を迎えました。  
(体協吉舎支部剣道部)



## 待ち遠しいですね ユキワリイチゲ

白く可愛らしい花を咲かせる山野草ユキワリイチゲの自生地をご存知ですか？  
吉舎町の早春の花はたくさんありますが、まず最初に花開くのがこのユキワリイチゲです。

キンポウゲ科の多年草で、早春に、雪を割って一輪の花（一華）をのぞかせることから、ユキワリイチゲ（雪割一華）という名前がついた春告草です。

安田のユキワリイチゲは、通常は紫がかった花びら（本当はガク）が真っ白という珍しい特徴をもっています。

「安田絶滅危惧種保護の会」のみなさんが大切に保護し、広く公開されています。

昨年も3000人のお客様に見ていただくことができ、近年では大型バスでの見学者も増えてきました。  
安田のユキワリイチゲは、吉舎町の観光資源の一つとなっています。  
例年1月末から開花します。

■場所  
きさ安田パークゴルフ場そば見ごろ  
2月上旬から3月上旬まで（晴れた日の11時から15時頃まで）

■開花状況等のお問合せ  
安田自治振興会  
☎4312827

三次市吉舎支所地域づくり係  
☎4313112



撮影 紙川一真さん



## 支所フロアギャラリー

～迎春～



今月の展示

絵手紙 和田 日恵さん (吉舎)  
木彫り仏 松村 紘二郎さん (敷地)  
しめ飾り 山本 一江さん (雲通)  
(期間は1月15日まで)

**フロアギャラリーへどうぞ!**  
窓口での待ち時間をゆつたりとお過ごしいただくため、吉舎支所ロビーに、町内のみなさんの作品を展示するミニ展示空間をつくりました。  
町内にはサークル活動をされている方がたくさんいらっしゃいますし、趣味を超えた芸術家もいらっしゃいます。ぜひ作品発表の場として、この空間をご活用いただければと思います。  
作品の展示は1点からでもできます。展示期間は、およそ1か月で、無償での展示となります。  
たくさんの方のみなさんに展示のお申込みをいただき、予約待ちができるくらいになればいいなと思っています。

### 作品募集

テーマは「ひなまつり」

3月展示(2月20日～3月15日)の作品を募集します。  
作品をお貸しいただける方は1月末までにご連絡ください。  
ぜひ作品発表の場としてもご活用ください。  
お申し込みは☎43-3111まで

「吉舎の四季」を感じるこ  
とができる内容の展示を毎月  
行いますので、みなさん、ど  
うぞ、お立ち寄りください。

劇団マライ公演

# TRANS トランス

作: 橋本尚史 × 演出: 山西マサヲ

私の愛する人は  
精神を病んでいます。  
ですが、私は  
とても  
幸福です。

とき

2月11日(月・祝)

開場13:00 開演13:30

ところ

吉舎生涯学習センター

入場無料

フリーライターの立原雅人は、高校時代の同級生で精神科医の紅谷礼子を診察のために訪れる。意識を失ったとき、もうひとりの自分がメモを残していたという——「私は他人である」と。

数日後、雅人は偶然にも、やはり同級生で現在はオカマバーで働いている後藤参三と再会する。三人は徐々に旧交をあたためるが、ほどなく雅人の症状が悪化し、「自分は天皇だ」と語り始める。

礼子の病院に入院した雅人を献身的に看病する参三。礼子と参三は、雅人を現実世界へ連れ戻そうと懸命に努力を続けるが…。

### 税申告にむけて③

## 農業所得の収支計算相談会

開催日

平成25年2月4日(月)・5日(火)

受付時間

朝9時から11時及び昼2時から4時

会場 三次市吉舎支所2階大会議室

農業所得は、収入から必要経費を差し引いて計算する「収支計算」での申告となります。

収支計算を事前に点検したい方、不明な点について相談したい方は、この機会におこしください。

お問合せ：吉舎支所総合調整係

(☎43-3111)

