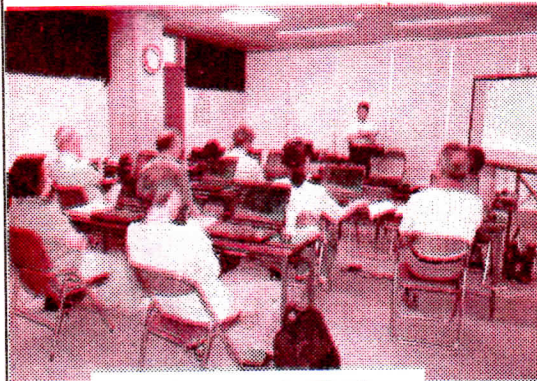


吉舎町 人口の動き
人口:4,473人(-2人 先月比)
男:2,060人 女:2,413人
世帯数:1,846世帯 (平成23年7月1日現在)

まるごと きんさい



6月24日(金)第8回楽生塾の開講式と講演会を行いました。



パソコンクラブ



手芸クラブ



歩いて得する健康講座

十時からの講演会は「吉舎まるごと健康づくり」と題して広島大学大学院教授 小林敏生さんの講演に続き、グループにわかれ、五年後にしたいこと、ウオーキングのイメージなどのワークショップをしました。
午後からは郷土史、手芸、茶道、スポーツ吹き矢、パソコン、歩いて得する健康講座の六つのクラブ活動を行いました。今年には十六名の新しい方の参加があり、年代をこえての仲間作りが出来ればいいなと思います。
7月22日(金)には三次市長の講演も予定しています。



スポーツ吹き矢クラブ



茶道クラブ



郷土史クラブ

八幡地区・徳市地区交流 グラウンドゴルフ大会

6月12日(日)午前8時から、八幡小学校グラウンドにおいて八幡地区社会福祉協議会主催の八幡地区・徳市地区の交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。

天気予報では雨模様の手報で体育館での輪投げになるかなと気を揉んでいましたが、当日は曇り空でのスタートとなりました。

2ラウンドで終了の予定でしたが、2ラウンドではもの足りないとの声があり3ラウンド行い、終了間際に小雨が降り出しましたが、なんとか無事に終えることが出来ました。

当日は、他の競技も開催されており参加者が27名と少なかつたですが、皆さん真剣にまた楽しくプレーされていました。



これからもおおいに交流を深めて行きたいと思っています。



大会成績

- 優賞 有重 稲壮 (辻)
- 準優賞 廣畑 義行 (丸田)
- 第三位 有重 富美子 (辻)

(野上 清治)

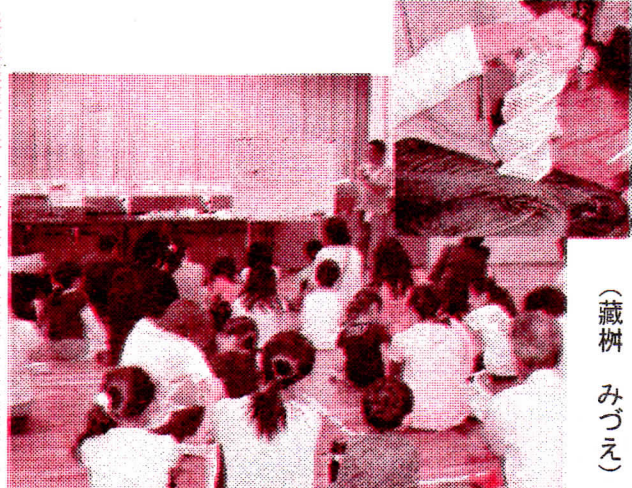
ホタルを楽しむ会

6月18日(土)夕方6時から学習センターでホタルを楽しむ会を実施しました。

大人と子どもを合わせて約155名余りの参加がありホタルカゴを作り、女性部の方にお願ひした団子をいただきビンゴゲームで盛り上がりました。

夜暗い中、光るブレスレットを腕にして人間ホタルとなりホタル観賞に出かけました。小雨となりましたが、ホタルの乱舞を、楽しんで無事終える

事が出来ました。皆様のご協力があったの事とお礼申し上げます。



(藏樹 みづえ)

敷地地区に花いっぱい!

5月17日(金) 敷地自治振興会(生活福祉部)と寿会の皆さんと一緒にサルビアをプランターに植えました。

朝9時にグラウンド集合、プランターに土を入れ、花を1箱に3本植え、十分に水をやり1時間ほどで約80箱きれいに出来上がりました。

最近心に残りを持ってない中で、少しでも「社会を美しく・明るく・住みよくする」また「花を通じて人々の気持ちを豊かに」との願ひをこめて、区内のバス停留所・集会所・郵便局等に置いて敷地を「花いっぱい」にしました。

(大上 清隆)

安田地区写真コンテスト 作品募集

安田写真クラブ(安田自治振興会)では、『ふるさと安田』と題して、安田地区写真コンテストの作品を募集しています。

安田に在住、勤務している方ならどなたでも参加できます。「安田のすばらしさ」を写真にして、ご応募ください。

10月23日(日)に開催する「安田ふれあい秋のつどい」で展示・審査します。

詳細はポスターまたは安田コミュニティセンターへお問合せください。

(溝上 洋)



ササユリ観賞

ウォーキング

6月4日(土)安田社会福祉協議会と安田自治振興会(つきあい隊)の共催で「ササユリ観賞ウォーキング」を行いました。

安田コミュニティセンターを9時に出発、安田農村公園からの参加者と合流し、往復約6kmと約4kmのコースを安田区民、老若男女合せて三十人が、道中、安田の自然を満喫しながら、目的地の堀越集落 今井正治様宅まで歩き、ササユリを観賞しました。

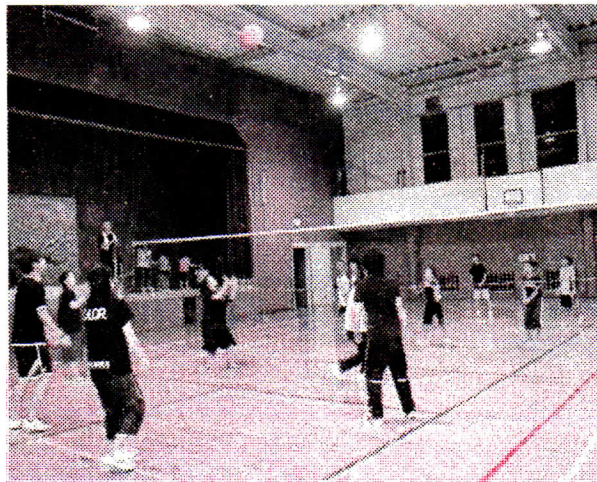
「たくさん咲いて、すげえーねー」「いい香りがするでえー」とみなさん感激されていました。今年にはササユリの開花が約一週間遅れましたが、今井さんの手入れの賜物で百数十株が見事な花をつけていま



た。また、小学生の時以来、数十年ぶりに当地を訪れ、昔を懐かしんでおられた年配の方もあり、楽しんでいただけたようです。

(溝上 洋)

敷地地区ソフトバレー大会



敷地自治振興会では、6月25日(土)夜7時から区内ソフトバレー大会を開催しました。

各地域から小・中・高校生・若いお父さん、お母さんが参加され、2コートに分かれ対戦し、各コートごとの1位を決め、優勝決定戦を行いました。

運動会の地域対抗とは違い、若い力が体育館いっぱいにみなぎった楽しいひと時でした。

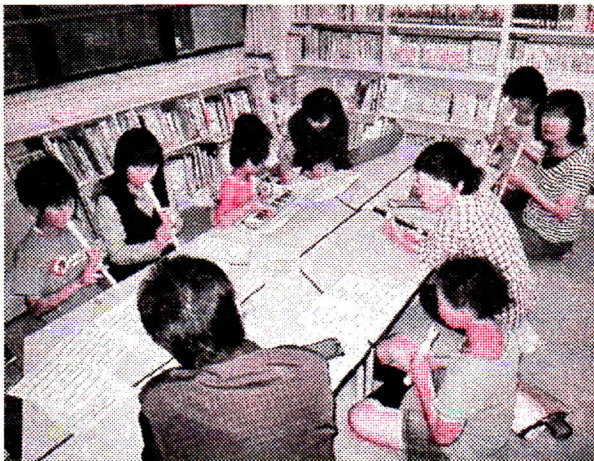
大会成績

優勝 小林・ヲ組チーム
準優勝 塩野・真御堂チーム

(大上 清隆)

「親子音楽」に35名参加

今年度末で閉校となる徳市分校の最後を飾ろうと、伝統の親子音楽に地域のOBを含め総勢35名が参加することになりました。6月3日(金)の夜行われた今年最初の練習には児童8名や保護者を始め中学生や高校生、地域のOBの方々が集まりそれぞれ楽器のパートの個人練習を行いました。