## 吉舎ふるさとプラザ Xa104情報

1月10日～2月11日

パッチワークの展示

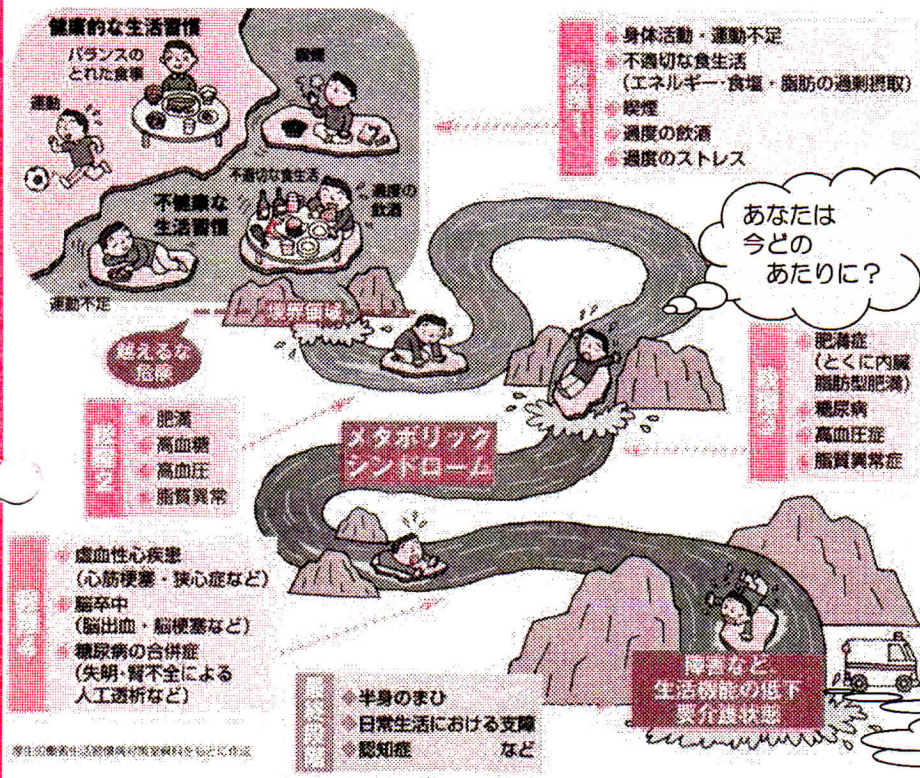


# 現在、平均寿命と健康寿命の差は 男性で1.55歳 女性で3.4歳です。

「健康寿命」とは…寝たきりや認知症にならない状態で自立して生活できる期間のことです。

三次市では、自分らしい健康づくりを行うことで、この「健康寿命」をのばしていくことを目指しています。

平均寿命から健康寿命をひいた期間が介護が必要な期間となります。



健康寿命をのばすには、認知症や寝たきりの原因となる生活習慣病を予防することが重要です。

生活習慣病の予防には、望ましい生活習慣を定着させることが必要になります。

まずは、今の自分の状況を振り返り、何が必要か、何ができるのかを考えてみましょう。

振り返りのポイントは

- 動きやすい体
- 食べること
- お口の手入れ
- こころの健康

「ぴんぴん(ちょい介護)ころり!」をめざし、病気にならないように、または病気があってもうまく付き合っていくように「自分らしい健康づくり」に取り組みましょう。

どこかで流れを止めたいですね

## 犬・猫の引取り

1月15日(火)・2月5日(火)  
場所・時間

○三次市役所 11時30分  
○三次市三良坂支所 11時40分

引き取り手数料

○成犬・成猫(生後91日以上) 1頭(匹)につき 2000円

○仔犬・仔猫(生後91日未満) 1頭(匹)につき 400円

三次市総合窓口センター環境政策課

☎6216136

## し尿くみ取り

2トンス車

「くみ取り日」 2月4日(月)

4トンス車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日

申込先 (祝日をのぞく)

毎週金曜日午後3時まで

三次市吉舎支所総合調整係

☎4313111

## トレーニングマシンの利用

### 新年のスタートに

### ストレッチ

毎日8時30分から22時まで

利用できます。

場所 吉舎保健センター

○マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで

○一日中利用できない日 1月24日

◎閉館時は、市役所吉舎支所の宿直室でカギを受取りご利用ください。

三次市吉舎支所総合調整係

☎4313111

## きさ まるごと日程表 2013年1月～2013年2月

1月13日(日) 9:00～	花文字年賀状撤収作業	敷地グラウンド
1月13日(日) 9:00～	町内剣道大会	B & G海洋センター
1月19日(土) 9:00～	新春百人一首大会 (観覧のみ)	日彰館高等学校
1月19日(土) 11:30～	新春茶会 (どなたでも参加可)	日彰館高等学校
1月27日(日) 10:00～	新年お茶会	吉舎徳市自治交流センター
2月 3日(日) 9:00～	八幡地区卓球大会	八幡小学校体育館
2月 3日(日)	高齢者配食サービス	敷地地区
2月 9日(土)	高齢者給食サービス	吉舎地区
2月17日(日)	高齢者給食サービス	八幡地区