徳市分校の伝統となった親子音楽は、広島県小学校音楽研究大会へ出演しようと昭和49年に結成されたものです。当時は楽器に初めて触れる保護者も多く苦労も多かったと聞

いています。それ以来37年間継続することができたのも、熱心に指導いただいた歴代の諸先生方やいろんな困難や苦労にも負けず頑張っていただいたお母様方のお陰です。近年はお父様方の参加もあり夜の練習も親子の楽しいひと時となっています。

今年、「校歌」に加えてドラマ「ゲゲゲの女房」の主題歌「ありがとう」と、ドラマ「ルーキーズ」の主題歌「キセキ」の三曲を練習しています。秋の文化祭や閉校式などに発表します。

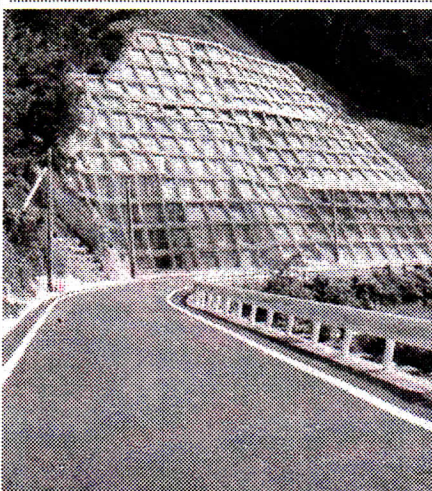
(野曽原 暢)

道路拡幅工事完了

このたび、安田地区の交通難所の一つだった、県道梶田三良坂線、角利集落JR鉄橋上流(白附省吾様宅附近)に位置する道路の拡幅工事が完了しました。

住民待望の道路となり、自動車での通行がより安全便利になったと、喜んでおられます。

(溝上 洋)

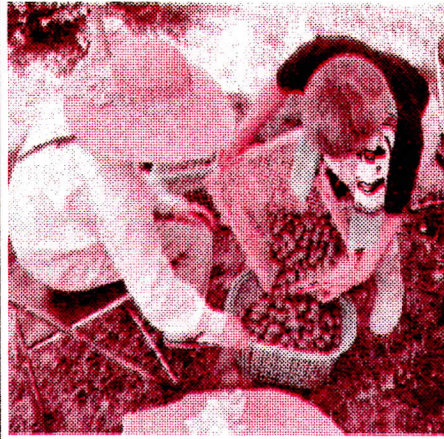


23年度 梅の収穫祭



中四字自治振興会では23年度の梅の収穫祭を実施いたしました。今年は大変な豊作で梅の実の重さで枝が折れたものもありました。梅漬けをするのはこの記事が出る頃の梅がちょうどよろしいのではないのでしょうか？皆様のお越しをお待ちしています。

(寺戸 照一)



スポーツ吹矢を体験しませんか。町内出前します！

スポーツ吹矢は『しずかなエクササイズ』と呼ばれています。一般スポーツ（ゴルフ、テニス等）は「胸式呼吸」、ヨガは「腹式呼吸」で、スポーツ吹矢はゆっくりとした一連の動作のなかで、腹式と胸式の両方を用います。これが健康にとてもよいと言われています。

また、命中率を高めようすれば、集中力もアップしますし、何といっても命中に命中すれば爽快で、ストレス解消にもなります。このスポーツ吹矢を町内みなさんに、ぜひ体験していただきたいと思えます。

『ご希望があれば、町内どこへでも』出前』致します。

また、毎週水曜日、9時30分から11時30分まで、吉舎生涯学習センターで練習しています。

お気軽においでください。会員募集中です。

問合せ先 吉舎町自治振興連合会
電話 43-7272

(吉舎スポーツ吹矢同好会)



ふるさとの四季を描こう 写生作品募集中

今年もふるさとの情景を描いた写生作品を募集しています。周りの山や川、街や村の様子など思いっきり描いて応募してください。

対象 幼児・小・中学生及び高校生
応募締切り 7月24日(日)
参加料 無料



その他

審査により入賞者を表彰し、全点を美術館あーとあい・きさに展示します。(展示期間は、8月5日～8月21日です。また審査員による講評を8月17日、午前10時から行います)

画材、画用紙のサイズなどは自由です。四つ切の画用紙が必要な方には差し上げますのでお申し出ください。

作品提出先

美術館あーとあい・きさ

(吉舎町吉舎546-1 電話43-2231)

吉舎町自治振興連合会

(吉舎町吉舎718-1 電話43-7272)

「吉舎町の伝説」挿絵展

さしえてん

「吉舎町の伝説」の挿絵を大判で紹介いたします。

前期・後期の2回に分けて展示します。ユーマアたっぷり描かれた登場人物たちと対面してみてください。

期間 7月5日～9月30日(前期)
10月5日～12月28日(後期)
場所 吉舎歴史民族資料館
挿絵のサイズ A2判

歴史館で

花ほぼろを作ってみよう

道端のヨモギや小さな草花を取って入れたりする道具として、竹かご(花ほぼろ)を使ったことはありませんか。

今年の夏休みは、おうちの人といっしょに竹かご作りに挑戦してみよう。

日時 8月21日(日)
午後1時30分

場所 吉舎歴史民族資料館

指導 三次の匠 石田涇源先生

対象 小・中学生及び高校生
(大人も可)

参加料 500円

申込期限 8月10日(水)

電話でもよろしいです。

申し込み・問い合わせ先

吉舎歴史民族資料館

三次市吉舎町吉舎546-1
電話 43-2231

みんなで考えよう吉舎の**地産地消**と**食育** その13

暑さに負けないぞ！

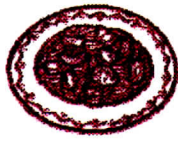
旬のものを食べると、いいことがたくさんあります♪

夏の時期は、「きゅうり」「トマト」「なす」「ピーマン」「おくら」「とうもろこし」「かぼちゃ」「たまねぎ」「じゃがいも」など地場産の作物がたくさんあります。これらの食べ物は、からだの調子を整えてくれるビタミンがいっぱいです。旬の野菜をしっかりと食べて元気に夏をのりきりたいものです。



旬の野菜を使ったメニューを紹介します。

献立紹介



おうちにある野菜で、おいしいカレーが作れます。

夏野菜のカレー

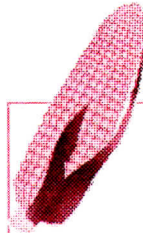
材 料	4人分
とり肉	70g
たまねぎ	240g
かぼちゃ	150g
なす	70g
ピーマン	20g
しょうが	ひとかけ
にんにく	ひとかけ
カレールウ	100g
りんごピューレ	10g
ウスターソース	小さじ1
濃口醤油	小さじ1
水	680g

作り方

- ① たまねぎ、なすは1センチ幅に切り、かぼちゃは2センチの角切り、ピーマンは2センチ角に切る。しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ② なべに油を引き、しょうが、にんにくを炒める。とり肉、たまねぎを入れて炒める。
- ③ かぼちゃ、なすを入れて炒め、水を加えて炊く。
- ④ やわらかくなったら、ピーマンを加え、カレールウ、りんごピューレ、ウスターソース、濃口醤油で味付けする。



とうもろこし



材 料	
とうもろこし	1本
塩	小さじ半分

作り方

- ① とうもろこしは、皮をむぎ洗う。表面に塩をすりこむ。
- ② ラップにくるんで、電子レンジに入れ、4分加熱する。

おやつに最高です。粗熱が取れるまで、ラップにくるんだままにすると、とうもろこしがつつやで、しわになりません。



フレッシュトマトのスパゲティ

旬のトマトを使って作るの最高においしいですよ。

材 料	4人分
スパゲティ	260g
塩	大さじ1
豚肉	70g
ベーコン	70g
にんじん	100g
たまねぎ	300g
トマト	200g
にんにく	1かけ
油	小さじ1
バター	5g
ケチャップ	100g
赤ワイン	小さじ2
塩こしょう	1g
さとう	少々

作り方

- ① スパゲティは、水3リッターを沸騰させ塩を入れてゆでる。ゆで時間は麺の太さによって違うので、包装に書かれている時間でゆでてください。
- ② にんじんは短冊切り、たまねぎはスライス、トマトはざく切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③ なべに油を引き、にんにくを炒め、豚肉、ベーコンを炒める。にんじん、たまねぎを入れ塩こしょうをする。
- ④ ケチャップ、赤ワインで味付けする。さとうは好みで加える。
- ⑤ ゆであがったスパゲティと混ぜる。バターを加えて香りを付ける。

きゅうりのみそ漬



作り方

- ① きゅうりは洗って、水気を切る。
- ② みそを薄く表面に付ける。ビニール袋に入れて、冷蔵庫に入れる。
- ③ 一晩おき、つかり加減をみる。

材 料	
きゅうり	2本
みそ	大さじ2

何度か同じみそで漬けることができます。ごはんのお友にまた、ビールのおつまみにもなります。

元気な きさっ子集まれ！

馬洗川でカッパになろう！！

「川ガキ養成講座in吉舎」

とき 8月6日(土) 12:30 ~ 16:00

(雨天・増水の場合は吉舎生涯学習センターで実施)

ところ 馬洗川 親水公園

対象 幼児から小学生(4歳~12歳)及び保護者 [先着50人]

参加費 一人300円(保護者の方も)

持ってくるもの ・水筒、帽子、タオル、着替え(川の中には水着、運動グッズで入ります)
その他、あればアミ、バケツ、水中メガネなど

~保護者のみなさんへお願い~

※幼児から小学3年生までの参加者には、必ず保護者の同伴が必要です。

※保護者のみなさんも川に入れる服装でお越しください。

主催 吉舎地区社会福祉協議会連絡会 吉舎町自治振興連合会
吉舎地区民生委員・児童委員 青少年育成吉舎町民会議

申込・問合せ先 吉舎町自治振興連合会 電話・FAX: 43-7272

7月20日(水)までにお申込みください。

☆当日のスケジュール☆

12:00~ 受付

12:30~ 開会式

13:00 親子で川遊び
魚のつかみ取り
魚、水生昆虫観察
スイカ割り
たからさがし
石ころアートなど

16:00 閉会式



きりとり 川ガキ養成講座 in 吉舎 参加申込書

フリガナ

なまえ

学校・保育所名

学年(年齢) 年() 歳)

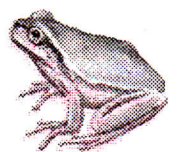
生年月日 年 月 日

住所

電話番号

保護者の名前

保護者の参加 あり()人・なし

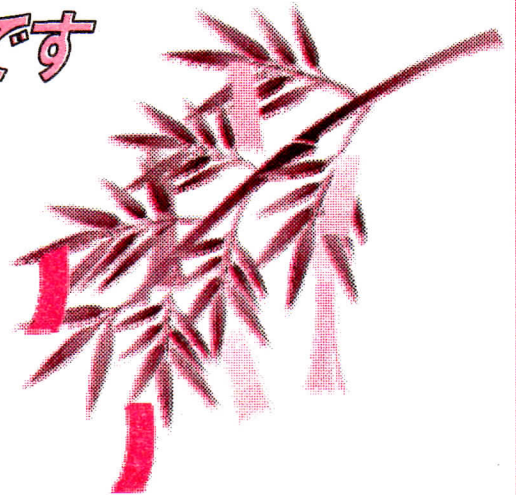


こんにちは吉舎図書館です

7月の新着図書案内 (5月21日~6月20日受け入れ分)

児童書

- クレプスリー伝説 1 DarrenShan/作 <よみもの>
- TN探偵社シリーズ 齊藤 洋/作 <よみもの>
- たかこ 青山 友美/絵 <えほん>
- ぴあのうさぎ あきやま ただし/作 <えほん>
- ひゃくものがたりとゆうれい 平田 昌広/文 <かみしばい>
- こども論語塾 その1~その3 安岡 定子/著 <ろんご>
- 自然に学ぶものづくり図鑑 赤池 学/監修 <ぎじゅつ>
- カブトムシはなぜ飛べる 七尾 純 <こんちゅう>
- アサガオのつるはなぜまきつく 七尾 純/著 <しょくぶつ>
- あつまれ! 全日本ごとうちグルメさん ふうくべ あきひろ/ぶん <しょくぶんか>
など 55 冊



一般書

- 痛みを残さない帯状疱疹再発させない単純ヘルペス 漆畑 修/著 <健康>
- 緩和医療と心の治癒力 黒丸 尊治/著 <健康>
- 僕は、そして僕たちはどう生きるか 梨木 香歩/著 <小説>
- この世にひとつの本 門井 慶喜/著 <小説>
- トッカンvs勤労商会 高殿 円/著 <小説>
- 奇跡 是枝 裕和/原案 <小説>
- 芸術立国論 平田 オリザ/著 <芸術政策>
- 未来ちゃん 川島 小鳥/著 <写真集>
- 海自レシピお艦の味 小学館出版局/著 <料理>
- 刺しゅう糸のミサンガ <手芸>
など 36 冊

※貸出中の場合は予約もできます。どうぞご利用ください。

今月のひとこと

毎日いろいろなことで、どうしたらよいか迷うことがありますね。そんな時には、それが正しいことか正しくないことか考えてみましょう。

損か得かで決めてはいけません。よく考えて正しい道を選びましょう。」

~「親子で楽しむ こども論語塾」
安岡 定子/著より~

僕にもできるよ!!
タッチパネルで、ピッピッピ。
はい、予約完了!



夏休み中は、毎日開館します。
今年も、小・中学校の夏休み期間中は、毎日開館します。静かで涼しい図書館は、学ぶのにぴったりの場所です。お気軽にご利用ください。



親子でチャレンジ!

図書館で調べる学習2011のひとコマ。
大人の人と一緒に、小さなお子さんでも
百科事典と仲良くなれます。

☆☆☆おはなし広場☆☆☆

とき 7月13日(水) 10時30分~
テーマ なつです! なつで一す!!
ところ 吉舎図書館 絵本コーナー

三次市吉舎図書館 お問い合わせ ☎43-4513(FAX兼)

犬・猫の引取り

毎月 第1・第3火曜日

場所・時間

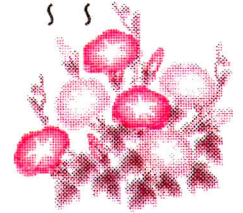
- 三次市役所 10時30分～
- 三良坂支所 11時40分～

引き取り手数料

- 成犬・成ねこ(生後91日以上) 1頭(匹)につき 二千円
- 仔犬・子ねこ(生後91日未満) 1頭(匹)につき 四百円

総合窓口センター環境政策課

☎6213136



し尿くみ取り

2トン車

「くみ取り日」 8月1日(月)

4トン車

「くみ取り日」毎週月曜日・火曜日
(祝祭日をのぞく)

申込先

総合調整係 ☎4313111

※くみ取りを希望する人は、毎週金曜日午後3時までに、三次市吉舎支所総合調整係へ申し込んでください。

なお、し尿処理施設が遠隔地になったため、運搬に時間を要し、作業が遅れる可能性があります。余裕を持って早めに申込みをお願いいたします。

トレーニングマシンの

利用について

毎日8時30分から22時まで利用できます。

◎マシン巡回指導日・金曜日

9時30分から11時30分まで
(※午後は一般利用可)

・7月15日・22日・29日

・8月5日・12日

◎一日中利用できない日

・7月28日

◎施設閉館時は支所宿直室でカギを受取りご利用ください。

総合調整係☎4313111

「体を動かそう会」

参加者募集中!!

「ラクラク」から「ややきつい」運動まで

開催日 7月22日(金)

8月8日(月)

時間 13時30分～15時

会場 吉舎保健センター

講師 今原正美さん

参加費 500円

「アライグマ」の情報提供について

アライグマは、器用な手足と優れた身体能力を持つており、防除が非常に困難であると言われています。納屋や畜舎、屋根裏などへの侵入も頭の入るわずかな隙間があれば楽々と通り抜けることが出来ます。また幅広い食性を持っており、何でも食べます。そんなアライグマの被害拡大防止のため、目撃・被害情報をお待ちしております。



連絡先 吉舎支所 地域づくり係

電話 4313112

きさ まるごと日程表 2011年7月～2011年8月

7月22日(金) 10:00～	吉舎楽生塾 講演会(三次市長)	生涯学習センター
7月28日(木) 9:30～	八幡地区高齢者の集い	八幡コミュニティ
7月28日(木) 13:30～	吉舎地区高齢者の集い	吉舎コミュニティ
7月30日(土) 19:00～	敷地グラウンドゴルフ大会	敷地グラウンド
7月31日(日) 6:30～	馬洗川親水公園草刈	親水公園
8月6日(土) 9:00～	徳市分校閉校記念事業(さよなら看板の作成)	徳市分校
8月6日(土) 12:30～	川ガキ養成講座	親水公園
8月8日(月) 18:00～	一畑薬師如来縁日	三玉一畑薬師堂
8月13日(土) 19:00～	安田ふれあい納涼の夕べ	安田小学校グラウンド
8月14日(日) 19:00～	やわたふれあいの夕べ	八幡小学校グラウンド
8月14日(日) 20:00～	敷地納涼の夕べ	敷地グラウンド
8月14日(日) 20:00～	慰安の夕べ	徳市分校グラウンド
8月15日(月) 18:00～	吉舎ふれあい祭り	吉舎支所周辺

